

เลเซอร์ขน คืออะไร? รู้จักวิธีการกำจัดขนด้วยเลเซอร์มีกี่แบบ และเหมาะกับใครบ้าง

นำเสนอเมื่อ : 31 ก.ค. 2569



เลเซอร์ขน คืออะไร? รู้จักวิธีการกำจัดขนด้วยเลเซอร์มีกี่แบบ และเหมาะกับใครบ้าง

ปัจจุบันการกำจัดขนไม่ได้มีเพียงการโกน ถอน หรือแว็กซ์เท่านั้น เพราะมีเทคโนโลยีอย่าง เลเซอร์ขน (Laser Hair Removal) ที่ได้รับความนิยมมากขึ้น เนื่องจากช่วยลดการเจริญเติบโตของเส้นขน ทำให้ขนขึ้นใหม่ช้าลง เส้นขนมีความบางลง และช่วยลดปัญหาขนคุดจากการกำจัดขนด้วยวิธีเดิม ๆ

หลายคนเลือกทำเลเซอร์ขนเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการแต่งตัว ช่วยให้ผิวดูเรียบเนียน และลดความยุ่งยากในการกำจัดขนเป็นประจำ อย่างไรก็ตาม ก่อนตัดสินใจทำเลเซอร์ขน ควรทำความเข้าใจหลักการทำงาน ประเภทของเครื่องเลเซอร์ ผู้ที่เหมาะสมกับการรักษา และการดูแลตัวเองทั้งก่อนและหลังทำ เพื่อให้ได้รับผลลัพธ์ที่เหมาะสมกับสภาพผิวของแต่ละบุคคล

เลเซอร์ขน คืออะไร?

เลเซอร์ขน (Laser Hair Removal) คือ หัตถการที่ใช้พลังงานแสงเลเซอร์ส่งลงไปยังบริเวณรากขน โดยพลังงานจะถูกดูดซับโดยเม็ดสีเมลานินในเส้นขน แล้วเปลี่ยนเป็นพลังงานความร้อน ส่งผลต่อรากขนและวงจรการเจริญเติบโตของเส้นขน

เมื่อทำอย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์หรือผู้ให้บริการที่มีความเชี่ยวชาญ จะช่วยให้เส้นขนที่ขึ้นใหม่มีความบางลง ขึ้นช้าลง และลดความหนาแน่นของเส้นขนในบริเวณที่ทำได้

ปัจจุบันเลเซอร์ขนสามารถทำได้หลายบริเวณของร่างกาย ทั้งใบหน้า รักแร้ แขน ขา บิกินี และจุดซ่อนเร้น จึงเป็นทางเลือกที่ได้รับความนิยมสำหรับผู้ที่ต้องการดูแลผิวให้เรียบเนียนมากขึ้น

เลเซอร์ขนทำงานอย่างไร?

หลักการของเลเซอร์ขน คือ การส่งพลังงานไปจับกับเม็ดสีเมลานินบริเวณรากขน เมื่อเม็ดสีดูดซับพลังงาน ความร้อนจะถูกส่งไปยังรูขุมขนและรากขน ทำให้การทำงานของรากขนลดลง ส่งผลให้เส้นขนที่ขึ้นใหม่มีลักษณะบางลงและใช้เวลานานขึ้นกว่าจะงอกใหม่ เนื่องจากเส้นขนแต่ละเส้นอยู่ในวงจรการเจริญเติบโตที่ต่างหากัน จึงจำเป็นต้องทำเลเซอร์หลายครั้ง เพื่อให้พลังงานสามารถทำงานกับเส้นขนในระยะที่เหมาะสมได้อย่างต่อเนื่อง

ข้อดีของการเลเซอร์ขน

- ช่วยให้ขนขึ้นช้าลง

หลังทำต่อเนื่อง เส้นขนมักขึ้นใหม่ช้ากว่าเดิม และมีความบางลง

- ช่วยให้ผิวเรียบเนียน

เมื่อขนลดลง ผิวบริเวณที่ทำจึงดูเกลี้ยงเกลาและเรียบเนียนมากขึ้น

- ลดปัญหาขนคุด

เหมาะสำหรับผู้ที่ปัญหาขนคุดจากการโกน ถอน หรือแว็กซ์เป็นประจำ

- ลดการระคายเคืองจากการโกน

การโกนขนบ่อยอาจทำให้เกิดบาดแผล ตุ่มแดง หรือการอักเสบของรูขุมขน ซึ่งการเลเซอร์ช่วยลดความจำเป็นในการโกนซ้ำ ๆ ได้

- ใช้เวลาไม่นาน

แต่ละครั้งใช้เวลาประมาณ 10-40 นาที ขึ้นอยู่กับพื้นที่ที่ทำ

- ไม่ต้องพักฟื้น

หลังทำสามารถกลับไปใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติ

เลเซอร์ขนเหมาะกับใครบ้าง?

การเลเซอร์ขนเหมาะสำหรับ

- ผู้ที่ต้องการลดการเจริญเติบโตของเส้นขน

- ผู้ที่ต้องการให้ผิวดูเรียบเนียน
- ผู้ที่มีปัญหาขนคุด
- ผู้ที่ระคายเคืองจากการโกนหรือแว็กซ์
- ผู้ที่ต้องการลดเวลาในการกำจัดขน
- ผู้ที่มีเหงื่อออกง่ายบริเวณรักแร้หรือจุดซ่อนเร้น
- ผู้ที่ต้องการเพิ่มความมั่นใจในการแต่งตัว

ทั้งนี้ ควรได้รับการประเมินจากแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญก่อนทุกครั้ง เพื่อเลือกเครื่องเลเซอร์ที่เหมาะสมกับสีผิวและลักษณะเส้นขน

เลเซอร์ขนทำบริเวณไหนได้บ้าง?

- เลเซอร์รักแร้

เป็นบริเวณที่ได้รับความนิยมมากที่สุด ช่วยลดเส้นขน ลดการอักเสบ และช่วยให้ผิวรักแร้ดูเรียบเนียนขึ้น

- เลเซอร์แขน

ช่วยให้ผิวแขนดูเกลี้ยงเกลา เหมาะสำหรับผู้ที่ มีเส้นขนหนาหรือเข้ม

- เลเซอร์ขา

ช่วยลดเส้นขนบริเวณหน้าแข้งและต้นขา เพิ่มความมั่นใจในการใส่กางเกงขาสั้นหรือกระโปรง

- เลเซอร์ขนหน้า

ช่วยลดไรขนอ่อนบนใบหน้า ทำให้แต่งหน้าได้ง่ายขึ้น และผิวดูเรียบเนียน

- เลเซอร์หนวด

ทั้งผู้ชายและผู้หญิงสามารถทำได้ ช่วยลดการโกนหนวดบ่อย ๆ

- เลเซอร์บิกินีและจุดซ่อนเร้น

ช่วยลดความอับชื้น ดูแลความสะอาด และลดการระคายเคืองจากการโกน

เลเซอร์ขนมีกี่แบบ?

ปัจจุบันเครื่องเลเซอร์ที่ใช้กำจัดขนมีหลายชนิด

- IPL

เป็นเทคโนโลยีแสงความเข้มสูง (Intense Pulsed Light) แม้จะช่วยลดเส้นขนได้ แต่ไม่ใช่เลเซอร์โดยตรง และประสิทธิภาพในการกำจัดขนมักน้อยกว่าเลเซอร์เฉพาะทาง

- Diode Laser

มีความยาวคลื่นเหมาะกับการกำจัดขนหลายประเภท สามารถใช้ได้กับหลายสีผิว และได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย

- Nd Laser

เป็นเลเซอร์ที่มีความยาวคลื่น 1064 นาโนเมตร สามารถส่งพลังงานลงลึกถึงรากขน เหมาะกับผู้ที่ มีผิวสองสีถึงผิวคล้ำ และสามารถใช้ได้กับหลายบริเวณของร่างกาย

ต้องทำเลเซอร์กี่ครั้ง?

จำนวนครั้งในการทำเลเซอร์แตกต่างกันในแต่ละบุคคล ขึ้นอยู่กับ

- ความหนาของเส้นขน
- สีของเส้นขน
- สีผิว
- ฮอร์โมน
- บริเวณที่ทำ

โดยทั่วไปมักแนะนำให้ทำต่อเนื่องประมาณ 5-8 ครั้ง ห่างกันประมาณ 4-8 สัปดาห์ เพื่อให้ครอบคลุมวงจรการเจริญเติบโตของเส้นขน

วิธีเตรียมตัวก่อนเลเซอร์ขน

เพื่อช่วยลดการระคายเคือง ควรปฏิบัติดังนี้

- งดถอนหรือแว็กซ์ก่อนทำประมาณ 3-4 สัปดาห์
- หลีกเลี่ยงการสครับผิว
- หลีกเลี่ยงการอาบแดด
- แจ้งโรคประจำตัวและยาที่ใช้อยู่
- ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์



ขั้นตอนการเลเซอร์ขน

โดยทั่วไปประกอบด้วย

1. ประเมินสภาพผิวและเส้นขน
2. ทำความสะอาดบริเวณที่จะทำ
3. โกนขนในบริเวณดังกล่าว
4. ทาเจลเย็นหรือใช้อุปกรณ์ช่วยลดความร้อน
5. ยิงเลเซอร์ตามบริเวณที่วางแผนไว้
6. ทำความสะอาดและให้คำแนะนำหลังทำ

หลังเลเซอร์ขนควรดูแลตัวเองอย่างไร?

เพื่อช่วยลดการระคายเคือง ควรดูแลผิวดังนี้

- ประคบเย็นหากมีอาการแดง
- งดอาบน้ำร้อนหรือซาวนานในช่วงแรก
- หลีกเลี่ยงแสงแดดจัด
- ทาครีมกันแดดเป็นประจำ
- งดสครับผิวประมาณ 1 สัปดาห์
- งดใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีแอลกอฮอล์หรือกรดผลัดเซลล์ผิวในช่วงแรก
- สวมเสื้อผ้าที่ไม่รัดแน่นบริเวณที่ทำ

เลเซอร์ขนเจ็บไหม?

ระดับความรู้สึกขณะทำแตกต่างกันในแต่ละบุคคล โดยส่วนใหญ่จะรู้สึกคล้ายหนังยางตึงเบา ๆ บนผิว เครื่องเลเซอร์รุ่นใหม่หลายรุ่นมีระบบเป่าลมเย็นหรือระบบทำความเย็น ช่วยลดความรู้สึกไม่สบายระหว่างทำได้

เลือกคลินิกเลเซอร์ขนอย่างไร?

เพื่อความปลอดภัย ควรเลือกสถานพยาบาลที่

- ได้รับใบอนุญาตถูกต้อง
- ใช้เครื่องเลเซอร์ที่ได้มาตรฐาน
- มีแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญดูแล
- มีการประเมินสภาพผิวก่อนทำ
- ให้คำแนะนำการดูแลหลังทำอย่างเหมาะสม

สรุป เลเซอร์ขนดีไหม?

เลเซอร์ขนเป็นวิธีกำจัดขนที่ได้รับความนิยม เพราะช่วยลดการเจริญเติบโตของเส้นขน ทำให้ขนขึ้นใหม่ช้าลง เส้นขนบางลง และช่วยให้ผิวดูเรียบเนียนมากขึ้น เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการลดการโกน ถอน หรือแว็กซ์เป็นประจำ

อย่างไรก็ตาม ผลลัพธ์ของการเลเซอร์ขนขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย เช่น สีผิว สีของเส้นขน ฮอร์โมน และการตอบสนองของแต่ละบุคคล ดังนั้นควรเข้ารับการประเมินจากแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญก่อนทุกครั้ง เพื่อเลือกเครื่องเลเซอร์และวางแผนการรักษาให้เหมาะสมกับแต่ละบุคคล

**ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับสภาพผิวและการตอบสนองของแต่ละบุคคล ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเข้ารับบริการ*

**เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด*