



คำแนะนำการใช้วีดิทัศน์ วีดิทัศน์ประกอบการสอนวิชาการระดับ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนสระแก้ว กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

สำหรับผู้สอน

วีดิทัศน์ประกอบการสอนวิชาการระดับ พ. 22102 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนสระแก้ว กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ผู้จัดทำวีดิทัศน์ได้จัดทำคู่มือการใช้วีดิทัศน์ขึ้นเพื่อให้ครูผู้สอนได้ใช้ในการจัดการเรียนการสอนให้เกิดสัมฤทธิ์ผลมากยิ่งขึ้น โดยจะทำให้ผู้เรียนได้เห็นภาพและได้ยินเสียงอย่างชัดเจน ซึ่งมีสิ่งที่ควรพิจารณาดังนี้

1. การเตรียมผู้สอน

ครูผู้สอนควรได้ศึกษาวีดิทัศน์ และแผนการจัดการเรียนรู้ประกอบวีดิทัศน์ก่อนที่จะทำการสอน เพื่อที่จะได้ทราบว่าส่วนใดสำคัญและส่วนใดน่าสนใจจะได้นำไปแนะนำผู้เรียนก่อนเป็นการสร้างความสนใจในการนำเข้าสู่บทเรียนได้ และเพื่อเป็นการตรวจสอบความพร้อมว่า เครื่องเล่นวีดิโอเทปใช้การได้ดีหรือไม่ สามารถปรับภาพและเสียงได้ชัดเจนหรือไม่

2. การเตรียมห้องเรียน

2.1 การจัดห้องเรียนให้มีแสงสว่างพอควร ไม่ใช้ห้องมืดมากเพื่อความสบายของสายตาในการชมวีดิทัศน์และเพื่อให้ผู้เรียนสามารถอ่านหรือจดข้อความได้

2.2 ขนาดของเครื่องรับโทรทัศน์ หากมีผู้เรียนจำนวน 25- 50 คน ควรใช้เครื่องรับโทรทัศน์ขนาด 21- 29 นิ้ว หากจำนวนผู้เรียนมากกว่า 50 คน ควรใช้ห้องเรียนขนาดใหญ่ ขนาดของจอภาพต้องไม่น้อยกว่า 70x70

2.3 ควรติดตั้งเครื่องรับโทรทัศน์มีฉากรับภาพไม่สูงเกินกว่า 30 องศาจากระดับสายตา หรือสูงประมาณ 7 ฟุตจากพื้น

3. การเตรียมผู้เรียน

ผู้สอนจะต้องบอกจุดประสงค์ของวีดิทัศน์การสอน แนะนำเรื่องที่จะชมเป็นเรื่องเกี่ยวกับอะไร และมีความเกี่ยวข้องกับเนื้อหาที่กำลังเรียนอย่างไรบ้าง มีจุดสำคัญ จุดสนใจของเรื่องอยู่ตรงไหน เพื่อให้ผู้เรียนสามารถชมวีดิทัศน์ได้เข้าใจมากยิ่งขึ้น

4. การสอน

4.1 ก่อนที่จะให้ผู้เรียนชมวีดิทัศน์ ให้ผู้เรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียนเพื่อจะได้ทราบถึงพื้นฐานความรู้ของผู้เรียนว่าอยู่ในระดับใด จำนวน 30 ข้อ

4.2 ให้ผู้เรียนชมวีดิทัศน์ และหากว่าตอนใดผู้เรียนไม่เข้าใจครูผู้สอนก็ควรจะหยุดวีดิทัศน์เพื่อให้รายละเอียดเพิ่มเติมจากผู้เรียน โดยเนื้อหาของรายการวีดิทัศน์ที่ใช้สอนจะแบ่งออกเป็นทักษะการรำกระบี่ จำนวน 15 เรื่อง ในแต่ละเรื่องจะใช้เวลาประมาณ 5- 10 นาที และใช้แผนการจัดการเรียนรู้ประกอบกับการใช้วีดิทัศน์

5. การติดตามผล

หลังจากผู้เรียนชมวีดิทัศน์ประกอบกับการใช้แผนการจัดการเรียนรู้ครบทั้ง 15 เรื่องแล้ว มีการให้นักเรียนทำแบบทดสอบหลังเรียนมีเป็นชุดเดียวกับแบบทดสอบก่อนเรียน จำนวน 30 ข้อ เพื่อประเมินผลการเรียนของผู้เรียนหลังจบการเรียนการสอน

วิธีการใช้งานวีดิทัศน์

1. วีดิทัศน์สามารถใช้งานได้กับเครื่อง

1.1 เครื่องเล่น DVD หรือ VCD



1.2 เครื่องคอมพิวเตอร์



2. การใช้งานวีดิทัศน์กับเครื่องเล่น DVD หรือ VCD

2.1 เปลี่ยนเครื่องเล่น DVD หรือ VCD และเครื่องรับโทรทัศน์มีเครื่องฉายภาพข้ามศีรษะ(โปรเจคเตอร์) พร้อมฉากรับ



2.2 เปิดเครื่องเล่น DVD หรือ VCD พร้อมเครื่องรับโทรทัศน์มีเครื่องฉายข้ามศีรษะ



2.3 กดปุ่ม Open บนเครื่องเล่น DVD หรือ VCD เมื่อใช้แผ่นวีดีทัศน์ลงในช่องถาดรองรับ จากนั้นกดปุ่ม Close เปิดปิดช่องใส่ถาดรองรับ

2.4 เมื่อเรียบร้อยแล้วกดปุ่ม play ผู้เล่นแผ่นวีดีทัศน์เครื่องจะเล่นโดย

อัตโนมัติ



2.5 เนื้อหาในวีดีทัศน์ประกอบด้วยภาพและเสียงเป็นเรื่องราว รวม 15 เรื่อง ดังนี้

- 2.5.1 ถวายบังคม
- 2.5.2 การขึ้นพรหมนั่ง
- 2.5.3 การขึ้นพรหมยืน
- 2.5.4 ไม้รำที่ 1 ลอยชาย
- 2.5.5 ไม้รำที่ 2 คงทัดหู
- 2.5.6 ไม้รำที่ 3 เหน็บข้าง
- 2.5.7 ไม้รำที่ 4 ตั้งศอก
- 2.5.8 ไม้รำที่ 5 จ้วงหน้า จ้วงหลัง
- 2.5.9 ไม้รำที่ 6 ปกหน้าปกหลัง
- 2.5.10 ไม้รำที่ 7 ทำยักษ์
- 2.5.11 ไม้รำที่ 8 สอยดาว
- 2.5.12 ไม้รำที่ 9 คงแตะ
- 2.5.13 ไม้รำที่ 10 หนุมานแหวกฟองน้ำ
- 2.5.14 ไม้รำที่ 11 ลดล่อ



2.5.15 ไม้รำที่ 12 เชิญเทียน

2.6 เมื่อจบการเล่นในแต่ละเรื่อง ให้กดปุ่ม Stop เพื่อหยุดการเล่น



3 การใช้งานวีดีทัศน์กับเครื่องคอมพิวเตอร์

3.1 คุณสมบัติของเครื่องคอมพิวเตอร์

- 3.1.1 เครื่องคอมพิวเตอร์ รุ่น 256 ขึ้นไป
- 3.1.2 มีหน่วยความจำแรมอย่างต่ำ 2 เมกะไบต์
- 3.1.3 มีที่ว่างของฮาร์ดดิสก์ไม่ต่ำกว่า 2 เมกะไบต์
- 3.1.4 มีโปรแกรม Microsoft Windows XP ขึ้นไป



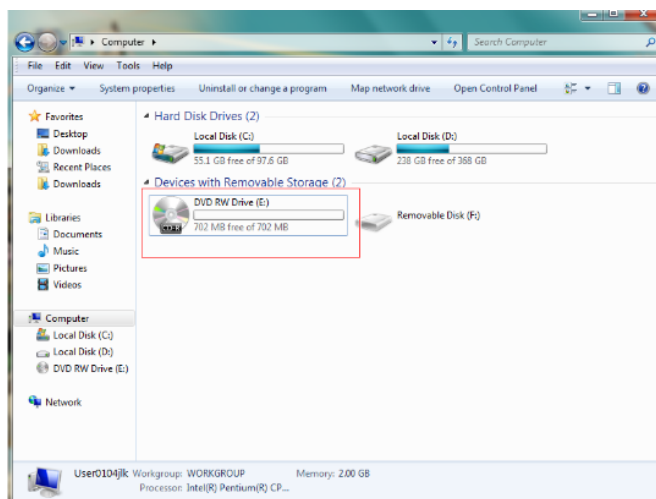


3.2 การใช้งาน

3.2.1 เปิดเครื่องหน้าจอสองจอการใช้งานของหน้าต่าง

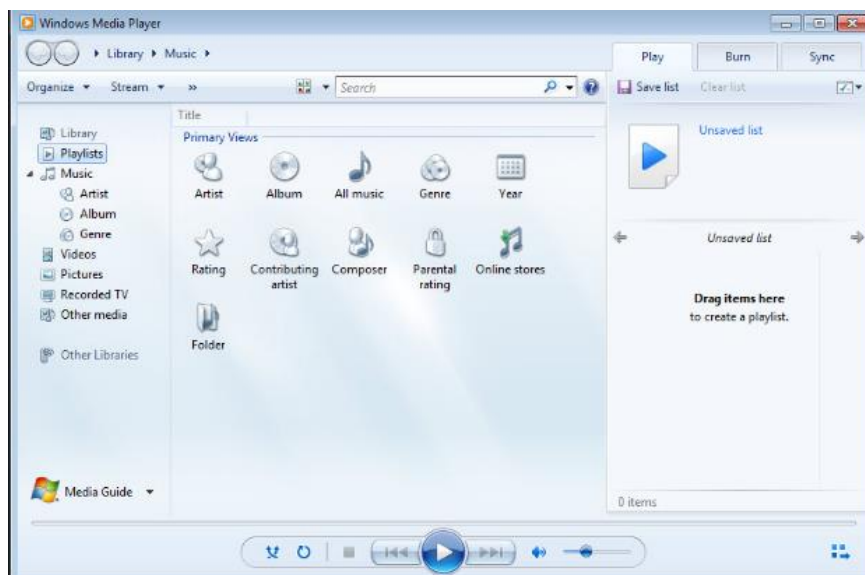


3.2.2 เปิด CD ROM ให้ถาดใส่แผ่น CD ROM ออกมา เพื่อใส่แผ่น CD ROM
เรียบร้อย กดปิดถาด CD ROM





3.2.3 เปิดวีดิทัศน์ด้วยโปรแกรม Windows Media Player หรือโปรแกรมอื่นใดที่มีอยู่ในเครื่องคอมพิวเตอร์ที่สามารถใช้เปิด Video CD ได้



3.2.4 เมื่อเครื่องแสดงการใช้งานของโปรแกรมบนหน้าต่างแล้ว ให้กดปุ่ม Now playing จะปรากฏเนื้อหาเล่นเรียงตามลำดับ

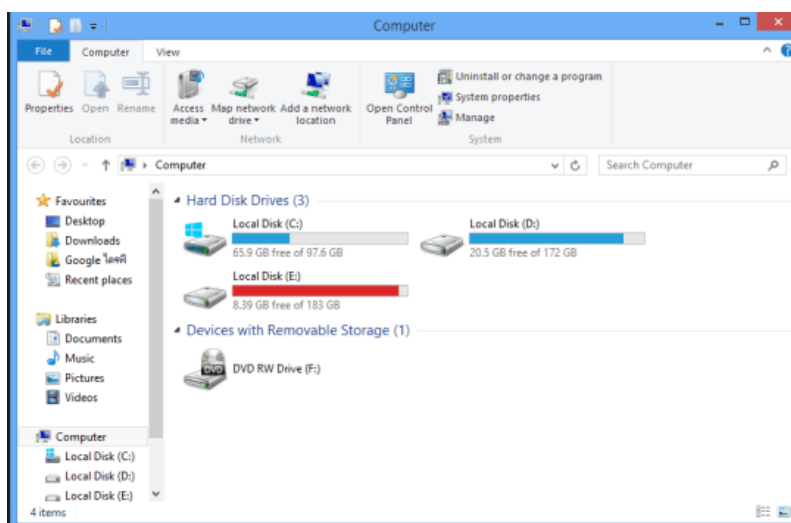
3.2.5 เมื่อต้องการออกจากโปรแกรมหรือจบการทำงานในแต่ละเรื่องให้คลิกปุ่ม Stop เครื่องจะหยุดการทำงาน



ในกรณีที่เล่นวิดีโอไม่ได้ให้ทำตามขั้นตอนดังนี้

1 เข้า My Computer

2 เข้าไดรฟ์ CD ROM



3 เข้าโฟลเดอร์ MPEGAV จะปรากฏไฟล์วิดีโอทั้งหมด

4 คลิกขวาไฟล์ที่เราต้องการจะเล่น แล้วไปที่ Open with

5 จะปรากฏหน้าต่าง Open with ขึ้นมา

6 เลือกโปรแกรมดูไฟล์วิดีโอที่เราต้องการ มีหลายโปรแกรม เลือกเสร็จแล้วกด ok จัด
ปรากฏวิดีโอขึ้นมาให้ชม