

## พบภัยของโทรศัพท์มือถือบนเตียง

นำเสนอเมื่อ : 9 พ.ค. 2552

พบภัยของโทรศัพท์มือถือบนเตียง ทำให้ปวดหัว และนอนไม่ค่อยหลับ



นักวิจัยของสวีเดนพบโทษของโทรศัพท์มือถืออย่างใหม่ หากว่ามีวคูยเพลินตอก่อนนอน จะทำให้นอนหลับยากไปทั้งคืน

ศาสตราจารย์เบนกต์ อาเนตซ์ วิชาเวชศาสตร์สังคม มหาวิทยาลัยอัปซาลา ทางเหนือของกรุงสตอกโฮล์ม กล่าวแนะนำว่า “หากเราเป็นคนหลับยาก ไม่ควรพูดโทรศัพท์มือถือก่อนนอน” เขากับทีมนักวิจัย จากสถาบันคาโรลินสกาและมหาวิทยาลัยเวิร์น สเตท ของสหรัฐฯ เพิ่งพบจากการศึกษาว่า รังสีของโทรศัพท์มือถือ มีฤทธิ์ทำให้ นอนไม่หลับ ปวดศีรษะและเสียสมาธิได้

เขากับคณะได้ศึกษากับกลุ่มตัวอย่าง ที่เป็นชาย 35 คน และหญิง 36 คน ที่อยู่ในวัยระหว่าง 18-45 ปี โดยให้ถูกคลื่นสัญญาณวิทยุความถี่ 884 เมกะเฮิรตซ ที่มีควมแรงขนาดเดียวกับเมื่อใช้โทรศัพท์มือถือ เปรียบเทียบกับกลุ่มอีกกลุ่มหนึ่งที่ไม่ถูกรังสีอื่นใด

อาจารย์อาเนตซ์เล่าผลการศึกษาให้ฟังต่อไปว่า กลุ่มที่ถูกรังสีบางคนเล่าว่ารู้สึกปวดศีรษะ นอนไม่ค่อยหลับ และกระสับกระส่ายทั้งคืน “เราได้ออมูลเป็นกระบุงจะตองศึกษากันตูดออีกวา ตองถูกรังสีมากสักเทาไรจึงจะนอนไม่หลับ”.

ข้อมูลจาก :