ขนหน้ากำจัดวิธีไหนดี? ให้ผิวเนียนใส ไร้ขนคุด ไม่ทำร้ายผิว

นำเสนอเมื่อ : 28 ต.ค. 2569

ขนหน้ากำจัดวิธีไหนดี? ให้ผิวเนียนใส ไร้ขนคุด ไม่ทำร้ายผิว

กำจัดขนหน้า วิธีไหนดี? ขนอ่อนบนใบหน้าเป็นเรื่องปกติ แต่ถ้าขนหนา เห็นชัดบริเวณริมฝีปาก คาง หรือแก้ม อาจทำให้ผิวดูไม่เรียบเนียน แต่งหน้ายาก เครื่องสำอางเกาะเส้นขน ปัจจุบันมีหลายวิธี ตั้งแต่การโกน ถอน แว็กซ์ ไปจนถึงเลเซอร์ที่ช่วยลดการเกิดใหม่ของเส้นขนในระยะยาว บทความนี้จะพาไปดู 4 วิธีกำจัดขนหน้ายอดนิยม พร้อมเจาะลึกข้อดี ข้อจำกัด และการเลือกวิธีที่เหมาะกับสภาพผิว เพื่อให้ใบหน้าเนียนใสอย่างปลอดภัย ไม่ทำร้ายผิว

กำจัดขนหน้าคืออะไร? ทำแล้วช่วยเรื่องอะไรบ้าง?

กำจัดขนหน้า คือ การนำเส้นขนบริเวณใบหน้าออกหรือลดการเจริญเติบโตของเส้นขนด้วยวิธีต่าง ๆ โดยขนบนใบหน้าส่วนใหญ่มักเป็นขนอ่อนหรือ Vellus Hair ซึ่งมีลักษณะเส้นเล็กและสีค่อนข้างอ่อน แต่บางคนอาจมีเส้นขนสีเข้มหรือหนากว่าปกติจนสามารถมองเห็นได้ชัด

หลังนำ**ขน**อ่อนออก ผิวอาจดูเรียบขึ้น เนื่องจากไม่มีเส้นขนมาบดบังพื้นผิว โดยเฉพาะคนที่แต่งหน้าเป็นประจำ

การลดขนอ่อนอาจช่วยลดการเกาะตัวของรองพื้นหรือเครื่องสำอางบริเวณเส้นขน ทำให้แต่งหน้าได้ง่ายขึ้น นอกจากนี้ การกำจัดขนยังสามารถเลือกทำเฉพาะจุดได้ ไม่จำเป็นต้องกำจัดขนทั่วทั้งใบหน้า เช่น บริเวณหนวด คาง ระหว่างคิ้ว หรือกรอบหน้า

4 วิธีกำจัดขนหน้า ต่างกันอย่างไร?

วิธีกำจัดขนหน้าที่พบได้ทั่วไปมีทั้งแบบทำเองและใช้เทคโนโลยี แต่ละวิธีนำเส้นขนออกจากระดับที่ต่างกัน จึงมีระยะเวลาที่ขนกลับมาขึ้นใหม่และข้อควรระวังต่างกันด้วย

- **โกนขนหน้า ทำง่ายและเห็นความเรียบหลังทำ**
  การโกนเป็นวิธีที่สะดวกและสามารถทำเองได้ โดยใบมีดจะตัดเส้นขนบริเวณเหนือผิวออก ทำให้ผิวสัมผัสดูเรียบขึ้นหลังโกน ข้อจำกัดคือไม่ได้กำจัดเส้นขนออกจากราก ขนจึงสามารถขึ้นใหม่ได้ภายในไม่กี่วัน ทำให้ต้องโกนซ้ำเป็นระยะ และหากโกนไม่ถูกวิธีอาจทำให้เกิดรอยแดง ระคายเคือง หรือขนคุดในบางคนได้
- **ถอนขนหน้า เหมาะกับขนเฉพาะจุด** การถอนเหมาะกับบริเวณที่มีเส้นขนจำนวนไม่มาก เช่น เหนือริมฝีปาก คาง หรือระหว่างคิ้ว สามารถใช้แหนบดึงเส้นขนออกจากราก หรือใช้วิธีถอนด้วยเส้นด้าย เนื่องจากเส้นขนถูกดึงออกจากราก จึงใช้เวลานานกว่าการโกนกว่าขนจะขึ้นใหม่ แต่หากถอนบ่อยหรือทำไม่ถูกวิธี อาจทำให้รูขุมขนอักเสบ ระคายเคือง หรือเกิดขนคุดได้
- **แว็กซ์ขนหน้า กำจัดขนได้หลายเส้นพร้อมกัน**
  การแว็กซ์เป็นการใช้แว็กซ์ร้อนหรือเย็นเพื่อดึงเส้นขนออกจากราก สามารถกำจัดขนได้หลายเส้นในครั้งเดียว และขนมักใช้เวลาขึ้นใหม่นานกว่าการโกน อย่างไรก็ตาม การดึงแว็กซ์ออกจากผิวอาจทำให้รู้สึกเจ็บ และอาจเกิดรอยแดงหรือระคายเคืองได้ โดยเฉพาะคนที่มีผิวบอบบาง จึงควรพิจารณาสภาพผิวก่อนเลือกวิธีนี้
- **เลเซอร์กำจัดขนหน้า ลดการเจริญเติบโตของขน**
  เลเซอร์กำจัดขนหน้าแตกต่างจากสามวิธีแรก เพราะใช้พลังงานแสงส่งลงไปยังรากขน เพื่อช่วยลดการทำงานและการเจริญเติบโตของเส้นขน เมื่อทำอย่างต่อเนื่อง ขนที่เกิดใหม่อาจขึ้นช้าลง บางลง และสีอ่อนลง จึงช่วยลดความถี่ในการโกน ถอน หรือแว็กซ์ และยังช่วยลดโอกาสเกิดขนคุดจากการกำจัดขนด้วยวิธีเดิม ๆ ได้

อย่างไรก็ตาม การเลเซอร์จำเป็นต้องทำต่อเนื่องหลายครั้ง และผลลัพธ์แตกต่างกันตามลักษณะเส้นขน สีผิว และการตอบสนองของแต่ละคน

กำจัดขนหน้าบริเวณไหนได้บ้าง?

ไม่จำเป็นต้องมีขนทั่วใบหน้าจึงจะกำจัดได้ เพราะสามารถเลือกดูแลเฉพาะบริเวณที่กังวล โดยจุดที่นิยมทำ ได้แก่

- **กำจัดขนหนวด** ขนบริเวณเหนือริมฝีปากอาจมีตั้งแต่ขนอ่อนจนถึงเส้นขนที่มีสีค่อนข้างเข้ม การกำจัดขนบริเวณนี้ช่วยลดความเด่นชัดของเส้นขนและตอขน ทำให้ผิวเหนือริมฝีปากดูเรียบขึ้น
- **กำจัดขนแก้มและคาง** ขนอ่อนบริเวณแก้มและคางอาจเห็นได้ชัดเมื่อโดนแสง หรือทำให้เครื่องสำอางเกาะกับเส้นขน การนำขนออกจึงช่วยให้พื้นผิวดูเรียบและแต่งหน้าได้ง่ายขึ้น
- **กำจัดขนกรอบหน้าและไรผม** บางคนมีไรผมหรือขนบริเวณกรอบหน้าค่อนข้างเยอะ การกำจัดขนเฉพาะส่วนสามารถช่วยจัดแนวไรผมและทำให้กรอบหน้าดูเป็นระเบียบขึ้น
- **กำจัดขนระหว่างคิ้ว** ขนที่ขึ้นบริเวณหว่างคิ้วสามารถทำให้ทรงคิ้วดูต่อกันหรือไม่ชัด การกำจัดเฉพาะจุดช่วยให้แนวคิ้วดูเป็นระเบียบมากขึ้น

เลเซอร์กำจัดขนหน้าเหมาะกับใคร?

หากต้องกำจัดขนซ้ำบ่อย ๆ จนเริ่มรู้สึกยุ่งยาก หรือมีปัญหาผิวจากการโกนและถอน การเลเซอร์อาจเป็นอีกทางเลือกที่นำมาพิจารณาได้ โดยเฉพาะผู้ที่มีลักษณะหรือความต้องการดังต่อไปนี้

- มีขนอ่อนบนใบหน้าที่เห็นค่อนข้างชัด
- มีหนวดหรือขนเหนือริมฝีปาก
- มีขนบริเวณคาง แก้ม กรอบหน้า หรือไรผม
- ต้องโกน ถอน หรือแว็กซ์ขนเป็นประจำ
- มีแนวโน้มเกิดขนคุดหลังการกำจัดขน
- ต้องการลดปริมาณขนและความถี่ในการกำจัดขน
- แต่งหน้าเป็นประจำและต้องการให้ผิวดูเรียบขึ้น

สำหรับคนที่มีผิวแพ้ง่าย สิวอักเสบ หรือมีปัญหาโรคผิวหนังบริเวณที่จะทำ ควรได้รับการประเมินสภาพผิวก่อน เพื่อพิจารณาความเหมาะสมของการเลเซอร์

เลเซอร์กำจัดขนหน้า ต้องทำกี่ครั้ง?

สาเหตุที่เลเซอร์กำจัดขนไม่สามารถทำเพียงครั้งเดียวแล้วลดขนทั้งหมดได้ เพราะเส้นขนบนใบหน้าไม่ได้อยู่ในระยะการเจริญเติบโตเดียวกันพร้อมกัน

จึงต้องทำต่อเนื่องหลายครั้งเพื่อดูแลเส้นขนในแต่ละรอบ โดยทั่วไปอาจทำประมาณ 5–8 ครั้ง หรือมากกว่านั้น ขึ้นอยู่กับลักษณะเส้นขน สีผิว บริเวณที่ทำ และการตอบสนองของแต่ละบุคคล หลังทำต่อเนื่อง เส้นขนที่ขึ้นใหม่อาจค่อย ๆ บางลง สีอ่อนลง และใช้เวลานานขึ้นกว่าจะเห็นขนใหม่ จึงช่วยลดความถี่ในการกำจัดขนด้วยวิธีอื่น

กำจัดขนหน้าแบบไหนเหมาะกับเรา?

หากต้องการวิธีที่ทำง่ายและรวดเร็ว การโกนอาจตอบโจทย์ แต่ต้องยอมรับว่าขนสามารถขึ้นใหม่ได้ค่อนข้างเร็ว

หากมีขนเพียงไม่กี่เส้นและต้องการจัดการเฉพาะจุด การถอนอาจสะดวกกว่า ส่วนการแว็กซ์เหมาะกับผู้ที่ต้องการนำขนหลายเส้นออกพร้อมกันและต้องการให้ขนขึ้นช้ากว่าการโกน

แต่หากต้องกำจัดขนเป็นประจำและต้องการลดการเจริญเติบโตของเส้นขนในระยะยาว เลเซอร์กำจัดขนหน้าเป็นอีกทางเลือกที่สามารถพิจารณาได้ โดยควรประเมินสภาพผิวและลักษณะเส้นขนก่อนเริ่มทำ

FAQ คำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับกำจัดขนหน้า

กำจัดขนหน้าแล้วขนจะขึ้นหนากว่าเดิมไหม?

การโกนเป็นการตัดเส้นขนบริเวณเหนือผิว ไม่ได้ทำให้จำนวนรากขนเพิ่มขึ้น ส่วนลักษณะของขนหลังทำจะแตกต่างกันตามวิธีที่ใช้และแต่ละบุคคล

เลเซอร์กำจัดขนหน้าช่วยเรื่องขนคุดไหม?

เลเซอร์ช่วยลดการเจริญเติบโตของเส้นขน ทำให้ขนใหม่ค่อย ๆ บางและอ่อนลงเมื่อทำต่อเนื่อง จึงสามารถช่วยลดโอกาสเกิดขนคุดจากการโกน ถอน หรือแว็กซ์ได้

กำจัดขนหน้าแล้วแต่งหน้าติดขึ้นไหม?

เมื่อลดขนอ่อนบนใบหน้า เครื่องสำอางจะเกาะกับเส้นขนน้อยลง จึงอาจช่วยให้รองพื้นหรือเมคอัพดูเรียบและสม่ำเสมอขึ้น

เลเซอร์กำจัดขนหน้ากี่ครั้งถึงเห็นการเปลี่ยนแปลง?

โดยทั่วไปควรทำต่อเนื่องประมาณ 5–8 ครั้ง หรือมากกว่านั้น ขึ้นอยู่กับเส้นขน สีผิว บริเวณที่ทำ และการตอบสนองของแต่ละบุคคล

หลังเลเซอร์กำจัดขนหน้าแต่งหน้าได้เลยไหม?

ในช่วง 24–48 ชั่วโมงแรกควรหลีกเลี่ยงการแต่งหน้าตามคำแนะนำหลังทำ เพื่อลดโอกาสที่ผิวจะเกิดการระคายเคืองหรืออุดตัน และควรดูแลผิวตามคำแนะนำอย่างเหมาะสม

ผิวแพ้ง่ายเลเซอร์กำจัดขนหน้าได้ไหม?

สามารถเข้ารับการประเมินได้ แต่ควรแจ้งเรื่องผิวแพ้ง่ายหรือปัญหาผิวให้ทราบก่อน เพื่อพิจารณาเทคโนโลยีและระดับพลังงานให้เหมาะกับสภาพผิว

สรุป กำจัดขนหน้า เลือกวิธีให้เหมาะกับผิวและความต้องการ

กำจัดขนหน้า สามารถทำได้หลายวิธี ไม่ว่าจะเป็นการโกน ถอน แว็กซ์ หรือเลเซอร์ แต่ละแบบต่างกันทั้งวิธีนำเส้นขนออก ระยะเวลาที่ขนขึ้นใหม่ และการดูแลผิวหลังทำ จึงไม่มีวิธีเดียวที่เหมาะกับทุกคน หากต้องการกำจัดขนเป็นครั้งคราว การโกน ถอน หรือแว็กซ์อาจเป็นตัวเลือกที่ทำได้ง่าย แต่สำหรับผู้ที่ต้องกำจัดขนซ้ำบ่อย มีขนคุด หรือต้องการลดปริมาณเส้นขนในระยะยาว เลเซอร์กำจัดขนหน้าเป็นอีกทางเลือกที่สามารถนำมาพิจารณาได้ โดยควรประเมินสภาพผิวและลักษณะเส้นขนก่อน เพื่อเลือกแนวทางที่เหมาะกับแต่ละบุคคล

**ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคล ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเข้ารับบริการ*