




ลดรอยผ้าและกระ...ให้จางลง....ด้วยหัวไชเท้า

นำเสนอเมื่อ : 10 พ.ค. 2552

ใครที่อยากลดรอยผ้าและกระให้จางลง วันนี้มีเคล็ดลับมาบอก...

 หัวไชเท้าเป็นสมุนไพรที่มีอยู่ในตำรายาจีน โดยแนะนำให้คั้นยี่ทอนนำหัวไชเท้าดิบมาหั่นซอยเป็นเส้นฝอยกินวันละประมาณ 2 ช้อนโต๊ะ หรือมือละ 1 ช้อนโต๊ะ วันละ 2 ครั้ง (ถ้ารู้สึกมีกลิ่นฉุนอาจรับประทานร่วมกับน้ำผึ้ง) เชื่อว่าจะทำให้ผิวพรรณสดใสมีน้ำมีนวล ดูเปล่งปลั่งเหมือนคนหนุ่มสาว ยังเชื่อว่าหัวไชเท้าช่วยกำจัดพิษ สามารถช่วยให้ปัสสาวะใส ไม่ขุ่น ช่วยชำระล้างผนังกระเพาะอาหารและลำไส้ ช่วยย่อย และช่วยให้หายใจโล่งขึ้น

  **ประโยชน์อีกอย่างของหัวไชเท้า** คือ สามารถช่วยลดรอยผ้าและกระให้จางลงได้ โดยนำหัวไชเท้า 1 หัว (ขนาดเล็ก) มาล้างให้สะอาด ทำการปอกเปลือก แล้วหั่นบาง ๆ นำไปปั่นให้ละเอียด ใส่ในหม้อขนาดประมาณ 1 ขอนแกง ปั่นรวมกันอีกครั้ง ใส่น้ำหัวผักกาด (ยกเว้นรอบดวงตาและปาก) ที่จืดประมาณ 10-15 นาที แล้วจึงล้างออกด้วยน้ำสะอาด ทำเป็นประจำจะช่วยให้รอยผ้า และกระให้จางลง

ถ้าอยากให้ผ้าและกระจางลง ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติตามกันได้.



ข้อมูลจาก : 