

ก้าวพ้นความกลัว ด้วยตัวคุณเอง

นำเสนอเมื่อ : 10 พ.ค. 2552

ก้าวพ้นความกลัว ด้วยตัวคุณเอง

ชื่อหนังสือ ก้าวพ้นความกลัว ด้วยตัวคุณเอง
โดย ชูชาน เจฟเฟอร์ส/ นุชจรียา ชลคุป : แปล
สำนักพิมพ์ มูลนิธิโกมลคีมทอง
พิมพ์รวมเล่ม ครั้งแรก : ตุลาคม 44, 215 หน้า
ราคา 180 บาท
ISBN 974-7233-17-7



คุณเคยบ้างไหม ที่รู้สึกหวั่นในจิตใจ ต่อการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น คุณเคยบ้างไหม กับการ กระสับกระส่าย ยามต้องพูดต่อหน้าสาธารณชน คุณเคยบ้างไหม กับการกลัวที่จะตัดสินใจ คุณเคยกลัวบ้างไหม กับการต้องอยู่คนเดียว ดูเหมือนว่าความกลัว จะกลายเป็นโรคระบาด ไปเสียแล้ว เรากลัวสิ่งต่างๆ ที่กำลังจะเกิดขึ้น ไม่ว่าจะด้านดีหรือไม่ดี และโดยเฉพาะอย่างยิ่ง เรามักกลัวสิ่งที่ยังมาไม่ถึง แต่เชื่อเถอะว่า คุณไม่ได้กลัวเพียงคนเดียว จริงๆ แล้ว ความกลัวเป็นแค่เพียงส่วนหนึ่งของชีวิต ที่มีโซ่ปมรอกขวางกันคุณ ถ้าคุณรู้วิธี ที่จะจัดการกับมัน ไม่วาคุณจะกลัวอะไร หนังสือเล่มนี้ จะช่วยให้คุณมอง และเครื่องมือ ที่สามารถพัฒนาศักยภาพของคุณขึ้นมา เพื่อจัดการกับทุกสถานการณ์ที่เกิดขึ้น คุณจะก้าวพ้นความเจ็บปวด ความสิ้นเรี่ยวแรง และความหดหู ไปสู่การมีพลังวังชา และความเชื่อมั่นได้ด้วยตัวคุณเอง