

ขอให้รักเท่าเดิม...แต่ให้ใส่ใจมากขึ้น

นำเสนอเมื่อ : 11 พ.ค. 2552

"ความรักคืออะไร"ผมคิดว่าวันนี้ผมมีคำตอบให้คุณแล้วละ

ไม่ต้องรักมากขึ้น แต่อย่าใส่ใจน้อยลง

Aug 22, '08 12:21 AM
for everyone

เคยมีใครถามคุณใหม่ว่า "ความรักคืออะไร?"
ผมคิดว่าวันนี้ผมมีคำตอบให้คุณแล้วละ
คำที่ใช่แทนคำว่า "ความรัก" ที่ดีที่สุด
น่าจะเป็นคำว่า "ใส่ใจ"

หากคุณคิดที่จะบอกรัก
หรือรู้สึกว่าคุณจะเริ่มที่จะรักใครซักคน
ลองถามตัวเองดูว่า
คุณใส่ใจเค้ามากน้อยแค่ไหน?
ความใส่ใจ ไม่ใช่ ความเอาใจ
หากคนรักของคุณเจ้าได้ขึ้นใจว่า
คุณเคยพูดว่าอยากได้อะไร
แล้วเค้าหาซื้อของชิ้นนั้นให้
ไม่ใช่สักแต่ว่าซื้อซื้อซื้อของเยอะเยอะมากมาย

เพื่อเอาใจ...

นั่นแหละถึงเรียกว่า ความใส่ใจ
ความใส่ใจ ไม่ใช่ ความหึงหวง
หากคนรักของคุณโทรหาคุณทุกคืน
ถามว่ากลับถึงบ้านหรือยัง
เพียงเพราะเค้าเป็นห่วง
ไม่ต้องกรำให้คุณได้รับอันตรายในยามดึก
ไม่ใช่กลัวว่าคุณจะไปกับคนอื่น...
นั่นแหละเรียกว่าความใส่ใจ
ความใส่ใจ ไม่ใช่ ความมีน้ำใจอย่างเดียว
หากแต่มีความถนอมหัวใจด้วย

หากคนรักของคุณทำอะไรเพื่อคุณซักอย่างด้วยความตั้งใจ

แต่คุณกลับไม่ชอบมัน
คิดไตร่ตรองให้ดีกว่านี้ที่จะพูดอะไรออกไป
ใส่ใจในความรู้สึกของเค้าด้วย
หากคุณทะเลาะกับคนรัก
แต่แล้ววันรุ่งขึ้น
คนรักของคุณยังโทรมา
บอสดความเป็นห่วงในเรื่องต่างๆ เหมือนทุกๆวัน
ทุกๆ ที่ยังไม่หายโกรธ...
นั่นแหละเรียกว่าความใส่ใจ
หากคนรักของคุณยอมสละเวลาทำบางสิ่ง
เอาไว้ทีหลัง เพียงเพื่อช่วยทำในสิ่งที่คุณขอ..
นั่นแหละเรียกว่า ความใส่ใจ

คนเราบางครั้งก็ต้องการมีใครซักคนคอยใส่ใจเราบ้าง

หากคุณต้องเดินทางไกล
มันจะรู้สึกดีแอมมาก ๆ
ถ้าคนรักของคุณโทรมาถามว่า "ถึงหรือยัง"
"ปลอดภัยดีไหม" "เหนื่อยไหม"
หากคุณต้องปฏิบัติภารกิจสำคัญ
ไม่ว่าจะเรื่องงาน หรือเรื่องเรียน
มันจะรู้สึกดีแอมมาก ๆ ถ้าคนรักของคุณจำได้
และโทรมาบอกว่า "โชคดีนะ"
"ชั้นจะคอยเป็นกำลังใจให้"
หากคุณต้องขับรถคนเดียว
มันจะรู้สึกดีแอมมาก ๆ
ถ้าคนรักของคุณโทรมาบอกว่า "ขับรถดี ๆ นะ"
หากคุณป่วยเป็นไข้ ไม่สบาย
มันจะรู้สึกดีแอมมาก ๆ
ถ้าคนรักของคุณโทรมาเตือนให้คุณกินยา
และพักผ่อนมากๆ
ความใส่ใจ กับ ความเกรงใจ

คล้ายกันในหลายๆด้าน

คุณอาจคิดว่า ยิ่งคบกันสนิทสนมกันมากเท่าไร

ก็ไม่จำเป็นต้องเกรงใจกันให้มากเหมือนคนที่เพิ่งเริ่มรู้จักกัน

แต่ผมกลับไม่คิดอย่างนั้น
ยิ่งสนิทกันมากเท่าไร
ต้องยิ่งเกรงใจซึ่งกันและกัน
ความเกรงใจเป็นสิ่งดี
และเป็นบ่อเกิดของความสัมพันธ์อันยั่งยืน
คุณเห็นไหมละว่า
ไม่ยากเลยที่จะแสดงความใส่ใจต่อใครซักคน
เพียงแต่วันนี้

คุณใส่ใจคนรักของคุณแล้วหรือยัง?