

## นินทานั้นไม่มีโทษ...แก่ผู้ถูกนินทาเลย

นำเสนอเมื่อ : 8 พ.ค. 2552

## นินทานั้นไม่มีโทษ...แก่ผู้ถูกนินทาเลย

ผู้ถูกนินทาพึงมีเหตุผล

คำนินทาใดๆ ไม่อาจทำคนดีให้เป็นคนไม่ดีไปได้ คนจะดีก็เพราะกรรม คนจะเลวก็เพราะกรรม หากจะใช้จะดีเพราะสรรเสริญ หรือจะเลวเพราะนินทาก็หาไม่

ควรถือความจริงนี้เป็นสำคัญ  
และอย่าทำหรือไมทำอะไรเพราะกลัวนินทาหรือเพราะปรารถนาสรรเสริญ  
อย่าทำอะไรก็ตามทุกอย่างที่แม่เพียงสงสัยว่าเป็นกรรมไม่ดี  
แต่จงทำอะไรก็ตามทุกอย่างที่พิจารณาแล้วตระหนักแน่ชัดว่าเป็นกรรมดีเท่ากัน  
แม้ว่าการทำกรรมดีจะมีผู้นินทา

**นินทานั้นไม่มีโทษแก่ผู้ถูกนินทาเลย ถ้าผู้ถูกนินทาไม่รับ คือไม่ตอบ**  
เช่นเดียวกับผู้ถูกตำหนิไม่ตอบ ผู้ถูกขู่ไม่ขูตอบ ผู้ถูกชวนวิวาทไม่วิวาทตอบ  
แต่คำนินทาวารายทั้งจะตกเป็นของผู้นินทาทั้งหมด ผู้นินทาคือผู้ทำกรรม ซึ่งเป็นกรรมไม่ดี  
ไม่ว่าผู้ถูกนินทาจะรับหรือไม่รับก็ตาม ผู้นินทาย่อมได้รับผลไม่ดีแห่งกรรมไม่ดีของเขาอย่างแน่นอน

ดังนั้นแม้เมื่อถูกนินทาแล้ว ก็ให้คิดว่าผู้นินทาเราได้รับการตอบแทนแล้ว  
คือได้รับผลของกรรมไม่ดี ซึ่งจะส่งผลให้ปรากฏชั่วหรือเร็วเท่านั้น  
ผลของกรรมไม่ดีนั้นแหละได้ตอบแทนเขาผู้นินทาแล้ว เราไม่มีความจำเป็นต้องตอบแทนแต่อย่างใด

ความเชื่อในเรื่องกรรมและผลของกรรมมีคุณอย่างที่สุด  
ผู้ใดทำกรรมไว้อักได้รับผลของกรรมนั้น ความเชื่อเช่นนี้จักทำให้ไม่คิดร้ายตอบผู้คิดร้าย  
เป็นการระงับเวรภัยไม่ให้เกิดแค้น เป็นการป้องกันตนมิให้ทำกรรมไม่ดี ทั้งทางกายวาจาและใจ  
โดยมุ่งให้เป็นการแก้แค้นตอบแทน ผลจักเป็นความสงบสุขแค้นและแก่ผู้อื่นด้วย

ที่มา : การบริหารจิตสำหรับผู้ใหญ่ : สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช  
สกลมหาสังฆปริณายก