

## ยิ่งปล่อยวาง ยิ่งเป็นสุข....

นำเสนอเมื่อ : 9 พ.ค. 2552

## ยิ่งปล่อยวาง ยิ่งเป็นสุข....



ยิ่งปล่อยวาง ยิ่งเป็นสุข  
โดยพระธรรมโกศาจารย์ (ปัญญานันทภิกขุ)

ให้เราจำคำพูดของพระผู้มีพระภาคเจ้าว่า ความยึดมั่นเป็นตัวทุกข์ มีความยึดมั่นในสิ่งใดก็เป็นทุกข์ในสิ่งนั้นถ้าปล่อยวางได้ก็ไม่ทุกข์ เราจึงควรรู้เท่าทันสิ่งนั้น อย่ายึดอย่าถือให้มั่นรุนแรง แต่ให้รู้ว่สิ่งนี้มันไม่ใช่ของแท้ของจริงเป็นสิ่งที่ผ่านไปในวิถีชีวิตของเรา มันเป็นสิ่งที่ผ่านมาแล้วก็ผ่านไป อะไรที่ผ่านไปในชีวิต ลุกผ่านมา ยศผ่านมา , ความสุขผ่านมา สรรเสริญผ่านมา แล้วมันก็ผ่านไป แต่เราหลงผิดว่าเมื่อมันผ่านไปแล้ว เราก็กลับไปจับมันอีกรถไฟออกแล้ว เรากระโดดจับรถไฟเลยลมลงไปปากแตก ขาหักแขนหัก ได้รับความทุกข์ความเดือดร้อน อารมณ์ทั้งหลายที่เกิดขึ้นในใจของเราก็เป็นอย่างนั้น พระพุทธเจ้าจึงสอนว่าให้ปล่อยวางให้อยู่ด้วยความวาง ในการยึดถือในสิ่งนั้น ให้ใช้ปัญญาพิจารณาให้รอบคอบ

แหล่งที่มา : ความแก่ที่ท่านยังไม่รู้จัก รวมพระธรรมเทศนา  
ของพระธรรมอาจารย์ ,2542