

## มาพิชิตยุงลายกันเถอะ.....!!!!

นำเสนอเมื่อ : 8 พ.ค. 2552

## มาพิชิตยุงลายกันเถอะ.....!!!!



ช่วงนี้ฝนตกอยู่เป็นนิจ เป็นตัวกระตุ้นให้ยุงลายออกมาอาละวาด จากการสำรวจข้อมูลของสำนักระบาดวิทยา กระทรวงสาธารณสุข ตั้งแต่วันที่ 30 ธ.ค.2550-10 พ.ค.2551 พบผู้ป่วยไข้เลือดออกทั่วประเทศแล้ว 13,943 ราย เสียชีวิต 16 ราย โดยมีผู้ป่วยเพิ่มขึ้นประมาณสัปดาห์ละ 1,000 ราย ซึ่งนับว่าสูงที่สุดเมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเดียวกันในรอบ 5 ปีที่ผ่านมา และสูงกว่าปี 2550 ถึงร้อยละ 72

ที่น่ากลัวไปกว่านั้น จากสถิติพบว่าโรคไข้เลือดออกมีปริมาณเพิ่มขึ้นในผู้ป่วยที่เป็นผู้ใหญ่ จากที่เมื่อก่อนมักจะมีขึ้นเฉพาะในเด็กเล็กเท่านั้น และมีแนวโน้มจะเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ หากไม่มีการรวมกันป้องกันที่ดี โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเดือนมิ.ย.-ก.ค.ของทุกๆ ปี ซึ่งถือเป็นช่วงที่ไข้เลือดออกจะระบาดสูงที่สุด

ในงานสัปดาห์รณรงค์โรคไข้เลือดออก 2551 จัดโดยกระทรวงสาธารณสุข ดร.สุวิภา แสงธราทิพย์ นักวิชาการสาธารณสุข สถาบันโรคติดต่อฯ โดยแมลง กรมควบคุมโรค รวมบรรยายในหัวข้อ

**"วิธีการควบคุมและกำจัดยุงลาย" เผย 5**

**กลยุทธ์สำหรับแม่บ้านพอบ้านในการพิชิตยุงลายในบ้านได้อย่างง่ายดายและไร้สารเคมีด้วยการ "ปิด เปลี่ยน ปลอย ทำ ความและเท" วน**



**❌ วิธีแรก** ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำทุกชนิดให้มิดชิดอยู่เสมอ

เพราะภาชนะเก็บกักน้ำคือแหล่งเพาะพันธุ์อันดับต้นๆ ด้วยวิธีการปิดฝาหรือใช้ผ้าตาถี่ๆ คลุมให้มิดชิด

**❌ วิธีที่สอง** เปลี่ยนน้ำในแจกันดอกไม้ ขวดหรือภาชนะที่ใส่น้ำประดับต่างๆ

ที่ต้องแช่ค้างไว้เป็นสัปดาห์ บางบ้านมีจานรองขาตู้กับข้าวถ้าไม่สะดวกเปลี่ยนน้ำก็สามารถเติมเกลือแกง 2 ช้อนชา หรือใส่ยาฆ่าเชื้อ 2 ช้อนชา เพราะถ้าน้ำเปรี้ยวยุงลายจะไม่ชอบวางไข่ หรือใส่ชั้นผงแทนการใส่น้ำก็ได้ วิธีที่ง่ายที่สุดคือการเทน้ำเดี๋ยวลงไปทุกๆ 7 วันก็สามารถช่วยฆ่าลูกยุงลายได้เหมือนกัน

**❌ วิธีที่สาม** ปลอยปลาในลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูง หรือปลาสอด โดยใส่เฉพาะตัวผู้อย่างเดียว

เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการขยายพันธุ์ ใส่ลงในภาชนะที่ไม่สามารถปิดฝาได้อย่างในหงอนหงอน หองสวม อ่างบัว หรือใส่ทรายกำจัดลูกน้ำที่มีขายอยู่ทั่วไปในอัตรา 1 กรัมต่อน้ำ 10 ลิตร ทรายกำจัดลูกน้ำอาจมาในรูปแบบถุงชา หรือไซผ้าขาวบางห่อแบบหลวมๆ

**❌ วิธีที่สี่** การทำด้วยการใช้สวิงช้อนลูกน้ำทิ้ง หรือใช้พืชผักสมุนไพรต่างๆ ในการป้องกัน เช่น

มะกรูด โดยการใส่ลูกมะกรูดมาคั้นจนมีน้ำม่นออกมาแล้วโยนลงใหม่บอเก็บน้ำ นามันของมะกรูดจะมีกลิ่นฉุนทำให้ยุงไม่มาวางไข่ นอกจากนี้ยังมีพืชผักสมุนไพรอีกมากมายในการไล่ยุง อาทิ ใบยูคาลิปตัส กระเทียม สะระแหน่ ตะไคร้ ใบแมงลัก พืชเหล่านี้นำมาปลูกเป็นพืชผักสวนครัวที่นำมาบริโภคในครัวเรือนได้อีกด้วย

**❌ วิธีสุดท้าย** การคว่ำและการเทน้ำข้างออกจากภาชนะต่างๆ

ที่ไม่ใช่แล้วและปลอยวางทิ้งไว้โดยมีน้ำข้าง อาทิ จานรองกระถางอาจใช้ทรายก่อสร้างช่วยดูดซับน้ำ ยางรถยนต์ที่ไม่ได้ใช้อาจมีน้ำข้างอยู่ หรือวัสดุอื่นที่น้ำฝนซังได้ อาทิ ขวดพลาสติกและถุงขยะต่างๆ รวมถึงช่วยกันสำรวจตรวจสอบและเทน้ำจากตมไม้ที่เก็บกักน้ำได้อย่างซากตมมะพร้าว ต้นไผ่ เพียงเท่านั้นก็ไม่ต้องพึ่งพาสารเคมีที่อาจเป็นอันตรายต่อคนในบ้าน

