

พัฒนาตนเอง...บรรลุเป้าหมาย...ด้วยวิธี WISE

นำเสนอเมื่อ : 12 พ.ค. 2552

การกำหนดเป้าหมายไว้แล้ว แต่ไม่อาจทำให้สำเร็จได้เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นอยู่เสมอ ปัจจัย WISE 4 ข้อ (W ความมุ่งมั่น I การริเริ่ม S ความอดทน E ความกระตือรือร้น) เป็นวิธีการที่ดีซึ่งนำมาใช้เพื่อช่วยให้บรรลุเป้าหมายได้ง่ายขึ้น



1. W (Willpower) ความมุ่งมั่นที่จะต้องทำให้สำเร็จ

เมื่อกำหนดเป้าหมายแล้วจะต้องทำให้สำเร็จ
ขอเพียงมีความมุ่งมั่นและความเชื่อเช่นนี้จึงจะบรรลุเป้าหมายได้



2. I (Initiative) ลงมือทำทันทีโดยไม่ต้องรอให้ถึงเวลาที่ยากทำ

ไม่ต้องรอให้มีเวลาว่าง ไม่ต้องร้อเงื่อนไขที่เหมาะสม ถ้าเป้าหมายมีความสำคัญแม้จะเป็นเรื่องเล็กๆ
ก็ไม่ควรเินเยอ ควรตัดสินใจเด็ดขาดแล้วลงมือทำทันที



3. S (Stamina) คือความอดทนที่จะทำให้ถึงที่สุด

อย่าคาดหวังว่าจะทำได้สำเร็จในเวลาสั้นๆ
ต้องมีความอดทนเพื่อให้สำเร็จทีละขั้นทีละตอนเมื่อประสบความสำเร็จไปเรื่อยๆ
พลังแห่งความสำเร็จจะทำให้บรรลุเป้าหมายได้ในที่สุด



4. E (Enthusiasm) ความกระตือรือร้นและกุลิกุจ

ไม่ว่าเป้าหมายจะยิ่งใหญ่เพียงใด แต่ถ้าเราไม่ชอบเสียอย่าง เมื่อพบอุปสรรคจะยิ่งทำให้ยอมแพ้ได้ง่ายๆ
ดังนั้น ถ้าคิดจะทำให้สำเร็จ สิ่งสำคัญที่สุดคือ ต้องรักในสิ่งที่ทำ

ที่มา จากหนังสือ *Set the Dream & Happiness in Your Teens* โดย Lee, Min Kyu /
www.bloggang.com/