Ulthera ช่วยเรื่องอะไร? ทำความเข้าใจกับโปรแกรมยกกระชับผิวยอดนิยมที่หลายคนสนใจ

นำเสนอเมื่อ : 23 มิ.ย. 2569



เมื่ออายุเพิ่มขึ้น หลายคนเริ่มสังเกตว่าผิวหน้าไม่กระชับเหมือนเดิม กรอบหน้าเริ่มไม่ชัด แก้มดูหย่อนคล้อย หรือมีเหนียงใต้คางมากขึ้น ปัญหาเหล่านี้มักเกิดจากคอลลาเจนใต้ผิวลดลงตามวัย ทำให้ผิวสูญเสียความยืดหยุ่น จึงมีคนจำนวนไม่น้อยที่มองหาวิธีดูแลผิวให้ดูเฟิร์มขึ้นโดยไม่ต้องผ่าตัด ซึ่งหนึ่งในโปรแกรมที่ถูกพูดถึงบ่อยคือ Ulthera โปรแกรมยกกระชับผิวด้วยเทคโนโลยีคลื่นเสียงอัลตราซาวนด์ที่ช่วยดูแลปัญหาผิวหย่อนคล้อยและช่วยให้ใบหน้าดูได้รูปมากขึ้น

บทความนี้จะพาไปรู้จักกับ Ulthera ว่าคืออะไร ทำงานอย่างไร เหมาะกับใครบ้าง และมีข้อควรรู้อะไรก่อนตัดสินใจเข้ารับบริการ เพื่อช่วยให้เข้าใจข้อมูลได้มากขึ้นก่อนเลือกดูแลผิวด้วยโปรแกรมนี้

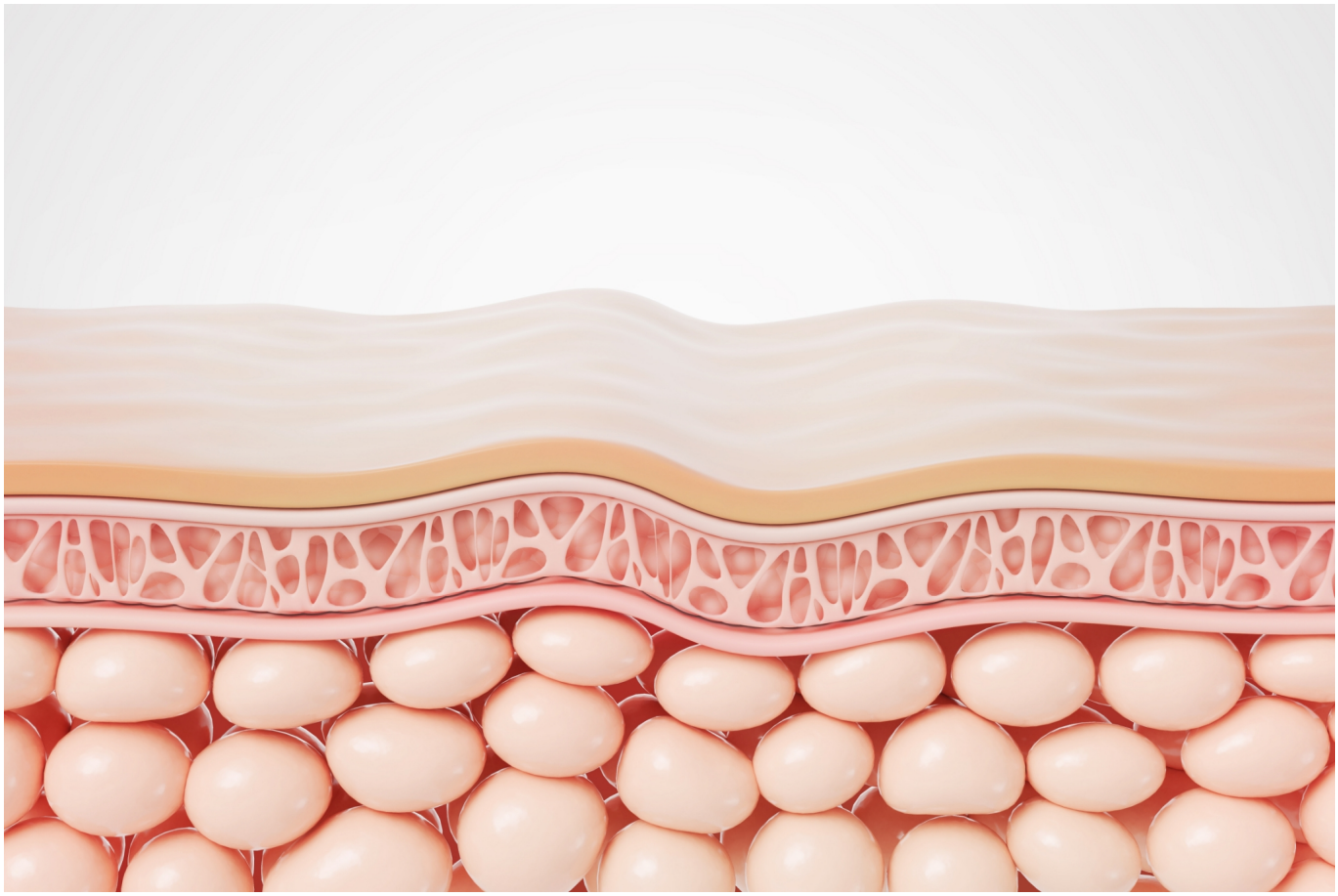
Ulthera คืออะไร?

Ulthera คือ โปรแกรมยกกระชับผิวที่ใช้พลังงานคลื่นเสียงอัลตราซาวนด์แบบเฉพาะจุด หรือ Focused Ultrasound ส่งพลังงานลงลึกสู่ชั้นผิวในระดับต่าง ๆ

เพื่อช่วยกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนและฟื้นฟูความยืดหยุ่นของผิว

จุดเด่นของ Ulthera คือสามารถส่งพลังงานลงลึกถึงชั้น SMAS
ซึ่งเป็นชั้นโครงสร้างผิวเดียวกับที่ใช้ในการผ่าตัดดึงหน้า โดยไม่ต้องผ่าตัดจริง
จึงเป็นอีกหนึ่งทางเลือกสำหรับผู้ที่ต้องการดูแลผิวให้ดูกระชับขึ้นแบบไม่ต้องพักฟื้นนาน

นอกจากนี้ Ulthera ยังมีระบบแสดงภาพชั้นผิวแบบ Real-Time Visualization
ที่ช่วยให้แพทย์สามารถมองเห็นระดับชั้นผิวระหว่างทำหัตถการ
ทำให้วางตำแหน่งการส่งพลังงานได้เหมาะสมกับแต่ละบริเวณมากขึ้น
ช่วยเพิ่มความละเอียดในการดูแลผิวแต่ละเคส



หลักการทำงานของ Ulthera

การทำงานของ Ulthera จะใช้พลังงานคลื่นอัลตราซาวนด์ส่งลงสู่ผิวในระดับความลึกที่แตกต่างกัน
เพื่อกระตุ้นการทำงานของผิวจากภายใน โดยเมื่อพลังงานลงสู่ชั้นผิวจะเกิดความร้อนในระดับที่เหมาะสม
ส่งผลให้ร่างกายเข้าสู่กระบวนการฟื้นฟูผิวตามธรรมชาติ

หลังจากนั้น ร่างกายจะเริ่มสร้างคอลลาเจนและอีลาสตินเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ผิวจึงค่อย ๆ ดูแน่นขึ้น
เรียบเนียนขึ้น และมีความยืดหยุ่นมากขึ้นในระยะต่อมา
หลายคนจึงเลือกใช้โปรแกรมนี้เพื่อช่วยดูแลปัญหาผิวหย่อนคล้อยและช่วยให้กรอบหน้าดูชัดขึ้นโดยไม่ต้องผ่าตัด

Ulthera เหมาะกับใคร?

Ulthera เหมาะสำหรับผู้ที่เริ่มมีปัญหาผิวหย่อนคล้อย
หรือผู้ที่ต้องการดูแลผิวให้ดูตึงกระชับขึ้นโดยไม่ต้องใช้วิธีผ่าตัด โดยเฉพาะผู้ที่มีปัญหาดังต่อไปนี้

- ผู้ที่เริ่มมีแก้มหย่อนหรือผิวขาดความกระชับ

- ผู้ที่ต้องการให้กรอบหน้าดูชัดขึ้น
- ผู้ที่มีเหนียงใต้คาง
- ผู้ที่รู้สึกว่าผิวหน้าไม่เฟิร์มเหมือนเดิม
- ผู้ที่ต้องการดูแลผิวโดยไม่ต้องพักฟื้น
- ผู้ที่ต้องการกระตุ้นคอลลาเจนใต้ผิว
- ผู้ที่มีผิวบริเวณลำคอเริ่มหย่อนคล้อย
- ผู้ที่ต้องการดูแลผิวรอบดวงตา เช่น หนังตาตกหรือหางตาดูหย่อน

อย่างไรก็ตาม ก่อนเข้ารับบริการควรได้รับการประเมินจากแพทย์ เพื่อวางแผนการดูแลให้เหมาะสมกับสภาพผิวของแต่ละบุคคล

Ulthera สามารถทำบริเวณไหนได้บ้าง?

โปรแกรม Ulthera สามารถใช้ดูแลผิวได้หลายบริเวณ ขึ้นอยู่กับปัญหาผิวและเป้าหมายของแต่ละคน โดยบริเวณที่ได้รับความนิยม ได้แก่

- **บริเวณแก้ม** ช่วยดูแลผิวที่เริ่มหย่อนคล้อย ทำให้ใบหน้าดูเฟิร์มขึ้น
- **กรอบหน้าและแนวกราม** ช่วยให้ใบหน้าดูได้รูปและกรอบหน้าดูชัดขึ้น
- **ใต้คาง** เหมาะสำหรับผู้ที่มีเหนียงหรือความหย่อนคล้อยบริเวณใต้ใบหน้า
- **รอบดวงตา** เช่น หนังตาตก หางตาหย่อน หรือผิวรอบดวงตาที่ดูไม่กระชับ
- **หน้าผาก** ช่วยให้ผิวดูเรียบตึงขึ้น
- **ลำคอ** สำหรับผู้ที่เริ่มมีผิวคอหย่อนคล้อยหรือขาดความยืดหยุ่น

ทั้งนี้ จำนวนไลน์ที่ใช้ในการทำ Ulthera จะแตกต่างกันตามสภาพผิวและการประเมินของแพทย์

หลังทำ Ulthera ต้องดูแลตัวเองอย่างไร?

หลังทำ Ulthera ควรดูแลผิวอย่างเหมาะสม เพื่อช่วยให้ผิวฟื้นตัวได้ดีและช่วยคงความชุ่มชื้นของผิว โดยมีวิธีดูแลตัวเองเบื้องต้น ดังนี้

- หลีกเลี่ยงความร้อนจัด เช่น ซาวน่า หรือแดดแรงในช่วงแรก
- ทาครีมกันแดดเป็นประจำ
- บำรุงผิวด้วยมอยส์เจอไรเซอร์
- ดื่มน้ำให้เพียงพอ
- หลีกเลี่ยงการกด นวด หรือถูผิวแรง ๆ
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด

หลังทำบางคนอาจมีอาการตึงผิวหรือผิวแดงเล็กน้อย ซึ่งมักจะค่อย ๆ ดีขึ้นได้เองภายในระยะเวลาไม่นาน

ข้อดีของ Ulthera ที่หลายคนสนใจ

หนึ่งในเหตุผลที่ Ulthera ได้รับความนิยม คือเป็นโปรแกรมดูแลผิวที่ไม่ต้องผ่าตัด และไม่จำเป็นต้องพักฟื้นนาน หลายคนสามารถกลับไปใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติหลังทำ

อีกทั้งยังเป็นโปรแกรมที่ช่วยกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนใต้ผิว จึงเหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการดูแลผิวในระยะยาว และต้องการให้ผิวดูแน่นขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติ

นอกจากนี้ ระบบแสดงภาพชั้นผิวแบบ Real-Time Visualization ยังช่วยให้แพทย์สามารถประเมินและวางตำแหน่งการส่งพลังงานได้อย่างเหมาะสมกับสภาพผิวแต่ละบริเวณ ทำให้การดูแลผิวมีความละเอียดมากขึ้น

สรุป

Ulthera เป็นโปรแกรมยกกระชับผิวที่ช่วยดูแลปัญหาผิวหย่อนคล้อย ด้วยการใช้พลังงานคลื่นเสียงอัลตราซาวนด์เพื่อกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนใต้ผิว เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการดูแลผิวให้ดูเฟิร์มขึ้นโดยไม่ต้องผ่าตัด สามารถทำได้หลายบริเวณ ทั้งกรอบหน้า แก้ม ใต้คาง รอบดวงตา และลำคอ

อย่างไรก็ตาม การเลือกโปรแกรมยกกระชับควรพิจารณาจากสภาพผิวและปัญหาของแต่ละบุคคล รวมถึงควรเข้ารับการประเมินกับแพทย์ก่อนตัดสินใจ เพื่อช่วยวางแผนการดูแลให้เหมาะสมกับผิวมากขึ้น