

เลเซอร์ขน ทางเลือกกำจัดขนเพื่อผิวเรียบเนียน ดูแล่ง่ายในระยะยาว

นำเสนอเมื่อ : 18 ก.ค. 2569

เลเซอร์ขน ทางเลือกกำจัดขนเพื่อผิวเรียบเนียน ดูแล่ง่ายในระยะยาว

ปัญหาเส้นขนตามร่างกายเป็นเรื่องที่หลายคนให้ความสำคัญ ไม่ว่าจะเป็นขนบนใบหน้า รักแร้ แขน ขา หรือบริเวณบิกินี เพราะเส้นขนอาจส่งผลกระทบต่อความมั่นใจ รวมถึงทำให้การดูแลผิวและการแต่งหน้าทำได้ยากขึ้น หลายคนจึงเลือกกำจัดขนด้วยวิธีต่าง ๆ เช่น การโกน ถอน หรือแว็กซ์ แม้วิธีเหล่านี้จะช่วยให้ผิวเรียบเนียนได้ทันที แต่ขนมักกลับมาขึ้นใหม่ในเวลาไม่นาน

ปัจจุบันเลเซอร์ขนกลายเป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่ได้รับความนิยม เพราะเป็นเทคโนโลยีที่ช่วยลดการเจริญเติบโตของเส้นขนอย่างถาวร เมื่อทำตามแผนการรักษา ขนที่ขึ้นใหม่จะมีลักษณะบางลง สีสันจาง และขึ้นช้าลง ส่งผลให้การดูแลผิวในชีวิตประจำวันสะดวกมากขึ้น บทความนี้จะพาไปทำความรู้จักว่าเลเซอร์ขนคืออะไร มีข้อดีอย่างไร และเหมาะกับใครบ้าง



เลเซอร์ขนคืออะไร

เลเซอร์ขน คือการใช้พลังงานแสงเลเซอร์ส่งผ่านลงไปยังรากขน

โดยพลังงานจะถูกดูดซับด้วยเม็ดสีเมลานินที่อยู่ในเส้นขน
ก่อนเปลี่ยนเป็นพลังงานความร้อนเพื่อยับยั้งการทำงานของรากขน ส่งผลให้เส้นขนที่เกิดขึ้นใหม่มีจำนวนลดลง
ขึ้นศาลง และมีความบางมากกว่าเดิม

เนื่องจากเส้นขนแต่ละเส้นมีวงจรการเจริญเติบโตไม่พร้อมกัน
การทำเลเซอร์ขนจึงจำเป็นต้องทำต่อเนื่องหลายครั้ง
เพื่อให้สามารถกำจัดเส้นขนที่อยู่ในระยะเจริญเติบโตได้อย่างครอบคลุม
และช่วยให้ผลลัพธ์มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

ทำไมหลายคนจึงเลือกเลเซอร์ขน

แม้ว่าปัจจุบันจะมีวิธีการกำจัดขนหลายรูปแบบ แต่เลเซอร์ขนได้รับความสนใจเพิ่มขึ้น
เพราะตอบโจทย์ผู้ที่ต้องการลดความถี่ในการกำจัดขนซ้ำ ๆ และช่วยให้ผิวดูเรียบเนียนในระยะยาว



ข้อดีของการทำเลเซอร์ขน

- ช่วยลดปริมาณเส้นขนอย่างต่อเนื่อง
- ขนใหม่มีลักษณะบางและอ่อนลง
- ลดโอกาสเกิดขนคุดจากการโกนหรือถอน
- ช่วยให้ผิวดูเรียบเนียนสม่ำเสมอ
- ลดปัญหาต่อขนที่มองเห็นได้ชัด
- ใช้เวลาในการทำแต่ละครั้งไม่นาน
- ไม่จำเป็นต้องพักฟื้น สามารถกลับไปใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติ

แม้ผลลัพธ์จะไม่ใช้การกำจัดขนถาวรในครั้งเดียว แต่เมื่อทำอย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำ จะช่วยให้การดูแลเส้นขนง่ายขึ้นอย่างเห็นได้ชัด

เลเซอร์ขนทำบริเวณไหนได้บ้าง

หนึ่งในข้อดีของเลเซอร์ขนคือสามารถใช้ได้กับหลายบริเวณของร่างกาย โดยแพทย์จะประเมินความเหมาะสมตามลักษณะเส้นขนและสภาพผิวของแต่ละบุคคล

บริเวณที่นิยมทำ ได้แก่

- ใบหน้า
- หวด
- เครา
- รักแร้
- แขน
- ขา
- หนวดอก
- หนวดท้อง
- แผ่นหลัง
- บิกินี
- บราซิลเลียน
- ร่องก้น

การเลือกบริเวณที่เหมาะสมจะช่วยให้ผลลัพธ์ตอบโจทย์ความต้องการของแต่ละคนมากที่สุด

ใครบ้างที่เหมาะสมกับเลเซอร์ขน

เลเซอร์ขนเหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการลดปริมาณเส้นขนในระยะยาว รวมถึงผู้ที่มีปัญหาจากการกำจัดขนด้วยวิธีเดิมเป็นประจำ เช่น

- ผู้ที่ต้องโกนขนบ่อย
- ผู้ที่มีเส้นขนหนาและขึ้นเร็ว
- ผู้ที่มีปัญหาขนคุด
- ผู้ที่เกิดการระคายเคืองหลังโกนหรือแว็กซ์
- ผู้ที่ต้องการให้ผิวดูเรียบเนียนมากขึ้น
- ผู้ที่ต้องการลดเวลาในการดูแลเส้นขนในชีวิตประจำวัน

ทั้งนี้ ก่อนเข้ารับบริการควรได้รับการประเมินจากแพทย์ เพื่อเลือกชนิดของเลเซอร์และวางแผนการรักษาให้เหมาะสมกับสีผิวและลักษณะเส้นขนของแต่ละบุคคล

ขั้นตอนการทำเลเซอร์ขน

โดยทั่วไปการทำเลเซอร์ขนจะเริ่มจากการตรวจประเมินสภาพผิวและเส้นขน จากนั้นทำความสะอาดบริเวณที่ต้องการรักษา ก่อนปล่อยพลังงานเลเซอร์ลงสู่รากขน ใช้เวลาประมาณ 10-30 นาที ขึ้นอยู่กับพื้นที่ที่ทำ

หลังเสร็จสิ้น อาจมีการทาผลิตภัณฑ์ปลอบประโลมผิวหรือประคบเย็น เพื่อช่วยลดความรู้สึกไม่สบายผิว ก่อนแนะนำวิธีดูแลตัวเองหลังทำเพื่อให้ผลลัพธ์เป็นไปอย่างต่อเนื่อง

การดูแลตัวเองก่อนและหลังเลเซอร์ขน

เพื่อให้เลเซอร์ขนทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ควรเตรียมตัวก่อนเข้ารับบริการและดูแลผิวอย่างเหมาะสม

ก่อนทำควรหลีกเลี่ยงการถอนหรือแว็กซ์ขน งดตากแดดจัด และหลีกเลี่ยงการใช้ผลิตภัณฑ์ผลัดเซลล์ผิวที่อาจทำให้ผิวไวต่อแสง

หลังทำการทาครีมกันแดดเป็นประจำ หลีกเลี่ยงความร้อนจัด งดสครับผิวประมาณ 3-7 วัน และบำรุงผิวด้วยมอยสเจอไรเซอร์อย่างสม่ำเสมอ หากมีรอยแดงเล็กน้อยมักจะค่อย ๆ ดีขึ้นภายในระยะเวลาไม่นาน



สรุป

เลเซอร์ขนเป็นอีกหนึ่งทางเลือกสำหรับผู้ที่ต้องการลดปริมาณเส้นขนและช่วยให้ผิวดูเรียบเนียนมากขึ้นในระยะยาว เมื่อทำอย่างต่อเนื่องตามแผนการรักษา ขนที่ขึ้นใหม่มีกบางลง สีอ่อนลง และขึ้นช้าลง ช่วยลดความถี่ของการโกน ถอน หรือแว็กซ์ ทั้งยังช่วยให้การดูแลผิวในชีวิตประจำวันสะดวกยิ่งขึ้น อย่างไรก็ตาม ควรเลือกเข้ารับบริการกับสถานพยาบาลที่ได้มาตรฐาน และได้รับการประเมินโดยแพทย์ก่อนทุกครั้ง เพื่อให้การทำเลเซอร์ขนเหมาะสมกับสภาพผิวและลักษณะเส้นขนของแต่ละบุคคล

ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับสภาพผิวและการตอบสนองของแต่ละบุคคล ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเข้ารับบริการ

