

รักษาอาการท้องเสียด้วยฝรั่ง

นำเสนอเมื่อ : 2 มี.ค. 2551

รักษาอาการท้องเสียด้วยฝรั่ง

ใครที่มีอาการท้องเสียบ่อย ๆ

วันนี้เกร็ดความรู้มีวิธีรักษาอาการท้องเสียด้วยฝรั่งมาบอกกัน....

วิธีทำ

- นำใบฝรั่งมาล้างน้ำให้สะอาด ประมาณ 10-15 ใบ
แล้วโขลกพอแหลก ใส่ผ้า 1 แกวใหญ่ นำไปต้มใสเกลือ
พอเดือดยกลงนำมาต้มแทนชา ได้ผลดี

- นำผลฝรั่งอ่อน ๆ มาฝานเอาแต่เปลือกกับเนื้อเท่านั้น เมล็ดทิ้งไป
ใส่เกลือเล็กน้อย แลวกินรวมกัน หรือจะชงดื่มเป็นน้ำฝรั่งก็ได้

- นำใบฝรั่งสดที่ไม่อ่อน และไม่แก่เกินไป มาตัดหัวตัดท้าย
แล้วนำไปแช่น้ำทิ้งไว้สักครู่ ตักน้ำที่ได้ออกจากการแช่ใบฝรั่ง มาจิบทีละนิด
อย่าจิบมากจะทำให้อาการท้องเสีย

ถ้าไม่อยากท้องเสีย ก็ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติกันได้.