

สกัดจุด

นำเสนอเมื่อ : 8 พ.ค. 2552

สกัดจุดโจร

ยุคเศรษฐกิจฝืดเคือง โจรผู้ร้ายชุกชุมขึ้นเป็นเงา โดยเฉพาะพวกฉกชิงวิ่งราว เป็นวิธีการหากินเฉพาะหนทางที่สุดของพวกเขาเหล่าราย และเหยื่อของโจรประเภทนี้มักเป็นผู้หญิงที่เดินคนเดียวในที่เปลี่ยว

❌ เพื่อความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน คุณๆ ผู้หญิงควรจะเรียนรู้วิธีป้องกันตัวในเบื้องต้นไว้มาก่อนก็จะได้ไม่เหนื่อย คอลัมน์ "Smart Woman" นิตยสาร "ลีซ่า" ฉบับเม.ย. แนะนำดังนี้

-จุดแรก ดวงตาและหู

นอกจากจะใช้สเปรย์พริกไทยพุ่งเข้าดวงตาแล้ว การใช้สองนิ้วจิ้มตาดำที่คนร้ายแผลและใช้ดินทรายสอดเข้าไปในตาก็เป็นวิธีการที่ได้ผล เพียงแต่คุณจะต้องทำให้แรง อย่าไปกลัวว่าคนร้ายจะเจ็บ

และหากคุณถูกจู่โจมเพื่อหมายจะข่มขืน เมื่ออยู่ในระยะประชิดให้คุณกัดตึงหูแรงๆ หรือใช้เล็บทิ่มเข้าไปในรูหูพร้อมกับตบที่กึ่งหูคนร้ายทั้งสองข้างพร้อมๆ กัน จะทำให้คนร้ายงงและคุณสามารถวิ่งหนีได้ทัน

-จุดสอง จมูกและคอหอย

เลื่อนตำลงมามีอีกนิดที่จมูกซึ่งเป็นเป้าหมายที่สาวๆ สังเกตได้ง่าย คุณสามารถเส็งแล้วตบชกหรือกัดแรงๆ ก็ได้ คนร้ายจะชะงัก แล้วระหว่างนั้นให้ตอยเสยคางให้หนาหางาย

หรือใช้เล็บแทงเข้าไปในจมูกก็จะเจ็บพองๆ กับทิ่มในหูเลยทีเดียว

ส่วนคอก็เป็นยุทธศาสตร์สำคัญ เพราะเต็มไปด้วยหลอดเลือดต่างๆ ให้คุณชกเข้าไปที่ลำคอ ซึ่งถ้าชกแรงๆ อาจจะทำให้คนร้ายหมดสติได้ เช่นเดียวกับการชกทองจะทำให้หายใจไม่ออก

-จุดสาม ข้อพับหัวเข่า

ให้ตีแรงๆ ที่ข้อพับหรือหัวเข่าจะทำให้คนร้ายไม่สามารถวิ่งตามคุณได้ช่วงเวลาหนึ่ง และถ้าถูกกอดจากด้านหลังให้กระแทกที่น๊อคคนร้ายเต็มแรงทันที คนร้ายจะลมกลิ้งไม่เป็นท่าด้วยความเจ็บปวด

-จุดสุดท้าย อวัยวะ

แม้จะเป็นวิธีการที่ผู้หญิงไม่อยากทำ แต่ว่าได้ผลดีมาก

ให้คุณต่อย เตะ หรือบิตลูกอวัยวะของคนร้ายเต็มแรง จะทำให้คนร้ายหยุดพฤติกรรมทันทีด้วยความเจ็บปวด เมื่อคนร้ายลมตัวลงให้รีบวิ่งหนีและตะโกนให้คนช่วยเหลือทันที

ยังมีอีกหลายวิธีในการป้องกันตัว ลองคลิกเข้าไปที่ www.thaibodyguard.com

มีเรื่องเกี่ยวกับความปลอดภัยและป้องกันตัวที่คุณผู้หญิงควรให้ความสนใจอีกเพียบเลย

ข้อมูลจาก : ❌