

# หนังสือส่งเสริมการอ่าน

ชุด สร้างเสริมสุขภาพ

## สุขบัญญัติ สุขสันต์



สาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

จันทรา งามแสง เรื่อง

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

ณรงค์ ทรงวาจา ภาพ

# หนังสือส่งเสริมการอ่าน

ชุด เสริมสร้างสุขภาพ

สุขบัญญัติ สุขสิทธิ์







ห้องฟ้าวันใหม่ แจ่มใสสดชื่น

น้องไกรบีบตื่น ไม่นึกซึ้งเขา

พับผ้าเก็บหมอน

ที่นอนของเขา

ร้องเพลง เบา เบา

ยามเช้าเพลันตา



ตื่นนอนทุกวัน  
อาบน้ำซู่ซ่า  
จับถ่ายหนักเบา  
ฝึกไปนานนาน

แปรงฟัน ล้างหน้า  
อุราเบิกบาน  
กากเน่าอาหาร  
สำราญแข็งแรง