Pico Laser คืออะไร? ตัวช่วยกู้ผิวพัง ฟื้นฟูหลุมสิว และรอยดำ

นำเสนอเมื่อ : 23 พ.ย. 2569

Pico Laser คืออะไร? ตัวช่วยกู้ผิวพัง ฟื้นฟูหลุมสิว และรอยดำ



ปัญหาหลังสิวไม่ได้จบลงเมื่อสิวยุบ เพราะบางคนยังต้องเผชิญกับรอยดำ รอยแดง หรือหลุมสิวที่ทำให้ผิวดูไม่เรียบเนียน โดยเฉพาะหลุมสิวที่เกิดจากการอักเสบลึก ซึ่งมักไม่สามารถดูแลให้ตื้นขึ้นได้ด้วยสกินแคร์เพียงอย่างเดียว ปัจจุบันเทคโนโลยี Pico Laser จึงเป็นอีกทางเลือกที่ถูกนำมาใช้ดูแลปัญหาเหล่านี้ โดยเฉพาะการใช้รวมกับหัวเลนส์ MLA ที่ออกแบบมาเพื่อกระตุ้นกระบวนการฟื้นฟูผิว

แต่ Pico Laser แตกต่างจากเลเซอร์ทั่วไปอย่างไร? ช่วยลดหลุมสิวได้จริงไหม และต้องทำกี่ครั้งจึงเริ่มเห็นการเปลี่ยนแปลง? มาทำความเข้าใจหลักการทำงาน พร้อมข้อควรรู้ก่อนตัดสินใจทำเลเซอร์

Pico Laser คืออะไร? ทำไมจึงใช้ดูแลหลุมสิว

Pico Laser คือ การใช้เลเซอร์ Pico Lasersecond ร่วมกับหัวเลนส์ Microlens Array (MLA) เพื่อกระจายพลังงานเป็นจุดเล็ก ๆ บนผิว ช่วยกระตุ้นกระบวนการซ่อมแซมเนื้อเยื่อและการสร้างคอลลาเจน

จึงถูกนำมาใช้ดูแลหลุมสิว ผิวไม่เรียบเนียน และปัญหาริ้วรอยตื้นบางประเภท

หนึ่งในโปรแกรมที่ใช้เทคโนโลยีนี้คือ Pico Laser
ซึ่งนำพลังงานเลเซอร์ระดับพิโควินาทีมาทำงานร่วมกับหัวเลนส์เฉพาะทาง
โดยแพทย์สามารถปรับค่าพลังงานให้เหมาะกับลักษณะปัญหาผิวของแต่ละบุคคล

Pico Laser ทำงานกับผิวอย่างไร?

หลักการของ Pico Laser คือการปล่อยพลังงานเลเซอร์ในช่วงเวลาสั้นมากระดับหนึ่งในล้านล้านวินาที
หรือ Pico Lasersecond ผ่านหัวเลนส์ที่รวมพลังงานเป็นจุดขนาดเล็กจำนวนมาก
เมื่อพลังงานลงสู่ผิวจะเกิดการเปลี่ยนแปลงระดับจุลภาค โดยอาศัยผลทางแสงและแรงเชิงกลเป็นส่วนสำคัญ
กระตุ้นให้ผิวเข้าสู่กระบวนการซ่อมแซมและปรับโครงสร้างคอลลาเจน

การสร้างคอลลาเจนไม่ได้เกิดขึ้นทั้งหมดในทันที แต่ค่อย ๆ
เปลี่ยนแปลงในช่วงหลายสัปดาห์ถึงหลายเดือนหลังทำ จึงต้องใช้เวลาในการประเมินผลลัพธ์
โดยเฉพาะผู้ที่มีหลุมสิวลึกหรือมีพังผืดใต้ผิวร่วมด้วย

ทำไมสิวหายแล้วถึงยังมีหลุมสิว?

หลุมสิวเกิดจากการอักเสบที่ทำลายเนื้อเยื่อและคอลลาเจนในชั้นผิวหนังแท้
เมื่อร่างกายซ่อมแซมบริเวณดังกล่าวได้ไม่สมบูรณ์ ผิวจึงยุบตัวเป็นรอยบุ๋ม แม้สิวจะหายแล้วก็ตาม
ปัจจัยที่เพิ่มโอกาสเกิดหลุมสิว ได้แก่ สิวอักเสบรุนแรง สิวซีสต์ การบีบหรือแกะสิว
รวมถึงการตอบสนองต่อการอักเสบของแต่ละบุคคล

หลุมสิวที่พบได้บ่อยแบ่งเป็น 3 ลักษณะ ได้แก่

- **Rolling Scar**: หลุมขอบลาด ทำให้ผิวดูเป็นคลื่น บางรายมีพังผืดยึดรั้งใต้ผิว
- **Boxcar Scar**: หลุมลักษณะคล้ายแอ่ง มีขอบคอนข้างชัด ความลึกแตกต่างกัน
- **Ice Pick Scar**: หลุมขนาดเล็ก ปากแคบ แต่ลึกลงไปในผิว

การรู้ประเภทของหลุมสิวช่วยให้แพทย์เลือกวิธีรักษาได้เหมาะสม เพราะ Pico Laser
อาจให้ผลแตกต่างกันในหลุมสิวแต่ละชนิด และบางกรณีจำเป็นต้องใช้หัตถการอื่นร่วมด้วย

Pico Laser ช่วยเรื่องอะไรได้บ้าง?

แม้หลายคนจะรู้จัก Pico Laser จากการรักษาหลุมสิว
แต่เทคโนโลยีนี้ยังสามารถนำมาใช้ดูแลปัญหาพื้นผิวอื่นได้ตามข้อบ่งชี้และการประเมินของแพทย์

- **ช่วยให้หลุมสิวบางประเภทดูตื้นขึ้น** พลังงาน Pico Laser
  ช่วยกระตุ้นการปรับโครงสร้างคอลลาเจนใต้ผิว จึงอาจช่วยให้หลุมสิวตื้นบางประเภทดูเรียบขึ้น อย่างไรก็ตาม
  หลุมสิวลึกหรือมีพังผืดมากอาจต้องใช้การรักษารวมกัน
- **ช่วยปรับพื้นผิวที่ไม่เรียบเนียน**
  ผู้ที่มีพื้นผิวขรุขระจากรอยหลังสิวอาจได้รับประโยชน์จากการกระตุ้นคอลลาเจน
  ทำให้ผิวดูละเอียดและสม่ำเสมอขึ้นเมื่อผ่านระยะฟื้นตัว
- **ช่วยดูแลรูขุมขนกว้าง**
  การเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างผิวอาจทำให้รูขุมขนดูเล็กลงในบางราย แต่ไม่ได้ทำให้รูขุมขนหายไป
  เนื่องจากขนาดรูขุมขนยังเกี่ยวข้องกับพันธุกรรม ความมัน และสภาพผิว
- **ช่วยดูแลริ้วรอยตื้น** Pico Laser
  อาจช่วยให้ริ้วรอยขนาดเล็กดูจางลงจากกระบวนการปรับโครงสร้างคอลลาเจน
  แต่ไม่ใช่การรักษาที่เหมาะกับริ้วรอยทุกประเภท

สำหรับรอยดำและรอยแดงหลังสิว แพทย์อาจเลือกใช้ Pico Laser ในโหมดหรือหัวเลนส์อื่นร่วมด้วย
เนื่องจากปัญหาเม็ดสีและหลอดเลือดมีกลไกแตกต่างจากการรักษาหลุมสิว

ใครบ้างที่เหมาะกับการทำ Pico Laser?

Pico Laser อาจเหมาะกับผู้ที่มีหลุมสิวตื้นถึงปานกลาง ผิวขรุขระ รูขุมขนกว้าง หรือริ้วรอยเล็ก ๆ และต้องการประเมินทางเลือกการฟื้นฟูผิวโดยไม่ใช้การผ่าตัด

อย่างไรก็ตาม ผู้ที่มีสิวอักเสบจำนวนมาก แผลเปิด การติดเชื้อ หรือผิวระคายเคืองรุนแรง ควรรักษาปัญหาเหล่านั้นก่อน ส่วนผู้ที่มีประวัติแผลเป็นผิดปกติ โรคประจำตัว หรือใช้ยาบางชนิด ควรแจ้งแพทย์ก่อนเข้ารับบริการ



Pico Laser ต้องทำกี่ครั้ง และเห็นผลเมื่อไหร่?

การทำ Pico Laser มักต้องทำต่อเนื่องมากกว่าหนึ่งครั้ง โดยจำนวนครั้งขึ้นอยู่กับประเภทและความลึกของหลุมสิว บางรายอาจได้รับคำแนะนำให้ทำประมาณ 2–4 ครั้งหรือมากกว่านั้นตามการประเมินของแพทย์

การเปลี่ยนแปลงของผิวอาจเริ่มสังเกตได้ภายในหลายสัปดาห์ แต่การปรับโครงสร้างคอลลาเจนต้องใช้เวลา จึงควรประเมินผลอย่างต่อเนื่อง ไม่ควรคาดหวังว่าหลุมสิวทุกประเภทจะหายไปหลังทำเพียงครั้งเดียว

เตรียมตัวก่อนทำ Pico Laser อย่างไร?

ก่อนทำเลเซอร์ควรให้แพทย์ตรวจสภาพผิวและแจ้งประวัติการรักษาที่ผ่านมา โดยเฉพาะการใช้ยารักษาสิวและหัตถการที่เพิ่งทำ ควรหลีกเลี่ยงแสงแดดจัดและการทำให้ผิวระคายเคืองในช่วงก่อนทำ รวมถึงสอบถามแพทย์เกี่ยวกับการหยุดใช้ผลิตภัณฑ์ผลัดเซลล์ผิวหรือเรตินอลชั่วคราว ไม่ควรหยุดยาที่แพทย์สั่งด้วยตนเอง

หากมีสิวอักเสบรุนแรง ผื่น หรือแผลบริเวณที่จะทำเลเซอร์ ควรแจ้งแพทย์เพื่อพิจารณาเลื่อนการรักษา

หลังทำ Pico Laser ดูแลผิวอย่างไร?

หลังทำ Pico Laser อาจมีผิวแดง บวมเล็กน้อย หรือรู้สึกอุ่นผิวชั่วคราว บางรายอาจเกิดสะเก็ดหรือรอยดำหลังการอักเสบได้ จึงควรดูแลผิวตามคำแนะนำของแพทย์

- ใช้ผลิตภัณฑ์ล้างหน้าและมอยส์เจอร์ไรเซอร์สูตรอ่อนโยน
- หลีกเลี่ยงการสครับหรือขัดถูผิว
- ทาครีมกันแดดและลดการสัมผัสแสงแดดโดยตรง
- งดใช้ผลิตภัณฑ์ผลัดเซลล์ผิวจนกว่าผิวจะฟื้นตัว
- ไม่แกะสะเก็ดหรือสัมผัสผิวแรง ๆ

หากมีตุ่มพอง ปวดมาก บวมแดงรุนแรง หรืออาการผิดปกติ ควรติดต่อสถานพยาบาลทันที

FAQ คำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับ Pico Laser

Pico Laser รักษาหลุมสิวให้หายขาดได้ไหม?

Pico Laser อาจช่วยให้หลุมสิวบางประเภทดูตื้นขึ้น แต่ไม่สามารถรับรองว่าหลุมสิวจะหายทั้งหมด โดยเฉพาะหลุมลึกหรือมีพังผืดยึดรั้ง

Pico Laser ต้องพักฟื้นกี่วัน?

ระยะฟื้นตัวแตกต่างกันตามค่าพลังงานและสภาพผิว บางรายมีรอยแดงเพียงช่วงสั้น ๆ ขณะที่บางรายอาจใช้เวลาหลายวันกว่าผิวจะกลับมาเป็นปกติ

Pico Laser ทำร่วมกับการรักษาหลุมสิววิธีอื่นได้ไหม?

สามารถพิจารณาทำร่วมกับหัตถการอื่นได้ในบางกรณี เช่น การตัดพังผืดหลุมสิว แต่ต้องให้แพทย์ประเมินความจำเป็นและกำหนดช่วงเวลาที่เหมาะสม

Pico Laser เหมาะกับทุกสีผิวหรือไม่?

ผู้ที่มีสีผิวแตกต่างกันอาจเข้ารับการประเมินเพื่อทำ Pico Laser ได้ แต่ต้องปรับพลังงานตามสภาพผิว เนื่องจากยังมีความเสี่ยงต่อรอยดำหลังการอักเสบ โดยเฉพาะผู้ที่มีแนวโน้มเกิดเม็ดสีง่าย

สรุป Pico Laser เป็นทางเลือกดูแลหลุมสิวที่ควรรู้อะไรบ้าง?

Pico Laser เป็นเทคนิคการใช้เลเซอร์ Pico Lasersecond ร่วมกับหัวเลนส์ Microlens Array เพื่อกระตุ้นการฟื้นฟูโครงสร้างผิวและคอลลาเจน เหมาะสำหรับนำมาพิจารณาดูแลหลุมสิวบางประเภท ผิวไม่เรียบเนียน รูขุมขนกว้าง และริ้วรอยตื้น

สิ่งสำคัญก่อนทำ Pico Laser คือการประเมินประเภทหลุมสิวและปัญหาผิวร่วมกัน เพราะบางคนอาจเหมาะกับเลเซอร์เพียงอย่างเดียว ขณะที่บางคนต้องใช้หลายวิธีรวมกัน การวางแผนรักษาโดยแพทย์จึงช่วยให้เลือกแนวทางได้ตรงกับลักษณะปัญหาและความคาดหวังมากขึ้น

ผลลัพธ์แตกต่างกันในแต่ละบุคคล ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเข้ารับบริการ