โปรแกรมฉีดฟิลเลอร์ (Filler) ช่วยอะไรบ้าง? รู้จักวิธีเติมเต็มใบหน้าให้ดูออนวัยอย่างเป็นธรรมชาติ

นำเสนอเมื่อ : 23 พ.ย. 2569

โปรแกรมฉีดฟิลเลอร์ (Filler) ช่วยอะไรบ้าง? รู้จักวิธีเติมเต็มใบหน้าให้ดูออนวัยอย่างเป็นธรรมชาติ

เมื่ออายุเพิ่มขึ้น ใบหน้าของเราจะค่อย ๆ เปลี่ยนไป ทั้งร่องแก้มที่ลึกขึ้น ใต้ตาดูตอบ ขมับยุบ หรือผิวที่เริ่มขาดความอิ่มฟู ปัญหาเหล่านี้ไม่ได้เกิดจากริ้วรอยเพียงอย่างเดียว แต่ยังเกี่ยวข้องกับการลดลงของไขมันใต้ผิว คอลลาเจน และการเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างกระดูกตามวัย



โปรแกรมฉีดฟิลเลอร์ (Filler) จึงเป็นทางเลือกสำหรับผู้ที่ต้องการเติมเต็มใบหน้า ปรับสัดส่วนให้ดูสมดุล และลดความเด่นชัดของรอยลึกโดยไม่ต้องผ่าตัด แต่ก่อนตัดสินใจฉีด ควรทำความเข้าใจว่าฟิลเลอร์ทำงานอย่างไร เหมาะกับปัญหาแบบไหน และมีข้อควรระวังอะไรบ้าง เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่เหมาะสมกับใบหน้าของตัวเอง

โปรแกรมฉีดฟิลเลอร์ (Filler) คืออะไร?

โปรแกรมฉีดฟิลเลอร์ (Filler) คือการฉีดสารเติมเต็มเข้าสู่บริเวณที่ต้องการเพิ่มปริมาตรหรือปรับรูปหน้า โดยสารที่นิยมใช้คือ Hyaluronic Acid (HA) ซึ่งเป็นสารที่พบได้ตามธรรมชาติในร่างกาย มีคุณสมบัติช่วยอุ้มน้ำและเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิว

เมื่อฉีดฟิลเลอร์เข้าไปในตำแหน่งที่เหมาะสม จะช่วยเติมเต็มบริเวณที่ยุบตัว ลดความลึกของร่องผิว

และปรับสัดส่วนใบหน้าให้ดูสมดุลมากขึ้น โดยฟิลเลอร์ชนิด HA สามารถสลายตัวได้ตามเวลา

อย่างไรก็ตาม ฟิลเลอร์แต่ละรุ่นมีความยืดหยุ่น ความแน่น และความสามารถในการคงรูปแตกต่างกัน จึงไม่สามารถใช้ฟิลเลอร์ชนิดเดียวแก้ไขทุกปัญหาได้

โปรแกรมฉีดฟิลเลอร์ (Filler) ช่วยแก้ปัญหาอะไรได้บ้าง?

ฟิลเลอร์ไม่ได้มีหน้าที่เพียงเติมเต็มริ้วรอยเท่านั้น
แต่ยังสามารถนำมาใช้ปรับรูปหน้าและเพิ่มมิติให้ใบหน้าได้หลายบริเวณ โดยตำแหน่งที่นิยมฉีด ได้แก่

เติมเต็มใต้ตาลึกและขอบตาดูอ่อนล้า

ปัญหาใต้ตาลึกอาจทำให้ใบหน้าดูเหนื่อย แม้จะพักผ่อนเพียงพอ
การฉีดฟิลเลอร์ใต้ตาสามารถช่วยเติมเต็มร่องลึกที่เกิดจากการสูญเสียปริมาตร ทำให้บริเวณใต้ตาดูเรียบเนียนขึ้น
แต่ไม่สามารถแก้รอยคล้ำใต้ตาได้ทุกสาเหตุ

ลดความลึกของร่องแก้ม

ร่องแก้มเกิดได้จากหลายปัจจัย ทั้งการเปลี่ยนแปลงของไขมัน ผิวหย่อนคล้อย และโครงสร้างใบหน้า
การฉีดฟิลเลอร์ช่วยเติมเต็มร่องแก้มบางประเภท ทำให้รอยพับดูตื้นขึ้น
โดยแพทย์ต้องประเมินก่อนว่าควรเติมบริเวณร่องแก้มโดยตรงหรือปรับโครงสร้างส่วนอื่นร่วมด้วย

เติมขมับตอบและแก้มตอบ

เมื่อไขมันบริเวณขมับหรือแก้มลดลง ใบหน้าอาจดูซูบและเห็นโหนกแก้มชัดขึ้น
ฟิลเลอร์สามารถช่วยเพิ่มปริมาตรในบริเวณที่ตอบ ทำให้รูปหน้าดูสมดุลและมีความอิ่มฟูมากขึ้น

ปรับรูปคางและกรอบหน้า

สำหรับผู้ที่มีคางสั้นหรือคางไม่ได้สัดส่วน
ฟิลเลอร์สามารถช่วยเพิ่มมิติให้คางและปรับแนวกรอบหน้าได้บางส่วน โดยไม่จำเป็นต้องผ่าตัด ทั้งนี้
ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับโครงสร้างใบหน้าเดิมและปริมาณสารเติมเต็มที่ใช้

เพิ่มความอวบอิ่มให้ริมฝีปาก

ฟิลเลอร์ปากช่วยปรับรูปทรง เพิ่มความอวบอิ่ม และทำให้ขอบปากดูชัดขึ้น
สามารถออกแบบรูปทรงให้เหมาะกับสัดส่วนใบหน้าได้ โดยไม่จำเป็นต้องฉีดให้ริมฝีปากดูหนาหรือใหญ่เกินธรรมชาติ



โปรแกรมฉีดฟิลเลอร์ (Filler) มีกี่ประเภท?

สารเติมเต็มสามารถแบ่งตามระยะเวลาการคงอยู่ได้เป็น 3 กลุ่มหลัก ได้แก่

ฟิลเลอร์แบบชั่วคราว เป็นกลุ่มที่นิยมใช้มาก โดยเฉพาะ Hyaluronic Acid ซึ่งสามารถสลายได้ตามธรรมชาติ และสามารถใช้เอนไซม์ Hyaluronidase เพื่อสลายฟิลเลอร์ HA ในกรณีที่จำเป็น

ฟิลเลอร์แบบกึ่งถาวร เช่น สารเติมเต็มบางชนิดที่มีส่วนประกอบของ Calcium Hydroxylapatite (CaHA) หรือ Poly-L-lactic Acid (PLLA) ซึ่งมีคุณสมบัติและกลไกแตกต่างจากฟิลเลอร์ HA จึงต้องเลือกใช้ตามข้อบ่งชี้

ฟิลเลอร์แบบถาวร เป็นสารที่ไม่สามารถสลายได้เอง เช่น ซิลิโคนเหลวบางรูปแบบ มีความเสี่ยงต่อการเกิดก้อน การอักเสบ และภาวะแทรกซ้อนระยะยาว จึงไม่แนะนำให้ใช้เพื่อเติมเต็มใบหน้าในทางความงาม

โปรแกรมฉีดฟิลเลอร์ (Filler) เหมาะกับใคร?

การฉีดฟิลเลอร์เหมาะกับผู้ที่มีปัญหาใบหน้าสูญเสียปริมาตร มีร่องลึก หรืออยากปรับรูปหน้าเฉพาะจุดโดยไม่ต้องผ่าตัด เช่น ผู้ที่มีใต้ตาตอบ ขมับลึก แก้มตอบ หรือคางไม่ได้สัดส่วน

อย่างไรก็ตาม ผู้ที่มีผิวหย่อนคล้อยมากอาจไม่ได้รับประโยชน์จากการเติมฟิลเลอร์เพียงอย่างเดียว เพราะฟิลเลอร์ไม่ได้ทดแทนการยกกระชับผิวทุกประเภท

ส่วนผู้ที่กำลังตั้งครรภ์ ให้นมบุตร มีการติดเชื้อบริเวณที่จะฉีด หรือมีประวัติแพ้ส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์ ควรแจ้งแพทย์และประเมินความเหมาะสมก่อนรับบริการ

ก่อนฉีดฟิลเลอร์ควรเตรียมตัวอย่างไร?

ก่อนทำโปรแกรมฉีดฟิลเลอร์ (Filler) ควรปรึกษาแพทย์เพื่อประเมินปัญหาและเลือกผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสม พร้อมแจ้งประวัติการแพ้ยา โรคประจำตัว และยาที่ใช้อยู่ โดยเฉพาะยาที่มีผลต่อการแข็งตัวของเลือด

ควรตรวจสอบว่าฟิลเลอร์เป็นผลิตภัณฑ์แท้ มีเลขทะเบียนที่ถูกต้อง
และใช้บริการกับสถานพยาบาลที่ได้รับอนุญาต ไม่ควรหยุดยาประจำตัวด้วยตนเองเพียงเพื่อเตรียมฉีดฟิลเลอร์

หลังฉีดฟิลเลอร์ต้องดูแลตัวเองอย่างไร?

หลังฉีดอาจมีอาการบวม แดง หรือรอยช้ำบริเวณที่ทำ ซึ่งมักค่อย ๆ ดีขึ้นภายในไม่กี่วัน
การดูแลตัวเองอย่างเหมาะสมช่วยลดการระคายเคืองและป้องกันปัญหาที่อาจเกิดขึ้นได้

ช่วงแรกควรหลีกเลี่ยงการกด นวด หรือคลึงบริเวณที่ฉีดโดยไม่ได้รับคำแนะนำจากแพทย์
งดกิจกรรมที่ทำให้ร่างกายร้อนจัดหรือออกกำลังกายหนักตามระยะเวลาที่แพทย์กำหนด
รวมถึงดูแลผิวอย่างอ่อนโยนและทาครีมกันแดดเป็นประจำ

หากมีอาการปวดรุนแรงผิดปกติ ผิวซีดหรือเปลี่ยนเป็นสีคล้ำผิดปกติ หรือมีการมองเห็นเปลี่ยนแปลง
ต้องรีบเข้ารับการรักษาทันที เพราะอาจเป็นสัญญาณของภาวะแทรกซ้อนจากการอุดตันของหลอดเลือด

โปรแกรมฉีดฟิลเลอร์ (Filler) อยู่ได้นานแค่ไหน?

โดยทั่วไป ฟิลเลอร์ HA อาจคงผลลัพธ์ได้ประมาณ 6–18 เดือน หรือแตกต่างจากนี้ตามชนิดผลิตภัณฑ์
ตำแหน่งที่ฉีด ปริมาณที่ใช้ และการตอบสนองของร่างกายแต่ละคน

บริเวณที่มีการเคลื่อนไหวบ่อย เช่น ริมฝีปาก อาจมีระยะเวลาคงอยู่แตกต่างจากบริเวณอื่น
จึงควรให้แพทย์ประเมินก่อนฉีดเพิ่มเติม ไม่จำเป็นต้องเติมฟิลเลอร์ตามระยะเวลาที่กำหนดตายตัว

สรุปโปรแกรมฉีดฟิลเลอร์ (Filler) คุ้มค่าหรือไม่?

โปรแกรมฉีดฟิลเลอร์ (Filler) เป็นอีกหนึ่งทางเลือกสำหรับการเติมเต็มร่องลึก ปรับสัดส่วนใบหน้า
และเพิ่มความอิ่มฟูให้ผิวโดยไม่ต้องผ่าตัด จุดสำคัญไม่ได้อยู่ที่การฉีดให้มากที่สุด แต่อยู่ที่การเลือกตำแหน่ง
ชนิดฟิลเลอร์ และปริมาณให้เหมาะกับปัญหาจริง

ก่อนตัดสินใจควรศึกษาข้อมูลผลิตภัณฑ์ เลือกสถานพยาบาลที่ได้มาตรฐาน
และปรึกษาแพทย์ที่มีประสบการณ์ เพื่อวางแผนการรักษาให้เหมาะกับโครงสร้างใบหน้า
พร้อมคำนึงถึงความปลอดภัยและผลลัพธ์ที่ดูเป็นธรรมชาติ