อัลเทอร่า (Ulthera) คืออะไร? เทคโนโลยียกกระชับผิว รวมทุกเรื่องที่ควรรู้ก่อนทำ

นำเสนอเมื่อ : 31 ก.ค. 2569

อัลเทอร่า (Ulthera) คืออะไร? เทคโนโลยียกกระชับผิว รวมทุกเรื่องที่ควรรู้ก่อนทำ

สำหรับผู้ที่กำลังค้นหาวิธียกกระชับผิวโดยไม่ต้องผ่าตัด อัลเทอร่า (Ulthera) ถือเป็นหนึ่งในเทคโนโลยีที่ได้รับความนิยมอย่างต่อเนื่อง เพราะสามารถช่วยดูแลปัญหาผิวหย่อนคล้อย กระตุ้นการสร้างคอลลาเจน และช่วยให้กรอบหน้าดูคมชัดขึ้นโดยไม่ต้องพักฟื้น หลายคนจึงเลือกอัลเทอราเป็นอีกหนึ่งทางเลือกในการฟื้นฟูผิวให้ดูอ่อนเยาว์อย่างเป็นธรรมชาติ

อย่างไรก็ตาม ก่อนตัดสินใจทำอัลเทอร่า ควรทำความเข้าใจถึงหลักการทำงาน ข้อดี ผู้ที่เหมาะกับการรักษา รวมถึงการดูแลตัวเองหลังทำ เพื่อช่วยให้ผลลัพธ์เป็นไปตามความคาดหวัง บทความนี้จะพาไปรู้จักว่า อัลเทอราคืออะไร ช่วยเรื่องอะไร ทำงานอย่างไร และเหมาะกับใครบ้าง อย่างครบถ้วน

อัลเทอร่า คืออะไร?

อัลเทอร่า (Ulthera หรือ Ultherapy) คือ โปรแกรมยกกระชับผิวที่ใช้เทคโนโลยี Microfocused Ultrasound with Visualization (MFU-V) หรือคลื่นอัลตราซาวนด์แบบเฉพาะเจาะจง
ส่งพลังงานลงสู่ชั้นผิวในระดับความลึกที่แตกต่างกัน
เพื่อกระตุ้นกระบวนการสร้างคอลลาเจนและอีลาสตินตามธรรมชาติ

จุดเด่นของอัลเทอร่าคือสามารถส่งพลังงานลงลึกถึง ชั้น SMAS (Superficial Musculoaponeurotic System) ซึ่งเป็นชั้นเนื้อเยื่อเดียวกับที่ศัลยแพทย์ใช้ในการผ่าตัดดึงหน้า โดยไม่ทำให้ผิวด้านบนเกิดบาดแผล
จึงเป็นหัตถการแบบไม่ผ่าตัด (Non-invasive)
ที่ได้รับความนิยมสำหรับผู้ที่เริ่มมีปัญหาผิวหย่อนคล้อยและต้องการยกกระชับใบหน้า

นอกจากนี้ อัลเทอร่ายังมาพร้อมระบบ Real-Time Visualization
ที่ช่วยให้แพทย์มองเห็นโครงสร้างผิวในขณะทำหัตถการ
จึงสามารถวางแผนการยิงพลังงานได้อย่างเหมาะสมกับแต่ละบริเวณ
เพิ่มความแม่นยำในการรักษาและช่วยให้การดูแลผิวมีประสิทธิภาพมากขึ้น

อัลเทอร่าทำงานอย่างไร?

หลักการทำงานของอัลเทอร่าคือการใช้คลื่นอัลตราซาวนด์แบบโฟกัส
ส่งผ่านผิวหนังชั้นบนลงไปยังชั้นผิวเป้าหมายโดยไม่ทำลายผิวด้านนอก

เมื่อพลังงานลงถึงชั้นผิว จะเกิดจุดความร้อนขนาดเล็กในระดับประมาณ 60–70 องศาเซลเซียส
ซึ่งเป็นอุณหภูมิที่ช่วยกระตุ้นการหดตัวของเส้นใยคอลลาเจนเดิม
และกระตุ้นให้ร่างกายสร้างคอลลาเจนและอีลาสตินใหม่

หลังทำ ผิวจะค่อย ๆ ฟื้นฟูตัวเองตามธรรมชาติ ทำให้ผิวมีความกระชับ แน่น
และยืดหยุ่นมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยผลลัพธ์จะค่อย ๆ ชัดเจนขึ้นในช่วง 2–3 เดือนหลังทำ

จุดเด่นของอัลเทอร่า

- ยกกระชับผิวโดยไม่ต้องผ่าตัด

อัลเทอร่าเป็นหัตถการที่ไม่ต้องผ่าตัด ไม่ต้องเปิดแผล และไม่ต้องพักฟื้น
จึงเหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการดูแลผิวแต่ไม่สะดวกหยุดงาน

- ส่งพลังงานลงลึกถึงชั้น SMAS

เป็นหนึ่งในไม่กี่เทคโนโลยีที่สามารถส่งพลังงานลงถึงชั้น SMAS
ซึ่งเกี่ยวข้องกับความกระชับของใบหน้า

- มีระบบ Real-Time Visualization

ระบบแสดงภาพชั้นผิวแบบเรียลไทม์ช่วยให้แพทย์มองเห็นตำแหน่งการรักษาและวางแผนการปล่อยพลังงานได้อย่างแม่นยำ

- กระตุ้นการสร้างคอลลาเจนตามธรรมชาติ

เมื่อคอลลาเจนใหม่ถูกสร้างขึ้น ผิวจะค่อย ๆ ดูแน่น เรียบเนียน และมีความยืดหยุ่นมากขึ้น

- หลังทำใช้ชีวิตได้ตามปกติ

หลังทำอาจมีอาการแดงหรือตึงผิวเล็กน้อย แต่ส่วนใหญ่สามารถกลับไปทำกิจวัตรประจำวันได้ทันที

อัลเทอร่าช่วยเรื่องอะไร?

อัลเทอร่าได้รับความนิยมในการดูแลปัญหาผิวหลายด้าน ได้แก่

- ช่วยยกกระชับผิวที่หย่อนคล้อย
- ช่วยให้กรอบหน้าดูชัดขึ้น
- ช่วยลดความหย่อนของแก้ม
- ช่วยดูแลเหนียงใต้คาง
- ช่วยยกคิ้วและหางตา
- ช่วยให้ผิวบริเวณลำคอดูกระชับขึ้น
- ช่วยกระตุ้นการสร้างคอลลาเจน
- ช่วยให้ผิวดูแน่นและยืดหยุ่นมากขึ้น
- ช่วยลดเลือนริ้วรอยเล็ก ๆ จากการสูญเสียความยืดหยุ่นของผิว

อัลเทอร่าเหมาะกับใครบ้าง?

อัลเทอร่าเหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการดูแลผิวโดยไม่ต้องผ่าตัด โดยเฉพาะ

- ผู้ที่เริ่มมีผิวหย่อนคล้อย

เมื่ออายุเพิ่มขึ้น คอลลาเจนในผิวจะลดลง ทำให้ผิวเริ่มสูญเสียความกระชับ อัลเทอร่าจึงเหมาะสำหรับผู้ที่เริ่มมีสัญญาณแห่งวัยในระยะเริ่มต้นถึงปานกลาง

- ผู้ที่ต้องการให้กรอบหน้าชัดขึ้น

เหมาะสำหรับผู้ที่มีกรอบหน้าไม่คม แก้มห้อย หรือมีเหนียงเล็กน้อย

- ผู้ที่ต้องการยกกระชับโดยไม่ผ่าตัด

เป็นทางเลือกสำหรับผู้ที่ยังไม่ต้องการศัลยกรรมดึงหน้า

- ผู้ที่ต้องการกระตุ้นคอลลาเจน

เหมาะกับผู้ที่ต้องการฟื้นฟูคุณภาพผิวในระยะยาว

- ผู้ที่มีเวลาพักฟื้นจำกัด

เนื่องจากหลังทำสามารถกลับไปทำงานหรือใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติ

อัลเทอร่าทำบริเวณไหนได้บ้าง?

อัลเทอร่าสามารถใช้ดูแลผิวได้หลายบริเวณ ได้แก่

- ใบหน้า ช่วยยกกระชับแก้ม ลดความหย่อนคล้อย และทำให้ใบหน้าดูได้รูปมากขึ้น
- กรอบหน้า ช่วยให้แนวกรามดูชัดขึ้นและช่วยลดความหย่อนของกรอบหน้า
- ใต้คาง เหมาะสำหรับผู้ที่มีเหนียงหรือผิวใต้คางเริ่มหย่อน
- รอบดวงตา ช่วยดูแลหนังตาตก หางตา และผิวรอบดวงตาที่เริ่มขาดความกระชับ
- หน้าผาก ช่วยให้ผิวบริเวณหน้าผากดูเรียบตึงขึ้น
- ลำคอ ช่วยดูแลผิวคอที่เริ่มหย่อนคลอยและลดริ้วรอยบริเวณลำคอ

อัลเทอร่าต้องทำกี่ไลน์?

จำนวนไลน์ของอัลเทอร่าจะขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย เช่น

- ปัญหาผิว
- พื้นที่ที่ต้องการรักษา
- ระดับความหย่อนคล้อย
- เป้าหมายของแต่ละบุคคล

แพทย์จะเป็นผู้ประเมินจำนวนไลน์ที่เหมาะสมก่อนเริ่มทำ
เพื่อให้การรักษาสอดคล้องกับสภาพผิวและผลลัพธ์ที่ต้องการ

หลังทำอัลเทอร่าควรดูแลตัวเองอย่างไร?

แม้อัลเทอร่าจะไม่ต้องพักฟื้น แต่การดูแลตัวเองหลังทำอย่างเหมาะสมจะช่วยสนับสนุนผลลัพธ์ได้ดียิ่งขึ้น

- หลีกเลี่ยงความร้อนจัด เช่น ซาวน่า ออนเซ็น หรือการตากแดดจัดในช่วงแรก
- ทาครีมกันแดดเป็นประจำ ควรเลือกครีมกันแดดที่มีค่า SPF เหมาะสม เพื่อช่วยปกป้องผิวจากรังสี UV
- เติมความชุ่มชื้นให้ผิว ใช้มอยส์เจอไรเซอร์เป็นประจำเพื่อช่วยลดความแห้งของผิว
- ดื่มน้ำให้เพียงพอ ช่วยรักษาสมดุลความชุ่มชื้นของผิว
- หลีกเลี่ยงการนวดหน้าแรง ๆ โดยเฉพาะในช่วงแรกหลังทำ
- พักผ่อนให้เพียงพอ เพราะการนอนหลับที่มีคุณภาพช่วยสนับสนุนกระบวนการฟื้นฟูผิวตามธรรมชาติ

อัลเทอร่าเห็นผลเมื่อไร?

หลังทำอัลเทอร่า
หลายคนอาจเริ่มรู้สึกว่าผิวมีความกระชับขึ้นเล็กน้อยจากการหดตัวของเส้นใยคอลลาเจนเดิม

จากนั้นร่างกายจะค่อย ๆ สร้างคอลลาเจนใหม่อย่างต่อเนื่อง ทำให้ผลลัพธ์ชัดเจนขึ้นภายในประมาณ 2–3 เดือน และผลลัพธ์สามารถคงอยู่ได้ประมาณ 1 ปี ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับอายุ สภาพผิว และการดูแลตัวเองของแต่ละบุคคล

สรุป อัลเทอร่าคืออะไร?

อัลเทอร่า (Ulthera) เป็นเทคโนโลยียกกระชับผิวที่ใช้พลังงานคลื่นอัลตราซาวนด์แบบเฉพาะเจาะจง ส่งพลังงานลงลึกถึงชั้น SMAS เพื่อกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนและอีลาสตินตามธรรมชาติ ช่วยดูแลปัญหาผิวหย่อนคล้อย กรอบหน้าไม่ชัด และผิวที่สูญเสียความยืดหยุ่น โดยไม่ต้องผ่าตัดและไม่ต้องพักฟื้น

อย่างไรก็ตาม การเลือกทำอัลเทอร่าควรอยู่ภายใต้การประเมินของแพทย์ เพื่อวางแผนการรักษาให้เหมาะสมกับสภาพผิวและความต้องการของแต่ละบุคคล รวมถึงควรดูแลผิวอย่างต่อเนื่องหลังทำ เพื่อช่วยให้ผลลัพธ์คงอยู่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

**ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับสภาพผิวของแต่ละบุคคล ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเข้ารับบริการ*

*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด