

## ข้อดีของการเป็นเหา...ไม่หน้าเชื่อ

นำเสนอเมื่อ : 9 พ.ค. 2552

ข้อดีของการเป็นเหา



วารสารชีวเวชกลาง ของอเมริกา แจ้งว่า ได้มีการศึกษากับหนูทดลองพบว่า การเป็นเหาอาจจะกลายเป็นข้อดี เพราะมันช่วยฝึกให้ระบบภูมิคุ้มโรคเข้มแข็ง นับเป็นหลักฐานสนับสนุนของทางดานสุขอนามัย ที่มีความเห็นว เหตุที่โรคหืดและอาการแพ้ที่เป็นกันอย่างชุกชุมอยู่ขึ้นมาในยุคนี้อาจจะเป็นเพราะการดำรงชีวิตที่มุ่งเอาแต่ความสะดวกเกินไป

นักวิจัยซึ่งศึกษากับหนูทดลอง ได้พบว่า หนูตัวที่มีเหาขึ้นอยู่อย่างหนาแน่น จะมีระบบภูมิคุ้มโรคที่สงบนิ่งมากกว่าหนูที่ปลอดเหา ซึ่งผลการคนพบอาจจะช่วยให้เกิดความเข้าใจในสาเหตุของการเป็นโรคหืดหรือโรคภูมิแพ้ในคน

วารสารกล่าวว่า หลักฐานจากการศึกษา ได้สนับสนุนข้อสมมติฐานทางสุขวิทยา ที่พูดถึงกันมากกว่า เหตุที่มีคนเป็นโรคหืดและภูมิแพ้กันมาก ก็เนื่องจากมีชีวิตกันมาอย่างสะดวกมากเกินไป

ความคิดเห็นนั้นกล่าวว่า หากระบบภูมิคุ้มโรคไม่ถูกปลุกปั้นมาตั้งแต่ตอนเด็ก จะทำให้มันไม่รู้จักคุ้นเคยกับสิ่งก่อกวนที่ไม่เป็นภัย อย่างเช่น พวกละอองเกสร ระบบภูมิคุ้มโรคจะเติบโตได้ดี จะต้องถูกสัตว์พวกปรสิตอย่างเช่น เหาและจำพวกเรือดและหมัดก่อกวนไวเสมอ