

ท่าคุมรำ



จังหวะที่ 1

ควงกระบี่ไปข้างหน้า 2 รอบ

จังหวะที่ 2

ขณะควงกระบี่ให้ก้าวเท้าซ้ายเดินไปข้างหน้า 1 ก้าว นำกระบี่ไปปักข้างหน้า แขนซ้ายเหยียดไปด้านหน้า หันหลังมือเข้าหากัน ก้มหน้า



จังหวะที่ 3

ลากเท้าขวาชิดเท้าซ้าย





#### จังหวะที่ 4

ยกเท้าซ้ายขึ้น ขาขวาเหยียดตั้ง

#### จังหวะที่ 5

วางเท้าซ้ายลง



#### จังหวะที่ 6

ขณะวางเท้าซ้ายลงพร้อมกับกางแขนออกเป็น  
มุมฉาก คว่าฝ่ามือ กระปี่ตั้งขึ้น โล้ตัวไป  
ข้างหน้า เข่าซ้ายย่อ

#### จังหวะที่ 7

หมุนตัวกลับหลังหันทางขวา เท้าทั้งสองข้าง  
อยู่กับที่ขณะที่หัน รวบแขนทั้งสองมาป้อง  
ข้างหน้า กระปี่ตั้งขึ้น แขนซ้ายอยู่ระดับคิ้ว  
สายตามองลอดแขนซ้าย





### จังหวะที่ 8

ลากเท้าซ้ายชิดเท้าขวา ยกเท้าขวาขึ้น ขา  
ซ้ายเหยียดตั้ง

### จังหวะที่ 9

หมุนตัวไปทางขวา 1 มุมฉาก



### จังหวะที่ 10

วางเท้าขวาลง

### จังหวะที่ 11

ลากเท้าซ้ายชิดเท้าขวา





### จังหวะที่ 12

ยกเท้าขวาขึ้น ขาช้ายเหยียดตึง

### จังหวะที่ 13

หมุนตัวไปทางขวา 1 มุมฉาก ควงกระบี่ไป  
ข้างหน้า 2 รอบ



### จังหวะที่ 14

วางเท้าขวาลง แล้วจับในท่ากุมรำ

