

เตรียมความพร้อมสำหรับการเป็นนักเรียนมืออาชีพ ...!!

นำเสนอเมื่อ : 12 พ.ค. 2552

มาเตรียมความพร้อมก่อนเปิดเทอมกันเถอะ

ช่วงปิดเทอมอันแสนยาวนานกำลังจะผ่านไป เปิดเทอมใหม่กำลังจะเข้ามา
น้องๆทุกคนก็คงจะทราบกันแล้วว่าเกรดเทอมที่แล้วเป็นยังไงกันบ้าง
คุณได้เกรดเยอะก็ขอแสดงความยินดีด้วยนะคะ
ส่วนน้องๆที่ได้เกรดน้อยก็ไม่ต้องเสียใจไปเลยคะ
เรามาเตรียมความพร้อมก่อนเปิดเทอมกันดีกว่านะคะ ☒

เตรียมความพร้อมสำหรับการเป็นนักเรียนมืออาชีพ

ขั้นที่ 1 ตั้งเป้าว่าต้องได้เกรด A

เขียนตัวโตๆ ติดห้องไว้เลยว่าเทอมนี้เราจะต้องได้เกรด A หรือ ต้องได้ 4.00 ให้ได้
แล้วทุกๆวันก็ต้องย้ำกับตัวเองเสมอว่าเราต้องทำให้ได้ เราต้องพยายาม พยายาม
และพยายาม

ขั้นที่ 2 จัดห้องหับสำหรับอ่านหนังสือ

เพราะสภาพแวดล้อมย่อมมีผลต่อการอ่านหนังสือค่ะ หาเก้าอี้ที่นั่งสบาย
จัดโต๊ะอ่านหนังสือให้เป็นระเบียบเรียบร้อย
ข้าวของอะไรที่ดูรกหูรกตา ก็เก็บมันซะหน่อย ควรมีน้ำวางอยู่ใกล้ๆ
อ่านหนังสือไปจิบน้ำไปช่วยให้สมองปลอดโปร่งค่ะ เรื่องอากาศและแสงก็สำคัญนะคะ
ควรจัดโต๊ะอ่านหนังสือให้อยู่ในที่ที่แสงเพียงพอ
อาจมีตะเกียงอโรมาช่วยสร้างบรรยากาศ
ถ้าอยากเปิดเพลงขอแนะนำให้เป็นเพลงของโมสาร์ทค่ะ
เพราะเป็นเพลงที่มีระเบียบแบบแผนช่วยให้เรามีสมาธิมากขึ้นค่ะ
เพียงเท่านั้นเองก็จะมีห้องที่เหมาะสมสำหรับการอ่านหนังสือแล้วหละคะ

ขั้นที่ 3 ศึกษาบทเรียนทุกวิชา

ศึกษาดูว่าเทอมนี้เราเรียนวิชาอะไรบ้าง หนังสือหน้าตาเป็นยังไง

แต่ละวิชามีเนื้อหาอะไรบ้าง เปิดดูทุกหน้าเลยนะคะ
แต่ยังไม่ต้องอ่านแบบลงรายละเอียด แค่ว่ามีบทอะไรบ้าง หัวข้ออะไรบ้างเฉยๆค่ะ
หัวข้อไหนเคยเรียนมาแล้ว หัวข้อไหนยังไม่เคยเรียน
หัวข้อไหนน่าสนใจก็ลองอ่านดูก่อนก็ได้ค่ะ ถ้าจะให้ดีควรเขียนแผนที่ความคิด (My
Mapping) เอาแค่หัวข้อคร่าวๆก็พอนะคะ

ขั้นที่ 4 หาปฏิทินส่วนตัว

เอาแบบน่ารักๆ แบบที่เราชอบตั้งไว้ที่โต๊ะเลยคะ เอาไว้ใช้ตอนเปิดเทอม
วันไหนต้องส่งงาน วันไหนมีสอบ วันไหนมีกิจกรรมอะไรบ้าง
ปฏิทินนี้จะใช้ควบคุมชีวิตการเรียนของเราทั้งเทอมนี้เลยนะคะ
ถ้าหากน้องๆใช้ปฏิทินนี้วางแผนชีวิตการเรียนดีๆแล้วละก็
จะทำให้เราสามารถแบ่งเวลาได้ว่าช่วงไหนควรอ่านหนังสือ ช่วงไหนต้องทำงาน
ช่วงไหนเป็นเวลาพักผ่อน หรือทำงานอดิเรกที่ชอบ

ขั้นที่ 5 อุปกรณ์การเรียนคู่ใจ

สมุด ดินสอ ปากกา post-it ล้วนมีความสำคัญทั้งสิ้นคะ ดังนั้น
ก่อนเปิดเทอมควรหาเวลาไปช้อปปิ้งรานอุปกรณ์การเรียน เพราะอุปกรณ์ที่สวยงาม น่ารัก
น่าใช้ สีสดใสจะทำให้เรารู้สึกอยากใช้ อยากตั้งใจเรียนขึ้นมาเลยละคะ
สำหรับปากกาขอแนะนำให้ใช้ปากกาสีรุ้งนะคะ
เพราะนอกจากจะน่าใช้แล้วยังทำให้สมองของเราจดจำได้ดีขึ้นด้วยคะ

ขั้นที่ 6 และแล้วก็เปิดเทอม

เตรียมอุปกรณ์ทุกอย่างให้พร้อม เข้านอนแต่หัวค่ำ เพื่อตื่นเช้ามาด้วยความสดชื่น
ทานอาหารเช้าให้เรียบร้อย แต่งตัวให้สวยเลยนะคะวันนี้เพื่อเพิ่มความมั่นใจให้ตัวเอง
แล้วอย่าลืมนะคะว่าเทอมนี้เรามีเป้าหมายว่าต้องได้ A เพราะฉะนั้น
ควรเลือกนั่งหน้าห้อง เขาเรียนให้ตรงเวลา อาจจะก่อนเวลาซัก 5 นาที

...จากนั้นก็เริ่มตั้งใจเรียนได้เลยคะ...