

เผย 5 ปัจจัยฆ่าตัวตาย

นำเสนอเมื่อ : 11 พ.ค. 2552

เผย 5 ปัจจัยฆ่าตัวตาย

งานวิจัยกรมสุขภาพจิตชี้ 5 ปัจจัย ครอบครัวต้นเหตุเด็กฆ่าตัวตาย พ่อแม่ต่างท้อ-ไม่มีเวลาให้-กดขี่-เครียด-ไร้ค่า
และพูดจาให้เกียรติกันและกัน งดเว้นการดูถูกเหยียดหยาม กรณีเด็ก-
หนุ่มฆ่าตัวตายเชื่อมีปมในใจเป็นทุนเดิมบวกการถูกบีบคั้นจิตใจรุนแรง



นายนิത്യ ทองเพชรศรี เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพจิตที่ 12 จ.สงขลา กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข(สธ.)
กล่าวว่า จากการทำวิจัยเรื่อง

"ปัจจัยด้านครอบครัวที่มีความสัมพันธ์กับการพยายามฆ่าตัวตายของประชาชนจังหวัดหนึ่งในภาคใต้ของประเทศไทย"

โดยเป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ เก็บข้อมูลจากครอบครัวผู้พยายามฆ่าตัวตายในทุกอำเภอของจังหวัดตรัง จำนวน 30

ครอบครัว และครอบครัวที่มีลักษณะคล้ายคลึงกันที่อาศัยอยู่ในชุมชนเดียวกัน จำนวน 30 ครอบครัว

ระหว่างเดือนมีนาคม - เมษายน พ.ศ.2551 พบว่า ปัจจัยภายในครอบครัวที่มีผลต่อการพยายามฆ่าตัวตายอย่างมาก คือ

1.การสื่อสารในครอบครัวที่ไม่เข้าใจกัน มีการใช้คำพูดที่รุนแรง คำดาทอ เช่น "มึงโง่"

โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่นที่ถูกตีฟังคำพูดจากพ่อแม่ ผู้ปกครองหรือญาติว่า "อยู่ไปก็ไม่ได้ทำประโยชน์ให้ใคร
ให้ไปตายเสีย" คำพูดเหล่านี้อาจสร้างความน้อยใจให้เกิดขึ้นกับบุตรหลานโดยที่ไม่มีใครรู้

เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพจิตที่ 12 กล่าวอีกว่า

2.สัมพันธ์ภาพในครอบครัวที่พ่อแม่ลูกหรือคนในครอบครัวเดียวกันไม่มีการพูดคุย ปรึกษาหารือกันและกัน

และไม่มีเวลาให้กันหรือเพียงพอ ทำให้ไม่ทราบเรื่องราวความเป็นไปในชีวิตของแต่ละคน

จึงไม่สามารถช่วยกันคิดแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น นำไปสู่การคิดหาทางออกไม่เจอของใครคนใดคนหนึ่ง

จนคิดแก้ปัญหาในทางที่ผิดด้วยการฆ่าตัวตาย 3.วิธีการเลี้ยงดูแบบกดขี่ การสั่งการ

โดยพ่อแม่มักคิดเองว่าลูกต้องทำอย่างไรอย่างนี้ ไม่ฟังความต้องการหรือความคิดเห็นของอีกฝ่าย

4.การปรับตัวของสมาชิกในครอบครัวต่อปัญหาเศรษฐกิจและความเครียด

เกิดการแสดงออกหรือมีท่าทีที่ทำให้สัมพันธ์ภาพของคนในครอบครัวห่างไกลกันมากขึ้น

และ5.บทบาทของสมาชิกในครอบครัว สมาชิกบางคนอาจรู้สึกตนเองไม่มีคุณค่าที่จะอยู่ในครอบครัวต่อไป

ซึ่งอาจเป็นผลมาจากการถูกตอกย้ำความไร้ค่าจากสมาชิกคนอื่นๆในครอบครัวเดียวกัน

นายนิത്യ กล่าวด้วยว่า ข้อมูลที่ได้จากงานวิจัย

ศูนย์ได้นำมาจัดทำเป็นแผนพับและจัดพิมพ์คู่มือประชาชนเพื่อป้องกันการฆ่าตัวตายประมาณ 400 -500

เล่มแจกให้กับประชาชนในพื้นที่เสี่ยงภายในจ.ตรัง

โดยหวังว่าจะเป็นแนวทางใหม่ประชาชนใช้สำหรับป้องกันไม่ให้คนใกล้ชิดฆ่าตัวตาย

เนื่องจากแนวโน้มการฆ่าตัวตายของคนไทยในทุกจังหวัดเริ่มมีมากขึ้น

โดยเฉพาะในช่วงที่ภาวะเศรษฐกิจซบเซาอย่างในปัจจุบัน มีการคาดการณ์ว่าอาจจะเพิ่มขึ้นราว 1 % ต่อแสนประชากร
จากเดิมอยู่ที่ 4.5 % ต่อแสนประชากรเพิ่มเป็น 5.5 %ต่อแสนประชากร

นายนิത്യ กล่าวอีกด้วยว่า สำหรับกรณีนักศึกษาคณะวิศวกรรมศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษมฆ่าตัวตายเพราะอกหักและติดยาและกรณีเด็กชายชาว อ.ภาชี

จ.พระนครศรีอยุธยาฆ่าตัวตายจากการที่พ่อบังคับให้ไปเรียนที่กรุงเทพฯ

ส่วนตัวเห็นว่าทั้งสองคนอาจมีปมบางเรื่องอยู่ในใจเป็นทุนเดิมอยู่แล้ว

เมื่อต้องพบเจอกับเรื่องราวที่บีบคั้นจิตใจเพิ่มเติมอุปสรรคกับการไม่มีภูมิคุ้มกันทางด้านจิตใจ จึงหาทางออกของปัญหาไม่ได้

ซึ่งอยากแนะนำบุคคลทุกวัยที่ต้องประสบปัญหาไม่ว่าในเรื่องใด อยากให้คิดว่า เราต้องทำหน้าที่ของตัวเองให้ดีที่สุด

เพราะทุกคนล้วนมีปัญหากันทั้งสิน แต่เมื่อเกิดปัญหาขึ้นต้องรักชีวิตตนเองก่อนที่จะไปรักคนอื่น

"สิ่งที่คนในครอบครัวควรจะทำปฏิบัติเพื่อไม่ให้มีคนในครอบครัวฆ่าตัวตาย

ต้องเริ่มจากการพูดจากันในลักษณะที่ให้แต่ละคนรู้สึกว่าคุณค่า

มีหน้าที่ของแต่ละคนที่จะต้องรับผิดชอบให้ดีที่สุด เว้นการดาทอที่มีลักษณะเป็นการดูถูกหรือเหยียด หยามเหยียด

จนทำให้อีกฝ่ายน้อยใจ และสังเกตบุตรหลานหากเห็นมีการเสาะซุ่มผิดปกติ หรือชอบหมกมุ่นอยู่คนเดียว

ควรเข้าไปพูดจาถามไถ่เพื่อช่วยกันแก้ปัญหา ซึ่ง สิ่งเหล่านี้จะช่วยป้องกันไม่ให้เด็กและเยาวชนฆ่าตัวตาย"นายนิത്യกล่าว

ข้อมูลจาก :