

อยากรู้ไหม...ทำไมคนอื่นหา...ต้องหาตาม

นำเสนอเมื่อ : 10 พ.ค. 2552

อยากรู้ไหม ทำไมเวลาเห็นคนอื่นหาแล้วต้องหาตามด้วย อ่านบทความนี้จะพบคำตอบ....

พบอาการหาตามกันอาจมีสาเหตุมาจากการที่คนเราต้องการ แสดงออกถึงการมีอารมณ์ร่วมกับผู้อื่น

ในทางการแพทย์ระบุว่า การหาเป็นปฏิกิริยาตอบสนองทางร่างกายที่สั่งการโดยสมอง สัตว์มีกระดูกสันหลังส่วนใหญ่ตั้งแต่ปลา แมว ไปจนถึงสุนัข ล้วนหา ตามสัญชาตญาณ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของปฏิกิริยาตอบสนองที่เกิดจากพัฒนาการที่ถ่ายทอดสืบกันมา ทว่า คน ชิมแปนซี และลิงกัง มีอาการหาตามกันเมื่อเห็นหรือคิดว่าคนอื่นฯ หรือสัตว์ตัวอื่นหา

นักวิทยาศาสตร์หลายคนเคยสงสัยว่า เหตุใดการหาจึงเป็นอาการที่ติดต่อกันได้ อย่างไรก็ตาม ในการศึกษาล่าสุดพบว่า การหาตามกันอาจมาจากความต้องการในการแสดงอารมณ์รวม กับผู้อื่น

ดร. อาลีชี เซนจู จากวิทยาลัยเบิร์กเบ็ก ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของมหาวิทยาลัยลอนดอน และนักวิจัยจากญี่ปุ่น ร่วมกันศึกษาอาการหาตามกันในกลุ่มเด็กธรรมดาและเด็ก ออทิสติก ซึ่งพบว่าเด็กกลุ่มหลังไม่มีประสบการณ์ในการหาตามกัน

ทั้งนี้ เป็นที่รู้กันดีว่า ออทิสซึมเป็นความผิดปกติของพัฒนาการในสมอง ซึ่งส่งผลให้เด็กไม่สามารถมีความผูกพันทางอารมณ์กับผู้อื่น

การที่พบว่า เด็กออทิสติกหาโดยสัญชาตญาณ แต่ไม่หาตามเด็กอื่น บ่งชี้ว่าการหาตามกันอาจมีสาเหตุมาจากการต้องการแสดงอารมณ์รวม

ใน รายงานที่ตีพิมพ์ในวารสารไปโอโลจี เลดเดอร์ส ดร.เซนจูกล่าวว่า นี่เป็นการศึกษาชิ้นแรกที่แสดงให้เห็นว่า การหาตามกันไม่เกิดกับเด็กออทิสติก หรืออีกนัยหนึ่งคือ ความผิดปกติของพัฒนาการในสมองอาจเป็นเพราะสกัดกันเอา การหาตามคนอื่น

ก่อนหน้านี้ นักวิเคราะห์เชื่อว่า การหาเป็นการเพิ่มออกซิเจนในสมอง และเกิดขึ้นเพื่อเพิ่มระดับการตื่นตัว โดยเฉพาะในเวลาที่มีความเครียดหรือความกดดัน ซึ่งอธิบายได้ว่า เหตุใดคนที่กำลังรบบางสิ่งที่น่าตื่นตูม เช่น นักกีฬาที่กำลังจะลงแข่งขัน หรือนักเรียนที่กำลังเตรียมตัวเข้าห้องสอบจึงหา

แต่ คำอธิบายดังกล่าวไม่สามารถใช้กับการหาตามกัน ทฤษฎีหนึ่งที่เคยพูดถึงกันมาคือ
มนุษย์เราเคยอยู่รวมกันเป็นกลุ่มเหมือนชิมแปนซี จึงจำเป็นต้องรวมมือรวมใจกันในเรื่องต่างๆ รวมถึงการนอน
ดังนั้น การหาจึงอาจเป็นสัญญาณทางสังคมอย่างหนึ่ง



ที่มาจันทร์เจ้าขาดอทคอม