

แบบทดสอบก่อนเรียน

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียวโดยทำเครื่องหมาย ☒ ลงในช่องอักษร ก ข ค หรือ ง ในกระดาษคำตอบ (5 คะแนน)

1. ข้อใดตั้งสมมติฐานได้เหมาะสมที่สุด



- ก. ถ้า A เป็นน้ำมันปาล์ม ดังนั้นเมื่อหยดสารละลายไอโอดีนจะไม่เกิดการเปลี่ยนแปลง
- ข. ถ้า B เป็นน้ำมันดอกทานตะวัน ดังนั้นเมื่อหยดสารละลายไอโอดีน จะเกิดการฟอกสี
- ค. ถ้า C เป็นน้ำมันหมู ดังนั้นเมื่อหยดสารละลายไอโอดีนจะเกิดการฟอกสี
- ง. ถ้า B เป็นน้ำมันจากสัตว์ ดังนั้น A และ C จะเป็นน้ำมันจากพืช

2. จากผลการทดลองข้อใดสรุปได้เหมาะสมที่สุด

ชนิดของน้ำมัน	จำนวนหยดไอโอดีนที่ใช้
D	10
E	5
F	2

- ก. D น่าจะเป็นน้ำมันจากสัตว์
- ข. E น่าจะเป็นน้ำมันจากสัตว์
- ค. F น่าจะเป็นน้ำมันจากสัตว์
- ง. ไม่สามารถสรุปข้อมูลได้

3. อาหารชนิดใดมีกรดไขมันไม่อิ่มตัวมากที่สุด
 - ก. น้ำมันหมู
 - ข. น้ำมันปาล์ม
 - ค. น้ำมันรำข้าว
 - ง. น้ำมันดอกทานตะวัน
4. ใครเลือกบริโภคน้ำมันได้ถูกต้อง
 - ก. ดำ ใช้ น้ำมันหมูสำหรับทอดไก่
 - ข. แดง ใช้ น้ำมันตับปลาสำหรับทำน้ำสลัด
 - ค. เขียว บริโภค น้ำมันดอกทานตะวันสำหรับลดไขมัน HDL
 - ง. เหลือง เลือกรับประทานน้ำมันหมู เพื่อหลีกเลี่ยงไขมันอุดตัน
5. น้ำมันชนิดใดเหม็นหืนได้ง่ายกว่ากัน
 - ก. น้ำมันงา
 - ข. น้ำมันหมู
 - ค. น้ำมันดอกคำฝอย
 - ง. น้ำมันดอกทานตะวัน

น้ำมันแต่ละชนิดมีโทษและประโยชน์
แตกต่างกัน อยู่ที่ว่าเลือกใช้ให้เหมาะสม

