

กำจัดขนมีวิธีไหนบ้าง? เลือกให้เหมาะกับผิวและบริเวณที่ต้องการดูแล

นำเสนอเมื่อ : 28 ต.ค. 2569

กำจัดขนมีวิธีไหนบ้าง? เลือกให้เหมาะกับผิวและบริเวณที่ต้องการดูแล



ขนตามร่างกายสามารถดูแลได้หลายวิธี ไม่ว่าจะเป็นการโกน ถอน แว็กซ์ ใช้ครีมกำจัดขน หรือเลือกทำเลเซอร์ ซึ่งแต่ละวิธีให้ผลลัพธ์ ระยะเวลาที่ขนกลับขึ้น และการดูแลผิวหลังทำแตกต่างกัน การเลือกวิธีกำจัดขนจึงควรดูทั้งบริเวณที่ต้องการทำ ลักษณะเส้นขน สภาพผิว และความสะอาดของแต่ละคน

บทความนี้จะพาไปดูว่าการกำจัดขนมีวิธีไหนบ้าง แต่ละแบบต่างกันอย่างไร พร้อมข้อควรรู้ที่จะช่วยให้เลือกวิธีใดเหมาะกับตัวเองมากขึ้น

กำจัดขนได้อย่างไร?

การกำจัดขนเป็นเรื่องของความต้องการและความสะอาดของแต่ละคน ไม่ใช่สิ่งที่ทุกคนจำเป็นต้องทำ โดยเหตุผลที่หลายคนเลือกกำจัดขนมีตั้งแต่เรื่องรูปลักษณ์ไปจนถึงความสะอาดในการดูแลตัวเอง เช่น

- **อยากให้ผิวดูเรียบเนียนขึ้น:** การนำเส้นขนออกช่วยให้บริเวณนั้นดูเกลี้ยงและเห็นผิวชัดขึ้น จึงเป็นเหตุผลหลักที่หลายคนเลือกกำจัดขนบริเวณแขน ขา รักแร่ หรือ bikini

- **เพิ่มความมั่นใจในการแต่งตัว:** ผู้ที่กังวลเรื่องขนอาจรู้สึกมั่นใจมากขึ้นเมื่อต้องใส่เสื้อแขนกุด กางเกงขาสั้น หรือเสื้อผ้าที่เผยผิว ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความชอบส่วนบุคคล
- **ช่วยให้ดูแลบริเวณที่เหงื่อออกง่ายสะดวกขึ้น:** บริเวณอย่างรักแร้หรือบิกินีมักมีเหงื่อและความอับชื้น การมีขนน้อยลงอาจช่วยให้ทำความสะอาดและดูแลบริเวณดังกล่าวได้สะดวกขึ้น แต่ไม่ได้หมายความว่าไม่มีขนเป็นสาเหตุของความไม่สะอาด
- **ลดขั้นตอนการกำจัดขนบ่อย ๆ:** สำหรับผู้ที่ต้องโกนหรือถอนเป็นประจำ การเลือกวิธีที่ให้ผลอยู่ได้นานขึ้น เช่น เลเซอร์กำจัดขน อาจช่วยลดความถี่ในการจัดการเส้นขนในชีวิตประจำวัน
- **จัดการปัญหาจากการโกนหรือถอน:** บางคนมีตุ่ม ระคายเคือง หรือขนคุดหลังโกนและถอนบ่อย ๆ การเปลี่ยนวิธีการกำจัดขนให้เหมาะกับผิวอาจช่วยลดปัจจัยที่กระตุ้นปัญหาเหล่านี้ได้

กำจัดขนมีวิธีไหนบ้าง?

หากยังไม่รู้ว่าควรกำจัดขนแบบไหนดี ลองเริ่มจากดูว่าต้องการผลลัพธ์ชั่วคราวหรือระยะยาว เพราะแต่ละวิธีมีทั้งความสะดวก ระยะเวลาที่ขนกลับขึ้น และข้อจำกัดต่างกัน นอกจากนี้ควรเลือกให้เหมาะกับบริเวณที่ทำ ลักษณะเส้นขน และสภาพผิวของตัวเองด้วย

1. โกนขน

เป็นวิธีพื้นฐานที่ทำเองได้ง่าย โดยใช้มีดโกนตัดเส้นขนบริเวณเหนือผิวออก เหมาะกับคนที่ต้องการกำจัดขนแบบรวดเร็ว เช่น บริเวณแขน ขา หรือรักแร้

ข้อดี

- ทำเองได้และใช้เวลาไม่นาน
- อุปกรณ์หาซื้อง่าย
- เหมาะกับการกำจัดขนแบบชั่วคราว

ข้อควรรู้

- ขนสามารถกลับขึ้นได้ค่อนข้างเร็ว
- อาจเกิดรอยแดง แสบ หรือแผลจากใบมีด
- บางคนอาจมีขนคุดหลังโกน

การโกนไม่ได้ทำให้เส้นขนหนาขึ้นจริง แต่ปลายขนที่ถูกตัดตรงอาจทำให้ขนที่งอกใหม่ดูแข็งหรือเข้มข้นในช่วงแรก

2. ถอนขน

การถอนเป็นการดึงเส้นขนออกจากรากที่ละเส้น จึงเหมาะกับพื้นที่เล็ก ๆ หรือบริเวณที่มีขนไม่มาก

ข้อดี

- ขนกลับขึ้นช้ากว่าการโกน
- เลือกกำจัดเฉพาะเส้นได้
- ใช้อุปกรณ์เพียงไม่กี่อย่าง

ข้อควรรู้

- อาจรู้สึกเจ็บขณะถอน
- ไม่เหมาะกับบริเวณกว้าง เพราะใช้เวลานาน
- หากถอนผิดวิธีอาจเกิดการระคายเคือง รุขุมขนอักเสบ หรือขนคุดได้

3. แวกซ์ขน

การแวกซ์สามารถดึงเส้นขนหลายเส้นออกจากรากพร้อมกัน จึงเหมาะกับบริเวณกว้าง เช่น แขนหรือขา และขนมักใช้เวลานานกว่าจะขึ้นใหม่เมื่อเทียบกับการโกน

ข้อดี

- กำจัดขนได้ครั้งละหลายเส้น
- เหมาะกับบริเวณกว้าง
- ผิวจะรู้สึกเรียบหลังนำเส้นขนออก

ข้อควรรู้

- อาจรู้สึกเจ็บขณะดึงแวกซ์
- หลังทำอาจมีรอยแดงหรือระคายเคืองชั่วคราว
- มีโอกาสเกิดขนคุดได้
- ควรระวังการแวกซ์บริเวณที่ผิวระคายเคืองหรือมีแผล

4. ใช้ครีมกำจัดขน

ครีมกำจัดขนใช้สารที่ทำให้โครงสร้างเคราตินของเส้นขนอ่อนตัวลง จึงสามารถเช็ดหรือล้างเส้นขนออกจากผิวได้โดยไม่ต้องโกนหรือถอน

ข้อดี

- ใช้ง่ายและทำเองได้
- ไม่ต้องดึงเส้นขนออกจากราก
- ใช้กับบริเวณกว้างได้ค่อนข้างสะดวก

ข้อควรรู้

- ส่วนผสมอาจทำให้ผิวบางคนระคายเคือง
- ผลลัพธ์เป็นแบบชั่วคราว
- ควรทดสอบผลิตภัณฑ์บนผิวบริเวณเล็ก ๆ ก่อน
- ต้องเลือกสูตรให้ตรงกับบริเวณที่ต้องการใช้และทำตามคำแนะนำบนผลิตภัณฑ์

5. เลเซอร์กำจัดขน

เลเซอร์กำจัดขนใช้พลังงานแสงที่ถูกดูดซับโดยเม็ดสีในเส้นขน ก่อนเปลี่ยนเป็นความร้อนเพื่อรบกวนการทำงานของรูขุมขน เมื่อทำต่อเนื่องตามระยะที่เหมาะสม ขนที่กลับขึ้นมามีปริมาณลดลงและเสนบางลง

ข้อดี

- ช่วยลดจำนวนและความหนาของเส้นขนในระยะยาว
- ลดความถี่ในการโกน ถอน หรือแวกซ์
- ใช้ดูแลได้หลายบริเวณของร่างกาย
- อาจช่วยลดปัญหาขนคุดที่สัมพันธ์กับการโกนหรือถอนในบางคน

ข้อควรรู้

- ต้องทำหลายครั้ง เพราะเส้นขนมีวงจรการเจริญเติบโตต่างกัน
- ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับสีผิว สีขน ความหนาของเส้นขน และชนิดของเลเซอร์
- หลังทำอาจมีรอยแดงหรือระคายเคืองชั่วคราวได้

- ควรประเมินสภาพผิวและเลือกค่าพลังงานให้เหมาะกับแต่ละคน

6. กำจัดขนด้วย IPL

IPL ไม่ใช่เลเซอร์ แต่เป็นเทคโนโลยีแสงช่วงคลื่นกว้างที่สามารถนำมาใช้ลดเส้นขนได้ โดยพลังงานแสงจะถูกดูดซับจากเม็ดสีในเส้นขนและส่งผลกระทบต่อบริเวณรอบๆ

ข้อดี

- ใช้ดูแลพื้นที่กว้างได้
- เมื่อทำต่อเนื่อง ขนอาจค่อย ๆ บางและมีปริมาณลดลง
- ผลลัพธ์อยู่ได้นานกว่าการโกนหรือใช้ครีมกำจัดขน

ข้อควรรู้

- ต้องทำต่อเนื่องหลายครั้ง
- ประสิทธิภาพแตกต่างกันตามสีผิวและสีของเส้นขน
- อาจเกิดรอยแดง, แสบ หรือระคายเคืองชั่วคราว
- ขนสีอ่อนมาก เช่น ขาวหรือเทา มักตอบสนองต่อพลังงานที่อาศัยเม็ดสีได้จำกัด



ทำไมหลายคนเลือกเลเซอร์กำจัดขน?

เลเซอร์กำจัดขนเป็นอีกทางเลือกสำหรับผู้ที่ไม่อยากโกน ถอน หรือแว็กซ์บ่อย ๆ เพราะเมื่อทำต่อเนื่องตามระยะที่เหมาะสม สามารถช่วยให้ขนขึ้นน้อยลงและบางลงได้ โดยมีจุดเด่น ดังนี้

- ขนขึ้นน้อยลงในระยะยาว: ช่วยลดจำนวนและความหนาของเส้นขนเมื่อทำอย่างต่อเนื่อง
- ลดความถี่ในการกำจัดขน: ไม่ต้องคอยโกนหรือถอนบ่อยเหมือนวิธีชั่วคราว
- ช่วยลดปัญหาขนคุดในบางคน: โดยเฉพาะผู้ที่มักประสบจากการโกนหรือถอนเป็นประจำ

- **ทำได้หลายบริเวณ:** เช่น รักแร้ แขน ขา ใบหน้า หรือ bikini
- **เหมาะกับพื้นที่ที่มีขนจำนวนมาก:** สามารถดูแลบริเวณกว้างได้ในแต่ละครั้ง
- **ปรับการรักษาตามผิวและเส้นขนได้:** โดยเลือกชนิดเลเซอร์และค่าพลังงานให้เหมาะกับสีผิว สีขน และความหนาของเส้นขน

อย่างไรก็ตาม เลเซอร์กำจัดขนไม่ได้ให้ผลเหมือนกันทุกคน และมักต้องทำหลายครั้งตามวงจรการเจริญของเส้นขน จึงควรประเมินสภาพผิวและลักษณะขนก่อนเริ่มทำ

การกำจัดขนมีหลายวิธี ทั้งการโกน ถอนแว็กซ์ ครีมกำจัดขน เลเซอร์ และ IPL ซึ่งแต่ละแบบเหมาะกับความต้องการที่ต่างกัน หากต้องการวิธีง่ายและทำเองได้ การโกนหรือใช้ครีมกำจัดขนอาจตอบโจทย์ ส่วนผู้ที่ต้องการลดปริมาณขนในระยะยาว สามารถพิจารณาเลเซอร์กำจัดขน โดยควรเลือกให้เหมาะกับสีผิว ลักษณะเส้นขน และบริเวณที่ต้องการดูแล

ดังนั้น ก่อนตัดสินใจว่ากำจัดขนแบบไหนดี ควรพิจารณาทั้งผลลัพธ์ที่ต้องการ ความสะดวก และข้อจำกัดของแต่ละวิธี เพื่อเลือกแนวทางที่เหมาะสมกับตัวเอง