

กิจกรรมละลายพฤติกรรม(Icebreakers)

นำเสนอเมื่อ : 12 พ.ค. 2552

กิจกรรมละลายพฤติกรรม(Icebreakers)



เขียนโดย คุณพ่อวัชศิลป์ กฤษเจริญ



กิจกรรมละลายพฤติกรรม(Icebreakers)

กิจกรรมละลายพฤติกรรมเป็นกิจกรรมที่มีอะไรมากกว่าการทำลายความเขินอายหรือความไม่คุ้นเคยต่อกันและกันเท่านั้น การละลายพฤติกรรมยังเป็นวิธีการเรียนรู้จักกันและกัน รู้จักชื่อเสียงเรียงนาม แลกเปลี่ยนความคิดเห็น การมีเพื่อนมากขึ้น เป็นเกมที่ทำให้เกิดการเรียนรู้ หรือเป็นการแนะนำหัวข้อใหม่ของการเขาค่ายฯ

เมื่อสมาชิกมาถึงใหม่ๆ เราจำเป็นต้องวางแผนจัดกิจกรรมเพื่อกระตุ้นให้ทุกคนเริ่มต้นการเข้าค่ายของเรา เมื่อสมาชิกรู้จักกันและกันแล้ว กิจกรรมละลายพฤติกรรมควรเปิดโอกาสให้สมาชิกได้รู้จักกันให้ลึกยิ่งขึ้น และเรียนรู้เรื่องราวของเพื่อนๆ ที่จะต้องใช้ชีวิตอยู่ด้วยกันในการเขาค่ายฯ ครั้งนี้ด้วย

กิจกรรมละลายพฤติกรรมเป็นการเปิดโอกาสให้สมาชิกที่สนิทกันแล้วได้แยกออกจากกันบ้างเพื่อเปิดโอกาสให้คนอื่นๆ ได้เข้ามาเป็นเพื่อนด้วย และให้ตนเองได้เขาไปหาเพื่อนใหม่ด้วยเช่นกัน

กิจกรรมละลายพฤติกรรมอาจจะเป็นกิจกรรมง่ายเช่น การเล่นเกมอ้อ ดนตรี หรือการเต้นแอโรบิคเพื่อให้สมาชิกสดชื่นในยามเช้า หรืออาจจะเป็นกิจกรรมที่โหดเหี้ยม หรือสอนทักษะบางอย่างได้อย่างหนึ่งเป็นพิเศษ เช่น การสื่อสาร การรวมมือ หรือการแก้ปัญหา

กิจกรรมที่นำเข้าสู่บทเรียน เช่น ชักคะเย่อ สามารถนำไปใช้ก่อนการเรียนรู้เรื่อง “การประจัญล่อลวง” อย่างไรก็ตามกิจกรรมละลายพฤติกรรมที่เราใช้ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมใด เราต้องแน่ใจก่อนว่าสมาชิกทุกคนมีความสามารถมีส่วนร่วมได้ และมีพื้นที่ที่เหมาะสมกับกิจกรรมนั้น เช่น มีห้องที่กว้างพอ ไม่มีอะไรเสียหาย สิ่งสำคัญคือความปลอดภัย เป็นต้นจากกิจกรรมที่ต้องมีการเคลื่อนไหวมากๆ

[< ย้อนกลับ](#)

[ถัดไป](#)