

บัตรเครดิตสร้างปัญหาสุขภาพจิต

นำเสนอเมื่อ : 11 พ.ค. 2552

บัตรเครดิตสร้างปัญหาสุขภาพจิต ก่อหนี้สะสมเพาะปัญหาจิตสะสม

นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีธัญญา โรงพยาบาลจิตเวชสังกัดกรมสุขภาพจิต
เปิดเผยว่า มีระบบบัตรเครดิต ทำให้นำเงินอนาคตมาใช้ได้อย่างสะดวก
เกิดปัญหาผู้ใช้บัตรเครดิตหลายใบจนหมุนเงินไม่ทัน ก่อให้เกิดความเครียดจากภาระหนี้สินเพิ่มพูน
โยงใยสู่ปัญหาครอบครัว ซึ่งผลสำรวจพบว่า ผู้ถือบัตรเครดิตแล้วมีปัญหาภาระหนี้สินเฉลี่ยถือบัตรเครดิต 4 ใบ
ใช้บัตรแต่ละใบกดเงินมาโปะในแต่ละรอบเรียกเก็บเงิน ยังมีข้อกำหนดให้จ่ายวงเงินขั้นต่ำได้นั้น
ถือเป็นสิ่งกระตุ้นให้คนบริโภคนิยมเพิ่มขึ้น เช่น โทรศัพท์มือถือ 10,000 บาท จ่าย 10 เดือน แด่เดือนละ 1,000
บาท ทำให้หลายคนอยากได้ แต่เมื่อมีการใช้จ่ายพุ่งเพื่อยลลักษณะนี้มากขึ้น ทำให้หมุนเงินไม่ทัน

นพ.เกียรติภูมิกล่าวว่า ควรใช้บัตรเครดิตด้วยความระมัดระวัง อย่งไรก็ตาม
บัตรเครดิตมีข้อดีเหมือนกัน คือ มีวงเงินใช้แก้ปัญหาเฉพาะหน้า หากนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์ เป็นเงินลงทุน
จะก่อประโยชน์ได้ ดังนั้น จึงแนะแนวทางใช้ชีวิตในสังคมเมืองอย่างชาญฉลาดว่า ให้ใช้ประโยชน์จากสังคมเมือง
ยอมรับสภาพสังคม มีความยืดหยุ่นกับการปรับตัว ไม่อยู่ในกระแสบริโภคนิยม ใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น
มีรายได้น้อยอย่าใช้มาก โดยเฉพาะค่านิยมเปลี่ยนมือถือ สร้างนิสัยบริโภคนิยมเกินตัว.

ข้อมูลจาก : 