Filler คืออะไร? รู้จักตัวช่วยยกกระชับปรับรูปหน้าได้อย่างไร?

นำเสนอเมื่อ : 12 พ.ย. 2569

Filler คืออะไร? รู้จักตัวช่วยยกกระชับปรับรูปหน้าได้อย่างไร?



เมื่ออายุเพิ่มขึ้น ใบหน้าอาจเริ่มเปลี่ยนไปโดยไม่รู้ตัว ทั้งขมับที่ดูตอบลง ร่องแก้มชัดขึ้น หรือผิวบริเวณใต้ตาที่ดูยุบตัว ปัญหาเหล่านี้ไม่ได้เกิดจากริ้วรอยเพียงอย่างเดียว แต่ยังเกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงของไขมันใต้ผิว คอลลาเจน และโครงสร้างใบหน้าตามวัย

Filler จึงเป็นหนึ่งในหัตถการที่ถูกนำมาใช้เติมเต็มปริมาตรใบหน้าและปรับสัดส่วนเฉพาะจุด โดยไม่ต้องผ่าตัด อย่างไรก็ตาม ฟิลเลอร์มีหลายชนิดและมีคุณสมบัติแตกต่างกัน การเลือกให้เหมาะกับตำแหน่งที่ฉีดจึงเป็นเรื่องสำคัญ บทความนี้จะพาไปทำความเข้าใจตั้งแต่ฟิลเลอร์คืออะไร ฉีดบริเวณไหนได้บ้าง ไปจนถึงข้อควรระวังที่ควรรู้ก่อนตัดสินใจ

Filler คืออะไร? ทำงานอย่างไรกับผิว

Filler หรือฟิลเลอร์ คือสารเติมเต็มที่ฉีดเข้าสู่เนื้อเยื่อเพื่อเพิ่มปริมาตร เติมร่องลึก หรือปรับรูปทรงใบหน้า โดยฟิลเลอร์ที่นิยมใช้ในปัจจุบันคือชนิด Hyaluronic Acid (HA) ซึ่งเป็นสารที่มีคุณสมบัติอุ้มน้ำและพบได้ตามธรรมชาติในร่างกาย

เมื่อฉีดฟิลเลอร์ HA ลงในตำแหน่งที่เหมาะสม เนื้อเจลจะช่วยเติมบริเวณที่ขาดปริมาตร ทำให้ร่องลึกดูตื้นขึ้นหรือช่วยปรับสัดส่วนใบหน้าให้สมดุลมากขึ้น

ฟิลเลอร์ HA สามารถค่อย ๆ สลายได้ตามกระบวนการของร่างกาย แต่ระยะเวลาการสลายขึ้นอยู่กับชนิดผลิตภัณฑ์ ตำแหน่งที่ฉีด และปัจจัยเฉพาะบุคคล

ฟิลเลอร์มีกี่ประเภท? แตกต่างกันอย่างไร

ฟิลเลอร์สามารถแบ่งได้ตามส่วนประกอบและระยะเวลาคงอยู่ของสารเติมเต็ม โดยแต่ละประเภทมีคุณสมบัติและข้อจำกัดต่างกัน

- **ฟิลเลอร์ชนิดชั่วคราว** ฟิลเลอร์กลุ่มนี้มีสารเติมเต็มที่สามารถสลายหรือถูกดูดซึมได้ตามระยะเวลา เช่น Hyaluronic Acid ซึ่งเป็นชนิดที่ใช้กันอย่างแพร่หลายในการเติมเต็มใบหน้า ข้อดีของฟิลเลอร์ HA คือมีผลิตภัณฑ์ให้เลือกหลายลักษณะ และสามารถใช้เอนไซม์ Hyaluronidase เพื่อช่วยสลายสารเติมเต็มได้ในกรณีที่เหมาะสม ภายใต้การดูแลของแพทย์ อย่างไรก็ตาม การสลายฟิลเลอร์ไม่ได้หมายความว่าภาวะแทรกซ้อนทุกชนิดจะสามารถแก้ไขได้ทั้งหมด
- **ฟิลเลอร์ชนิดถาวร** เป็นสารเติมเต็มที่ไม่สลายไปเองตามธรรมชาติ เช่น ซิลิโคนเหลวบางประเภท ซึ่งอาจทำให้เกิดปัญหาระยะยาว ได้แก่ การอักเสบ ก้อนแข็ง หรือการเคลื่อนตัวของสาร หากเกิดภาวะแทรกซ้อน การแก้ไขอาจทำได้ยากและบางกรณีจำเป็นต้องผ่าตัด จึงไม่ควรใช้สารเติมเต็มที่ไม่ได้รับอนุญาตสำหรับการฉีดเสริมความงาม

เนื้อฟิลเลอร์แต่ละแบบเหมาะกับบริเวณไหน

ฟิลเลอร์ HA มีความหนืด ความยืดหยุ่น และความสามารถในการคงรูปแตกต่างกัน แพทย์จึงต้องเลือกผลิตภัณฑ์ให้เหมาะกับตำแหน่งและชั้นเนื้อเยื่อ ไม่ใช่พิจารณาเพียงความนิ่มหรือแข็งของเจล

- **ฟิลเลอร์เนื้อละเอียด** เป็นเนื้อเจลที่มีลักษณะนุ่มและกระจายตัวได้ดีในบางผลิตภัณฑ์ อาจเหมาะกับการเติมริ้วรอยเล็ก ๆ หรือการดูแลคุณภาพผิวตามข้อบ่งใช้
- **ฟิลเลอร์เนื้อนิ่ม** มีความยืดหยุ่นและสามารถปรับเข้ากับการเคลื่อนไหวของเนื้อเยื่อได้ เหมาะกับการเติมเต็มบางบริเวณที่ต้องการความนุ่มนวล โดยแพทย์ต้องพิจารณาคุณสมบัติของผลิตภัณฑ์เป็นหลัก
- **ฟิลเลอร์เนื้อปานกลาง** มักใช้ในบริเวณที่ต้องการทั้งการเติมปริมาตรและความยืดหยุ่น เช่น แก้ม ร่องแก้ม หรือริมฝีปาก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับรุ่นของฟิลเลอร์และข้อบ่งใช้ที่ได้รับอนุญาต
- **ฟิลเลอร์เนื้อแน่น** มีคุณสมบัติในการคงรูปและรองรับเนื้อเยื่อได้มากกว่าในบางรุ่น จึงอาจเหมาะกับการเติมเต็มบริเวณที่ต้องการโครงสร้าง เช่น คางหรือแนวกราม

อย่างไรก็ตาม ไม่ควรเลือกฟิลเลอร์จากความแน่นเพียงอย่างเดียว เพราะการฉีดผิดตำแหน่งหรือผิดชั้นผิวอาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดก้อนและภาวะแทรกซ้อน

Filler ฉีดตรงไหนได้บ้าง?

Filler สามารถใช้เติมเต็มใบหน้าหลายบริเวณ เช่น ใต้ตา ขมับ แก้ม ร่องแก้ม ริมฝีปาก และคาง โดยตำแหน่งที่เหมาะสมต้องพิจารณาจากลักษณะปัญหา โครงสร้างใบหน้า และข้อบ่งใช้ของผลิตภัณฑ์

- **ฟิลเลอร์หน้าผาก** ช่วยเติมบริเวณที่ยุบตัวหรือขาดความโค้งนูนในรายที่เหมาะสม
- **ฟิลเลอร์ขมับ** เติมขมับตอบเพื่อปรับสัดส่วนช่วงบนของใบหน้า
- **ฟิลเลอร์ใต้ตา** เติมร่องใต้ตาลึกที่เกิดจากการขาดปริมาตร
- **ฟิลเลอร์แก้ม** เพิ่มปริมาตรบริเวณแก้มที่ยุบตัว
- **ฟิลเลอร์ร่องแก้ม** ช่วยให้ร่องลึกบางลักษณะดูตื้นขึ้น
- **ฟิลเลอร์ปาก** เพิ่มความอิ่มของริมฝีปากหรือปรับรูปทรง
- **ฟิลเลอร์คาง** เติมความยาวหรือปรับสัดส่วนคาง
- **ฟิลเลอร์กรอบหน้า** เพิ่มความชัดเจนของแนวกรามในบางกรณี

ทั้งนี้ บริเวณหน้าผาก ใต้ตา และจมูกมีโครงสร้างหลอดเลือดสำคัญและอาจมีความเสี่ยงสูง จึงต้องประเมินอย่างรอบคอบ รวมถึงตรวจสอบข้อบ่งใช้ของผลิตภัณฑ์ก่อนฉีด

ข้อดีของการฉีด Filler มีอะไรบ้าง?

จุดเด่นของการฉีด Filler คือการเติมเต็มหรือปรับสัดส่วนใบหน้าเฉพาะบริเวณโดยไม่ต้องผ่าตัด ซึ่งมีข้อดีที่ควรรู้ดังนี้

- ช่วยเติมบริเวณที่ขาดปริมาตร เช่น ขมับตอบหรือแก้มตอบ
- ช่วยให้ร่องลึกบางประเภทดูตื้นขึ้น
- สามารถปรับรูปทรงริมฝีปากหรือคางในรายที่เหมาะสม
- ใช้เวลาในการทำค่อนข้างสั้น
- โดยทั่วไปสามารถกลับไปทำกิจกรรมประจำวันได้ แต่บางรายอาจมีอาการบวมหรือช้ำ
- ฟิลเลอร์ HA สามารถพิจารณาใช้เอนไซม์ช่วยสลายได้เมื่อมีข้อบ่งชี้

แม้ฟิลเลอร์จะมีข้อดีหลายด้าน แต่ไม่สามารถแก้ปัญหาความหย่อนคล้อยหรือริ้วรอยทุกประเภทได้ จึงควรให้แพทย์ประเมินสาเหตุของปัญหาก่อนเลือกวิธีรักษา

ฟิลเลอร์แท้กับฟิลเลอร์ปลอมต่างกันอย่างไร?

ฟิลเลอร์แท้คือผลิตภัณฑ์ที่ตรวจสอบแหล่งที่มาและสถานะการอนุญาตได้ ส่วนฟิลเลอร์ปลอมอาจเป็นผลิตภัณฑ์เลียนแบบหรือมีส่วนประกอบไม่ตรงตามที่ระบุ ซึ่งเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน

- การตรวจสอบก่อนฉีดควรพิจารณาทั้งชื่อผลิตภัณฑ์ รุ่น เลขล็อต วันหมดอายุ และข้อมูลการอนุญาตจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- นอกจากนี้ ควรเลือกสถานพยาบาลที่ได้รับอนุญาตและให้แพทย์เป็นผู้ประเมินและฉีด ไม่ควรซื้อฟิลเลอร์มาฉีดเองหรือรับบริการจากผู้ที่ไม่มีใบประกอบวิชาชีพเวชกรรม
- การใช้ฟิลเลอร์แท้ช่วยลดความเสี่ยงจากผลิตภัณฑ์ไม่ได้มาตรฐาน แต่ยังไม่สามารถตัดความเสี่ยงจากการฉีดออกไปได้ทั้งหมด



ก่อนฉีด Filler ต้องเตรียมตัวอย่างไร?

ก่อนฉีดฟิลเลอร์ควรแจ้งแพทย์เกี่ยวกับโรคประจำตัว ประวัติการแพ้ การใช้ยา และหัตถการที่เคยทำบริเวณใบหน้า รวมถึงเตรียมตัวดังนี้

- หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก่อนทำตามคำแนะนำของแพทย์
- แจ้งการใช้ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาต้านเกล็ดเลือด และอาหารเสริม
- ไม่หยุดยาที่แพทย์สั่งด้วยตนเอง
- หากมีการติดเชื้อหรือสิวอักเสบรุนแรงบริเวณที่จะฉีด ควรให้แพทย์ประเมินก่อน
- พักผ่อนให้เพียงพอและแจ้งความคาดหวังเกี่ยวกับผลลัพธ์ให้ชัดเจน

การเตรียมตัวที่เหมาะสมช่วยให้แพทย์ประเมินข้อควรระวังและวางแผนการฉีดได้ตรงกับแต่ละบุคคล

หลังฉีด Filler ดูแลตัวเองอย่างไร?

หลังฉีดฟิลเลอร์อาจพบอาการบวม แดง หรือรอยช้ำเล็กน้อย ซึ่งโดยทั่วไปจะค่อย ๆ ดีขึ้น แต่ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์เพื่อลดโอกาสเกิดปัญหา

- หลีกเลี่ยงการกด นวด หรือคลึงบริเวณที่ฉีดโดยไม่ได้รับคำแนะนำ
- งดกิจกรรมที่ทำให้ร่างกายร้อนจัดหรือออกกำลังกายหนักในช่วงแรกตามคำแนะนำแพทย์
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสหรือแต่งหน้าบริเวณรอยเข็มจนกว่าจะเหมาะสม
- ดื่มน้ำตามความต้องการปกติของร่างกาย
- สังเกตอาการบวมและรอยช้ำ พร้อมเข้ารับการติดตามผลตามนัด

หากมีอาการปวดรุนแรงผิดปกติ ผิวซีดหรือเปลี่ยนเป็นสีม่วงคล้ำ การมองเห็นผิดปกติ หรือมีอาการทางระบบประสาทหลังฉีด ต้องรีบรับการรักษาฉุกเฉินทันที เพราะอาจเป็นสัญญาณของภาวะแทรกซ้อนจากการอุดตันของหลอดเลือด

ฉีด Filler มีความเสี่ยงอะไรบ้าง?

การฉีดฟิลเลอร์อาจทำให้เกิดอาการบวม ช้ำ แดง หรือกดเจ็บบริเวณที่ฉีดได้ และบางรายอาจเกิดก้อน การติดเชื้อ หรือปฏิกิริยาอักเสบภายหลัง
ภาวะแทรกซ้อนที่พบได้น้อยแต่รุนแรงคือการฉีดสารเติมเต็มเข้าสู่หลอดเลือดหรือทำให้หลอดเลือดอุดตัน ซึ่งอาจนำไปสู่เนื้อเยื่อขาดเลือด ผิวหนังเสียหาย การสูญเสียการมองเห็น หรือโรคหลอดเลือดสมอง

ดังนั้น การเลือกแพทย์ที่มีความรู้ด้านกายวิภาคใบหน้า การใช้ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับอนุญาต และการมีแนวทางรับมือภาวะแทรกซ้อนจึงมีความสำคัญ

FAQ คำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับ Filler

ฉีด Filler เห็นผลเมื่อไหร่?

สามารถเห็นการเปลี่ยนแปลงของปริมาตรบริเวณที่ฉีดได้หลังทำ แต่ควรรอให้อาการบวมลดลงก่อนประเมินผลลัพธ์ ซึ่งอาจใช้เวลาประมาณ 2–4 สัปดาห์ในบางราย

Filler อยู่ได้นานกี่เดือน?

ฟิลเลอร์ HA โดยทั่วไปอาจคงผลลัพธ์ได้ประมาณ 6–18 เดือนหรือแตกต่างจากช่วงดังกล่าว ขึ้นอยู่กับผลิตภัณฑ์ ตำแหน่งที่ฉีด และการตอบสนองของร่างกาย

ฉีด Filler เจ็บไหม?

อาจรู้สึกเจ็บหรือระคายเคืองขณะฉีด โดยแพทย์อาจใช้ยาชาหรือผลิตภัณฑ์ที่มียาชาผสมเพื่อลดความรู้สึกไม่สบาย

Filler สามารถไหลหรือเคลื่อนตัวได้ไหม?

ฟิลเลอร์อาจเกิดการเคลื่อนตัวหรือกระจายไปจากตำแหน่งที่ต้องการได้ในบางกรณี โดยเกี่ยวข้องกับชนิดผลิตภัณฑ์ ปริมาณ เทคนิคการฉีด และปัจจัยของเนื้อเยื่อ

ฉีด Filler แล้วนอนหลับตามปกติได้ไหม?

โดยทั่วไปสามารถนอนหลับได้ แต่ควรหลีกเลี่ยงการกดทับบริเวณที่เพิ่งฉีด และปฏิบัติตามคำแนะนำเฉพาะของแพทย์ ไม่จำเป็นต้องงดนอนราบเป็นเวลานานเหมือนกันทุกคน

ฟิลเลอร์ HA สามารถฉีดสลายได้หรือไม่?

สามารถใช้เอนไซม์ Hyaluronidase เพื่อช่วยสลายฟิลเลอร์ HA ได้ในกรณีที่เหมาะสม แต่ต้องอยู่ภายใต้การประเมินของแพทย์ และไม่ใช่การแก้ไขภาวะแทรกซ้อนทุกชนิด

สรุป Filler เหมาะกับใคร และควรรู้อะไรก่อนฉีด?

Filler เป็นสารเติมเต็มที่นำมาใช้เพิ่มปริมาตรและปรับสัดส่วนใบหน้า โดยเฉพาะฟิลเลอร์ชนิด Hyaluronic Acid ที่มีเนื้อเจลให้เลือกหลายลักษณะ เหมาะสำหรับการดูแลปัญหาขมับตอบ แก้มตอบ ร่องลึก หรือบริเวณที่ต้องการเติมเต็มตามข้อบ่งใช้

อย่างไรก็ตาม ผลลัพธ์ไม่ได้ขึ้นอยู่กับปริมาณฟิลเลอร์เพียงอย่างเดียว แต่ยังเกี่ยวข้องกับโครงสร้างใบหน้า ชนิดผลิตภัณฑ์ และเทคนิคการฉีด
ผู้ที่สนใจจึงควรเข้ารับการประเมินโดยแพทย์ พร้อมตรวจสอบผลิตภัณฑ์และทำความเข้าใจความเสี่ยงก่อนตัดสินใจ

ผลลัพธ์และระยะเวลาคงอยู่แตกต่างกันในแต่ละบุคคล