

ท่าคุมรำ



จังหวะที่ 1

ควงกระบี่ไปข้างหน้า 2 รอบ

จังหวะที่ 2

ขณะควงกระบี่ให้ก้าวเท้าซ้ายเดินตรงไป
ข้างหน้า 1 ก้าว หมุนตัวไปทางขวา วางกระบี่
ลงบนฝ่ามือซ้าย ให้ย่อเข่าทั้งสองลง



จังหวะที่ 3

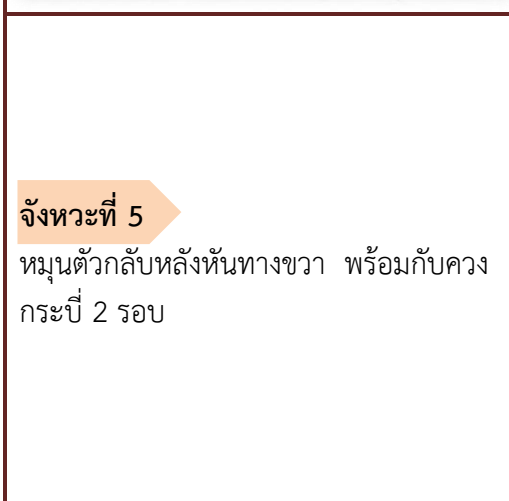
ลากเท้าซ้ายชิดเท้าขวา





จังหวะที่ 4

ยกเท้าขวาขึ้น ให้เข่าตั้งฉาก ขาซ้ายเหยียด
ตั้ง



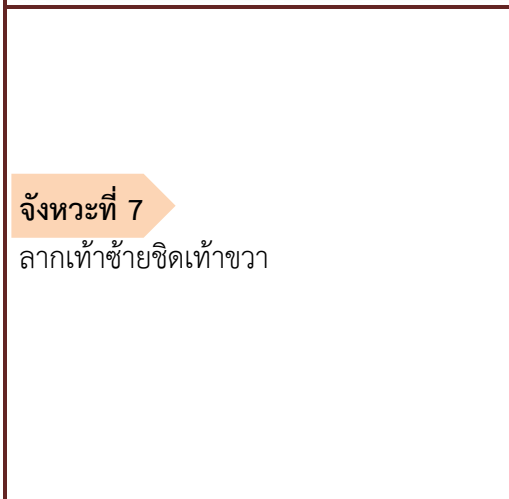
จังหวะที่ 5

หมุนตัวกลับหลังหันทางขวา พร้อมกับควง
กระบี่ 2 รอบ



จังหวะที่ 6

วางเท้าขวาลง กระบี่อยู่ข้างหน้าขนานพื้น
มือซ้ายหงายอยู่ใต้กระบี่



จังหวะที่ 7

ลากเท้าซ้ายชิดเท้าขวา





จังหวะที่ 8

ยกเท้าขวาขึ้น ให้เข่าตั้งฉาก ขาซ้ายเหยียด
ตึง คบวงกระบี่ไปข้างหน้า 2 รอบ

จังหวะที่ 9

พร้อมกับวางเท้าขวาลง หันขวา มือซ้ายจับอก
พร้อมวาดกระบี่ จบในท่าคุมรำ

