ขนบิกินี่กำจัดอย่างไรดี? รู้จักเลเซอร์ลดขนให้ผิวเนียนใส ไม่เสี่ยงขนคุด

นำเสนอเมื่อ : 23 พ.ย. 2569

ขนบิกินี่กำจัดอย่างไรดี? รู้จักเลเซอร์ลดขนให้ผิวเนียนใส ไม่เสี่ยงขนคุด



กำจัดขนบิกินี่อย่างไรให้ผิวเรียบเนียน ไม่เสี่ยงขนคุด? ปัญหาขนแลบเกินขอบบิกินี่หรือชุดว่ายน้ำมักกวนใจและทำลายความมั่นใจ การโกนหรือแว็กซ์อาจช่วยได้แค่ชั่วคราว แถมยังเสี่ยงต่อผิวระคายเคืองและตุ่มหนังไก่ เลเซอร์ขนบิกินี่ จึงเป็นอีกทางเลือกสำหรับผู้ที่ต้องการลดจำนวนขนให้ขนขึ้นช้าลงและบางลงในระยะยาว โดยไม่ต้องกำจัดขนบริเวณจุดซ่อนเร้นทั้งหมด แล้วเลเซอร์ขนบิกินี่ต่างจากบราซิลเลี่ยนอย่างไร ต้องทำกี่ครั้ง และมีอะไรที่ควรรู้ก่อนทำบ้าง?

ขนบิกินี่ คืออะไร? อยู่บริเวณไหนของร่างกาย

ขนบิกินี่ คือ ขนบริเวณแนวขอบกางเกงในหรือชุดว่ายน้ำ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของขนบริเวณหัวหน่าวและขาหนีบ โดยขนในบริเวณนี้มักมีลักษณะหนาและหยาบกว่าขนตามแขนหรือขา

การมีขนบริเวณจุดซ่อนเร้นเป็นเรื่องปกติของร่างกาย และขนยังมีส่วนช่วยลดการเสียดสีของผิวหนัง อย่างไรก็ตาม บางคนอาจต้องการจัดแต่งหรือกำจัดขนส่วนที่ยื่นออกมานอกแนวชุดชั้นใน เพื่อความสะดวกและความมั่นใจในการแต่งตัว การกำจัดขนบิกินี่จึงเป็นเรื่องของความต้องการส่วนบุคคล ไม่ใช่สิ่งจำเป็นสำหรับสุขอนามัยของทุกคน

เลเซอร์ขนบิกินี่ คืออะไร? ทำงานอย่างไร

เลเซอร์ขนบิกินี่ คือ การใช้พลังงานแสงเลเซอร์เพื่อลดการเจริญเติบโตของเส้นขนบริเวณขอบกางเกงใน โดยพลังงานจะถูกดูดซับผ่านเม็ดสีเมลานินในเส้นขน ก่อนเปลี่ยนเป็นความร้อนที่ส่งผลต่อโครงสร้างรากขน

เมื่อรากขนได้รับพลังงานในระดับที่เหมาะสม การเจริญเติบโตของขนจะลดลง ทำให้ขนบางส่วนหลุดร่วง ขนที่งอกใหม่อาจมีจำนวนลดลง เส้นเล็กลง หรือขึ้นช้ากว่าเดิม อย่างไรก็ตาม เลเซอร์ไม่สามารถกำจัดขนทุกเส้นได้ในการทำครั้งเดียว เนื่องจากเส้นขนแต่ละเส้นอยู่ในระยะการเจริญเติบโตที่แตกต่างกัน จึงต้องทำต่อเนื่องตามแผนที่ผู้ให้บริการประเมิน

เลเซอร์ขนบิกินี่ บราซิลเลี่ยน และฮอลลีวูด ต่างกันอย่างไร?

ความแตกต่างหลักของการกำจัดขนทั้ง 3 รูปแบบอยู่ที่ขอบเขตของบริเวณที่ต้องการลดขน ไม่ใช่ชนิดของพลังงานเลเซอร์เพียงอย่างเดียว

- **Bikini Laser** เลเซอร์บิกินี่เน้นกำจัดขนบริเวณแนวขอบกางเกงในและขาหนีบ โดยยังคงขนส่วนกลางของหัวหน่าวไว้ เหมาะกับผู้ที่ต้องการจัดแต่งแนวขนให้เรียบร้อยโดยไม่ต้องกำจัดออกทั้งหมด
- **Brazilian Laser** เลเซอร์บราซิลเลี่ยนเป็นการลดขนในบริเวณที่กว้างกว่าแบบบิกินี่ โดยอาจครอบคลุมหัวหน่าวและบริเวณรอบจุดซ่อนเร้นบางส่วน ทั้งนี้สามารถเลือกเหลือขนด้านหน้าไว้ได้ตามรูปแบบบริการ
- **Hollywood Laser** เลเซอร์ฮอลลีวูดมักหมายถึงการกำจัดขนบริเวณหัวหน่าวและจุดซ่อนเร้นภายนอกในขอบเขตที่ครอบคลุมมากที่สุด โดยมุ่งลดขนทั้งหมดในบริเวณที่ให้บริการ

ทั้งนี้ ชื่อเรียกและขอบเขตการทำอาจแตกต่างกันในแต่ละคลินิก จึงควรสอบถามรายละเอียดก่อนเข้ารับบริการ

เลเซอร์ขนบิกินี่ มีข้อดีอะไรบ้าง?

ข้อดีของการเลเซอร์ขนบิกินี่คือช่วยลดจำนวนและความหนาของเส้นขนในระยะยาว ทำให้ไม่จำเป็นต้องกำจัดขนบ่อยเท่าการโกนหรือแว็กซ์ โดยมีข้อดีที่น่าสนใจดังนี้

- ช่วยให้ขนบริเวณขอบกางเกงในมีจำนวนลดลง
- ขนที่งอกใหม่อาจมีลักษณะบางและขึ้นช้ากว่าเดิม
- ลดความจำเป็นในการโกนหรือแว็กซ์ขนบ่อย ๆ
- อาจช่วยลดปัญหาขนคุดที่สัมพันธ์กับการโกนในบางราย
- ช่วยให้จัดแต่งแนวขนได้ตามความต้องการ
- เหมาะกับผู้ที่ต้องการลดขนเฉพาะบริเวณ โดยไม่กำจัดขนทั้งหมด

อย่างไรก็ตาม หลังทำเลเซอร์อาจเกิดอาการแดง ระคายเคือง หรือรูขุมขนอักเสบได้ จึงควรเลือกวิธีและระดับพลังงานให้เหมาะกับสภาพผิว

เลเซอร์ขนบิกินี่ ใช้เครื่องแบบไหนได้บ้าง?

ปัจจุบันมีเทคโนโลยีหลายประเภทที่นำมาใช้ลดขนบริเวณบิกินี่ โดยแต่ละชนิดมีช่วงความยาวคลื่นและคุณสมบัติแตกต่างกัน

- **Nd Laser 1064 nm** Nd Laser เป็นเลเซอร์ที่มีความยาวคลื่น 1064 นาโนเมตร สามารถส่งพลังงานลงสู่ผิวได้ค่อนข้างลึก และมีการดูดซับโดยเม็ดสีผิวชั้นบนต่ำกว่าเลเซอร์บางชนิด จึงเป็นหนึ่งในทางเลือกที่มักพิจารณาสำหรับผู้ที่มีสีผิวเข้ม อย่างไรก็ตาม ยังต้องปรับค่าพลังงานให้เหมาะสมเพื่อลดความเสี่ยงต่อการระคายเคืองหรือผิวไหม้
- **Diode Laser** Diode Laser เป็นเลเซอร์กำจัดขนที่มีหลายช่วงความยาวคลื่น โดยรุ่นที่ใช้กันทั่วไปมีความยาวคลื่นประมาณ 800–810 นาโนเมตร และบางระบบใช้หลายความยาวคลื่นร่วมกัน เหมาะสำหรับการลดขนในหลายบริเวณของร่างกาย โดยผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับลักษณะเส้นขน สีผิว และระบบทำความเย็นของเครื่อง
- **IPL** IPL หรือ Intense Pulsed Light เป็นเทคโนโลยีแสงความเข้มข้นสูง ไม่ใช่เลเซอร์โดยตรง สามารถนำมาใช้ลดขนได้เช่นกัน แต่มีลักษณะการกระจายพลังงานแตกต่างจากเลเซอร์ การเลือกใช้ IPL หรือเลเซอร์ควรพิจารณาจากสีผิว ความหนาของเส้นขน และความเหมาะสมของอุปกรณ์ ไม่สามารถสรุปได้ว่าเทคโนโลยีใดเหมาะกับทุกคน



เลเซอร์ขนบิกินี่ เหมาะกับใคร?

เลเซอร์ขนบิกินี่อาจเหมาะกับผู้ที่ต้องการลดขนบริเวณขอบกางเกงใน โดยเฉพาะกลุ่มต่อไปนี้

- ผู้ที่มีขนบริเวณขาหนีบหนาหรือขึ้นค่อนข้างมาก
- ผู้ที่ต้องโกนหรือแว็กซ์ขนเป็นประจำ
- ผู้ที่มีปัญหาขนคุดจากการกำจัดขนด้วยวิธีเดิม
- ผู้ที่ต้องการจัดแต่งแนวขนให้เหมาะกับชุดชั้นในหรือชุดว่ายน้ำ
- ผู้ที่ต้องการลดจำนวนเส้นขนในระยะยาว
- ผู้ที่ไม่ต้องการกำจัดขนบริเวณจุดซ่อนเร้นออกทั้งหมด

สำหรับผู้ที่มีผื่น แผลเปิด การติดเชื้อ หรือการอักเสบในบริเวณที่จะทำ ควรให้แพทย์ประเมินก่อนว่าจำเป็นต้องเลื่อนการทำเลเซอร์หรือไม่

เลเซอร์ขนบิกินี่ ต้องทำกี่ครั้งถึงเห็นผล?

โดยทั่วไป การเลเซอร์ขนบิกินี่อาจต้องทำประมาณ 6–8 ครั้งหรือมากกว่านั้น เพื่อให้จำนวนขนลดลงอย่างชัดเจน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสีและความหนาของเส้นขน สีผิว ฮอร์โมน และชนิดเครื่องเลเซอร์ที่ใช้

หลังทำครั้งแรก ขนบางส่วนอาจเริ่มหลุดร่วงภายในประมาณ 1–3 สัปดาห์ แต่ไม่ได้หมายความว่าขนทั้งหมดจะหยุดงอกทันที ส่วนระยะห่างระหว่างครั้งมักอยู่ที่ประมาณ 4–8 สัปดาห์ โดยผู้ให้บริการจะปรับตามวงจรขนและการตอบสนองของแต่ละคน

ก่อนเลเซอร์ขนบิกินี่ ต้องเตรียมตัวอย่างไร?

การเตรียมผิวก่อนทำเลเซอร์ช่วยลดโอกาสระคายเคืองและช่วยให้พลังงานทำงานกับเส้นขนได้เหมาะสม โดยมีข้อแนะนำดังนี้

- หลีกเลี่ยงการถอนหรือแว็กซ์ขนประมาณ 4 สัปดาห์ก่อนทำ หรือตามคำแนะนำของสถานพยาบาล
- โกนขนก่อนเข้ารับบริการตามช่วงเวลาที่ผู้ให้บริการกำหนด โดยทั่วไปอาจประมาณ 12–24 ชั่วโมงก่อนทำ
- หลีกเลี่ยงการขัดผิวหรือใช้ผลิตภัณฑ์ผลัดเซลล์ผิวในช่วงก่อนทำ
- แจ้งประวัติแพ้ยา โรคประจำตัว และยาที่ใช้อยู่
- หากมีแผล ตุ่มหนอง หรือผื่นบริเวณขาหนีบ ควรแจ้งผู้ให้บริการก่อน
- สวมเสื้อผ้าที่ไม่รัดแน่นเพื่อลดการเสียดสีหลังทำ
- ไม่ควรถอนหรือแว็กซ์ขนก่อนเลเซอร์ เพราะการดึงเส้นขนออกจากรากอาจลดเป้าหมายที่เลเซอร์ต้องการส่งพลังงานไปถึง

หลังเลเซอร์ขนบิกินี่ ดูแลตัวเองอย่างไร?

ผิวบริเวณขาหนีบเป็นจุดที่มีการเสียดสีจากเสื้อผ้าและการเคลื่อนไหวค่อนข้างบ่อย จึงควรดูแลอย่างออนโยนหลังทำเลเซอร์

- หากมีอาการร้อนหรือแดง สามารถประคบเย็นเบา ๆ ได้
- เลือกใส่กางเกงในที่ไม่รัดแน่นและระบายอากาศได้ดี
- หลีกเลี่ยงการขัดถูหรือสครับผิวในช่วงแรก
- งดผลิตภัณฑ์ที่มีสวนผสมระคายเคือง เช่น กรดผลัดเซลล์ผิว จนกว่าผิวจะฟื้นตัว
- หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหนักหรือกิจกรรมที่ทำให้เกิดการเสียดสีมากในช่วง 24–48 ชั่วโมงแรก หากผิวยังระคายเคือง
- ไม่ถอนหรือแว็กซ์ขนระหว่างคอร์สเลเซอร์ แต่สามารถโกนได้เมื่อผิวกลับเป็นปกติ
- หากเกิดตุ่มพอง ผิวไหม้ ปวดมาก หรือมีอาการบวมแดงผิดปกติ ควรเข้ารับการประเมินจากแพทย์

FAQ คำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับขนบิกินี่

เลเซอร์ขนบิกินี่ เจ็บไหม?

ระหว่างทำอาจรู้สึกคล้ายหนังยางดีดหรืออุ่นผิว โดยระดับความรู้สึกแตกต่างกันตามความหนาของเส้นขน ความไวของผิว และระบบทำความเย็นของเครื่อง

เลเซอร์ขนบิกินี่ ทำแล้วขนหายถาวรไหม?

เลเซอร์ช่วยลดจำนวนเส้นขนในระยะยาว แต่ไม่สามารถรับรองว่าขนจะไม่กลับขึ้นมาอีก เนื่องจากฮอร์โมนและการเปลี่ยนแปลงของร่างกายอาจมีผลต่อการงอกใหม่ของขน

เลเซอร์บิกินี่กับบราซิลเลี่ยน เลือกแบบไหนดี?

หากต้องการลดเฉพาะขนที่ยื่นออกจากขอบกางเกงใน สามารถเลือกเลเซอร์บิกินี่ได้ แต่หากต้องการลดขนบริเวณกว้างขึ้น อาจพิจารณาแบบบราซิลเลี่ยนตามความต้องการ

สรุป เลเซอร์ขนบิกินี่ เหมาะกับคนที่ต้องการลดขนแบบไหน?

เลเซอร์ขนบิกินี่เป็นวิธีลดขนบริเวณแนวขอบกางเกงใน โดยไม่จำเป็นต้องกำจัดขนบริเวณจุดซ่อนเร้นออกทั้งหมด เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการลดความถี่ในการโกนหรือแว็กซ์ และต้องการให้เส้นขนขึ้นช้าลงในระยะยาว การเลือกเทคโนโลยีควรพิจารณาทั้งสีผิว ลักษณะเส้นขน และขอบเขตบริเวณที่ต้องการทำ รวมถึงเข้ารับบริการกับสถานพยาบาลที่มีการประเมินก่อนทำ เพื่อให้วางแผนการลดขนได้เหมาะสมกับแต่ละบุคคล

ผลลัพธ์แตกต่างกันตามสภาพผิว ลักษณะเส้นขน และการตอบสนองของแต่ละบุคคล