

## วิ่งหา... ก็หนีหาย

นำเสนอเมื่อ : 10 พ.ค. 2552

### วิ่งหา... ก็หนีหาย

ชื่อหนังสือ วิ่งหา... ก็หนีหาย  
โดย สุทธิชัย หยุ่น  
สำนักพิมพ์ คลินิกสุขภาพ  
พิมพ์รวมเล่ม ครั้งแรก : เมษายน 2545, 143 หน้า  
ราคา 115 บาท  
ISBN 974-90323-4-9



"วิ่งหา... ก็หนีหาย" ของ สุทธิชัย หยุ่น รวบรวมมาจากคอลัมน์ "ไม้เกาหลัง" ใน "นิตยสารชีวจิต" มีเรื่องราวที่หลากหลาย ตามวิสัยทัศน์หนังสือพิมพ์ ที่มักจะมีความสนใจ ในกว้างขวางและไกล แสดงความแม่นยำ ในประเด็นที่น่าสนใจ นอกจากนี้ แมยามที่น่าสนใจ ถึงแนวคิดปรัชญาชีวิต คนอื่นเป็นอุทาหรณ์สอนใจ สะกิดความคิด

ในแง่ของผู้อ่าน ความหลากหลายนี้ เป็นประโยชน์เช่นไร ขอเขียนบางชิ้น อาจจะทำให้คุณไป วิ่งมารู้ออนที่ลือลือตอน บางช่วงก็อาจจะไปแข่งบาสคนหนุ่ม (ตลอดกาล) ที่ออสเตรเลีย วกมาชวนเมาท์หอม (โดยที่คนถูกเมาท์ ยังตบมือให้เกรียวกราว) แล้วมารอลงที่วิถีชีวจิต แคมป์ด้วยการเห็นการเมือง ความหลากหลายที่มีประเด็น จึงนับเป็นคุณสมบัติของ "วิ่งหา... ก็หนีหาย" มากกว่าจะเป็นโทษสมบัติ

บางสิ่งในชีวิต เมื่อ "วิ่งหา... ก็หนีหาย" โดยเฉพาะสิ่งสำคัญในชีวิตนี้ อาจเป็นเงื่อนไข พิสูจน์จิตใจ ของมนุษย์ปุถุชนอย่างเรา ใครจะรู้แน่ แต่ที่แน่ๆ เราอาจไม่ต้องวิ่งตาเถม เขาใส่บางจุดหมาย อย่างเอาเป็นเอาตาย หากเราดูว่า ความสุขนั้นอยู่ที่ใจ

โดย "วิ่งหา... ก็หนีหาย" ได้แบ่งเนื้อหาออกเป็น 4 ส่วนได้แก่

- ส่วนที่ 1 วิ่งหา... ก็หนีหาย
- ส่วนที่ 2 คนในแวดวง
- ส่วนที่ 3 ฉันเป็นหมอ... แกเป็นใคร
- ส่วนที่ 4 กู (เคย) แน

"ความสำเร็จกับความสุขนั้น เหมือนกันตรงที่ว่า มันจะมาเมื่อเราไม่วิ่งตามมันอย่างบ้าคลั่ง เพราะความสำเร็จ อยู่ที่การทำให้เราเชื่อ โดยที่เราไม่ต้องหวังว่า จะต้องได้สิ่งตอบแทน ความสุขอันเกิดจากการได้ทำตามมโนธรรม เป็นความสุขที่ยั่งยืนไม่เสแสร้ง และไม่จำเป็น ต้องสนใจคนอื่น เขาคิดกับเราอย่างไร" สุทธิชัย หยุ่น