

ฉีดโบตรงไหนก็ยูนิตู? แต่ละตำแหน่งใช้ไม่เท่ากัน ก่อนฉีดควรรูอะไรบาง

นำเสนอเมื่อ : 14 ก.ย. 2569



ฉีดโบตรงไหนก็ยูนิต? แต่ละตำแหน่งใช้ไม่เท่ากัน ก่อนฉีดควรรู้อะไรบ้าง

หลายคนที่วางแผนฉีดโบมักสงสัยว่า **ฉีดโบตรงไหนก็ยูนิต** เพราะแต่ละบริเวณบนใบหน้าใช้จำนวนยูนิตไม่เท่ากัน โดยปริมาณที่เหมาะสมขึ้นอยู่กับตำแหน่งที่ฉีด ขนาดและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ลักษณะปัญหา รวมถึงผลลัพธ์ที่ต้องการ ดังนั้น ตัวเลขจำนวนยูนิตที่พบเห็นทั่วไปจึงควรใช้เป็นข้อมูลเบื้องต้น ไม่ใช่ปริมาณมาตรฐานที่เหมาะสมกับทุกคน

ทำไมการฉีดโบแต่ละตำแหน่งจึงใช้จำนวนยูนิตต่างกัน?

การฉีดโบทำงานโดยลดการทำงานของกล้ามเนื้อบริเวณที่ฉีดชั่วคราว จึงสามารถนำมาใช้ดูแลปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการแสดงสีหน้าและกล้ามเนื้อ เช่น รอยย่นหน้าผาก รอยขมวดคิ้ว รอยตีนกา หรือกล้ามเนื้อกรามที่มีขนาดใหญ่

อย่างไรก็ตาม กล้ามเนื้อแต่ละตำแหน่งมีขนาด ความแข็งแรง และรูปแบบการทำงานต่างกัน จำนวนยูนิตที่ใช้จึงต้องประเมินเป็นรายบุคคล การใช้ปริมาณมากเกินไปอาจทำให้กล้ามเนื้อทำงานลดลงมากเกินไป ขณะที่ปริมาณน้อยเกินไปอาจไม่เพียงพอต่อเป้าหมายที่ต้องการ

ฉีดโบตรงไหนก็ยูนิต แต่ละบริเวณใช้ประมาณเท่าไหร่?

จำนวนยูนิตต่อไปนี้เป็นเพียงช่วงโดยประมาณ เนื่องจาก Botulinum Toxin แต่ละยี่ห้ออาจมีหน่วยและแนวทางการใช้แตกต่างกัน จึงไม่ควรนำจำนวนยูนิตของแต่ละผลิตภัณฑ์มาเปรียบเทียบกันโดยตรง

โบหน้าผากใช้กี่ยูนิต?

บริเวณหน้าผากมักใช้เพื่อช่วยลดรอยพับบนผิวนอนที่เกิดขึ้นเวลาเลิกคิ้ว โดยอาจใช้ประมาณ 8–20 ยูนิต ทั้งนี้ต้องพิจารณาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและตำแหน่งคิ้วร่วมด้วย เพราะการฉีดบริเวณนี้ต้องวางตำแหน่งให้เหมาะสมเพื่อไม่ให้ส่งผลต่อรูปทรงคิ้วมากเกินไป

โบขมวดคิ้วใช้กี่ยูนิต?

รอยขมวดคิ้วเกิดจากการทำงานของกล้ามเนื้อบริเวณหว่างคิ้ว โดยทั่วไปอาจใช้ประมาณ 10–25 ยูนิต ขึ้นอยู่กับความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและความชัดของริ้วรอย หากเป็นคนที่มีขมวดคิ้วบ่อยหรือมีกล้ามเนื้อค่อนข้างแข็งแรง อาจต้องประเมินปริมาณแตกต่างออกไป

โบตีนกาใช้กี่ยูนิต?

รอยตีนกาเป็นริ้วรอยบริเวณหางตาที่เห็นชัดขึ้นเมื่อยิ้มหรือหยีตา การฉีดโบบริเวณนี้อาจใช้ประมาณ 6–12 ยูนิตต่อข้าง โดยแพทย์จะพิจารณาจากแนวริ้วรอยและการทำงานของกล้ามเนื้อรอบดวงตา เพื่อให้ยังคงการแสดงสีหน้าที่ดูเป็นธรรมชาติ

โบกรามใช้กี่ยูนิต?

การฉีดโบกรามแตกต่างจากการฉีดลดริ้วรอย เพราะกล้ามเนื้อ Masseter บริเวณกรามมีขนาดค่อนข้างใหญ่ จึงมักใช้จำนวนยูนิตมากกว่า โดยอาจอยู่ที่ประมาณ 20–40 ยูนิตต่อข้าง หรือแตกต่างตามขนาดและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ

ก่อนฉีดควรแยกให้ได้ก่อนว่ากรามใหญ่เกิดจากกล้ามเนื้อ กระดูก หรือมีไขมันบริเวณใบหน้าร่วมด้วย เพราะหากโครงหน้ากว้างจากกระดูกเป็นหลัก การฉีดโบลดการทำงานของกล้ามเนื้ออาจไม่ได้ตอบโจทย์ในลักษณะเดียวกับผู้ที่มึกร้ามเนื้อกรามใหญ่

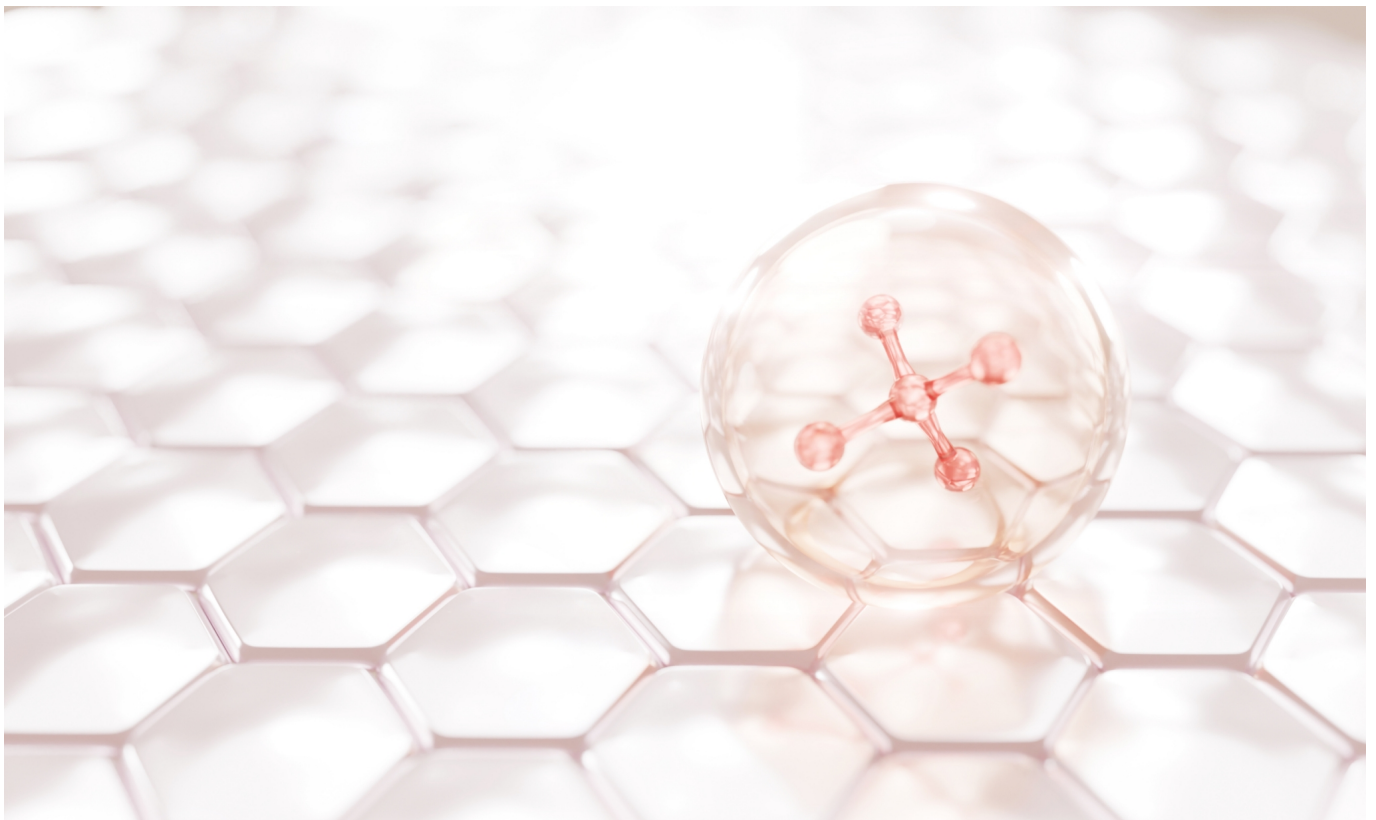
โบลีฟต์กรอบหน้าใช้กี่ยูนิต?

การฉีดบริเวณกรอบหน้าหรือลำคอบางตำแหน่งมีเป้าหมายเพื่อลดแรงดึงของกล้ามเนื้อบางมัดที่ส่งผลต่อแนวกรอบหน้า ปริมาณอาจอยู่ประมาณ 20–40 ยูนิต แต่จำนวนและจุดฉีดต้องพิจารณาตามโครงสร้างใบหน้าและเทคนิคที่ใช้ในแต่ละบุคคล

ฉีดโบ 50 หรือ 100 ยูนิต ใช้ได้กี่ตำแหน่ง?

คำถามนี้ไม่มีคำตอบตายตัว เพราะไม่ควรแบ่งจำนวนยูนิตเท่ากันทุกบริเวณ ตัวอย่างเช่น ผู้ที่ต้องการดูแลเฉพาะริ้วรอยบางตำแหน่งอาจใช้จำนวนไม่มาก ขณะที่การฉีดบริเวณกรามซึ่งมีกล้ามเนื้อขนาดใหญ่อาจใช้จำนวนยูนิตมากกว่า

ดังนั้น หากมีโบ 50 หรือ 100 ยูนิต ไม่ได้หมายความว่าสามารถแบ่งฉีดได้ตามจำนวนตำแหน่งที่กำหนดไว้ล่วงหน้า แต่ควรเริ่มจากการประเมินว่าตำแหน่งใดจำเป็นต้องใช้เท่าไรจึงเหมาะกับกล้ามเนื้อและปัญหาของแต่ละคน



จำนวนยูนิตยิ่งเยอะ ผลลัพธ์ยิ่งดีจริงไหม?

ไม่จำเป็น เพราะเป้าหมายของการฉีด Botulinum Toxin ไม่ใช่การใช้จำนวนยูนิตให้มาก แต่เป็นการเลือกปริมาณให้สัมพันธ์กับกล้ามเนื้อและผลลัพธ์ที่ต้องการ หากใช้มากเกินไป ความเหมาะสม กล้ามเนื้ออาจทำงานลดลงมากกว่าที่ต้องการ และอาจส่งผลต่อสีหน้าหรือการเคลื่อนไหวของบริเวณใกล้เคียงได้

ในทางกลับกัน หากใช้ปริมาณน้อยเกินไป อาจควบคุมการทำงานของกล้ามเนื้อได้ไม่เพียงพอ การประเมินจำนวนยูนิตจึงควรดูควบคู่กับตำแหน่งและเทคนิคการฉีด

ก่อนฉีดโบควรประเมินอะไรบ้าง?

ก่อนตัดสินใจฉีด ควรให้แพทย์ประเมินลักษณะใบหน้าขณะพักและขณะแสดงสีหน้า รวมถึงตรวจความแข็งแรงของกล้ามเนื้อในบริเวณที่ต้องการดูแล นอกจากนี้ควรแจ้งประวัติการฉีด Botulinum Toxin ครั้งก่อน ยาที่ใช้ อยู่ โรคประจำตัว หรือข้อมูลสุขภาพที่เกี่ยวข้อง เพื่อประกอบการวางแผน

สิ่งสำคัญอีกประการคือไม่ควรเลือกการฉีดจากจำนวนยูนิตหรือราคาเพียงอย่างเดียว เพราะผลิตภัณฑ์ของแต่ละชนิดอาจมีคุณสมบัติ วิธีเตรียม และหน่วยที่ไม่สามารถเทียบกันแบบหนึ่งต่อหนึ่งได้

สรุปฉีดโบตรงไหนกี่ยูนิตต้องดูเป็นรายบุคคล

คำถามว่า ฉีดโบตรงไหนกี่ยูนิต สามารถใช้ช่วงจำนวนยูนิตทั่วไปเป็นข้อมูลประกอบได้ แต่ไม่ควรกำหนดปริมาณด้วยตัวเอง เพราะหน้าผาก หว่างคิ้ว ตีนกา กราม และกรอบหน้า มีกล้ามเนื้อและวัตถุประสงค์ในการฉีดแตกต่างกัน รวมถึงแต่ละคนยังมีโครงสร้างใบหน้าและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อไม่เหมือนกัน

ก่อนฉีดจึงควรให้แพทย์ประเมินตำแหน่ง ปัญหา และปริมาณที่เหมาะสมเป็นรายบุคคล เพื่อวางแผนการฉีดให้สอดคล้องกับลักษณะใบหน้าและผลลัพธ์ที่ต้องการ โดยผลลัพธ์และจำนวนยูนิตที่ใชสามารถแตกต่างกันได้ในแต่ละคน