

ท่าคุมรำ



จังหวะที่ 1

ก้าวเท้าซ้ายเดินตรงไปข้างหน้า 1 ก้าว เข้าซ้าย
งอ ขาขวาเหยียดตึง ลากเท้าขวาชิดเท้าซ้าย

จังหวะที่ 2

ยกเท้าซ้ายขึ้น ขาขวาเหยียดตึง



จังหวะที่ 3

มือซ้ายรำหน้าเสมอคิ้ว





จังหวะที่ 4

วางเท้าซ้ายลงข้างหน้า

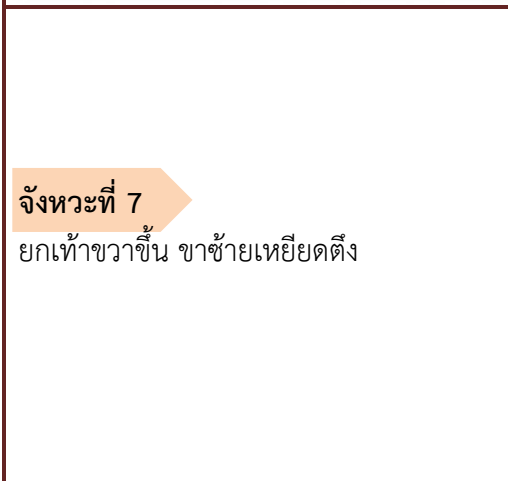
จังหวะที่ 5

มือซ้ายจับอกพร้อมกับหมุนตัวกลับหลังหัน
ทางขวา กระบี่และแขนเหยียดเป็นเส้นตรง
ปลายกระบี่ชี้ลงพื้น 45 องศา เข้าขวางอ ขา
ซ้ายเหยียดตั้งแขนขวาชิดศีรษะ



จังหวะที่ 6

ลากเท้าซ้ายชิดเท้าขวา



จังหวะที่ 7

ยกเท้าขวาขึ้น ขาซ้ายเหยียดตั้ง





จังหวะที่ 8

หมุนตัวกลับหลังหันทางขวาพร้อมกับลดกระบี่ลงต่ำ กระบี่แนบลำตัวด้านซ้าย มือซ้ายแตะกระบี่ โกร่งกระบี่อยู่ด้านล่าง กระบี่ขนานกับพื้น

จังหวะที่ 9

วางเท้าขวาลงข้างหน้า เข่าขวางอ ขาซ้ายเหยียดตั้ง



จังหวะที่ 10

ลากเท้าซ้ายชิดเท้าขวา

จังหวะที่ 11

ยกเท้าขวาขึ้น ขาซ้ายเหยียดตั้ง





จังหวะที่ 12

วางเท้าขวาหลังข้างหน้าพร้อมกับวาดกระบี่
ขนานกับพื้นไปทางขวามือ จบในท่าคุมรำ