

## รักษาอาการท้องเสียด้วยฝรั่ง

นำเสนอเมื่อ : 2 มี.ค. 2551

รักษาอาการท้องเสียด้วยฝรั่ง

**ใครที่มีอาการท้องเสียบ่อย ๆ**

**วันนี้เกร็ดความรู้มีวิธีรักษาอาการท้องเสียด้วยฝรั่งมาบอกกัน....**

**วิธีทำ**

- นำใบฝรั่งมาล้างน้ำให้สะอาด ประมาณ 10-15 ใบ  
แล้วโขลกพอแหลก ใส่ผ้า 1 แก้วใหญ่ นำไปต้มใสเกลือ  
พอเดือดยกลงนำมาต้มแทนชา ได้ผลดี

- นำผลฝรั่งอ่อน ๆ มาฝานเอาแต่เปลือกกับเนื้อเท่านั้น เมล็ดทิ้งไป  
ใส่เกลือเล็กน้อย แลวกินรวมกัน หรือจะโขดมดิมเป็นน้ำฝรั่งก็ได้

- นำใบฝรั่งสดที่ไม่อ่อน และไม่แก่เกินไป มาตัดหัวตัดท้าย  
แล้วนำไปแช่น้ำทิ้งไว้สักครู่ ตักน้ำที่ได้ออกจากการแช่ใบฝรั่ง มาจิบทีละนิด  
อย่าจิบมากจะทำให้อาการดีขึ้น

**ถ้าไม่อยากท้องเสีย ก็ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติกันได้.**