

# English Reading Practice

## Matthayomsuksa 4

### Unit 5

### What is "Culture Shock"?



ที่มา: คลังสื่อการเรียนรู้อันที่ทุกคนร่วมสร้างได้, ออนไลน์, ม.ป.ป.

By

**Mrs. Watcharee Sugsamai**  
**Singsamut School**

Chonburi Educational Service Area Office 3  
Office of The Basic Education Commission  
Ministry of Education

## คำนำ

ปัญหาของการเรียนรู้รายวิชาภาษาอังกฤษที่กระทบกับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนมากที่สุด คือ การอ่าน เนื่องจากนักเรียนไม่สามารถอ่านจับใจความสำคัญหรือรวบรวมรายละเอียดสิ่งที่อ่านได้ถูกต้อง ตลอดจนต้องใช้เวลาในการอ่านเพื่อทำความเข้าใจนานเกินไป

ด้วยเหตุดังกล่าวผู้สอนจึงได้สร้างและพัฒนาแบบฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษ (English Reading Practice) ใช้ประกอบการเรียนการสอนหรือสอนซ่อมเสริมกับนักเรียนที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนไม่เป็นไปตามเกณฑ์ที่ตั้งไว้ โดยเน้นฝึกทักษะการอ่านเนื้อหาซึ่งคัดเลือกจากเอกสารที่สามารถพบเห็นได้ในชีวิตประจำวัน สอดคล้องกับสาระและมาตรฐานการเรียนรู้ที่เกี่ยวข้องกับทักษะการอ่าน ตามหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พ.ศ. 2544 กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ ด้วยการนำเสนอการจัดการเรียนรู้ที่เน้นผู้เรียนมีส่วนร่วม ในรูปแบบภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร กิจกรรมเรียงลำดับจากง่ายไปยาก นักเรียนมีพื้นฐานความรู้เดิมสามารถพบเห็นได้โดยทั่วไปและนักเรียนสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม ทั้งนี้เพื่อเป็นการกระตุ้นความสนใจให้นักเรียนได้เห็นประโยชน์และคุณค่าของการอ่านจนส่งผลให้นักเรียนมีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนที่สูงขึ้น ประกอบด้วยแบบฝึกเสริมทักษะจำนวน 6 หน่วย ได้แก่

Unit 1 Do you know Garfield?

Unit 2 Do you like English song?

Unit 3 Have you ever been to Chonburi?

Unit 4 What is food?

Unit 5 What is "Culture Shock"?

Unit 6 Global Warming : what it is ..

ผู้สอนหวังว่าแบบฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษ (English Reading Practice) จะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาทักษะการอ่านภาษาอังกฤษของนักเรียนและผู้สนใจได้เป็นอย่างดี

วัชรีย์ สุขสมัย

## สารบัญ

	หน้า
คำนำ.....	i
สารบัญ.....	ii
คำแนะนำการใช้ แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษ (English Reading Practice) สำหรับนักเรียน.....	1
Unit 5 What is “Culture Shock”?.....	2
Pre-reading.....	3
Reading 5 What is “Culture Shock”?.....	5
While reading.....	6
Post-reading.....	7
Test 5.....	12
Answer key unit 5.....	14
Bibliography.....	15

Watcharee Sugsamjai

## คำแนะนำการใช้

### แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษ (English Reading Practice)

#### สำหรับนักเรียน

แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษ (English Reading Practice) ฉบับนี้ ใช้ประกอบการเรียนการสอนรายวิชาภาษาอังกฤษ อ 41101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ ให้ผู้เรียนปฏิบัติตามขั้นตอนดังนี้

1. ศึกษาขั้นตอนการใช้แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษ

(English Reading Practice)

2. ทำแบบทดสอบก่อนเรียน

3. ศึกษาแบบฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษ (English Reading Practice)

6 หน่วย (Unit) ดังนี้

Unit 1 Do you know Garfield?

ทำแบบทดสอบท้ายบทเรียน

Unit 2 Do you like English song?

ทำแบบทดสอบท้ายบทเรียน

Unit 3 Have you ever been to Chonburi?

ทำแบบทดสอบท้ายบทเรียน

Unit 4 What is food?

ทำแบบทดสอบท้ายบทเรียน

Unit 5 What is "Culture Shock"?

ทำแบบทดสอบท้ายบทเรียน

Unit 6 Global Warming : what it is...

ทำแบบทดสอบท้ายบทเรียน

5. ทำแบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนหลังเรียนด้วยแบบฝึกเสริม

ทักษะการอ่านภาษาอังกฤษ (English Reading Practice)

6. นำผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนไปใช้ในการตัดสินผลการเรียน

# Unit 5

## What is "Culture Shock"?

### Objective (จุดประสงค์)

To scan and skim the passage then get the main idea and the information, and interpret the meaning.

(อ่านบทอ่านอย่างพิจารณาและอ่านเฉพาะข้อความสำคัญและตีความข้อมูลได้)

### Behavior objective (จุดประสงค์เชิงพฤติกรรม)

The students practice scanning and skimming skills.

(นักเรียนฝึกการอ่านรายละเอียดและอ่านใจความสำคัญ)

Having read Unit 5 "What is Culture Shock?" the students can :

1. identify the meaning of the word.
2. tell the information by telling True or False.
3. choose the topic of a passage or choose the word for a photo
4. answer questions about the passage.
5. do Test 5

(เมื่อนักเรียนอ่าน หน่วยที่ 5 "What is Culture Shock?" นักเรียนสามารถ:

1. บอกความหมายของคำศัพท์จากเรื่องที่ได้
2. บอกรายละเอียดจากเรื่องที่ได้จากข้อมูลจริงหรือเท็จได้
3. บอกใจความสำคัญได้
4. ตอบคำถามจากเรื่องที่ได้
5. ทำแบบทดสอบที่ 5)

# Pre-reading

A. Choose the names of the activities from the box then write each one under the photos.



ที่มา: Education Clip Art, online, 2004

Do you know these activities?

- งานบุญกลางบ้าน
- ก่อพระทราย
- วิ่งเริงวันไหล
- ประเพณีวิ่งควาย
- กิจกรรมชายหาด



ที่มา: จานีน ยโสวันต์, ออนไลน์, 2551

1. \_\_\_\_\_



ที่มา: Pattaya Mail, online, 2008

3. \_\_\_\_\_



ที่มา: น้ำเป้า, ออนไลน์, 2549

4. \_\_\_\_\_



ที่มา: DiscoveryThailand, online, n.d.

2. \_\_\_\_\_



ที่มา: เทศบาลเมืองพนัสนิคม, ออนไลน์, ม.ป.ป.

5. \_\_\_\_\_



B. Read this Thai festival in English then choose the best topic from the hint box.



Let's read  
in English.

ที่มา: Education Clip Art, online, 2004

### Hint

- Ko Phra Sai
- Beach Activities
- Wan Lai Festival
- Ngan Bun Klang Ban
- Chonburi Buffalo Racing

1. \_\_\_\_\_

There are more than 16 beautiful beaches in Chonburi. The ones who visit each beach can do many activities like water sports, diving or having seafood. Pattaya beach is probably very famous for all over the world which shows you its night life, golf courses, water sports, restaurants, cabaret shows, zoos which you could possibly wish for on a holiday.

2. \_\_\_\_\_

It is one of the most attractive activity for Thai new year day. It is the intelligent trick to make a unity for taking sand to the temple. It is called sand pagoda making or Ko Pra Jaydi Sai and always held on the last day of Thai new year celebration between 13 and 19 April of every year.

3. \_\_\_\_\_

This celebration has been established of showing the most useful animals of Thai farmers for a long time. This event is held by the owners who take care of their buffaloes to get fit, healthy and decorate them in colorful clothes. These are shown for physical fitness and fashion contest or buffalo racing in the sport field to get the prize.

4. \_\_\_\_\_

Phanat Nikom people bring some food on Friday, Saturday and Sunday on the first week of May. They are making a wish being happy, getting rid of bad things and asking for rain to grow rice and plant. Then they have lunch party, local games and the basketry demonstration making at the temple for the religious ceremony's activity together.

5. \_\_\_\_\_

It is usually held on the 13th, 14th and 15th of April for Thai new year celebration. But there is the different water throwing activity on the 17th at Sattahip known as "Wan Lai". Sattahip municipality holds its Wan Lai festival every year for activities such as offering food to monks in the morning, pouring water for the elders and each other in the afternoon. It is very crowded and joyful.

# Reading 5

## What is “Culture Shock”?



### What Is It?

Culture shock isn't a clinical term or medical condition. It's simply a common way to describe the confusing and **nervous** feelings a person may have after leaving a **familiar** culture to live in a new and different culture. When you move to a new place, you're bound to face a lot of changes. That can be exciting and stimulating, but it can also be overwhelming. You may feel sad, anxious, **frustrated**, and want to go home.

It's natural to have difficulty **adjusting** to a new culture. People from other cultures (whom you'll be hanging out with and going to school with) may have grown up with values and beliefs that differ from yours. Because of these differences, the things they talk about, the ways they express themselves, and the importance of various ideas may be very different from what you are used to. But the good news is that culture shock is **temporary**.

### What Causes Culture Shock?

Your **environment** isn't just the air you breathe and the food you eat, though; a big part of your environment is culture. Culture is made up of the common things that members of a community learn from family, friends, media, literature, and even strangers. These are the things that **influence** how they look, act, and communicate. Often, you don't even know you're learning these things because they become second-nature to you — for instance, the way you shake hands with someone when meeting them, when you eat your meals each day, the kind of things you find funny, or how you view religion.

When you go to a new place, such as a new country or even a new city, you often enter a culture that is different from the one you left. Sometimes your culture and the new culture are similar. Other times, they can be very different, and even **contradictory**. What might be perfectly normal in one culture — for instance, spending hours eating a meal with your family — might be **unusual** in a culture that values a more fast-paced lifestyle.

The differences between cultures can make it very difficult to adjust to the new surroundings. You may encounter unfamiliar clothes, weather, and food as well as different people, schools, and values. You may find yourself **struggling** to do things in your new surroundings that were easy back home. Dealing with the differences can be very unsettling; those feelings are part adjusting to a new culture.



# While reading

A. Read the clues, and fill in "the Culture Shock Crossword Puzzle".

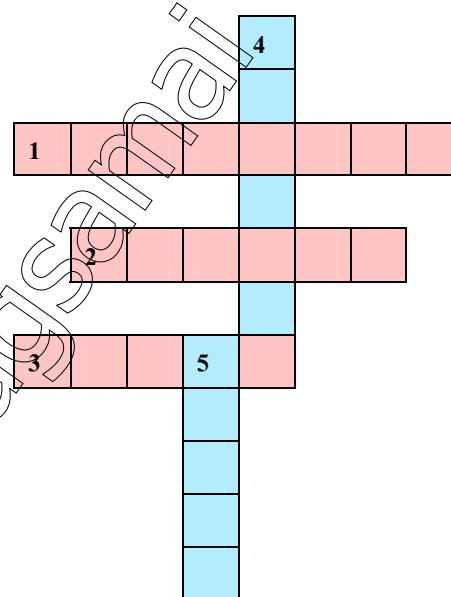
## Culture Shock Crossword Puzzle

### Clues across

1. Its meaning is like but not exactly the same. The last letter of it is "r".
2. To change little by little for new thing and start this word with "a"
3. That is it which starts with "C" makes something happens.

### Clues down

4. Customs, ideas, beliefs of country.
5. Feeling excited that you get when something unpleasant happens suddenly.



B. Tell True (T) or (False) by reading "Culture Shock".

	TRUE	FALSE
1. Culture shock is getting confused and nervous feeling for new culture after you moved in a new place.	( )	( )
2. It is very difficult to adjust for a new culture Because they have grown with beliefs and values in their hometown.	( )	( )
3. The culture shock can stay with you all your life. It can't be changed.	( )	( )
4. The food and the language are big effects on your behavior.	( )	( )
5. Some new culture is sometimes similar to your own culture.	( )	( )

# Post Reading



Read Noo Dee's tip about Thai tradition.



This is Noo Dee,  
my young guide.



ที่มา: Education Clip Art, online, 2004

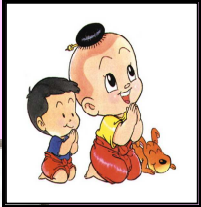
สวัสดีครับเพื่อน ๆ My name is Noo Dee.  
I have some tips to tell you about the  
way you can do for Thai style while you  
are a visitor enjoying yourself in  
Thailand.

The first tip is "Smile" because  
Thailand is called the "Land of Smiles"  
and you never buy smile so it is so easy  
for you after you say hello or thank




ที่มา: คลังสื่อการเรียนรู้ที่ทุกคนร่วมสร้างได้, ออนไลน์, ม.ป.ป.

By Mrs. Watcharee Sugsamai



**“WAI”**

The second is “Wai”, the Thai traditional greeting which is the way to put the palm hands together. Besides greeting you can do “wai” for paying respect, receiving thing or saying good bye. “Wai” is always done politely to the elder person anytime anywhere.



The lovers should not show kissing or any love scenes in public because touching on any parts of the opposite sex’s body can’t be accepted by elder Thais. Be careful.




ที่มา: คลังสื่อการเรียนรู้ที่ทุกคนร่วมสร้างได้, ออนไลน์, ม.ป.ป.

By Mrs. Watcharee Sugsamai



It is very strict about feet because feet are the lowest point of the body. So there are many things you can't do such as pointing at thing with the foot or putting the feet on the table while sitting at it. It is also shoes. Take your shoes off before entering someone's house and don't wear shoes inside the temple where the Buddha images are kept.



There are three colors on Thai national flag. Red refers Thai nation. White is religion and blue is the Thai king. If you face the flag raising process you have to stand still. This means the way to show respect to the Thai nation, the beloved King and religion "Buddhism".



In Thailand smoking in public, dropping litter on the street or having drug are illegal. You should not risk to be fined by the police or go to jail. Stay away from them.

This is my last tip and I hope you can do the best for my Thai culture. Finally, if you understand and do the thing you read from my tips, you can stay any where in Thailand.

Oh! Took Took is amazing .



[www.onestopchiangmai.com](http://www.onestopchiangmai.com)



ที่มา: คลังสื่อการเรียนรู้ที่ทุกคนร่วมสร้างได้, ออนไลน์, ม.ป.ป.

By Mrs. Watcharee Sugsamai

A. Look at the picture then choose five things you should not do for Thai culture.



**a. Drop Litter**

ที่มา: Falkirk Council, online, n.d.

**b. Pat One's head**

ที่มา: Munhow, online, 2008

**c. Greet by Wai**

ที่มา: Wit, online, 2005

**d. Smoke**

ที่มา: ลาดินาคลับ, ออนไลน์, ม.ป.ป.

**e. Take Shoes off**

ที่มา: ป้าพาฝัน, ออนไลน์, 2551

**f. Show Kissing**

ที่มา: BBC, online, n.d.

**g. Point by Foot**

ที่มา: Lalitree, online, 2007

**Five things you should not do for Thai culture.**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

B. Choose the best and answer.

1. What is culture ? It is \_\_\_\_\_
  - a. the way you behave as your daily life for a long time.
  - b. the way of life that you do and keep for your society or country.
  - c. the way of doing something that has continued from the past to the present.
  - d. All above are true.
  
2. What is culture shock? It is the \_\_\_\_\_
  - a. clinical term
  - b. medical condition
  - c. nervous feeling for living in a new culture
  - d. the shock of the new city or country life
  
3. Which one is not true?
  - a. Culture isn't an environment.
  - b. Going into a new place you get a new culture.
  - c. Air, food, language, and the way you live are environments.
  - d. Understanding new culture can make you happy.
  
4. "Wai" is the way you pay the respect to someone and if someone makes you some trouble or mistakes what Thai word you say for never mind.
  - a. Khob Khun Krab
  - b. Sanook Sanook
  - c. Sabai Dee
  - d. Mai Pen Rai
  
5. Which manner is the most famous for Thai people?
  - a. Smile
  - b. Greet by Wai
  - c. Do Rum Wong
  - d. Float/Krathong



ที่มา: คลังสื่อการเรียนรู้ที่ทุกคนร่วมสร้างได้, ออนไลน์, ม.ป.ป.

## Test 5

### 5.1 Read then put T(true) or F(false) in front of each item according to the following article.

Nowadays the Thai wedding ceremony is famous for the foreigners because it is very unique. It used to be more complex with lots of steps. However it has been changed to be more modern and less complex now.

In the early morning there is Monk Blessing for the Buddhism custom at the house of the bride or the bridegroom which will be the place for the event. After that, there will be marriage registration. If the couples do not want registration, they may go to register at the Amphoe office the day before or after the wedding.

After that, the traditional wedding customs will be followed. Doing Rod-Nam-Sang ceremony is the main event where the relatives of the couples get together. They witness this important event. Both the bride and the bridegroom will sit close together on the chair with their palm hands held in Wai to pay their respect on the flower decorated stage. The most senior person will act as the leader of the event. He or she will start to soak the couple's hands in water and wish them good luck. The water is contained in a conch shell container. This is the reason why we called Rod-Nam-Sang. Because Rod is soak, Nam is water, and Sang is conch shell. The couples are soaked by the honour guests. This takes the happiness time for everybody in the ceremony.

The wedding party can be held for congratulations at lunch or dinner time. It could be arranged in different ways like a Thai style food, Cocktail style, Buffet style or sit down Chinese dinner. These are up to the couples' need. Pay attention for getting in colourful dresses.

Source: AsianDatingZone, online, n.d.

- \_\_\_ 1. Thai wedding party is the best topic of this passage.
- \_\_\_ 2. The main event for Thai wedding is Doing Rod Nam Sang.
- \_\_\_ 3. "Wai" is the way to show for respect in Rod Nam Sang ceremony.

\_\_\_ 4.



This picture is doing  
Rod Nam Sang.

\_\_\_ 5.



This picture is always happened  
in the evening.

## 5.2 Read this article then choose the best answer from a, b, c or d.

Loy Krathong is held on the day with a full moon and a high water level in early November of Thai lunar calendar. It is the traditional festival for all Thais. It is the time for Thais to **offer** the Water Goddess the honor and thank for her and ask for happiness.

“Loy” means “to float” and a “Krathong” is the material from banana leaves and banana tree trunk which are made in shape like a lotus. It is designed and decorated with flowers to be beautiful. It is believed to put a coin, a little lock of hair, a candle and three joss-sticks into it. When the night comes, before celebrating the festival, Thai people take the decorated Krathong to the river. After lighting the candle and the joss-sticks, they make a wish for good things in their future lives.

Finally, they gently place the Krathongs on the water and let them float away until they go out of sight. It is believed that the Krathong carries away sin, bad luck and sadness. It is time to be joyful and happy while floating the Krathong away. Go celebrate.

1. What is the topic of this passage?
  - a. the Krathong.
  - b. the Loy Krathong.
  - c. the Loy Krathong Festival.
  - d. the Festival in November.
  
2. What is the main idea of the passage ?
  - a. Loy Krathong is the festival in early November.
  - b. Loy Krathong is a full moon and a high water level festival.
  - c. Loy Krathong is held for people to offer thanks to the Water Goddess.
  - d. Loy Krathong is the festival for people to thank for the Water Goddess and make a wish for the good things in the future.
  
3. The word **offer** (line 3) means \_\_\_\_\_.
  - a. to make
  - b. to give
  - c. to float
  - d. to design
  
4. What is the belief of floating the Krathong?
  - a. To make merit.
  - b. To thank to the a full moon.
  - c. To float their sadness away.
  - d. To let the water high.
  
5. What is the major reason why the people celebrate “Loy Krathong Festival”?
  - a. To make Krathong
  - b. To float a Krathong.
  - c. To celebrate a full moon.
  - d. To thank to the Water Goddess

By Mrs. Watcharee Sugsamai



## ANSWER KEY UNIT 5

(เฉลยคำตอบ หน่วยที่ 5)



### Pre reading answer key

- |   |   |                               |
|---|---|-------------------------------|
| <b>A.</b><br>1. c. รื่นเรีงวันไหล<br>4. b. ก่อพระทราย | 2. e. กิจกรรมชายหาด<br>5. a. งานบุญกลางบ้าน | 3. d. ประเพณีวิ่งควาย<br>3. e |
| <b>B.</b><br>1. b<br>4. d                             | 2. a<br>5. c                                |                               |

### While reading answer key

- |  |                       |          |
|--|-----------------------|----------|
| <b>A.</b><br>1. familiar<br>4. culture | 2. adjust<br>5. shock | 3. cause |
| <b>B.</b><br>1. T<br>4. F              | 2. F<br>5. T          | 3. F     |

### Post reading answer key

- |                           |              |      |
|---------------------------|--------------|------|
| <b>A.</b><br>1. a<br>4. f | 2. b<br>5. g | 3. d |
| <b>B.</b><br>1. d<br>4. d | 2. d<br>5. a | 3. a |

### Test 5 answer Key

- |                            |              |      |
|----------------------------|--------------|------|
| <b>5.1</b><br>1. F<br>4. T | 2. T<br>5. F | 3. T |
| <b>5.2</b><br>1. c<br>4. c | 2. d<br>5. d | 3. b |

## BIBLIOGRAPHY UNIT 5

### (บรรณานุกรมหน่วยที่ 5)



- AsianDatingZone. (n.d.). *Thai Marriage Traditions*. Retrieved November 26, 2008, from <http://www.asiandatingzone.com/thai-marriage-traditions.htm>
- BBC. (n.d.). *T4 On The Beach*. Retrieved November 13, 2008, from [http://www.bbc.co.uk/somerset/content/image\\_galleries/t4\\_roundup\\_gallery.shtml?13](http://www.bbc.co.uk/somerset/content/image_galleries/t4_roundup_gallery.shtml?13)
- DiscoveryThailand. (n.d.). *Chonburi in Eastern Thailand*. Retrieved November 13, 2008, from <http://www.discoverythailand.com/Chonburi.asp>
- Falkirk Council. (n.d.). *Why do people drop litter?*. Retrieved November 13, 2008, from [http://www.falkirk.gov.uk/services/corporate\\_neighbourhood/estates\\_management/litterzone/schools/info\\_zone/why\\_do\\_people\\_drop\\_litter.aspx](http://www.falkirk.gov.uk/services/corporate_neighbourhood/estates_management/litterzone/schools/info_zone/why_do_people_drop_litter.aspx)
- Lalitree. (2007). *It's my party, and I'll put my feet on the table if I want to*. Retrieved November 13, 2008, from <http://www.flickr.com/photos/1-dogg/2041680336/>
- Munhow. (2008). *a pat on the head*. Retrieved November 14, 2008, from <http://www.flickr.com/photos/munhow/2664648746/>
- Pattaya Mail. (2008). *The sound of thundering hooves fills the air*. Retrieved November 13, 2008, from [www.pattayamail.com/795/](http://www.pattayamail.com/795/)
- TeensHealth. (n.d.). *What Is It?*. Retrieved November 14, 2008, from [http://kidshealth.org/teen/your\\_mind/emotions/culture\\_shock.html#a\\_What\\_Is\\_It](http://kidshealth.org/teen/your_mind/emotions/culture_shock.html#a_What_Is_It)
- Wit. (2005). *To Wai or Not to Wai...*. Retrieved November 14, 2008, from [http://www.thai-blogs.com/index.php/2005/08/08/to\\_wai\\_or\\_not\\_to\\_wai?blog=14](http://www.thai-blogs.com/index.php/2005/08/08/to_wai_or_not_to_wai?blog=14)
- คลังสื่อการเรียนรู้ที่ทุกคนร่วมสร้างได้. (ม.ป.ป.). *การ์ตูนเด็กไทย*. วันที่ค้นข้อมูล 14 พฤศจิกายน 2551, เข้าถึงได้จาก <http://www.sema.go.th/node/1124>
- จານีน โสวัตน์. (2551). *สงกรานต์ สุขสันต์ “ชุ่มฉ่ำ” ปีใหม่*. วันที่ค้นข้อมูล 20 พฤศจิกายน 2551, เข้าถึงได้จาก <http://www.archives.scene4.com/may-2008/html/janineyasovantthai0508.html>

เทศบาลเมืองพนัสนิคม. (ม.ป.ป.). งานประเพณีบุญกลางบ้านและเผยแพร่วงเครื่องจักสาน

พนัสนิคม. วันที่ค้นข้อมูล 20 พฤศจิกายน 2551, เข้าถึงได้จาก

<http://www.nmt.or.th/chonburi/phanatmuni/Lists/2550/AllItems.aspx>

น้ำเป่า. (2549). ก่อพระทรายวันไหลบางแสนแดนสุขขี. วันที่ค้นข้อมูล

20 พฤศจิกายน 2551, เข้าถึงได้จาก [http://www.thaimtb.com/cgi-bin/viewkato.pl?](http://www.thaimtb.com/cgi-bin/viewkato.pl?id=87647)

[id=87647](http://www.thaimtb.com/cgi-bin/viewkato.pl?id=87647)

ป่าพ่าฝน. (2551). ที่พักของหัวใจที่ บ้านคินสอ. วันที่ค้นข้อมูล 26 พฤศจิกายน 2551, เข้าถึงได้จาก

<http://www.bloggang.com/mainblog.php?id=sharemylifehere&month=04-01-2008&group=3>

[&gblog=1](http://www.bloggang.com/mainblog.php?id=sharemylifehere&month=04-01-2008&group=3)

ลาตินาคลับ. (ม.ป.ป.). สตรีป่วยโรคหัวใจหลอดเลือดสูง สาเหตุจากสูบบุหรี่-

กินยาคุมมากขึ้น. วันที่ค้นข้อมูล 20 พฤศจิกายน 2551, เข้าถึงได้จาก

<http://www.ladinaclub.com/en/news/index.php?lang=&PageNo=69&tID=1>

Watcharee Sungsri