

จังหวะที่ 1

นั่งคุกเข่าหันข้างขวาให้คู่ต่อสู้ กระบี่วางอยู่
ข้างซ้ายของลำตัว หลังจากถวายบังคมเสร็จ
แล้วก้มตัวลง หันหน้าไปทางกระบี่แล้วยกมือ
ไหว้กระบี่



จังหวะที่ 2

เอามือขวาจับกระบี่ คว่ำมือ มือซ้ายจับไว้ที่
หน้าอก

จังหวะที่ 3

ยกกระบี่ขึ้น



จังหวะที่ 4

ยกกระบี่ข้ามศีรษะ ตัวยืดขึ้น



จังหวะที่ 5

ทอดแขนขวาลงมาที่ข้างลำตัวทางด้านขวามือ
ตั้งเข่าขวา เหยียดเท้าไปข้างหน้า วางด้วยสัน
เท้า ปลายเท้าเผยขึ้น

จังหวะที่ 6

ให้กระป๋องนานกับพื้น แขนขวาท่อนบนชิด
ลำตัว ข้อศอกกางออกเป็นมุมฉาก ข้อมือหงาย
นั่งอยู่บนสันเท้าซ้าย



จังหวะที่ 7

ชักเท้าขวากับคู้เข่า เปลี่ยนตั้งเข่าซ้ายออก
วางสันเท้าซ้ายไปข้างหน้า มือซ้ายยังคงจับอยู่
ที่หน้าอก

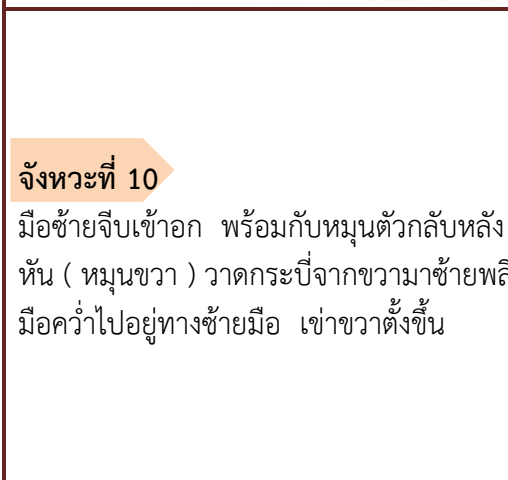
จังหวะที่ 8

ไล่ตัวไปข้างหน้า วางเข่าทั้งสองลงบนพื้น ยก
เท้าขวาขึ้นข้างหลัง น้ำหนักตัวอยู่บนเข่าทั้ง
สองและบนสันเท้าซ้าย แขนขวาอยู่ในท่าเดิม



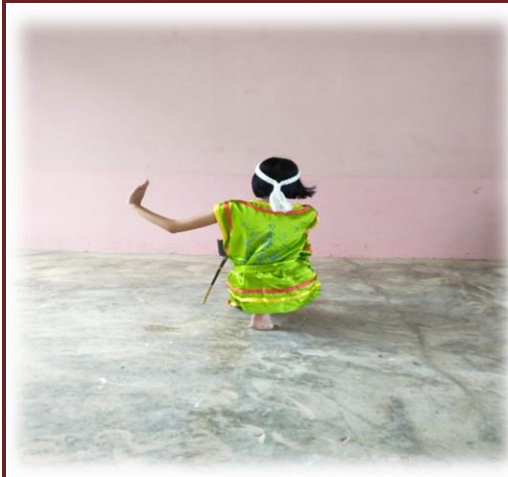


จังหวะที่ 9
มือซ้ายรำหน้า



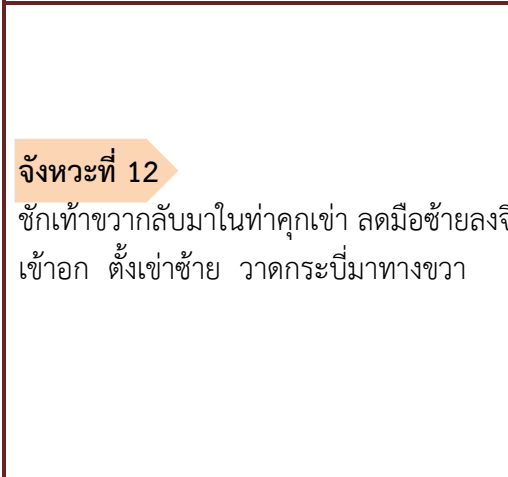
จังหวะที่ 10

มือซ้ายจับเข้าอก พร้อมกับหมุนตัวกลับหลัง
หัน (หมุนขวา) วาดกระบี่จากขวามาซ้ายพลิก
มือขวาไปอยู่ทางซ้ายมือ เข้าขวาดั้งขึ้น



จังหวะที่ 11

มือซ้ายรำข้างเสมอใบหู แขนงอโค้งเล็กน้อย



จังหวะที่ 12

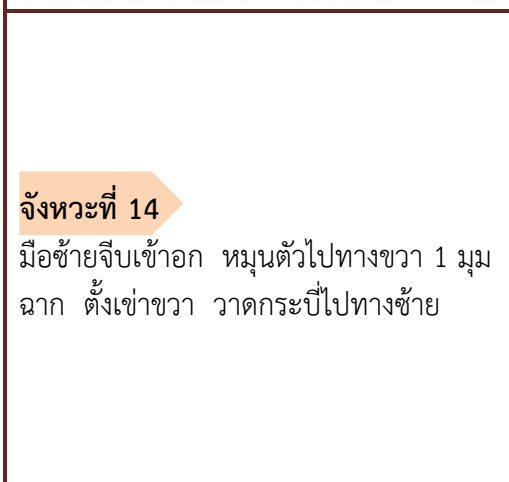
ชักเท้าขวากลับมาในท่าคุกเข่า ลดมือซ้ายลงจับ
เข้าอก ตั้งเข้าซ้าย วาดกระบี่มาทางขวา





จังหวะที่ 13

ไล่ตัวไปข้างหน้า วางเข่าซ้ายลงข้างหน้า มือซ้ายรื้อหน้าเสมอคิ้ว



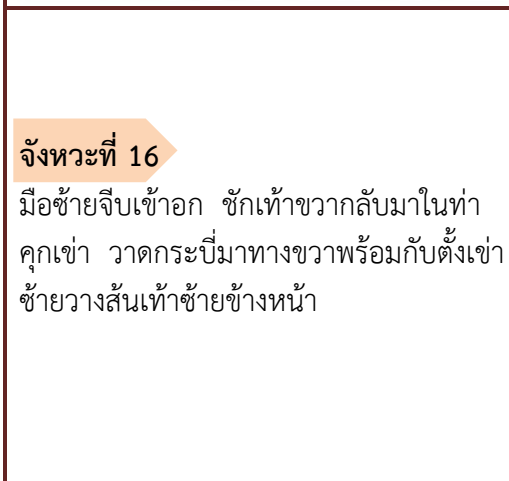
จังหวะที่ 14

มือซ้ายจับเข่าออก หมุนตัวไปทางขวา 1 หมุนฉาก ตั้งเข่าขวา วาดกระบี่ไปทางซ้าย



จังหวะที่ 15

ยกมือซ้ายรื้อข้างเสมอหู



จังหวะที่ 16

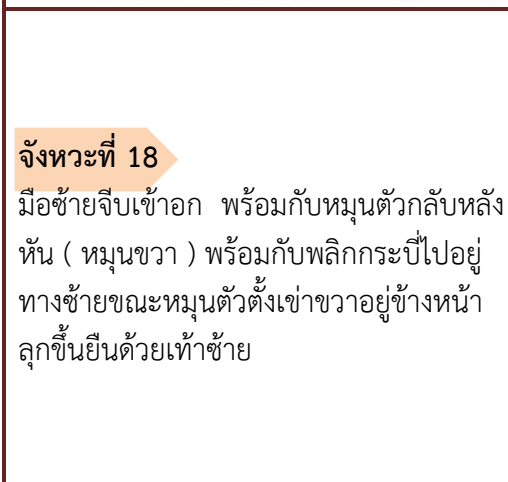
มือซ้ายจับเข่าออก ชักเท้าขวากลับมาในท่าคุกเข่า วาดกระบี่มาทางขวาพร้อมกับตั้งเข่าซ้ายวางสั้นเท้าซ้ายข้างหน้า





จังหวะที่ 17

ไล่ตัวไปข้างหน้า ยกเท้าขวาขึ้นข้างหลัง มือซ้ายร่าหน้าเสมอคิ้ว



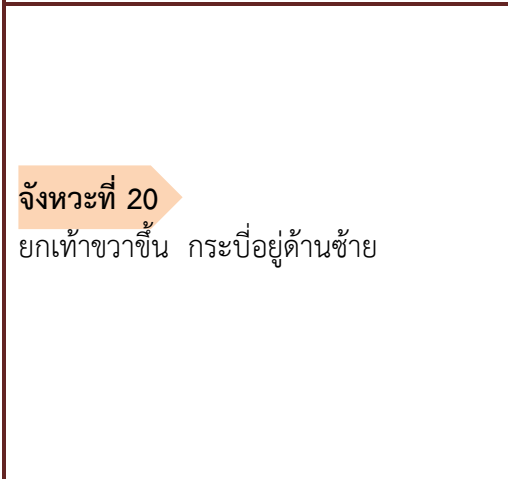
จังหวะที่ 18

มือซ้ายจับเข้าอก พร้อมกับหมุนตัวกลับหลังหัน (หมุนขวา) พร้อมกับพลิกกระบี่ไปอยู่ทางซ้ายขณะหมุนตัวตั้งเข้าขวาอยู่ข้างหน้า ลูกขึ้นยืนด้วยเท้าซ้าย



จังหวะที่ 19

ลากเท้าซ้ายชิดเท้าขวา



จังหวะที่ 20

ยกเท้าขวาขึ้น กระบี่อยู่ด้านซ้าย





จังหวะที่ 21

มือซ้ายรำข้างเสมอใบหู แขนงอโค้งเล็กน้อย

จังหวะที่ 22

มือซ้ายจับเข้าอก วาดกระบี่ไปทางขวา
วางเท้าขวาลงข้างหน้าลงสู่พื้น อยู่ในท่าคุมรำ

