

# MQ....อย่ามองข้าม >>> ..ตามไปดูจะรู้ซึ่งถึงความสำคัญ ครับ

นำเสนอเมื่อ : 9 พ.ค. 2552

เสียชีวิต สังคมมองข้าม คราเมื่อยามไม่สงบสุข ปรับทุกข์กับ MQ

## ความฉลาดด้านจริยธรรม(MQ)...สำคัญอย่างไร

หากพูดถึงความฉลาด คนส่วนใหญ่มักนึกถึงแต่เรื่องของIQหรือความฉลาดด้านสติปัญญาเท่านั้น แต่จริงๆแล้วความฉลาดครอบคลุมในบุคลิกภาพของมนุษย์ได้หลายด้าน ดังนี้

1. IQ(Intelligence Quotient) คือ ความฉลาดทางสติปัญญาหรือเชาว์ปัญญาของคน
2. EQ(Emotional Quotient) คือ ความฉลาดทางอารมณ์ การแสดงออกโดยการมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี
3. PQ(Play Quotient) คือ ความฉลาดที่เกิดจากการเล่นและการริเริ่มสร้างสรรค์สิ่งต่างๆด้วยตนเอง
4. AQ(Adversity Quotient) คือ ความฉลาดในการเพียรพยายามแก้ปัญหาให้สำเร็จด้วยตนเอง
5. MQ(Moral Quotient) คือ ความฉลาดด้านจริยธรรม

เป็นที่น่าแปลกใจว่าในบรรดาความฉลาดด้านต่างๆข้างต้นนี้, ความฉลาดทางด้านจริยธรรมหรือMQ เป็นสิ่งที่สังคมยังไม่ค่อยให้ความสำคัญเท่าที่ควร ซึ่งจริงๆแล้วในยุคปัจจุบันนี้ที่สังคมมีความวุ่นวายและปัญหาความไม่สงบสุข ต้องยอมรับว่าสาเหตุหนึ่งเกิดจากจริยธรรมในจิตใจของคนเรานั้นเริ่มถดถอยลง อาจเพราะการต้องดิ้นรนต่อสู้เพื่อให้อยู่รอดจนลืมนึกถึงการมีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่กันและกัน นอกจากนี้อาจเป็นเพราะว่าสังคมทุกวันนี้นิยมยกย่องคนเก่ง คนกล้า จนลืมนึกไปว่าการเป็นคนเก่งอย่างเดียวนั้นไม่พอ แต่ต้องเป็นคนดีด้วย เพราะความเป็นคนดีมีจริยธรรมนั้นเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยสร้างให้สังคมอยู่เย็นเป็นสุข อยากให้ลูกมีความฉลาดทางด้านจริยธรรมทำอย่างไร

1. คุณพ่อคุณแม่ต้องเป็นต้นแบบจริยธรรมแก่ลูก ความฉลาดทางจริยธรรมเป็นจิตสำนึกที่ต้องถูกปลูกฝังมาตั้งแต่เด็ก โดยเฉพาะในเด็กช่วงวัย 2-10 ปี ซึ่งถือได้ว่ามีพัฒนาการทางด้านจริยธรรมอยู่ในระดับก่อนกฎเกณฑ์สังคม (Pre-Conventional Level) โดยเด็กในระดับนี้จะรับกฎเกณฑ์และข้อกำหนดของพฤติกรรมที่ "ดี" และ "ไม่ดี" จากผู้ที่มีอำนาจเหนือตนเช่น พ่อแม่(Kohlberg Theory) ดังนั้นพ่อแม่จึงมีบทบาทอย่างมากในการสร้างจิตสำนึกที่ดีให้แก่ลูก ทั้งการประพฤติตนเป็นต้นแบบทางจริยธรรมให้แก่ลูก เช่นแสดงความซื่อสัตย์ ความกตัญญูต่อคุณ ความยุติธรรม ความเมตตา กรุณา ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ นอกจากนี้พ่อแม่ต้องอบรมสั่งสอนลูกว่าสิ่งใดถูกสิ่งใดผิด เพื่อที่ลูกจะได้ซึมซับจิตสำนึกแบบที่ดีและการสั่งสอนเหล่านี้ไปประพฤติปฏิบัติจนติดเป็นนิสัย แต่พ่อแม่ควรจำไว้ว่าการปลูกฝังลูกให้มีจิตสำนึกทางจริยธรรมที่ดีนั้นไม่สามารถทำได้ในระยะเวลาอันสั้น แต่ต้องทำอย่างสม่ำเสมอ เมื่อลูกได้ซึมซับจิตสำนึกแห่งจริยธรรมตั้งแต่เด็กแล้ว สิ่งนี้จะอยู่กับเขาไปตลอด เหมือนนกชินคุ่มกันที่เขายูรอตเป็นคนดีในสังคมได้ตลอดชีวิตของเขา

2. ให้ลูกได้ใกล้ชิดกับศาสนาหรือหลักศีลธรรม แก่นแท้ของทุกศาสนาสอนให้คนเป็นคนดี ดังนั้นคุณพ่อคุณแม่ควรให้ลูกได้ใกล้ชิดกับศาสนาหรือหลักศีลธรรมตั้งแต่เขายังเด็ก เริ่มจากวิธีการง่ายๆ เช่น หาหนังสือที่มีเนื้อหาหรือข้อคิดในเรื่องศีลธรรมมาให้อ่านหรืออ่านให้ลูกฟัง หรือถ้าเป็นไปได้ก็พาไปโบสถ์หรือวัดที่ทางศาสนา เช่น หากเป็นครอบครัวชาวพุทธก็พาไปวัดเพื่อไปฟังเทศน์ฟังธรรม หากเป็นครอบครัวชาวคริสต์ก็พาไปโบสถ์เพื่อไปนมัสการพระเจ้าหรือหากเป็นครอบครัวอิสลามก็พาไปมัสยิดเพื่อเรียนรู้ข้อบัญญัติเกี่ยวกับการปฏิบัติและจริยธรรมต่างๆ การปลูกฝังหลักศีลธรรมและหลักธรรมคำสอนของศาสนาไว้ในกายและใจของลูกด้วยวิธีเหล่านี้ จะช่วยให้เขาเติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ที่มีจิตใจบริสุทธิ์ คิดดี ทำดีและมีศีลธรรมที่ดี

### 3. ให้ลูกเรียนรู้จริยธรรมผ่านกิจกรรมที่เขาชอบ

- นิทานและเพลง เป็นสื่อที่เข้าถึงเด็กได้ง่ายและดีที่สุดในขณะนี้ คุณพ่อคุณแม่ควรเลือกนิทานหรือเพลงที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับความรักต่อเพื่อนมนุษย์และสัตว์ ความกตัญญู ความซื่อสัตย์ การช่วยเหลือ การแบ่งปัน การรักชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ มาใช้ในการจัดกิจกรรมสำหรับเด็กๆเพื่อช่วยพัฒนาจริยธรรมและคุณธรรมในใจของพวกเขา

- ทำกิจกรรมเพื่อสังคม ในวันหยุดบางครั้งแทนที่คุณพ่อคุณแม่จะพาไปเที่ยวสวนสนุกหรือห้างสรรพสินค้า ควรลองพาไปทำประโยชน์แก่สังคมบ้าง เช่นกวาดไปเยี่ยมผู้ขาดแคลนโรโอกาสตามสถานสงเคราะห์ต่างๆ ทั้งบ้านเด็กกำพร้า บ้านเด็กพิการทางร่างกายหรือทางสมอง บ้านพักคนชรา โดยให้ลูกมีส่วนร่วมในการช่วยจัดหาของเล็กๆน้อยๆไปแบ่งปัน หรือพาเขาไปบริจาคสิ่งของและเยี่ยมเยียนผู้ประสบภัยต่างๆ หรืออาจจะพาไปเข้าร่วมกิจกรรมเก็บขยะตามชายหาด กิจกรรมปลูกป่า หรือดูแลสัตว์ที่เจ็บป่วย ซึ่งกิจกรรมเหล่านี้จะสอนให้เขาได้เรียนรู้ที่จะเห็นอกเห็นใจผู้อื่น ไม่เห็นแก่ตัว มีจิตใจเมตตา กรุณา รักในการช่วยเหลือและรักสังคมที่เขาอยู่

ผู้เชี่ยวชาญเชื่อว่าคุณพ่อคุณแม่ทุกคนอยากให้อายุของลูกของคุณฉลาดในทุกๆด้าน โดยเฉพาะความฉลาดทางด้านสติปัญญาหรือมี IQดี แต่ผู้เชี่ยวชาญก็เชื่อว่าไม่มีคุณพ่อคุณแม่คนไหนที่อยากให้อายุของลูกของคุณยาวแต่ไม่เป็นคนดี ลองนึกย้อนไปคิดดูซิว่า ตอนที่เรารู้อายุของเราจะได้เกิดมาบนโลกใบนี้ สิ่งแรกที่เรารู้และขอยุ่ใจคืออะไร คงไม่ลืมใช่ไหมว่า "ขอแคล้วคลาดเป็นอันดับหนึ่ง" แค่นี้ก็ดีเพียงพอแล้ว

ดูร.แพ่ง ชินพงศ์

ข้อมูลจาก : <http://www.manager.co.th/Family/ViewNews> ขอขอบคุณ