

"มหัศจรรย์นมแม่" ป้องกันไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่

นำเสนอเมื่อ : 11 พ.ค. 2552

"มหัศจรรย์นมแม่"

ป้องกันไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่



ในช่วงที่การแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 กำลังเป็นที่วิตกกังวลของประชาคมโลก หลายคนอาจคิดไม่ถึงว่า สิ่งใกล้ตัวอย่างน้ำนมแม่นั้น สามารถป้องกันทารกน้อยๆ จากโรคระบาดนี้ได้ ล่าสุดทางสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินีได้ให้คำแนะนำกับบรรดาคุณแม่ที่ให้นมลูกว่า "ควรอย่างยิ่งที่จะให้นมลูกต่อ" เพื่อปกป้องลูกจากการติดเชื้อหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009

พญ.ศิริภรณ์ สุวิสัตว์ร ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี และรองประธานศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย เปิดเผยข้อมูลที่น่าสนใจเกี่ยวกับน้ำนมแม่ว่า ปกติเด็กที่กินนมแม่ จะมีโอกาสเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ น้อยกว่าเด็กที่กินนมผสม 2-10 เท่า เนื่องจากในน้ำนมแม่จะมีสารภูมิคุ้มกันหลากหลายชนิดที่จะช่วยปกป้องลูก ในกรณีไข้หวัดใหญ่จะเป็นสายพันธุ์ใหม่หรือสายพันธุ์เก่า เมื่อแม่มีการติดเชื้อ ในน้ำนมแม่ก็จะมีภูมิคุ้มกันต่อเชื้อนั้น สามารถส่งต่อให้กับทารกได้ในระหว่างการให้นม การยังคงให้นมแม่จึงเป็นวิธีที่ดีที่สุด ที่แม่จะมอบความปลอดภัยให้กับลูกได้

“ระบบภูมิคุ้มกันของทารกและเด็กเล็กโดยเฉพาะเด็กใน 2 ขวบปีแรก ยังพัฒนาได้ไม่เต็มที่ การได้รับน้ำนมแม่จึงเป็นการเสริมภูมิคุ้มกัน สารหลายตัวในนมแม่ช่วยพัฒนาความสามารถระบบภูมิคุ้มกันของลูกให้แข็งแรงขึ้น เพื่อพร้อมในการต่อสู้กับการติดเชื้อต่างๆ นับเป็นความมหัศจรรย์ของธรรมชาติ ที่ส่งภูมิคุ้มกันผ่านนมแม่ช่วยดูแลทารกให้ปลอดภัย เราไม่สามารถเติมความมหัศจรรย์นี้ในนมผสมได้”

สำหรับแม่ที่ป่วยด้วยโรคนี้ ถึงแม้ข้อมูลการติดต่อของโรคนี้ทางนมแม่ยังไม่ชัดเจน ศูนย์ควบคุมโรค ประเทศสหรัฐอเมริกา ได้เผยแพร่ข้อมูลยืนยันว่า ในระยะระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ แม่ที่ให้นมลูกควรต้อให้นมแม่ต่อ พร้อมอ้างอิง กรณีระยะระบาดของไข้หวัดใหญ่ธรรมดาซึ่งมีเป็นระยะทุกปี พบน้อยมากที่ลูกจะติดเชื้อหวัดใหญ่ผ่านน้ำนมแม่

อย่างไรก็ดี ยังมีประเด็นสำคัญก็คือ ณ เวลาที่แม่มีอาการของไข้หวัดใหญ่ สิ่งที่ต้องให้ความสำคัญคือ ต้องป้องกันการแพร่เชื้อทางการหายใจ การไอจามรดหน้าลูก แม่จึงควรใส่ผ้าปิดปาก หรือใช้หน้ากากอนามัย ระหว่างให้นมลูก หรือกรณีถ้าแม่ป่วยมาก ใอมาก กังวลใจมากกว่าลูกจะติด ก็สามารถแยกอยู่กับลูก แแต่ต้องบีบน้ำนมแม่ ออกบ่อยๆ เพื่อยังคงให้สร้างน้ำนมไวและนำน้ำนมที่บีบไว้ป้อนให้ลูกโดยใส่แก้วหรือช้อนหรือขวดได้

ศิริลักษณ์ ธารวรัฒนะ หัวหน้าคลินิกนมแม่สถาบันสุขภาพเด็ก กล่าวเสริมว่า นมแม่ไม่ได้มีประโยชน์เฉพาะทารกครบกำหนด ในทารกคลอดก่อนกำหนด การให้ลูกกินนมแม่ก็จะช่วยปกป้องจากการติดเชื้อโรคอื่น ๆ ได้เป็นอย่างดีเช่นกัน และยังทำให้ทารกมีโอกาสมีการพัฒนาทางสมองได้ดีกว่า

“ในระหว่างที่โรคนี้มีการระบาด พ่อแม่ควรดูแลลูกอย่างใกล้ชิด และควรจะต้องดูแลสุขภาพอนามัยมากเป็นพิเศษ ล้างมือฟอกสบู่บ่อยๆ ทั้งพ่อแม่และลูก ไม่เอามือสกปรกจับหน้า เขาปาก ของเล่นหมั้นล้างทำความสะอาด รวมทั้งไม่ไอหรือจามใส่หน้ากัน หากพ่อแม่ หรือลูกป่วย ไอหรือจามบ่อยๆ ควรหาผ้าปิดปากมาใช้เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรคด้วย” หัวหน้าคลินิกนมแม่สถาบันฯกล่าวในที่สุด

ที่มา ASTVผู้จัดการออนไลน์