ฉีดโบตรงไหนกี่ยู? รู้จักการทำงาน ผลลัพธ์ และสิ่งที่ควรรู้ก่อนทำ

นำเสนอเมื่อ : 28 ต.ค. 2569

ฉีดโบตรงไหนกี่ยู? รู้จักการทำงาน ผลลัพธ์ และสิ่งที่ควรรู้ก่อนทำ

ริ้วรอยบนใบหน้าบางตำแหน่งเห็นชัดขึ้นเวลายิ้ม หัวเราะ ขมวดคิ้ว หรือเลิกหน้าผาก โดยเฉพาะบริเวณหน้าผาก ระหว่างคิ้ว และหางตา ริ้วรอยลักษณะนี้สัมพันธ์กับการทำงานของกล้ามเนื้อใบหน้า จึงเป็นเหตุผลที่หลายคนเลือก “ฉีดโบ” เป็นหนึ่งในวิธีดูแล

แล้วฉีดโบตรงไหนกี่ยู ฉีดโบช่วยอะไร ทำไมจึงช่วยให้ริ้วรอยจากการแสดงสีหน้าดูลดลง และสามารถนำมาใช้ดูแลบริเวณไหนได้บ้าง บทความนี้จะพาไปทำความเข้าใจตั้งแต่หลักการทำงาน ผลลัพธ์ ไปจนถึงข้อควรรู้ก่อนตัดสินใจฉีดโบ

ฉีดโบคืออะไร? ทำงานกับกล้ามเนื้ออย่างไร

ฉีดโบ คือการใช้สารชนิดหนึ่งที่สกัดจากแบคทีเรียฉีดเข้าไปในตำแหน่งที่ต้องการ เพื่อยับยั้งการส่งสัญญาณจากเส้นประสาทไปยังกล้ามเนื้อชั่วคราว ทำให้กล้ามเนื้อบริเวณนั้นทำงานลดลง จึงนำมาใช้ดูแลริ้วรอยที่เกิดจากการแสดงสีหน้า เช่น รอยหน้าผาก รอยขมวดคิ้ว และรอยหางตา

นอกจากนี้ การฉีดโบยังมีการนำมาใช้ในด้านอื่นตามข้อบ่งชี้ เช่น ลดขนาดกล้ามเนื้อกราม รวมถึงการรักษาทางการแพทย์บางภาวะ โดยแพทย์จะเป็นผู้ประเมินตำแหน่งและปริมาณที่เหมาะสมกับแต่ละคน

ใครบ้างที่เหมาะกับการฉีดโบ?

การฉีดโบเหมาะกับผู้ที่เริ่มสังเกตเห็นริ้วรอยจากการขยับกล้ามเนื้อใบหน้า หรือมีริ้วรอยชัดขึ้นขณะแสดงสีหน้า โดยสามารถพิจารณาได้ในกรณีต่อไปนี้

- มีรอยหน้าผากจากการเลิกคิ้วบ่อย ๆ
- มีรอยขมวดคิ้วบริเวณหว่างคิ้ว
- มีรอยหางตาที่เห็นชัดเวลายิ้มหรือหัวเราะ
- มีริ้วรอยบางตำแหน่งรอบดวงตาหรือรอบริมฝีปาก
- ต้องการดูแลริ้วรอยจากการแสดงสีหน้าก่อนที่รอยจะเห็นชัดขึ้น
- ต้องการปรับตำแหน่งคิ้วในบางจุดตามการประเมินของแพทย์

ทั้งนี้ การฉีดโบไม่ได้เหมาะกับริ้วรอยทุกประเภท โดยเฉพาะร่องลึกหรือริ้วรอยที่เกิดจากผิวหย่อนและการเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างใบหน้า จึงควรให้แพทย์ประเมินสาเหตุของริ้วรอยก่อนเลือกวิธีดูแล

ข้อดีของการฉีดโบ

ข้อดีของการฉีดโบอยู่ที่การลดการทำงานของกล้ามเนื้อบริเวณที่ฉีดชั่วคราว จึงช่วยดูแลริ้วรอยที่สัมพันธ์กับการแสดงสีหน้า โดยมีจุดเด่น ดังนี้

- ช่วยให้รอยหน้าผาก รอยขมวดคิ้ว และรอยหางตาดูจางลง
- ช่วยให้ผิวบริเวณที่มีริ้วรอยจากการขยับกล้ามเนื้อดูเรียบขึ้น
- ลดการพับของผิวจากการแสดงสีหน้าซ้ำ ๆ ในช่วงที่ตัวยาออกฤทธิ์
- ใช้เวลาในการทำไม่นาน และโดยทั่วไปสามารถกลับไปทำกิจวัตรประจำวันได้
- สามารถวางแผนตำแหน่งและปริมาณการฉีดให้เหมาะกับกล้ามเนื้อและลักษณะใบหน้าของแต่ละคน

ผลลัพธ์และระยะเวลาการออกฤทธิ์ของโบอาจแตกต่างกันในแต่ละบุคคล ขึ้นอยู่กับตำแหน่งที่ฉีด ปริมาณที่ใช้ และการตอบสนองของกล้ามเนื้อ

จุดไหนบนใบหน้าที่สามารถฉีดโบได้?

การฉีดโบสามารถใช้ดูแลได้หลายบริเวณของใบหน้า โดยแพทย์จะเลือกตำแหน่งและปริมาณตามการทำงานของกล้ามเนื้อ รวมถึงปัญหาที่ต้องการแก้ไข ดังนี้

- **ฉีดโบหน้าผาก** เหมาะกับริ้วรอยแนวนอนที่เห็นชัดเวลาเลิกคิ้ว การฉีดโบจะช่วยลดการทำงานของกล้ามเนื้อหน้าผาก ทำให้รอยจากการแสดงสีหน้าดูจางลง โดยต้องวางตำแหน่งและปริมาณให้เหมาะสมเพื่อไม่ให้กระทบการเคลื่อนไหวของคิ้ว
- **ฉีดโบระหว่างคิ้ว** ช่วยดูแลรอยขมวดคิ้วที่เกิดจากการหดตัวของกล้ามเนื้อบริเวณหว่างคิ้ว เมื่อกล้ามเนื้อทำงานลดลง รอยพับที่เกิดขึ้นขณะแสดงสีหน้าจึงดูน้อยลง
- **ฉีดโบหางตา** รอยหางตามักเห็นชัดเวลายิ้มหรือหัวเราะ การฉีดโบช่วยลดการทำงานของกล้ามเนื้อรอบดวงตาบางส่วน ทำให้ริ้วรอยจากการแสดงสีหน้าบริเวณหางตาดูจางลง
- **ฉีดโบบริเวณร่องแก้ม** ร่องแก้มไม่ได้เกิดจากกล้ามเนื้อเพียงอย่างเดียว แต่อาจสัมพันธ์กับโครงสร้างกระดูก ไขมัน และความหย่อนคล้อยของใบหน้า การฉีดโบจึงไม่ใช่วิธีหลักสำหรับแก้ร่องแก้มทุกกรณี แพทย์อาจพิจารณาวิธีอื่น เช่น ฟิลเลอร์ หรือการดูแลความหย่อนคล้อยร่วมด้วยตามสาเหตุ
- **ฉีดโบลิฟกรอบหน้า** การฉีดโบบริเวณกรอบหน้าหรือแนวขากรรไกรในตำแหน่งที่เหมาะสม สามารถช่วยลดแรงดึงของกล้ามเนื้อบางมัดที่ดึงใบหน้าลง ทำให้แนวกรอบหน้าดูชัดขึ้น ทั้งนี้เทคนิคและตำแหน่งที่ฉีดควรพิจารณาจากโครงสร้างใบหน้าของแต่ละคน

ฉีดโบตรงไหนกี่ยูนิต?

ฉีดโบตรงไหนกี่ยู? โดยจำนวนยูนิตที่ใช้ในการฉีดโบจะแตกต่างกันตามตำแหน่ง ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ลักษณะริ้วรอย และผลิตภัณฑ์ที่เลือกใช้ โดยตัวเลขต่อไปนี้เป็นเพียงปริมาณโดยประมาณตามข้อมูลเดิม

- **หน้าผาก** ประมาณ 30 ยูนิต
- **ระหว่างคิ้ว** ประมาณ 25 ยูนิต
- **หางตา** ประมาณ 25 ยูนิต
- **ลิฟกรอบหน้า** ประมาณ 30–50 ยูนิต

ปริมาณจริงควรให้แพทย์ประเมินเป็นรายบุคคล และไม่ควรนำจำนวนยูนิตของ Botulinum Toxin ต่างยี่ห้อมาเปรียบเทียบกันโดยตรง

ฉีดโบช่วยเรื่องอะไร?

การฉีดโบช่วยลดการทำงานของกล้ามเนื้อบริเวณที่ฉีดชั่วคราว จึงนำมาใช้ดูแลปัญหาที่เกี่ยวข้องกับกล้ามเนื้อและริ้วรอยจากการแสดงสีหน้าได้หลายบริเวณ เช่น

- ช่วยให้รอยหน้าผาก รอยขมวดคิ้ว และรอยหางตาดูจางลง
- ช่วยลดริ้วรอยเล็ก ๆ ที่เกิดจากการขยับกล้ามเนื้อซ้ำ ๆ
- ช่วยลดขนาดกล้ามเนื้อกราม ทำให้กรอบหน้าดูเรียวขึ้นในผู้ที่มีกรามจากกล้ามเนื้อ
- ช่วยปรับแนวกรอบหน้าในบางตำแหน่งตามเทคนิคการฉีด
- ช่วยลดการทำงานของต่อมเหงื่อในบริเวณที่มีเหงื่อออกมาก เช่น รักแร้
- นำมาใช้ทางการแพทย์ในบางภาวะ เช่น ไมเกรนเรื้อรัง ตามข้อบ่งชี้และการประเมินของแพทย์

ทั้งนี้ ฉีดโบไม่ได้ช่วยแก้ปัญหาทุกประเภท เช่น ใบหน้าใหญ่จากไขมันหรือกระดูก

รวมถึงร่องลึกที่เกิดจากการยุบตัวของโครงสร้างใบหน้า จึงควรประเมินสาเหตุก่อนเลือกวิธีดูแล

การฉีดโบเป็นหนึ่งในวิธีดูแลริ้วรอยที่สัมพันธ์กับการทำงานของกล้ามเนื้อใบหน้า เช่น รอยหน้าผาก รอยขมวดคิ้ว และรอยหางตา โดยตัวยาจะช่วยลดการทำงานของกล้ามเนื้อบริเวณที่ฉีดชั่วคราว ทำให้รอยจากการแสดงสีหน้าดูจางลง นอกจากนี้ ยังมีการนำมาใช้ทางการแพทย์ในบางภาวะ เช่น ไมเกรนเรื้อรังหรือภาวะกล้ามเนื้อหดเกร็ง ตามข้อบ่งชี้ของแพทย์

หากกำลังพิจารณาฉีดโบ ควรเริ่มจากการประเมินว่าริ้วรอยเกิดจากการทำงานของกล้ามเนื้อหรือมีปัจจัยอื่นร่วมด้วย เพื่อวางตำแหน่งและปริมาณการฉีดให้เหมาะกับลักษณะใบหน้า เนื่องจากริ้วรอยแต่ละประเภทอาจต้องใช้วิธีดูแลที่แตกต่างกัน