

## คำนำ

พัฒนาการบทเรียนสำเร็จรูปเล่มที่ 2 เรื่องวัยรุ่นกับการพัฒนาการ จัดทำขึ้นเพื่อเป็นสื่อประกอบการเรียน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 หน่วยการเรียนรู้การเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น จากประสบการณ์จัดกิจกรรมการเรียนรู้ในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) วิธีการสอนส่วนใหญ่จะใช้วิธีการสอนแบบบรรยาย ขาดสื่อการเรียนรู้ที่น่าสนใจ ขาดหนังสือตำราที่ทันสมัย ทำให้นักเรียนเกิดความเบื่อหน่าย ไม่สนใจการเรียน ไม่สามารถนำเอาความรู้ไปใช้จริงกับชีวิตประจำวัน ดังนั้นการเรียนรู้เรื่อง วัยรุ่นกับการเปลี่ยนแปลง จึงเป็นสิ่งจำเป็นที่นักเรียนต้องเรียนรู้ นำความรู้และประสบการณ์ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและสังคม

ข้าพเจ้าหวังเป็นอย่างยิ่งว่าบทเรียนสำเร็จรูปเล่มนี้จะสามารถพัฒนานักเรียนทั้งด้านสติปัญญา ร่างกายอารมณ์ สังคม คุณธรรม จริยธรรม และเข้าใจเรื่องราวเกี่ยวกับวัยรุ่นกับการเปลี่ยนแปลงมากยิ่งขึ้นเพราะได้ปฏิบัติตามขั้นตอนอย่างเป็นระบบ

ภูมิพระ ทองเฉลิม

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
แผนภูมิลำดับขั้นตอนการเรียนรู้	1
คำชี้แจงสำหรับครู	2
คำชี้แจงสำหรับนักเรียน	3
สาระการเรียนรู้ มาตรการเรียนรู้ ตัวชี้วัด จุดประสงค์การเรียนรู้	4
แบบทดสอบก่อนเรียน	5
สาระสำคัญ	8
กรอบที่ 1 พัฒนาการด้านอารมณ์	9
กรอบที่ 2 ลักษณะที่อารมณ์รักของวัยรุ่น	12
กรอบที่ 3 อารมณ์อิจฉาริษยา	15
กรอบที่ 4 อารมณ์กลัวและวิตกกังวล	18
กรอบที่ 5 อารมณ์โกรธ	21
กรอบที่ 6 อารมณ์อยากรู้ อยากเห็น	24
กรอบที่ 7 ลักษณะทั่วไปด้านสังคม	27
กรอบที่ 8 ลักษณะพฤติกรรมทางสังคมของวัยรุ่น	30
กรอบที่ 9 ลักษณะทั่วไปด้านสติปัญญา	33
กรอบที่ 10 พัฒนาการด้านการคิดและสติปัญญาของวัยรุ่น	36
กรอบที่ 11 สรุปบทเรียนเรื่องพัฒนาการวัยรุ่น	37
กิจกรรมที่ 1 พัฒนาด้านอารมณ์และจิตใจของวัยรุ่น	40

กิจกรรมที่ 2 พัฒนาด้านสังคมของวัยรุ่น	41
กิจกรรมที่ 3 ระบุลักษณะและพัฒนาการด้านสติปัญญาของวัยรุ่น	42
กิจกรรมที่ 4 วิจัยรณชั่ว	43
กิจกรรมที่ 5 ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาตนเอง	44
แบบทดสอบหลังเรียน	44
ภาคผนวก	45
บรรณานุกรม	55