

## กดลง ..และ..ดึงขึ้น

นำเสนอเมื่อ : 8 พ.ค. 2552

There are two ways of exerting one's strength :

one is pushingdown, the other is pulling up.

มี 2 วิธีในการแสดงผลกำลังของเรา

อย่างหนึ่งคือ กดลง และอีกอย่างคือ ดึงขึ้น