

เอกสารประกอบการเรียนชุดพืชผักสวนครัว  
กลุ่มสาระการเรียนรู้ การงานอาชีพและเทคโนโลยี  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

## เล่มที่ 6 การปลูกโหระพา



โดย

นาย ปิยพร ลื่อนาม

ครู วิทยฐานะครูชำนาญการ

โรงเรียนราษฎร์บูรณะ ( มุฮำหมัดอุทิศ )

สำนักงานเขตทุ่งครุ กรุงเทพมหานคร



## จุดประสงค์ของเอกสารประกอบการเรียน เรื่อง การปลูกโหระพา

หลังจากศึกษาเอกสารประกอบการเรียน เรื่องการปลูก  
โหระพา นักเรียนจะมีความรู้ความสามารถดังนี้

1. บอกขั้นตอนการปลูกโหระพาได้
2. เลือกเมล็ดพันธุ์ในการปลูกได้
3. บอกวัสดุอุปกรณ์ในการปลูกได้
4. ปฏิบัติการปลูกโหระพาได้ถูกต้องตามขั้นตอน
5. มีความรับผิดชอบ ขยัน ประหยัด ใช้ทรัพยากรอย่าง  
คุ้มค่า



## คำแนะนำในการใช้เอกสารประกอบการเรียน เรื่อง การปลูกโหระพา

1. ศึกษาจุดประสงค์ของเอกสารประกอบการเรียน
2. ศึกษาคำแนะนำในการใช้เอกสารประกอบการเรียน
3. ทำแบบทดสอบก่อนเรียน
4. ศึกษาเนื้อหาความรู้เกี่ยวกับการปลูกโหระพา การเตรียมอุปกรณ์ การเตรียมดิน วิธีการปลูก การดูแลรักษา และการเก็บเกี่ยวผลผลิต
5. ทำแบบฝึกหัด เรื่องการปลูกโหระพา
6. ศึกษาใบมอบหมายการทำงานกิจกรรมปฏิบัติและบันทึกกิจกรรมปฏิบัติ
7. ทำแบบทดสอบหลังเรียนพร้อมตรวจคำตอบ

## แบบทดสอบก่อนเรียน

เรื่อง การปลูกโหระพา

กลุ่มสาระการเรียนรู้ การงานอาชีพและเทคโนโลยี ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องเพียงคำตอบเดียว

1. การปลูกโหระพาควรใช้วิธีใด
  - ก. เพาะเมล็ด ตอนกิ่ง
  - ข. แยกหน่อ ปักชำ
  - ค. เพาะเมล็ด ปักชำ
  - ง. ตอนกิ่ง ปักชำ
2. ส่วนใดของต้นโหระพาที่นำมาใช้ในการประกอบอาหาร
  - ก. ใบ
  - ข. ราก
  - ค. ผล
  - ง. ลำต้น
3. โหระพามีสรรพคุณใดทางการแพทย์แผนไทยโบราณ
  - ก. ขับถ่าย
  - ข. เคลือบกระเพาะอาหาร
  - ค. บำรุงผิวพรรณ
  - ง. ขับลม แก้อืด

4. โหระพาสามารถปลูกได้ดีในฤดูกาลใด
- ก. ฤดูร้อน
  - ข. ฤดูหนาว
  - ค. ฤดูฝน
  - ง. ทุกฤดู
5. การปลูกโหระพาควรปฏิบัติในเวลาใดจึงจะเหมาะสมที่สุด
- ก. เช้า
  - ข. สาย
  - ค. บ่าย
  - ง. เย็น
6. ศัตรูที่สำคัญของโหระพาคือสิ่งใด
- ก. ตั๊กแตน
  - ข. เพลี้ยอ่อน
  - ค. ไส้เดือน
  - ง. เต่าทอง
7. โหระพามีอายุการเก็บเกี่ยวกี่วัน
- ก. 20 – 25 วัน
  - ข. 25 – 30 วัน
  - ค. 30 – 35 วัน
  - ง. 35 – 40 วัน

8. เราควรใช้อุปกรณ์ใดในการเก็บเกี่ยวโหระพา
- ก. มีดคมๆตัด
  - ข. คีมตัดกิ่ง
  - ค. มือเด็ด
  - ง. กรรไกร
9. โหระพาเป็นพืชที่มีคุณสมบัติอย่างไร
- ก. ต้องการความร้อน
  - ข. ต้องการความเย็น
  - ค. ต้องการความชื้นสูง
  - ง. ต้องการความแห้งแล้ง
10. เหตุใดควรกำจัดวัชพืชโดยใช้มือถอน
- ก. ไม่กระทบต่อใบและต้น
  - ข. ไม่กระทบต่อดอกและราก
  - ค. ไม่กระทบต่อใบและดอก
  - ง. ไม่กระทบต่อต้นและราก



## โหระพา

โหระพาเป็นพืชล้มลุก ลำต้นมีขนาดเล็กเป็นพืชที่มีอายุได้หลายฤดู มีลักษณะลำต้นเป็นสี่เหลี่ยมและเป็นพุ่ม ลำต้นจะแตกแขนงได้มากมาย กิ่งก้านมีสีม่วงแดงมีขนอ่อนๆที่ผิวลำต้น ใบมีรูปร่างแบบรูปไข่ ปกติจะยาวไม่เกิน 2 นิ้ว ใบจะเรียงตัวแบบตรงกันข้ามกัน ขอบใบหยักแบบฟันเลื่อย ใบมีสีเขียวอมม่วงและมีก้านใบยาว ดอกโหระพาดอกมีขนาดเล็กสีขาวหรือม่วงจะออกเป็นช่อคล้ายฉัตรที่ยอดดอกรวมทั้งสีม่วง แดงอ่อน และสีขาว มีกลิ่นหอมทั้งต้น

โหระพาเป็นผักที่ใช้บริโภคเป็นผักสดหรือใช้ประกอบอาหารอื่นๆ ทำให้อาหารมีรสชาติและกลิ่นหอมน่ารับประทานนอกจากนี้ยังมีคุณค่าทางยาช่วยขับลมในลำไส้ แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ



ใบโหระพา



## อุปกรณ์ในการปลูกโหระพา



ดิน

ที่มา : [www.google.com](http://www.google.com)



ถาดโพน

ที่มา : [www.google.com](http://www.google.com)



เมสตีพันธุ์โหระพา

ที่มา : [www.google.com](http://www.google.com)



เสียม

ที่มา : [www.google.com](http://www.google.com)



บัวรดน้ำ

ที่มา : [www.google.com](http://www.google.com)



ปุ๋ยคอก ปุ๋ยหมัก

ที่มา : [www.google.com](http://www.google.com)



## เมล็ดพันธุ์

ปัจจุบันได้มีบริษัทเอกชนได้พัฒนาสายพันธุ์โหระพาขึ้นมา ได้แก่ พันธุ์โหระพาจัมโบ้ ( 4320 ) ซึ่งมีลักษณะใบใหญ่ ใบสีเขียวสดใส มีกลิ่นหอม โตเร็ว ต้านแข็งแรงสามารถปลูกได้ในดินแทบทุกชนิดที่มีความชื้นสม่ำเสมอและสามารถปลูกได้ตลอดทั้งปี



เมล็ดพันธุ์โหระพา

ที่มา : จากภาพถ่ายจริงโดย ปิยพร ลื่อนาม



## การปลูกโหระพา



### การเตรียมดิน

โหระพาเป็นพืชที่มีระบบรากลึกปานกลาง การเตรียมดินมีขั้นตอนการทำได้ดังนี้

1. ขุดดินหรือไถดินลึกประมาณ 20 – 25 เซนติเมตร
2. ตากดินทิ้งไว้ประมาณ 7 – 10 วัน ย่อยดินให้ละเอียด
3. เก็บเศษวัชพืชออกให้หมด
4. ใส่ปุ๋ยคอก ปุ๋ยหมักที่สลายตัวดีแล้วประมาณ 500 กรัมต่อตารางเมตร โรยให้ทั่วแปลง
5. ใส่ปุ๋ยเคมีสูตร 13 – 13 – 21 หรือสูตร 15 – 15 – 15 หว่านให้กระจายทั่วแปลงคลุกเคล้าปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักและปุ๋ยเคมีให้เข้ากันกับดินพร้อมที่จะปลูก

## การเตรียมดิน



ที่มา : จากภาพถ่ายจริงโดย ปิยพร ลีอนาม

## การปลูก

การปลูกโหระพาควรทำในตอนเย็น วิธีการปลูกมี 2 วิธีคือ

### ใช้เมล็ด

- 1) หว่านเมล็ดให้กระจายทั่วแปลงแล้วใช้กลบสด กลบเผา หรือฟางคลุมบางๆแล้วรดน้ำตามทันที
- 2) รดน้ำทุกวัน เช้า – เย็น จนกระทั่งอายุได้ 20 – 25 วันจึงทำการย้ายปลูกโดยการถอนกล้าแล้วเด็ดยอดนำไปปลูกในแปลง โดยใช้ระยะปลูก 20 x 20 เซนติเมตร เมื่อถอนกล้าออกจากแปลงแล้วจะต้องปลูกให้เสร็จภายในวันเดียวกัน หลังจากปลูกเสร็จควรหาฟางหรือหญ้ามาคลุมเพื่อเก็บความชื้นและรดน้ำตามทันที



## 2. การปักชำ

โดยตัดกิ่งที่โตเต็มที่ยาวประมาณ 5 – 10 เซนติเมตรแล้วปลิดใบออกให้หมด นำไปปักชำในแปลง โดยใช้ระยะปลูก 20 x 20 เซนติเมตร ใช้หญ้าแห้งหรือฟางแห้งสะอาดคลุมให้ทั่วแปลง และรดน้ำตามทันที



ที่มา : จากภาพถ่ายจริงโดย ปิยพร ลีอนาม

## การดูแลรักษา

โหระพาเป็นพืชที่ต้องการความชื้นสูง และสม่ำเสมอ มีวิธีการปฏิบัติดังนี้

1. ควรมีการรดน้ำทุกวัน แต่ระวังอย่าปล่อยให้มีการท่วมขังของน้ำในแปลง
2. ในระยะแรกควรพรวนดินและกำจัดวัชพืชทุกๆ 1 - 2 สัปดาห์ โดยการใช้มือถอนหรือเสียมดายหญ้าออก ควรทำด้วยความระมัดระวังอย่าให้กระทบต่อต้นและราก
3. ให้ปุ๋ยที่มีไนโตรเจนสูงเป็นครั้งคราว แต่อย่าให้ถูกใบเพราะจะทำให้ใบไหม้ และไม่ควรให้ครั้งละมากๆจะทำให้ต้นตายได้
4. ศัตรูที่สำคัญของต้นโหระพาได้แก่ เพลี้ยอ่อน ซึ่งมดพาเข้ามาอาศัยคอยดูดน้ำเลี้ยงจากใบและยอดทำให้ใบเล็ก ห่อเสียรูปทรงถ้าพบควรจับทำลายด้วยมือหรือใช้ฟองน้ำชุบน้ำผงซักฟอกถูออก



## การดูแลรักษา



ที่มา : จากภาพถ่ายจริงโดย ปิยพร ลีอนาม



## การเก็บเกี่ยวผลผลิต

อายุการเก็บเกี่ยวของโหระพาอยู่ที่ประมาณ 30 – 35 วัน  
หลังจากปลูก วิธีการเก็บเกี่ยวโหระพา ทำได้ดังนี้

1. ใช้มีดคมๆ ตัดต้นหรือกิ่งห่างจากยอดลงมาประมาณ  
10 – 15 เซนติเมตร
2. การเก็บเกี่ยวสามารถทำได้ทุกๆ 15 – 20 วันไปจนถึงอายุ  
7 – 8 เดือน



ที่มา : จากภาพถ่ายจริงโดย ปิยพร ลีอนาม





## แบบฝึกหัด



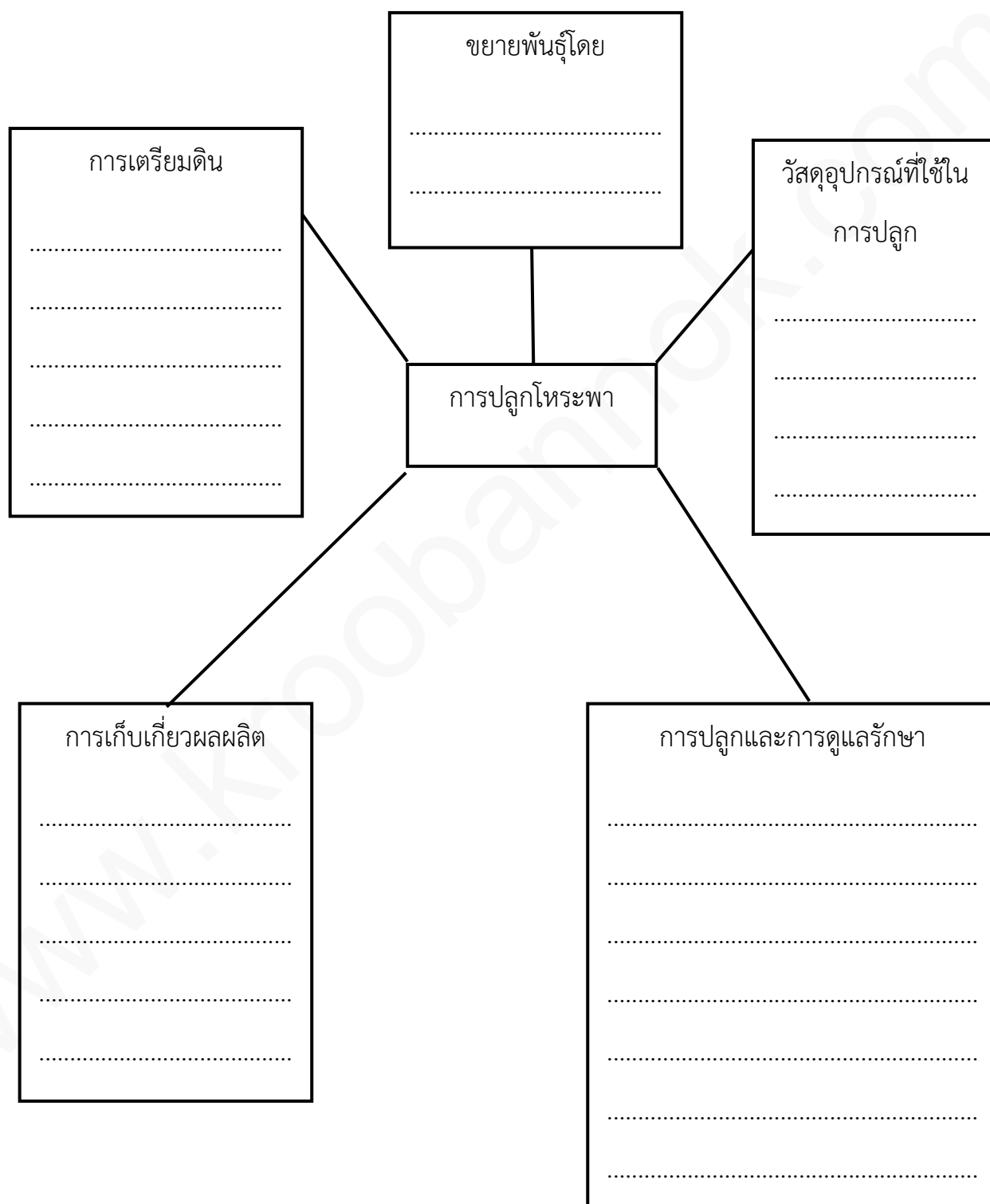
กลุ่มสาระการเรียนรู้ การงานอาชีพและเทคโนโลยี

### เรื่อง การปลูกโหระพา

ชื่อ.....เลขที่.....ชั้น.....

1. ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมาย  $\checkmark$  ลงในช่อง ☐ หน้าข้อที่ถูกต้องและ  
เครื่องหมาย  $\times$  ลงในช่อง ☐ หน้าข้อที่ผิด
  1. ☐ โหระพาสามารถเก็บเกี่ยวหลังจากปลูกได้ประมาณ 40 – 50 วัน
  2. ☐ เรานำใบของโหระพามาใช้รับประทานสดและประกอบอาหาร
  3. ☐ โหระพาสามารถปลูกได้ตลอดทั้งปี
  4. ☐ เราควรมีการเตรียมก่อนปลูกโดยตากดินทิ้งไว้ 15 – 20 วัน
  5. ☐ โหระพาเป็นพืชล้มลุก
  6. ☐ โหระพาเป็นพืชที่ต้องการความชื้นสูงและสม่ำเสมอ
  7. ☐ โหระพามีสรรพคุณในการบำรุงผิวพรรณ
  8. ☐ โหระพาเป็นพืชที่ขยายพันธุ์ได้ทั้งเมล็ดและการปักชำ

2. ให้นักเรียนสรุปความรู้เกี่ยวกับการปลูกโหระพา โดยเขียนเป็นแผนผังความคิด



## ใบมอบหมายกิจกรรมปฏิบัติ

กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี

### เรื่อง การปลูกโหระพา

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนปฏิบัติกิจกรรมต่อไปนี้

1. ให้นักเรียนแบ่งกลุ่ม กลุ่มละ 4 – 5 คน
2. ให้แต่ละกลุ่มปลูกผักสวนครัวที่กำหนดให้ กลุ่มละ 1 ชนิด โดยปลูกลงในภาชนะ
3. เตรียมอุปกรณ์ในการปลูกให้ครบถ้วน
4. ปฏิบัติการปลูกให้ถูกต้องตามขั้นตอน
5. เขียนบันทึกผลและนำเสนอผลงาน

ชื่อกลุ่ม .....

สมาชิกกลุ่ม

1. ชื่อ – สกุล ..... หัวหน้า ..... หน้าที่ .....
2. ชื่อ – สกุล ..... รองหัวหน้า ..... หน้าที่ .....
3. ชื่อ – สกุล ..... กรรมการ ..... หน้าที่ .....
4. ชื่อ – สกุล ..... กรรมการ ..... หน้าที่ .....
5. ชื่อ – สกุล ..... กรรมการ ..... หน้าที่ .....

## ใบบันทึกกิจกรรมปฏิบัติ



กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี

### เรื่อง การปลูกโหระพา

คำชี้แจง ให้นักเรียนเตรียมปฏิบัติกิจกรรมต่อไปนี้

1. ผักที่กลุ่มของฉันทเลือกปลูกคือ

.....

2. วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการปลูก ได้แก่

.....

3. วิธีการคัดเลือกพันธุ์พืชที่ปลูกคือ

.....

.....

4. วิธีการเตรียมดินก่อนปลูก

.....

.....

.....

5. วิธีการปลูกและการดูแลรักษา

.....

.....

.....

.....

6. การเก็บเกี่ยวผลผลิตที่ได้

.....

.....

.....

7. ปัญหาที่พบในการปฏิบัติงาน

.....

.....

.....

8. แนวทางในการแก้ปัญหา

.....

.....

.....

9. ในการปลูกพืชผักสวนครัวนี้ กลุ่มของฉันช่วยประหยัดพลังงานและ  
ทรัพยากรธรรมชาติดังนี้

.....

.....

.....

10. ความรู้สึกของฉันหลังจากปฏิบัติกิจกรรมนี้คือ

.....

.....

.....

## แบบทดสอบหลังเรียน

### เรื่อง การปลูกโหระพา

กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องเพียงคำตอบเดียว

1. เราควรใช้อุปกรณ์ใดในการเก็บเกี่ยวโหระพา

- ก. มีดคมๆตัด
- ข. คีมตัดกิ่ง
- ค. มือเด็ด
- ง. กรรไกร

2. โหระพาเป็นพืชที่มีคุณสมบัติอย่างไร

- ก. ต้องการความร้อน
- ข. ต้องการความเย็น
- ค. ต้องการความชื้นสูง
- ง. ต้องการความแห้งแล้ง

3. เหตุใดควรกำจัดวัชพืชโดยใช้มือถอน

- ก. ไม่กระทบต่อใบและต้น
- ข. ไม่กระทบต่อดอกและราก
- ค. ไม่กระทบต่อใบและดอก
- ง. ไม่กระทบต่อด้านและราก

4. การปลูกโหระพาควรใช้วิธีใด

- ก. เพาะเมล็ด ตอนกิ่ง
- ข. แยกหน่อ ปักชำ
- ค. เพาะเมล็ด ปักชำ
- ง. ตอนกิ่ง ปักชำ

5. ส่วนใดของต้นโหระพาที่นำมาใช้ในการประกอบอาหาร

- ก. ใบ
- ข. ราก
- ค. ผล
- ง. ลำต้น

6. โหระพามีสรรพคุณใดทางแพทย์แผนไทยโบราณ

- ก. ขับถ่าย
- ข. เคลือบกระเพาะอาหาร
- ค. บำรุงผิวพรรณ
- ง. ขับลม แก้ท้องอืด

7. โหระพาสามารถปลูกได้ดีในฤดูกาลใด

- ก. ฤดูร้อน
- ข. ฤดูหนาว
- ค. ฤดูฝน
- ง. ทุกฤดู

8. การปลูกโหระพาควรปฏิบัติในเวลาใดจึงจะเหมาะสมที่สุด

ก. เช้า

ข. สาย

ค. บ่าย

ง. เย็น

9. ศัตรูที่สำคัญของโหระพาเป็นสิ่งใด

ก. ตั๊กแตน

ข. เพลี้ยอ่อน

ค. ไร้เดือน

ง. เต่าทอง

10. โหระพามีอายุการเก็บเกี่ยวกี่วัน

ก. 20 – 25 วัน

ข. 25 – 30 วัน

ค. 30 – 35 วัน

ง. 35 – 40 วัน





## เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน

1. ค
2. ก
3. ง
4. ง
5. ง
6. ข
7. ค
8. ก
9. ค
10. ง



## เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน

1. ก
2. ค
3. ง
4. ค
5. ก
6. ง
7. ง
8. ง
9. ข
10. ค



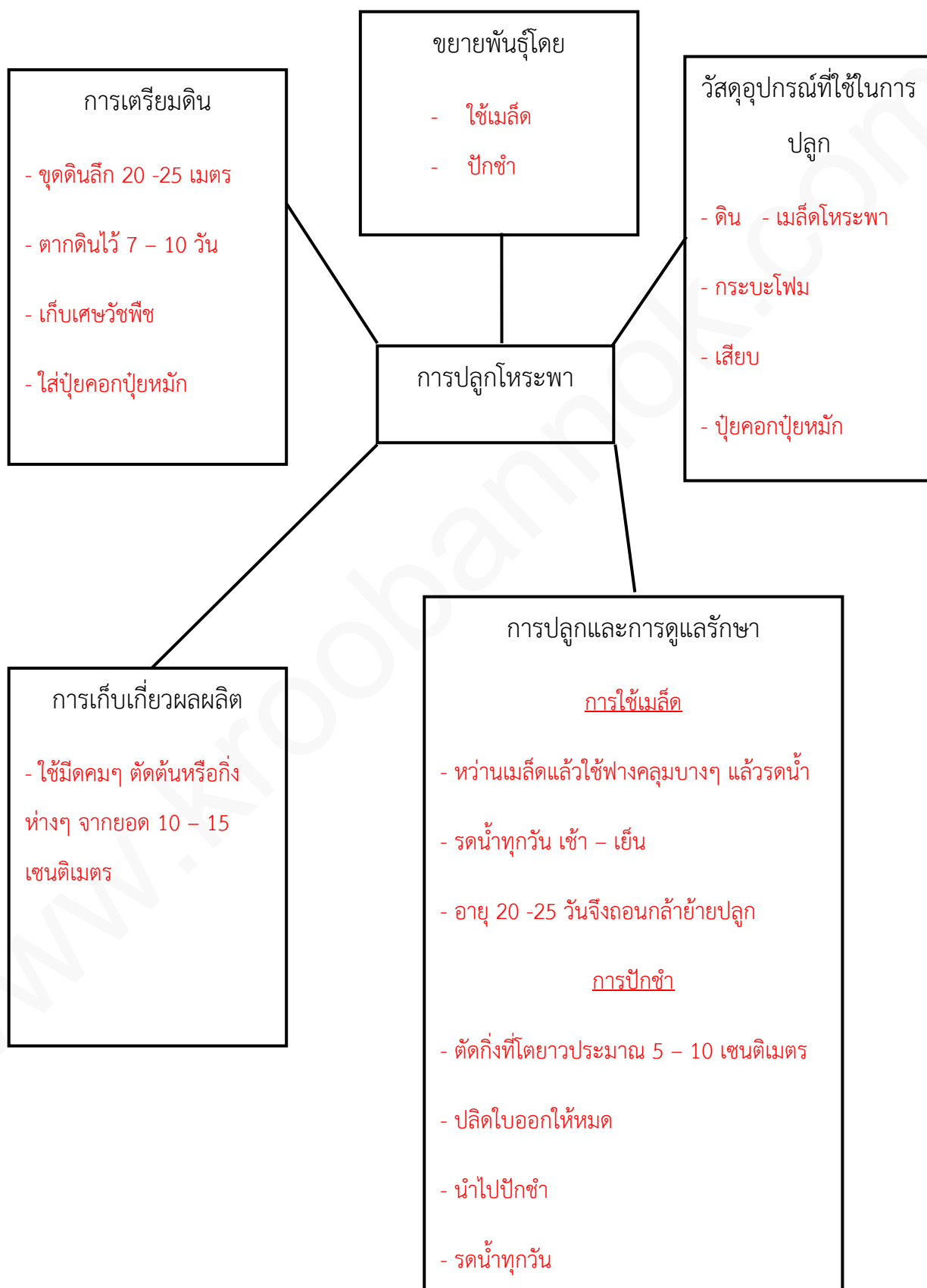
## เฉลยแบบฝึกหัด



1.

1. ☐ ✗ โหระพาสามารถเก็บเกี่ยวหลักจากปลูกได้ประมาณ 40 – 50 วัน
2. ☐ ✓ เรานำใบของโหระพามาใช้รับประทานสดและประกอบอาหาร
3. ☐ ✓ โหระพาสามารถปลูกได้ตลอดทั้งปี
4. ☐ ✗ เราควรมีการเตรียมก่อนปลูกโดยตากดินทิ้งไว้ 15 – 20 วัน
5. ☐ ✗ โหระพาเป็นพืชล้มลุก
6. ☐ ✓ โหระพาเป็นพืชที่ต้องการความชื้นสูงและสม่ำเสมอ
7. ☐ ✗ โหระพามีสรรพคุณในการบำรุงผิวพรรณ
8. ☐ ✗ โหระพาเป็นพืชที่ขยายพันธุ์ได้ทั้งเมล็ดและปักชำ

2 ให้นักเรียนสรุปความรู้เกี่ยวกับการปลูกโหระพา โดยเขียนเป็นแผนผังความคิด



## แบบสอบถามความคิดเห็นของนักเรียนที่มีต่อเอกสารประกอบการเรียน

### ชุด พืชผักสวนครัว เพื่อพัฒนาทักษะกระบวนการ

#### เรื่อง การปลูกโหระพา

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ตามระดับความคิดเห็นของนักเรียนลงในช่อง  
รายการ โดยกำหนดเกณฑ์การตัดสินระดับคะแนนความพึงพอใจเป็น 5 ระดับ ดังนี้

มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด	5
มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก	4
มีความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง	3
มีความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย	2
มีความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อยที่สุด	1

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	5	4	3	2	1
1. ลักษณะรูปเล่ม					
1.1 ขนาดรูปเล่มและจำนวนหน้า					
1.2 ภาพประกอบชัดเจน					
1.3 คำอธิบายประกอบภาพ					
2. เนื้อหา					
2.1 เนื้อหาครบถ้วนตามจุดประสงค์					
2.2 ความยากง่ายเหมาะสมกับวัย					
2.3 คำชี้แจงชัดเจนถูกต้อง					
3. กิจกรรมปฏิบัติ					
3.1 แบบฝึกหัด					
3.2 กิจกรรมปฏิบัติ					
4. ความรู้ทั่วไปที่ได้รับ					
รวม					



รายละเอียดเกณฑ์การให้คะแนนผลการปฏิบัติงานของนักเรียน

เรื่อง การปลูกโหระพา

รายการประเมิน	รายการประเมิน		
	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
1. การเลือกใช้วัสดุอุปกรณ์ในการปลูก	บอกการเลือกใช้วัสดุอุปกรณ์ในการปลูกได้ 5 – 6 อย่าง	บอกการเลือกใช้วัสดุอุปกรณ์ในการปลูกได้ 3 – 4 อย่าง	บอกการเลือกใช้วัสดุอุปกรณ์ในการปลูกได้ 1 – 2 อย่าง
2. การคัดเลือกพันธุ์พืชที่ปลูก	บอกการคัดเลือกพันธุ์พืชที่ปลูกได้ 3 อย่าง	บอกการคัดเลือกพันธุ์พืชที่ปลูกได้ 2 อย่าง	บอกการคัดเลือกพันธุ์พืชที่ปลูกได้ 1 อย่าง
3. วิธีการปลูก	ปฏิบัติตามขั้นตอนการปลูกได้ 4 – 5 อย่าง	ปฏิบัติตามขั้นตอนการปลูกได้ 2 – 3 อย่าง	ปฏิบัติตามขั้นตอนการปลูกได้ 1 อย่าง
4. การดูแลรักษา	ปฏิบัติตามขั้นตอนการดูแลรักษาได้ 3 อย่าง	ปฏิบัติตามขั้นตอนการดูแลรักษาได้ 2 อย่าง	ปฏิบัติตามขั้นตอนการดูแลรักษาได้ 1 อย่าง
5. การเก็บเกี่ยวผลผลิต	ปฏิบัติตามขั้นตอนการเก็บเกี่ยวผลผลิตได้ 3 อย่าง	ปฏิบัติตามขั้นตอนการเก็บเกี่ยวผลผลิตได้ 2 อย่าง	ปฏิบัติตามขั้นตอนการเก็บเกี่ยวผลผลิตได้ 1 อย่าง

## แบบประเมินผลการปฏิบัติงานของนักเรียน

### เรื่อง การปลูกโหระพา

**คำชี้แจง** ประเมินผลการปฏิบัติงาน ตามความเป็นจริง

ชื่อกลุ่ม .....

ผู้ประเมิน ☐ ตนเอง ☐ เพื่อน ☐ ครู

ที่	รายการประเมิน	ตนเอง			เพื่อน			ครู		
		3	2	1	3	2	1	3	2	1
1	การเตรียมอุปกรณ์									
2	การเตรียมดิน									
3	การปลูกและการดูแล									
4	การจัดเก็บ									
5	ความคุ้มค่า									

ระดับคุณภาพ 3 ดีมาก 2 ดี 1 ปรับปรุง

ความคิดเห็นของผู้ประเมิน

.....

.....

.....

ลงชื่อ ..... ผู้สอน

นายปิยพร ลีอนาม





## รายละเอียดเกณฑ์การให้คะแนน

### วิเคราะห์การดำเนินงาน

วิเคราะห์การดำเนินงานได้ในระดับมากที่สุด	4 คะแนน
วิเคราะห์การดำเนินงานได้ในระดับมาก	3 คะแนน
วิเคราะห์การดำเนินงานได้ในระดับน้อย	2 คะแนน
วิเคราะห์การดำเนินงานได้ในระดับน้อยที่สุด	1 คะแนน

### วางแผนการดำเนินงาน

วางแผนการดำเนินงานได้ในระดับมากที่สุด	4 คะแนน
วางแผนการดำเนินงานได้ในระดับมาก	3 คะแนน
วางแผนการดำเนินงานได้ในระดับน้อย	2 คะแนน
วางแผนการดำเนินงานได้ในระดับน้อยที่สุด	1 คะแนน

### ลงมือปฏิบัติตามขั้นตอน

ปฏิบัติตามขั้นตอนได้ในระดับมากที่สุด	4 คะแนน
ปฏิบัติตามขั้นตอนได้ในระดับมาก	3 คะแนน
ปฏิบัติตามขั้นตอนได้ในระดับน้อย	2 คะแนน
ปฏิบัติตามขั้นตอนได้ในระดับน้อยที่สุด	1 คะแนน

### การตรวจสอบและแก้ปัญหา

ตรวจสอบและแก้ปัญหาได้ในระดับมากที่สุด	4 คะแนน
ตรวจสอบและแก้ปัญหาได้ในระดับมาก	3 คะแนน
ตรวจสอบและแก้ปัญหาได้ในระดับน้อย	2 คะแนน
ตรวจสอบและแก้ปัญหาได้ในระดับน้อยที่สุด	1 คะแนน

### การประเมินตนเองและผู้อื่น

ประเมินตนเองและผู้อื่นได้ในระดับมากที่สุด	4 คะแนน
ประเมินตนเองและผู้อื่นได้ในระดับมาก	3 คะแนน
ประเมินตนเองและผู้อื่นได้ในระดับน้อย	2 คะแนน
ประเมินตนเองและผู้อื่นได้ในระดับน้อยที่สุด	1 คะแนน

## บรรณานุกรม

คมสัน หุตะแพทย์และคณะ. **สวนผักคนเมือง สวนผักดาดฟ้า.**

กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์เกษตรธรรมชาติ, 2552.

ช่อขวัญ วงศ์สุวรรณ. **ผักสวนครัว.** กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์เกษตรสาสน์,  
2544.

ชิดพงษ์ กวีวรรุฒิ และคณะ. **ปลูกผักไร้สารพิษ.** กรุงเทพฯ :

ซีเอ็ดยูเคชั่น, 2555.

พัฒนาคุณภาพวิชาการ, สถาบัน. **การงานอาชีพและเทคโนโลยี**

ป.6. กรุงเทพฯ : บริษัทพัฒนาคุณภาพวิชาการ, 2550.

วิริยะ บุญยะนิวาสน์ และคณะ. **การงานอาชีพและเทคโนโลยี**

ป.6. กรุงเทพฯ : อักษรเจริญทัศน์, 2553.

อรุณรุ่ง ปภาพสิทธิ์. **การงานอาชีพและเทคโนโลยี ป.6.**

กรุงเทพฯ : บริษัทกรทองการพิมพ์, 2555.

เอกรินทร์ สีมหาศาลและคณะ. **การงานอาชีพและเทคโนโลยี ป.6.**

กรุงเทพฯ : บริษัทอักษรเจริญทัศน์, ม.ป.ป.

[www.kroobannok.com](http://www.kroobannok.com)