

เรย์เบเน:

THE WINNER



นายนิรันดร์ สุโขทัย

กองผู้อำนวยการโรงเรียนนิสาลาดวิทยา

วิทยฐานะชำนาญการ

อำนวยการนิสาลาด จังหวัดศรีสะเกษ

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

คำนำ

• **ชัยชนะ (The Winner)** • ฉบับนี้เราได้โด่งดังเรื่องมาจากเรื่องจริง เมื่อท่าอากาศยาน
ประเทศกาตาร์ได้มอบรางวัลให้กับผู้อ่านที่รักตัวอักษร หมาตัวจิ๋ว หรือผู้ที่ทำตัวดี
ความสามารถของพวกเขามีหัวใจ ให้รักตัวอักษรของพวกเขาเป็นเพื่อนกับน้องหมา
ความมุ่งมั่นในงานในเรื่องของกีฬาและศิลปะ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ
สอดคล้องกับ เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน และเป็นการส่งเสริมการรักการอ่านเพราะ
• **ชัยชนะ (The Winner)** • สักการะนิทรรศการการ์ตูนที่มีสีสันชวนให้น่าอ่าน
น่าศึกษา หัวใจในหนังสือจะได้เป็นของดี

ขอขอบคุณ นายสุชาติ วรรณสมุทร ผู้อ่านหอการไกลเรียนนิสิตอาชีวศึกษา ตลอดจน
เพื่อนและทุกคนที่รักตัวอักษร ส่งเสริมและสนับสนุน ตลอดจนให้คำแนะนำที่ดีตลอดมา

นายณัฏฐ์ สุทธิ

รองผู้อำนวยการโรงเรียนนิสิตอาชีวศึกษา

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

ด้านใน

ก

ด้านซ้าย

ข

เนื้อหาเรื่อง : ชัยชนะ (The Winner) *

1 - 18

บทแนะนำ

19

เผยแพร่บนเว็บไซต์
www.kroobannok.com

คำชี้แจง

พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. 2542 แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2545 มาตรา 22 กำหนดแนวทางการศึกษาไว้ว่า 'การจัดการศึกษาต้องยึดหลักว่าผู้เรียนทุกคนมีความสามารถเรียนรู้และพัฒนาตนเองได้ และถือว่าผู้เรียนมีความสำคัญที่สุด กระบวนการจัดการศึกษาต้องส่งเสริมให้ผู้เรียนสามารถพัฒนาตามธรรมชาติและเต็มตามศักยภาพ' และมาตรา 24 กำหนดว่า 'การจัดการกระบวนการเรียนรู้ ให้สถานศึกษาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องคำนึงการจัดการถึงกระบวนการให้ผู้เรียนได้เรียนรู้จากประสบการณ์จริง ฝึกการปฏิบัติให้ทำได้ คิดเป็น ทำเป็น รักการอ่าน และเกิดการใฝ่รู้อย่างต่อเนื่อง'

• ชัยชนะ (The Winner) • จัดทำขึ้นเมื่อทดสอบประสบการณ์จริงและสอดคล้องกับเนื้อหาสาระ ความรู้พื้นฐานในเรื่องของทฤษฎีการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและบลดศึกษา

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า • ชัยชนะ (The Winner) • จะเป็นประโยชน์ต่อผู้เรียนและผู้ที่เกี่ยวข้องไม่มากก็น้อย

นายนิรันดร์ สุโขทัย

รองผู้อำนวยการโรงเรียนนิสาครวิทยาคม

ในปี ค.ศ. 2009 แต่ทว่าหากถือว่าเป็นปี พ.ศ. ๒๕๕๒ ลงน้ำตัวเลข 543
ไปบวกได้คำตอบเท่าไร? เฉลยคำตอบคือ พ.ศ. 2552 ถูกไหมเอ๋ย หลักการคือ
ว่าอ้อ ๆ นำไปใช้ประโยชน์ด้วยนะจ๊ะ



นายนิรันดร์ สุโขทัย

ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการโรงเรียนนิเวศวิทยา วิทยฐานะชำนาญการ
จบระดับปริญญาตรี สาขาวิชาเกษตรศึกษา จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒวิทยาเขต
พระนครวัน ระดับปริญญาโท สาขาการศึกษาระดับปริญญาตรี จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒวิทยาเขต
เป็นบุคคลที่สนใจในด้านการกีฬา จึงได้สมัครเข้ารับการคัดเลือกเข้าทำงานในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงเรียนนิเวศวิทยา และได้มีโอกาสได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาระดับ
โรงเรียนกีฬาระดับประถมศึกษา จนสามารถคว้าตำแหน่งชนะเลิศมาครองได้ มีทักษะในการเล่น
กีฬาระดับประถมศึกษา เข้าร่วมทีมและได้มีโอกาสได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาระดับประถมศึกษาใน
ระดับต่าง ๆ

ทุกวันหลังเลิกเรียน เริ่มแล้วนะ การฝึกซ้อมฮว้าจัมจากผู้ฝึกสอน 100 เปอร์เซ็นต์
ผู้เองก็เฝ้าใจ

“เราทำสมาธิกันตอน นั้สมาธิ 15 นาที เพื่อเป็นการเรียกสมาธิของ
นักกีฬาทุกคนก่อนทำการฝึกซ้อมหื้อสวแ่ว ตัวดำกล่าวที่ว่า สติมาปัญญาเกิด ”



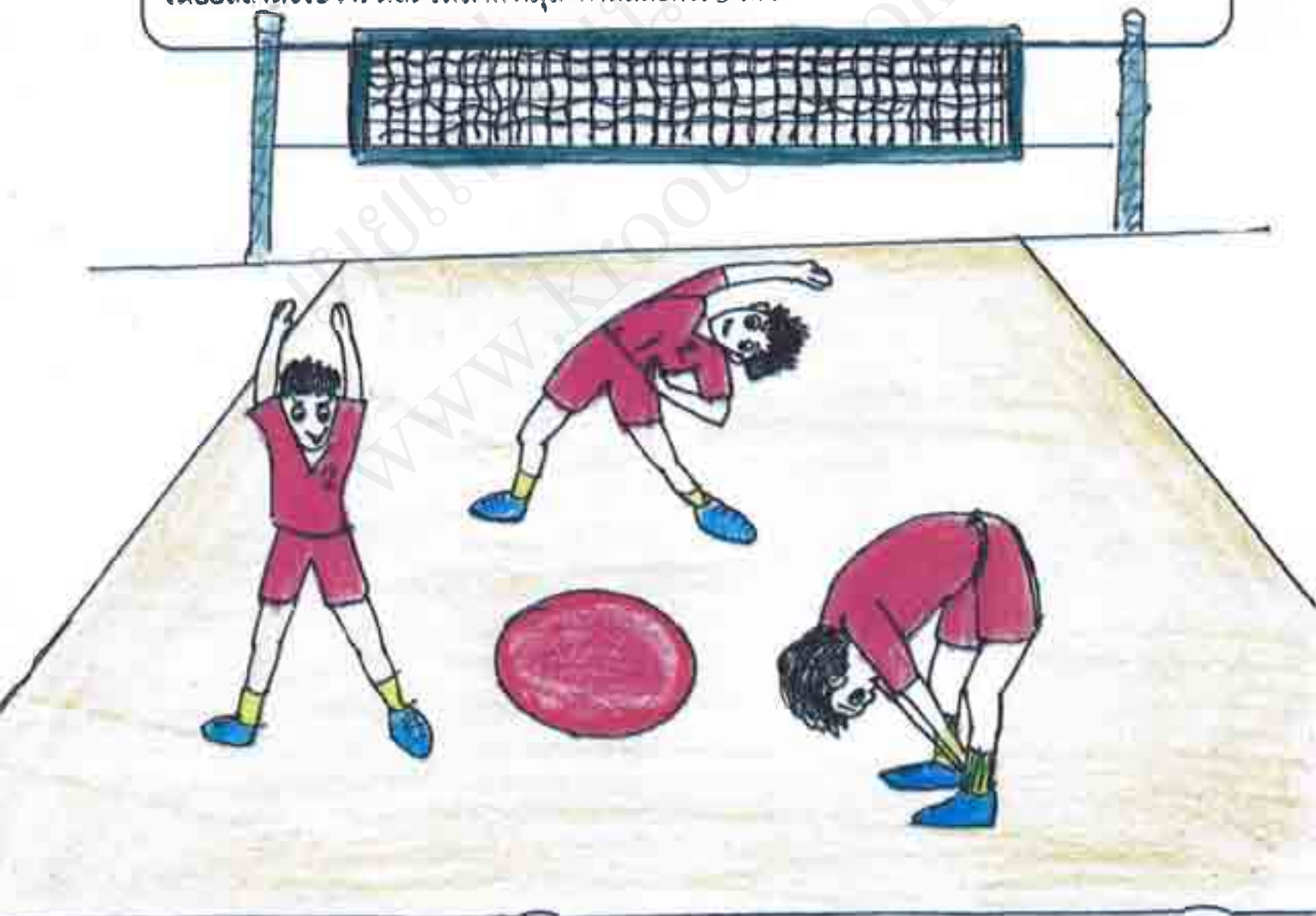


• การฝึกซ้อมกีฬาทุกประเภท เราต้องอบอุ่นร่างกาย (warm up)
ให้พร้อมก่อนประมาณ 15 นาที •

กระโดดตบ $\Rightarrow$ ทำยืนตรงเท้าชิด แขนแนบลำตัว กระโดดแยกเท้าออกจากกัน
พร้อมเหวี่ยงแขนขึ้นไปตบเหนือศีรษะต่อมาเหวี่ยงแขนลงจาวลำตัว น้อมกับกระโดดชิดเท้า
ทำต่อเนื่อง 15 ครั้ง

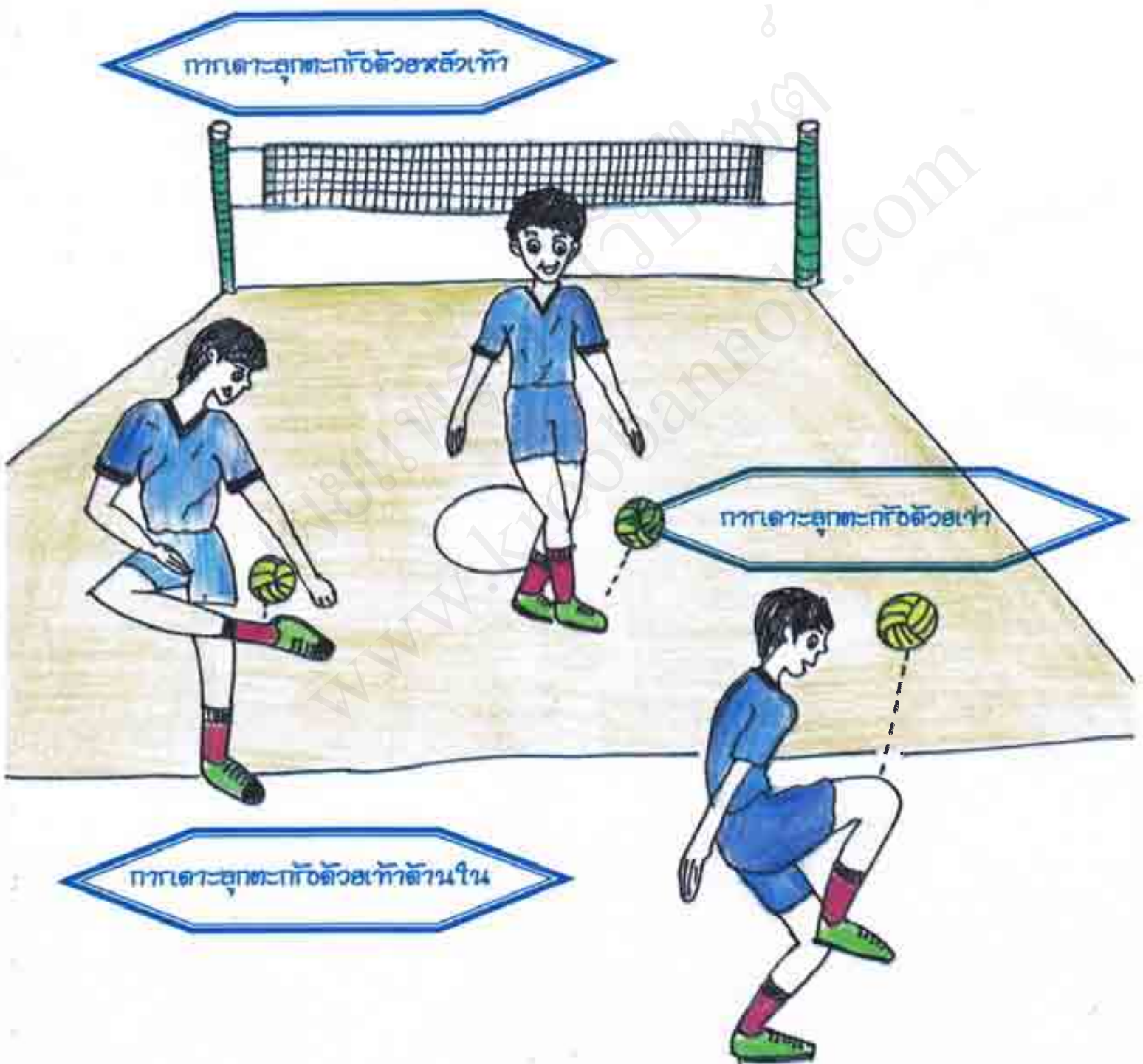
เอี้ยวลำตัว $\Rightarrow$ ทำยืนตรงแยกเท้า มือซ้ายท้าวสะเอวแล้วผอม ๆ เอี้ยวลำตัวไปท้าวซ้าย
และอกมือขวาขึ้นจ้าวบนแล้วกลับมาทำท้าวขวาเช่นเดียวกัน ทำสลับกันจ้าวละ 5 ครั้ง

ก้มและเหยียดลำตัว $\Rightarrow$ ทำยืนตรงแยกเท้ากว้างประมาณช่วงไหล่ผอม ๆ ก้มลำตัวไป
จ้าวหน้า มือตอแตะหัวเข่าและขึ้นเสมอขึ้นเท้า โดยให้เท้าแตะขาตัว แล้วผอม ๆ เหยียดขึ้น
เหยียดลำตัวไปจ้าวหลังให้มากที่สุด ทำติดต่อกัน 5 ครั้ง





“ ลำดับต่อไป ตั๋วฝึกทำพื้นฐานของการเล่นกีฬาวอลเลย์บอลให้เกิดความชำนาญ
และเรียนรู้กติกาการเล่นกีฬาวอลเลย์บอลก่อนลงทีม ”



ฝึกซ้อมเป็นทีม ฝึกจนเกินกว่าให้ฝึกซ้อมจนทั่วๆ วันละ 3 ชั่วโมง

(ให้จดจ่อ ๆ แต่ก็ไม่ให้ซ้อมก็จะเป็นอะไรก็ได้)



หลังจากฝึกซ้อม ฝึกจนเกินกว่าให้ฝึกซ้อมจนทั่วๆ วันละ 3 ชั่วโมง

และเมื่อฝึกจนทั่วๆ แล้ว ก็ให้ฝึกซ้อมจนทั่วๆ

ตามเอนลูกด้วยมือทั้งสองข้างและลูกที่มีคนเสิร์ฟเมื่อให้เกิความเคลื่อนไหวตามเอนที่สุด

คนเสิร์ฟลูกก็ต้องเอนตัว

และต้องเสิร์ฟลูกให้ข้ามทุกตัวและเอนเสิร์ฟลูกออกมา

เพื่อเตรียมการให้ลูกเสิร์ฟลูกให้ตัวลูกออกมา

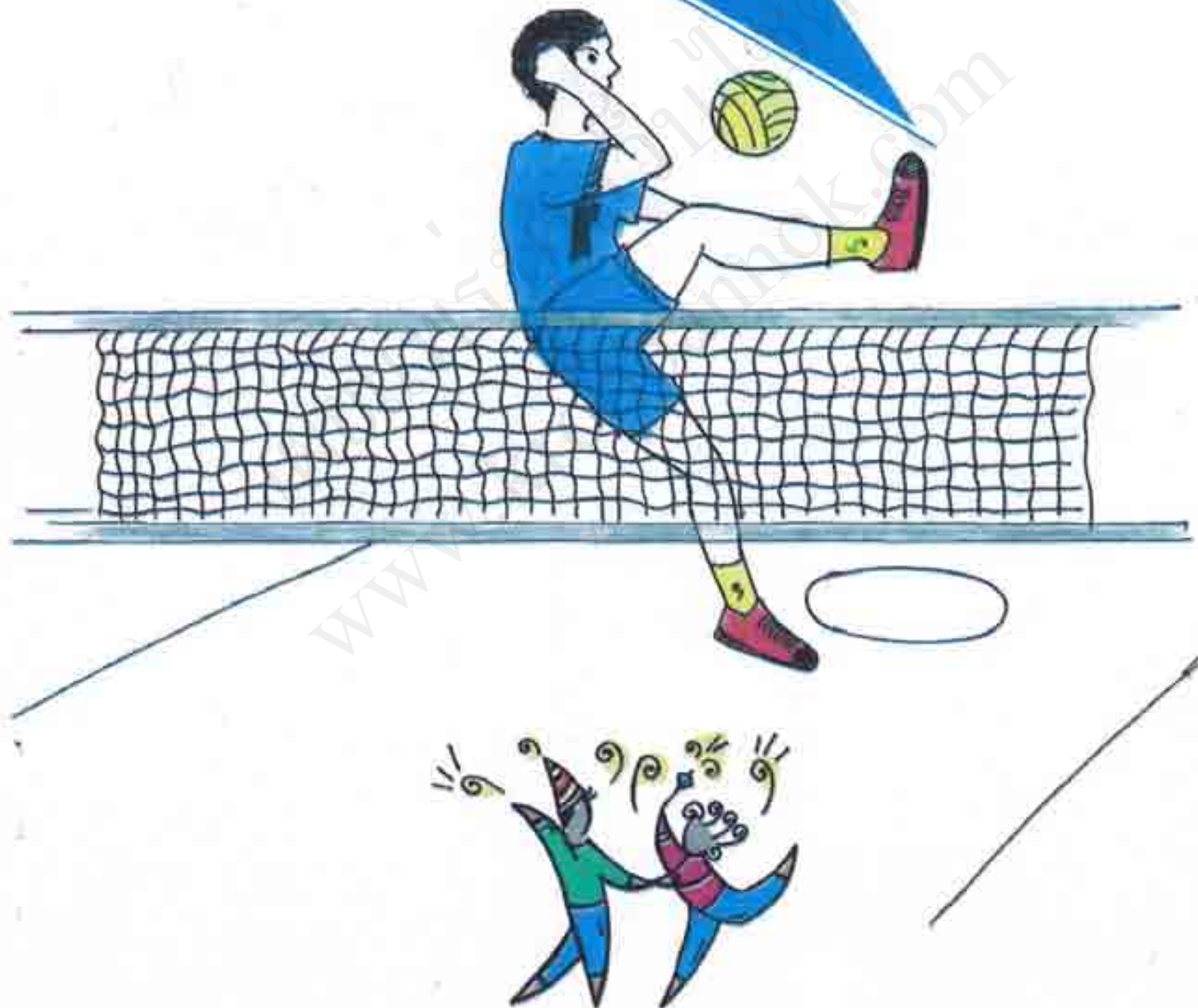


ทุกคนในทีมต้องเอนตัว เอนมือ กับลูกเสิร์ฟของฝ่ายตรงข้ามให้ได้

การบ๊องกลุก ตัวตลกในใจเราแล้ว แก้มก็มีดี

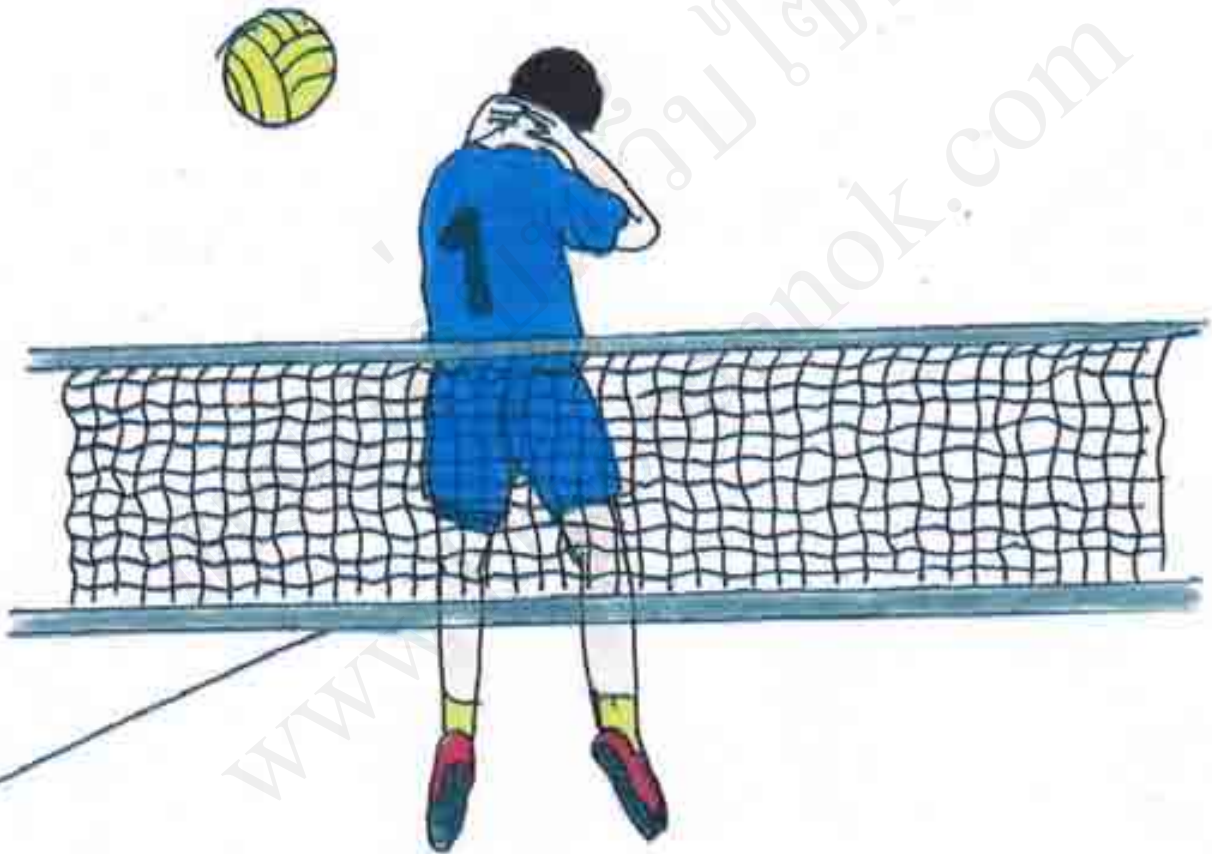
การบ๊องกลุก คือการที่เราทำตัวตลกๆ เพื่อ逗คนอื่นให้หัวเราะ

แต่ถ้าเราทำมากเกินไป ก็จะทำให้คนอื่นรำคาญได้



การเตะลูกหลังมือ หรือ เซตแบ็ก (Set Back)



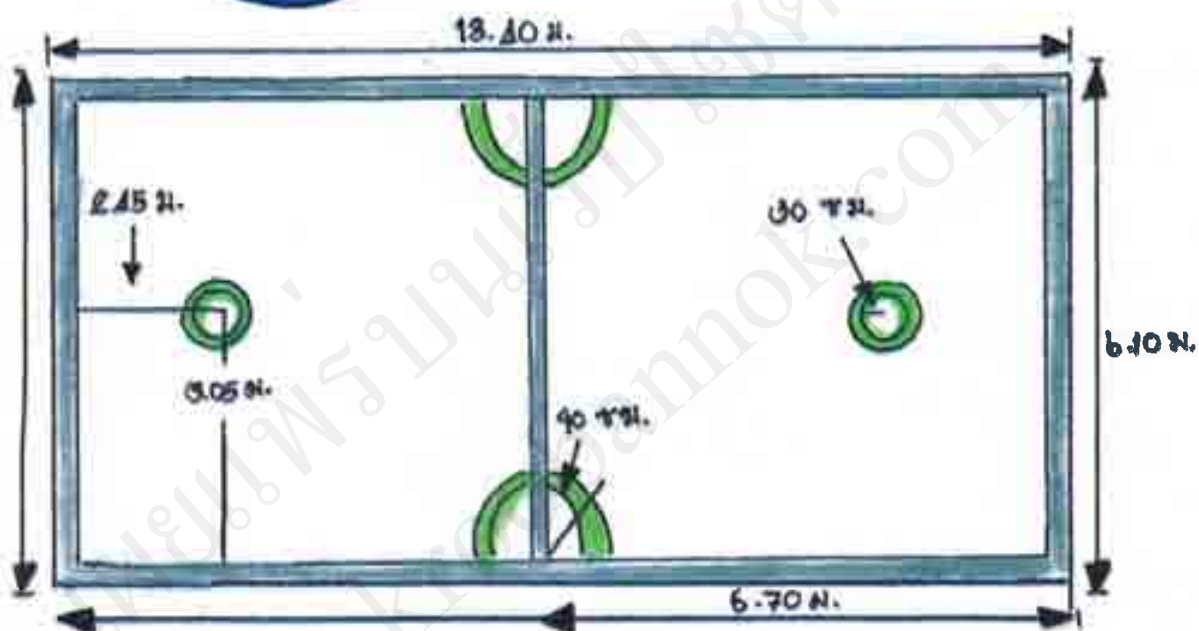


ที่สำคัญนักกีฬาทบวทวชเวลา นัลดัชชวเวลา 16.00 น.

กิตติคุณที่สนาม แต่การขาดกีฬาเกือบสอง ตัวมีวินัยในตนเอง

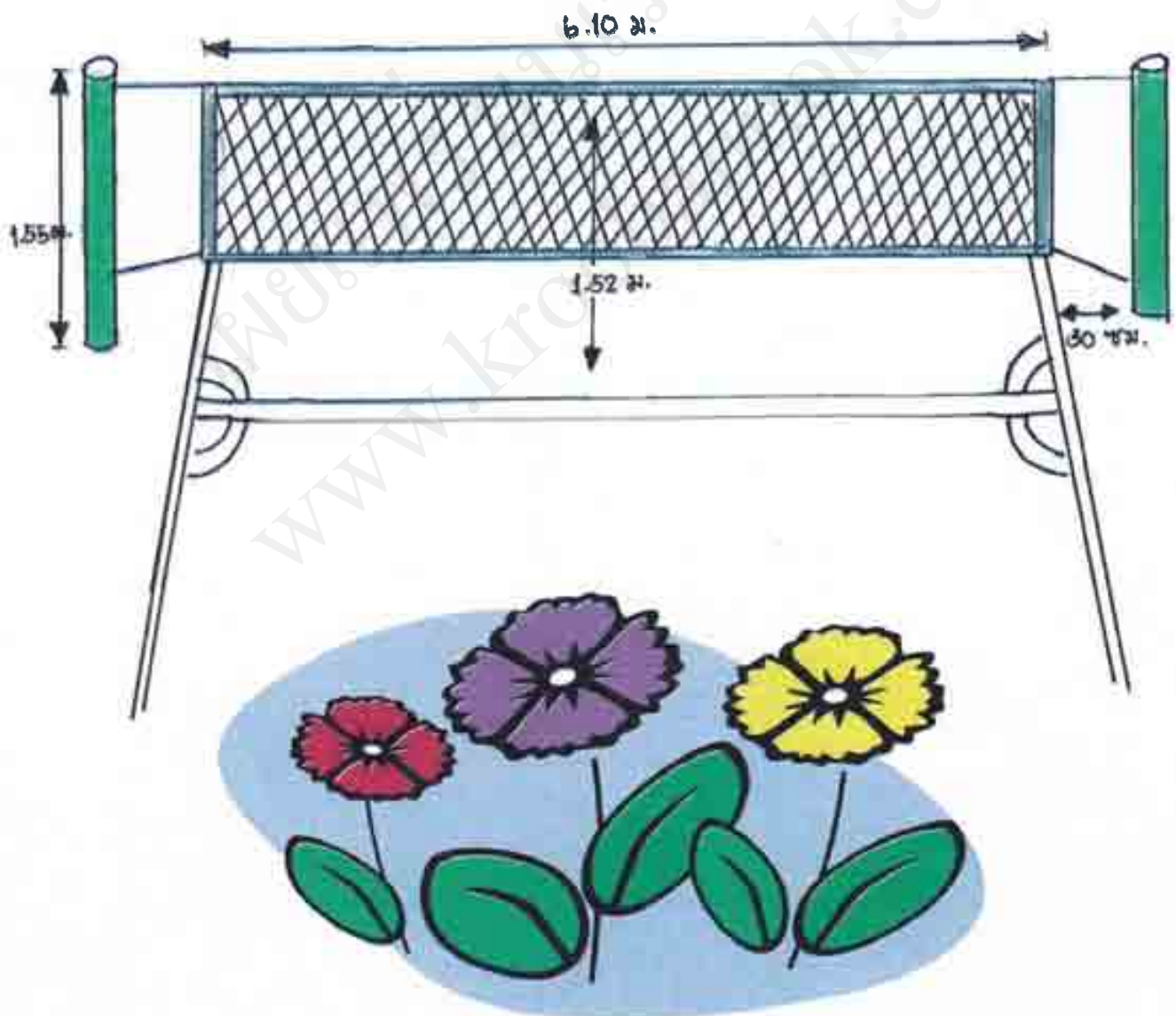


เราจะเข้าร่วมการแข่งขัน ' นีลาลาดเกมส์ ' ตัวนั้น ต้องฝึกซ้อมทุกวัน
ขอให้ทุกคนตั้งใจ เพื่อชัยชนะของเรา ขอให้ทุกคน วันนี้ขอเป็น-





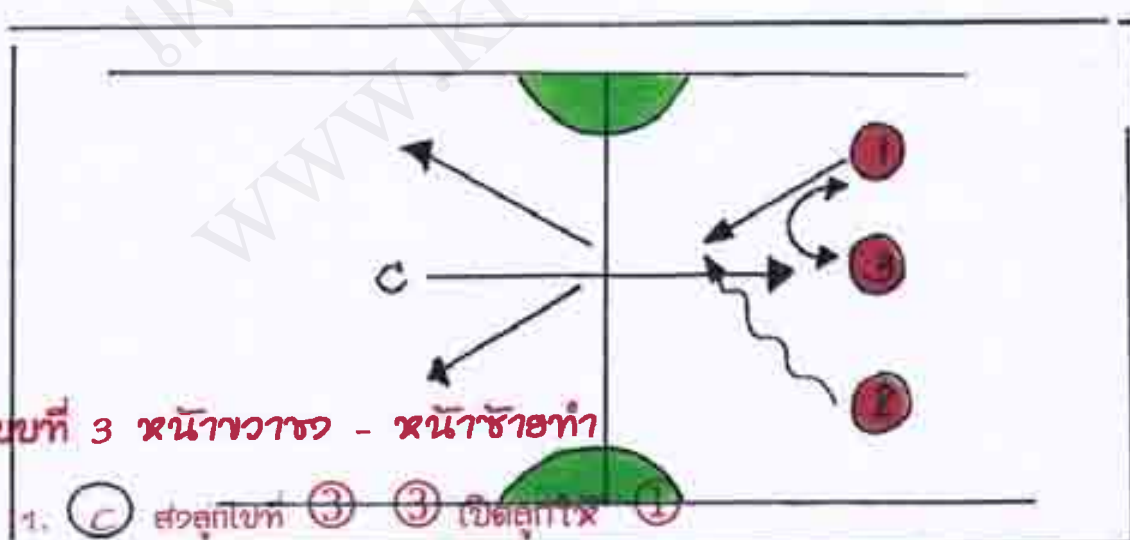
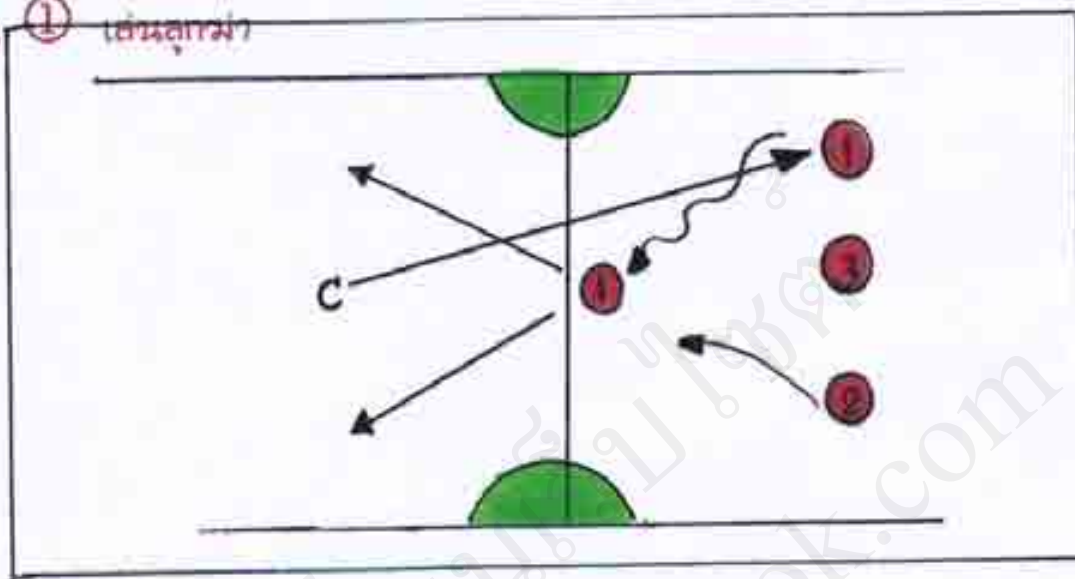
เสาและตาข่าย





แบบที่ 2 หน้าซ้ายขวา - หน้าขวาทำ

1. ① ส่งลูกไปที่ ① ① เปิดลูกให้ ②
2. ① เคลื่อนที่เตรียมเล่นลูกมา ② ขวให้ ①
3. ① เล่นลูกมา



แบบที่ 3 หน้าขวา - หน้าซ้ายทำ

1. ① ส่งลูกไปที่ ③ ③ เปิดลูกให้ ①
2. ② เคลื่อนที่เตรียมเล่นลูกมา ① ขวให้ ②
3. ② เล่นลูกมา



2 เดือนผ่านไป ไหวเหมือนปกติทุก วันนี้แล้วสินะ วันจิวชัย 'ตลาดเกมส์'



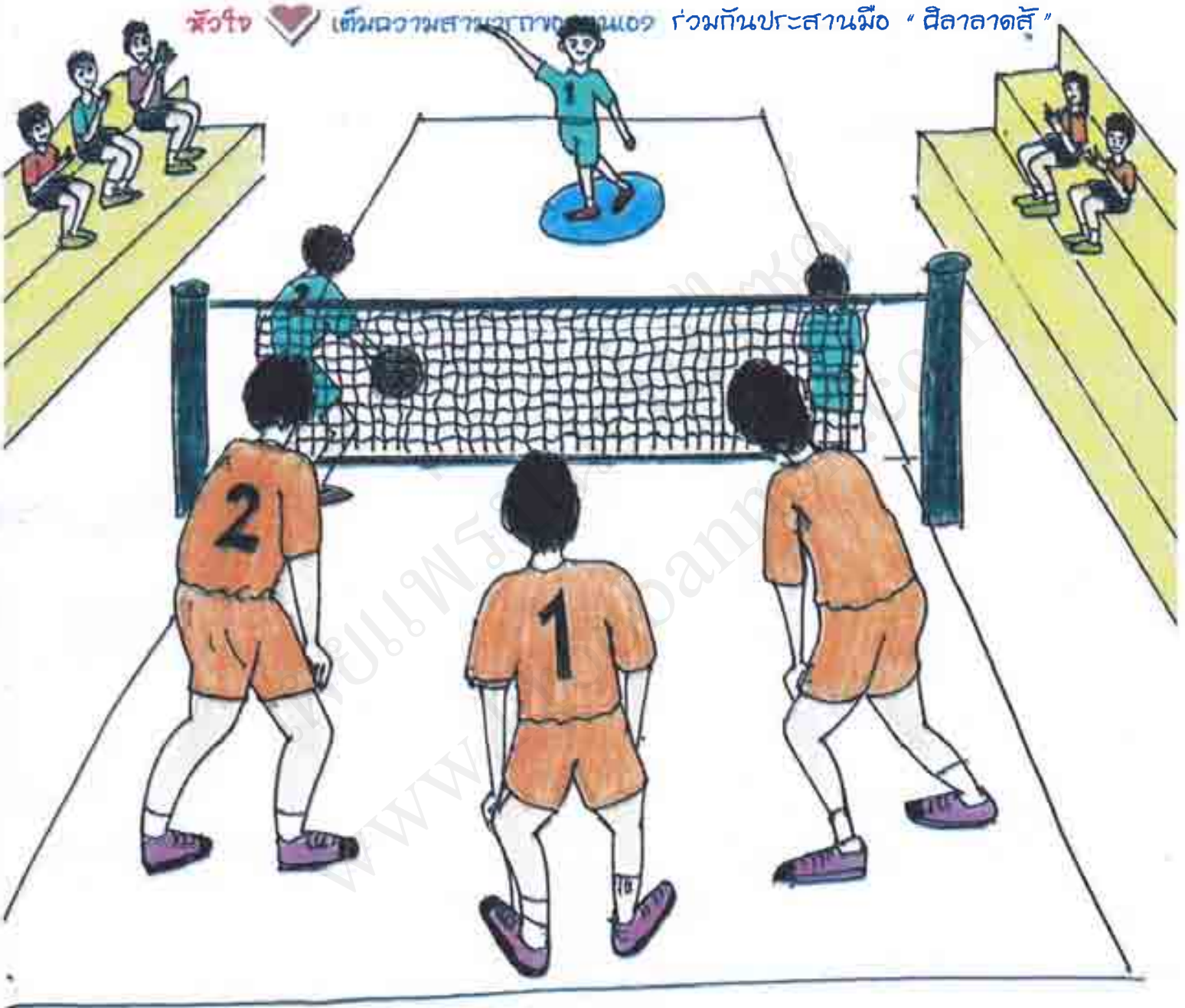
แข่งกันรอบที่ 1 เสือเชิดตัวกติกากว่ นักกีฬามักลัดใจอีกทีม จนสามารถ
ชนะ 2 ต่อ 1 เซต แข่งกันรอบ 2 รอบ 3 นักกีฬาดูว่าชัยชนะมาได้ทุกสนาม
จนมาถึงรอบสุดท้าย จิวชนะเลิศ นักกีฬาดูตื่นเต้นมาก มีมืออาชวคู่แข่ง
ไม่ธรรมดาเช่นกัน ตัวนั้น คู่แข่งคู่นี้จึงเป็นคู่แข่งที่มีฝีมือทัดเทียมกัน



เซตที่ 1 นักกีฬาวอลเลย์บอลทำแต้มเสียน้ำจาวมาก ผลปรากฏว่า
แพ้เซตที่ 1

โค้ชก๊อดด์ แนะนำและให้กำลังใจนักกีฬา และให้นักกีฬาสมาธิและให้สู้ด้วย

หัวใจ  เพิ่มความสามารถทางสมอง ร่วมกันประสานมือ " บอลลาดส์ "



เซตที่ 2 นักกีฬาวอลเลย์บอลวิทามีสมาธิ มีกำลังใจจากโค้ชและโค้ช นักกีฬา
พลิกเกมการแข่งและเล่นได้ดีทีเดียว ผลที่ได้ ชนะ เฮ!

เซตที่ 3 กำลังใจอ้อมมีมากขึ้น ด้วยความพยายามของนักกีฬาและการฝึกฝน
ที่โค้ชทุ่มเทให้กับนักกีฬา สิ่งที่ได้มาคือหัวใจที่แข็งแรง



รางวัลเหรียญทอง กีฬาเชกตะก๊อ เป็นของ นักกีฬาโรงเรียนนิลาลาดวิทยา
ภาพความประทับใจขณะที่นักกีฬานิลาลาดวิทยาขึ้นแท่นรับถ้วยรางวัล และ
เหรียญทอง เป็นภาพประทับใจให้กับทุกคนในอำเภอนิลาลาด



ดิชนิรันดร์ นงษ์นอกเสมอ

“ ถ้าทุกคนมีความพยายาม ไม่ท้อต่ออุปสรรคใด ๆ

สิ่งที่หวังไว้ก็จะสำเร็จ ”



บทกวีของของคุณดิเรกนันต์เป็นอมตะ ที่ได้สืบทอดให้เขาคิด ทัก ๆ ที่
ดิเรกนันต์มีความรักที่ต่อคุณแล้ว ต่อความรักที่เรื้อรังช่วยผู้อ่านออก
แต่ดิเรกนันต์สวดเสกมนต์ให้เขามีสุขภาพที่ดีด้านที่นำ ของคุณครับ



หัวใจเป็นอมตะชื่อว่า 'ชัยชนะ (The Winner)' ฉบับนี้ที่ได้อ่านเรื่องราวจาก
เรื่องจริง จะได้อ่านประสบการณ์ ที่มีคุณได้ให้กับผู้อ่านที่กำลังท้อแท้
หมดหวัง หรือผู้ที่กำลังค้นหาความสามารถของตนเองให้มีความมั่นใจ ให้รู้จัก
ตัวตนของตนเองมากขึ้น **อย่าลืม**

'ความพยายามอยู่ที่ไหน ความสำเร็จอยู่ที่นั่น' สู้ สู้

บรรณานุกรม

จิตรฤกษ์ บุญรอด. เรขาคณิตและพีชคณิตสองส่วน. กรุงเทพฯ : บริษัทสทาร์บุ๊กส์ จำกัด,
2545.

อาจารย์สมาน ทองดีแถม. คณิตศาสตร์. กรุงเทพฯ : บริษัท นวัตกรรมนวัตนาการ จำกัด,
2546.

เผยแพร่บนเว็บไซต์
www.kroobannok.com