

Acne Solution Levels โปรแกรมรักษาสิว 5 ระดับ ตอบโจทย์ปัญหาผิวหยุดสิวจ้าซาก

นำเสนอเมื่อ : 25 ส.ค. 2569



Acne Solution Levels โปรแกรมรักษาสิว 5 ระดับ ตอบโจทย์ปัญหาผิวหยุดสิวจ้าซาก

ปัญหาสิวของแต่ละคนมีความแตกต่างกัน ทั้งประเภทของสิว ระดับความรุนแรง สภาพผิว และปัจจัยที่กระตุ้นให้สิวก่ดซ้ำ บางคนอาจมีเพียงสิวลุดตันเล็กน้อย ขณะที่บางคนมีทั้งสิวกักเสบ สิวหัวช้าง หรือสิวลุ่ร้งกระจายทั่วใบหน้า การใช้แนวทางรักษาแบบเดียวกันกับทุกคนจึงอาจไม่ตอบโจทย์ และอาจทำให้ดูแลปัญหาสิวลได้ไม่ครอบคลุม

Acne Solution Levels เป็นโปรแกรมรักษาสิวแบบเฉพาะบุคคล หรือ Personalized Acne Care ที่แบ่งการดูแลออกเป็น 5 ระดับ ตั้งแต่ S, M, L, XL จนถึง 2XL เพื่อให้สามารถเลือกแผนการดูแลตามความรุนแรงของสิวและสภาพผิวในแต่ละบุคคล โดยมีแพทย์เป็นผู้ประเมินประเภทสิว สาเหตุ พฤติกรรม และความต้องการของผิว ก่อนออกแบบแนวทางการรักษาอย่างเหมาะสม

Acne Solution Levels คืออะไร?

[Acne Solution Levels](#) คือ แนวทางการดูแลปัญหาสิวแบบเป็นระบบ ซึ่งไม่ได้พิจารณาเฉพาะจำนวนสิวที่มองเห็นบนใบหน้า แต่ยังครอบคลุมถึงลักษณะสิว ความลึกของการอุดตัน

ระดับการอักเสบ รอยสิว ความแข็งแรงของผิว และโอกาสกลับมาเป็นซ้ำ โปรแกรมแบ่งระดับออกเป็น 5 แพ็กได้แก่

- ระดับ S สำหรับสิวะระยะเริ่มต้น
- ระดับ M สำหรับสิวะระดับปานกลางหรือสิวะเกิดซ้ำ
- ระดับ L สำหรับสิวะค่อนข้างรุนแรง
- ระดับ XL สำหรับสิวะรุนแรงและสิวะอักเสบหลายจุด
- ระดับ 2XL สำหรับสิวะเรื้อรังหรือสิวะรุนแรงมาก

ในแต่ละระดับจะมีองค์ประกอบของการดูแลแตกต่างกัน เช่น การกดสิวะ การฉีดสิวะ การทำเลเซอร์ การฉายแสง การทำทรีตเมนต์ มาสก์ฟื้นฟูผิว ผลิตภัณฑ์โฮมแคร์ และการติดตามผลกับแพทย์

Acne Solution Levels แพ็ก S สำหรับสิวะระยะเริ่มต้น

แพ็ก S หรือ Mild Acne Pack เหมาะกับผู้ที่เริ่มมีสิวะ สิวยังไม่รุนแรง หรือมีสิวะอุดตันและสิวะอักเสบประปรายประมาณ 1-2 จุด แนวทางในแพ็กนี้เน้นการเคลียร์สิวะที่มีอยู่ ควบคุมการอุดตัน และฟื้นฟูผิวไม่ให้ระคายเคืองมากขึ้น โดยประกอบด้วยการกดสิวะทั่วหน้า การฉีดสิวะอักเสบในจุดที่เหมาะสม ทรีตเมนต์ P-Acne มาสก์ Mask AV ผลิตภัณฑ์โฮมแคร์ และการพบแพทย์ Doctor Coaching

การกดสิวะช่วยนำสิวะอุดตันที่พร้อมออกจากรูขุมขน ลดโอกาสพัฒนาเป็นสิวะอักเสบ ส่วนทรีตเมนต์และมาสก์มีบทบาทในการเพิ่มความชุ่มชื้น ปลอดภัยผิว และช่วยให้เกราะป้องกันผิวกลับมาสมดุลมากขึ้น

แพ็ก S จึงเหมาะกับผู้ที่ต้องการเริ่มดูแลสิวะอย่างเป็นระบบ ก่อนที่ปัญหาจะลุกลามหรือกลับมาเกิดซ้ำบ่อย

Acne Solution Levels แพ็ก M สำหรับสิวะระดับปานกลาง

แพ็ก M หรือ Moderate Acne Pack เหมาะกับผู้ที่สิวะอุดตันร่วมกับสิวะอักเสบประมาณ 3-5 จุด หรือมีสิวะเกิดซ้ำเป็นช่วง ๆ ระดับนี้เพิ่มการดูแลด้วยเลเซอร์ทั่วหน้าเขามา ร่วมกับการกดสิวะ ฉีดสิวะ ทรีตเมนต์ มาสก์ โฮมแคร์ และ Doctor Coaching โดยแพทย์จะเลือกเทคโนโลยีเลเซอร์ให้เหมาะกับปัญหา เช่น สิวะอักเสบ รอยแดง รอยดำ หรือผิวไม่เรียบเนียน

จุดสำคัญของแพ็ก M คือการดูแลทั้งสิวะที่กำลังเกิดและรอยที่ตามมา เพราะผู้ที่มีสิวะระดับปานกลางมักเริ่มพบรอยแดง รอยดำ หรือผิวระคายเคืองจากการรักษาด้วยตัวเอง

การมีแพทย์ติดตามผลช่วยให้สามารถปรับผลิตภัณฑ์และวิธีดูแลตามสภาพผิวได้ต่อเนื่อง ลดโอกาสเียวหรือสกินแคร์ที่แรงเกินไปจนผิวเสียสมดุล

Acne Solution Levels แพ็ก L สำหรับสิวะค่อนข้างรุนแรง

แพ็ก L หรือ Severe Acne Pack เหมาะกับผู้ที่สิวะอุดตันจำนวนมาก มีสิวะอักเสบกระจาย สิวหัวช้าง หรือสิวะซีสต์ในบางบริเวณ

การดูแลในระดับนี้มีหลายขั้นตอนมากขึ้น ได้แก่ การกดสิวะ ฉีดสิวะ เลเซอร์ทั่วหน้า ฉายแสง LED Magic Light ทรีตเมนต์ P-Acne มาสก์ Mask AV ชุดโฮมแคร์ และการติดตามกับแพทย์ การฉายแสง LED ถูกนำมาใช้เพื่อช่วยดูแลผิวที่มีการอักเสบและรอยแดง ส่วนเลเซอร์จะถูกเลือกตามปัญหาของแต่ละบุคคล เช่น เน้นลดการอักเสบ ดูแลรอยสิวะ หรือปรับผิวให้เรียบเนียนขึ้น

แพ็ก L จึงเหมาะกับผู้ที่ต้องการดูแลสิวะอย่างใกล้ชิด เพื่อช่วยลดความบอบช้ำของผิวและลดความเสี่ยงของการเกิดรอยแผลเป็นหรือหลุมสิวะหลังการอักเสบ

Acne Solution Levels แพ้ก XL สำหรับสิวะระดับรุนแรง

แพ้ก XL หรือ Extreme Acne Pack เหมาะกับผู้ที่ม่สิวะอุดตันหนาแน่น สิวะอักเสบมากกว่า 5 จุดขึ้นไป หรือม่สิวะหัวช้างและสิวะซี่สตที่อยู่อีกใต้ผิว นอกจากชั้นตอนที่มีในแพ้ก L แลว แพ้ก XL ยังเพิ่มยาฉีดสำหรับดูแลสิวะเรื้อรังตามการประเมินของแพทย เช่น สูตรที่เนนลดการอักเสบหรือสูตรที่เนนพื้นฟูผิวบอบช้ำและรอยสิวะ เป้าหมายของแพ้กนี้คือการดูแลสิวะรุนแรงหลายดานพร้อมกัน ทั้งการลดการอุดตัน ดูแลสิวะอักเสบ พื้นฟูผิวที่อ่อนแอลดรอยสิวะ และควบคุมปัจจัยที่ทำให้สิวะเกิดซ้ำ

อย่างไรก็ตาม การใช้ผลิตภัณฑ์ฉีด เลเซอร์ หรือแสงบำบัด ควรขึ้นอยู่กับอาการประเมินของแพทย ไม่ได้หมายความว่าทุกคนในระดับ XL จะต้องได้รับทุกวิธีเหมือนกันทั้งหมด

Acne Solution Levels แพ้ก 2XL สำหรับสิวะรุนแรงมาก

แพ้ก 2XL หรือ Ultimate Acne Pack เป็นระดับที่ออกแบบมาสำหรับผู้ที่ม่สิวะเรื้อรัง สิวะอุดตันหนาแน่น สิวะอักเสบมากกว่า 10 จุด หรือม่สิวะหัวช้างและสิวะซี่สตรุนแรงทั่วใบหน้า จุดเด่นของแพ้กนี้คือการผสานเทคโนโลยีหลายรูปแบบตามปัญหา เช่น AviClear, Nu Pico Bright, เลเซอร์ลดสิวะและรอยสิวะกลุ่ม RS, RG หรือ SMART LASER รวมถึง LED Magic Light ทรีตเมนต์ มาร์สก์ โห้มแคร์ และการพบแพทยทุกครั้งที่เราให้บริการ

AviClear ถูกนำมาใช้ในแผนที่ต้องการดูแลการทำงานของต่อมไขมัน ส่วน Nu Pico Bright เน้นดูแลเม็ดสีและรอยสิวะ ขณะที่เลเซอร์ชนิดอื่นอาจใช้เพื่อดูแลการอักเสบ รอยแดง หรือคุณภาพผิว โดยแพทยจะเป็นผู้เลือกให้เหมาะกับปัญหาหลัก

แพ้ก 2XL จึงเป็นการดูแลสิวะแบบเข้มข้นและต่อเนื่อง เหมาะกับผู้ที่เคยรักษาหลายวิธีแลวแต่สิวะยังกลับมา หรือม่ความเสี่ยงเกิดรอยและหลุมสิวะสูง

ขั้นตอนสำคัญใน Acne Solution Levels มีอะไรบ้าง?

แม้แต่ละระดับจะมีรายละเอียดแตกต่างกัน แต่ส่วนประกอบหลักของโปรแกรมมีดังนี้

การกดสิวะ

เหมาะกับสิวะอุดตันบางประเภทที่พร้อมนำออก การกดอย่างถูกวิธีช่วยลดการอุดตันและลดโอกาสที่สิวะอุดตันจะพัฒนาเป็นสิวะอักเสบ

การฉีดสิวะ

ใช้ดูแลสิวะอักเสบ สิวะบวม หรือสิวะหัวช้างบางจุด เพื่อช่วยลดการอักเสบและอาการเจ็บ โดยต้องทำโดยแพทยและเลือกไซเนเฉพาะตำแหน่งที่เหมาะสม

เลเซอร์ดูแลสิวะและรอยสิวะ

Acne Solution Levels มีเทคโนโลยีหลายชนิดให้แพทยเลือกตามปัญหา ไม่ว่าจะเป็นสิวะอักเสบ รอยแดง รอยดำ ความมัน หรือผิวไม่เรียบเนียน

LED Magic Light

เป็นการใช้พลังงานแสงเพื่อดูแลผิวที่มีปัญหาสิวะและการอักเสบ ช่วยปลอบประโลมผิวและสนับสนุนการฟื้นตัวหลังทำหัตถการ

ทรีตเมนต์ P-Acne

ใช้คลื่นเสียง Ultrasonic ช่วยนำสารบำรุงเข้าสู่ผิว เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น ลดการระคายเคือง และช่วยให้ผิวกลับมาสมดุลหลังการรักษาผิว

Mask AV

มาสก์สำหรับปิดบดประโลมผิว ช่วยดูแลรอยแดง ความแห้ง และสนับสนุนความแข็งแรงของ Skin Barrier โดยเฉพาะหลังการกดสิว เลเซอร์ หรือหัตถการอื่น

ผลิตภัณฑ์ไฮมูแลร์

การดูแลผิวไม่ได้เกิดขึ้นเฉพาะวันที่เข้าคลินิก ชุดไฮมูแลร์จึงมีบทบาทสำคัญในการควบคุมความมัน ลดการอุดตัน เพิ่มความชุ่มชื้น และป้องกันแสงแดดอย่างต่อเนื่อง ผลิตภัณฑ์อาจประกอบด้วยโฟมล้างหน้า ครีมแต้มสิว ครีมบำรุง โลชั่น และกันแดด โดยควรใช้ตามคำแนะนำที่เหมาะสมกับผิวแต่ละคน



Acne Solution Levels เหมาะกับใคร?

โปรแกรมนี้อาจเหมาะกับผู้ที่ปัญหาดังต่อไปนี้

- มีสิवादุดันหรือสิวอักเสบ
- มีสิวขึ้นซ้ำบริเวณเดิม
- เป็นสิवरื้อรังและรักษาเองแล้วไม่ดีขึ้น
- มีสิมหิวขางหรือสิวซีสต์
- มีรอยแดงหรือรอยดำหลังสิว
- กังวลเรื่องหลุมสิว
- ผิวบอบบางหรือระคายเคืองจากการใช้ผลิตภัณฑ์รักษาผิว
- ต้องการแผนดูแลตามระดับความรุนแรง
- ต้องการให้แพทย์ติดตามและปรับแผนอย่างต่อเนื่อง
- ต้องการดูแลทั้งในคลินิกและที่บ้าน

ผู้ที่มีสิวล็กน้อยอาจไม่จำเป็นต้องเลือกแพ็คเกจระดับสูง
ขณะที่ผู้ที่มีสิवरุนแรงอาจต้องใช้หลายแนวทางรวมกัน จึงควรประเมินก่อนเลือกแพ็คเกจทุกครั้ง

ก่อนเริ่ม Acne Solution Levels ควรเตรียมตัวอย่างไร?

ก่อนเข้ารับบริการควรแจ้งข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพและผิวให้ครบถ้วน ได้แก่

- ประวัติแพ้ยาและผลิตภัณฑ์
- โรคประจำตัว
- ยาหรืออาหารเสริมที่ใช้อยู่
- ผลิตภัณฑ์รักษาผิวที่กำลังใช้
- ประวัติทำเลเซอร์หรือหัตถการ
- ระยะเวลาที่เริ่มเป็นสิว
- พฤติกรรมการดูแลผิว
- ประวัติสิวกำเริบตามรอบเดือนหรือฮอร์โมน

ข้อมูลเหล่านี้ช่วยให้แพทย์วิเคราะห์ปัจจัยของสิวได้ละเอียดขึ้น และลดโอกาสเลือกวิธีที่ซ้ำซ้อนหรือไม่เหมาะกับผิว

ดูแลผิวระหว่างรักษาสิวอย่างไร?

ระหว่างเข้าโปรแกรม ควรดูแลผิวอย่างอ่อนโยนและสม่ำเสมอ ดังนี้

- ล้างหน้าวันละประมาณ 2 ครั้ง
- ไม่แกะหรือบีบสิวดวยตัวเอง
- ใช้ผลิตภัณฑ์ตามคำแนะนำ
- ทามอยสเจอไรเซอร์เพื่อรักษาสมดุลผิว
- ใช้ครีมกันแดดเป็นประจำ
- งดสูบบุหรี่หรือขจัดผิวรุนแรง
- ไม่เพิ่มยารักษาสิวเองหลายชนิดพร้อมกัน
- ทำความสะอาดเครื่องสำอางก่อนนอน
- เปลี่ยนปลอกหมอนและผ้าเช็ดหน้าอย่างสม่ำเสมอ
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- เข้ารับบริการและติดตามผลตามนัด

หากมีอาการแสบ แดง ลอก สิวเห่อ หรือผิวง่ายเคืองผิดปกติ ควรแจ้งแพทย์เพื่อปรับแผน ไม่ควรหยุดหรือเพิ่มผลิตภัณฑ์เองโดยไม่ปรึกษา

สรุป Acne Solution Levels ช่วยดูแลผิวอย่างไร?

Acne Solution Levels เป็นโปรแกรมรักษาสิวแบบเฉพาะบุคคลที่แบ่งการดูแลออกเป็น 5 ระดับ ตั้งแต่ S ถึง 2XL เพื่อให้เหมาะกับผู้มีสิวดังแต่ระยะเริ่มต้นไปจนถึงสิวง่ายและสิวง่ายรุนแรงมาก แต่ละระดับมีองค์ประกอบแตกต่างกัน เช่น การกดสิว ฉีดสิว เลเซอร์ ฉายแสง ทรีตเมนต์ มาส์ก ผลิตภัณฑ์ไฮมูรัล และ Doctor Coaching โดยแพทย์จะเป็นผู้ประเมินและเลือกแนวทางตามสภาพผิว ไม่ได้ใช้วิธีเดียวกันกับทุกคน จุดสำคัญของการดูแลคือการดูแลทั้งสิวก่อนเกิด รอยสิว ความแข็งแรงของผิว และปัจจัยที่ทำให้สิวลกลับมาเป็นซ้ำ จึงเหมาะกับผู้ที่ต้องการเริ่มรักษาสิวอย่างเป็นระบบและมีการติดตามอย่างต่อเนื่อง

อย่างไรก็ตาม ระดับแพ็คเกจที่สูงกว่าไม่ได้หมายความว่าเหมาะสมกว่าหรือให้ผลลัพธ์ดีกว่าสำหรับทุกคน การเลือกแพ็คเกจขึ้นอยู่กับประเภทผิว ความรุนแรง สภาพผิว และการประเมินของแพทย์ เพื่อให้แผนการรักษาสอดคล้องกับปัญหาของแต่ละบุคคลมากที่สุด

*ผลลัพธ์อาจแตกต่างกันตามสภาพผิวและการตอบสนองของแต่ละบุคคล
ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเข้ารับบริการ

*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด