

ผ่าตัดถุงใต้ตาดีไหม ? มีข้อควรรู้อะไรบ้าง

นำเสนอเมื่อ : 18 ก.ค. 2569

ปัญหาถุงไขมันใต้ตาปูดนูน ผิวหนังหย่อนคล้อย หรือรอยเหี่ยวย่นรอบดวงตา เป็นตัวการสำคัญที่ทำให้ใบหน้าภาพรวมดูอิดโรย อ่อนลา และดูแก่กว่าวัยจริง ต่อให้พึ่งพาครีมบำรุงราคาแพงหรือการแต่งหน้าคอนซีลเลอร์หนา ๆ ก็ทำได้เพียงแค่พรางสายตาชั่วคราวเท่านั้น การมองหาศัลยกรรมความงามอย่างการ **ผ่าตัดถุงใต้ตา** จึงกลายเป็นทางออกยอดฮิตที่หลายคนสนใจเพื่อทวงคืนความสดใสและความอ่อนเยาว์ให้ดวงตาคู่เดิม ทว่าก่อนจะตัดสินใจเดินเข้าห้องผ่าตัด มีคำถามเกิดขึ้นมากมายว่าทำแล้วคุ้มค่าไหม ผลลัพธ์จะอยู่ได้นานแค่ไหน และมีเรื่องเทคนิคหลังบ้านอะไรบ้างที่ต้องรู้ล่วงหน้า เพื่อให้ผลหายไว ระเบียบเนียน และปลอดภัยสูงสุด การวิเคราะห์เชิงลึกจากประสบการณ์จริงหนทางจะช่วยให้ตัดสินใจได้อย่างแม่นยำ



เทคนิคการซ่อนแผลไว้รอยต่อแผลนอกเทียบกับแผลใน

ความกังวลเบอร์ต้น ๆ ของคนที่จะทำคือเรื่องรอยแผลเป็น ศัลยแพทย์ยุคนี้มีกรรมวิธีเด่นอยู่ 2 แบบ คือการผ่าตัดผ่านทางตานในเปลือกตา (Transconjunctival) ซึ่งเหมาะมากสำหรับคนอายุน้อยที่ผิวเนียนตั้งแต่มีถุงไขมันปูด ข้อดีคือไม่มีรอยแผลเป็นภายนอกให้เห็นเลยแม้แต่มีลิลิเมตรเดียว ส่วนอีกวิธีคือการผ่าตัดเปิดแผลด้านนอกชิดขอบขนตาล่าง ซึ่งจำเป็นสำหรับคนที่มียายุเริ่มมากขึ้นและมีผิวหนังส่วนเกินย้วยร่วมด้วย การเลือกแนวทางผ่าตัดดูได้ตาให้แมทช์กับสภาพผิวจริงหน้างานจะช่วยตัดโอกาสการเกิดแผลเป็นคิลอยด์ และทำให้ดวงตาดูดีถึงกระชั้นเป็นธรรมชาติที่สุด

การจัดเรียงไขมันใหม่แทนการตัดทิ้งทั้งหมดเพื่อป้องกันตาโหลในอนาคต

ความเข้าใจผิดครั้งใหญ่คือ คิดว่าการรักษาคือการควักก้อนไขมันใต้ตาออกไปให้หมดเกลี้ยง พฤติกรรมการทำแบบนี้จะส่งผลเสียในระยะยาวทำให้เบ้าตาดูยุบ โหล และดูโทรมยิ่งกว่าเดิม เทคนิคขั้นสูงของการผ่าตัดดูได้ตาที่ถูกตองคือ "การจัดเรียงไขมันใหม่" (Fat Reposition) แพทย์จะทำการย้ายไขมันส่วนที่เกินไปเติมเต็มในส่วนที่เป็นร่องแก้มหรือร่องน้ำตาที่ลึกนูน การปรับสมดุลกระจายมวลผิวหลังบ้านเช่นนี้ จะช่วยให้ใต้ตาดูเรียบเนียน อิมพู ผิวดูสม่ำเสมอ และป้องกันปัญหาตาโหลยามที่อายุมากขึ้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มคนที่มีปัญหากล้ามเนื้อตาอ่อนแรงหรือโรคประจำตัวที่ต้องคัดกรองอย่างละเอียด

การพิจารณาว่าตนเองเหมาะกับการผ่าตัดดูได้ตาไหม ต้องประเมินโครงสร้างกระดูกเบ้าตาและสภาวะสุขภาพรวมด้วย คนที่มีความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน หรือทานยาละลายลิ่มเลือด ต้องแจ้งแพทย์หน้างานอย่างตรงไปตรงมา เพราะส่งผลต่อการหยุดไหลของเลือดในห้องผ่าตัด ยิ่งไปกว่านั้น คนที่มีภาวะตาแห้งรุนแรงหรือกล้ามเนื้อตาหย่อนยาน ต้องอาศัยความชำนาญของแพทย์ในการคำนวณระยะการตัดผิวหนัง เพื่อไม่ให้เกิดภาวะตาแห้งหรือเปลือกตาแบะออกหลังทำเสร็จ

วินัยการประคบเย็นและการดูแลความสะอาดหลังบ้านในช่วงสามวันแรก

ขั้นตอนการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดเป็นตัวแปรสำคัญที่ชี้ชะตาความปังของแผล การผ่าตัดดูได้ตาจะสวยเนียนกริบไฉนในช่วง 72 ชั่วโมงแรกต้องมีวินัยในการประคบเย็นอย่างสม่ำเสมอเพื่อบล็อกเส้นเลือดและลดอาการบวมซ้ำ สิ่งที่ต้องทำจริงคือการนอนยกศีรษะสูงกว่าปรกติ งดการขยี้ตาหรือการไอจามแรง ๆ รวมถึงการงดใส่คอนแทคเลนส์ การใส่ยาหยอดละเอียดความสะอาดและชะล้างคราบเลือดด้วยน้ำเกลือตามคำแนะนำ จะช่วยให้แผลสมานตัวไวและสามารถตัดไหมได้ภายในหนึ่งสัปดาห์

ผลลัพธ์ความคุ้มค่าในระยะยาวที่อยู่ได้นานนับสิบปี

หากถามว่าคุ้มค่าเงินไหม การลงทุนผ่าตัดดูได้ตาให้ผลลัพธ์ที่อยู่ได้ยาวนานถาวรกว่าการฉีดฟิลเลอร์หรือการทำเครื่องยกกระชับทั่วไป เนื่องจากถุงไขมันที่ถูกจัดการออกไปแล้วจะไม่กลับมาปูดซ้ำง่าย ๆ เว้นแต่พฤติกรรมการใช้ชีวิตจะปล่อยเนื้อปล่อยตัวให้อ้วนขึ้นมาก ๆ

ความสดใสของดวงตาที่ได้กลับคืนมาจะช่วยเสริมบุคลิกภาพ คึ้นความมั่นใจในการแต่งหน้า และทำให้ภาพรวมของใบหน้าดูอ่อนเยาว์ลงไปได้อีก 5-10 ปีเลยทีเดียว

การทำศัลยกรรมผ่าตัดถุงใต้ตาเป็นแนวทางแก้ปัญหาถุงใต้ตาห้อยนคล้อยได้อย่างตรงจุดและเห็นทิศทางความเปลี่ยนแปลงชัดเจนที่สุด ประโยชน์ที่ได้รับครอบคลุมตั้งแต่การดีไซน์ซ่อนรอยแผลเป็น การจัดเรียงไขมันอุดร่องลึกตัดปัญหาตาโทล ไปจนถึงความคุ้มค่าของผลลัพธ์ที่อยู่ยาวนานนับสิบปี การเลือกสละเวลาเข้ามาปรึกษาแพทย์เฉพาะทางที่มีประสบการณ์สูง การรีเช็กสภาพผิวและโรคประจำตัวหลังบานอย่างรัดกุม จะกลายเป็นรากฐานสำคัญที่ช่วยให้การปรับรูปดวงตาครั้งนี้ปลอดภัย ได้แผลที่เนียนเรียบ และคึ้นความมั่นใจสดใสให้กับใบหน้าได้อย่างยั่งยืนแน่นอน