

พิษบุหรี...ทำให้ตาบอด

นำเสนอเมื่อ : 8 พ.ค. 2552

รุนแรงกว่าที่คิดไว้มากเลย เพราะ "พิษภัย" ของบุหรี เท่าที่ใครต่อใครเคยได้ยิน ได้ฟังมาก็รู้ว่า บุหรี ทำให้เสียงต่อการเป็นโรคหัวใจ, โรคถุงลมโป่งพอง, โรคมะเร็งปอด แต่ไม่ค่อยมีใครรู้อีกว่า บุหรี ก็เป็นหนึ่งในปัจจัยเสี่ยงที่สามารถส่งผลทำให้ "จอประสาทตาเสื่อม" และทำให้มีโอกาสเสี่ยง กลายเป็น "คนตาบอด" ได้ด้วย!!!

เป็น "คำเตือน" จาก นายแพทย์ไซมอน เคลลี จักษุแพทย์ชาวอังกฤษ แห่งโรงพยาบาลเอ็นเอชเอส ทรัสต์ ในเมืองโบลตัน ทางภาคเหนือของอังกฤษ ที่คิดว่า สาธารณชนควรรู้ไว้ และน่าจะเป็นข้อมูล "น่ากลัว" พอจะทำให้ ไม่ว่าผู้ใหญ่ หรือเด็กวัยรุ่น ตัดสินใจ "เลิกบุหรี" ได้ทันที ไม่ต้องมีวาทะคดีใดๆ รอก

ทั้งนี้ คุณหมอบอกว่า หากเปรียบเทียบกันระหว่าง โรคมะเร็ง กับตาบอด คนส่วนใหญ่ จะกลัว "ตาบอด" มากกว่า แต่ไม่ค่อยมีใครรู้อีกว่า การสูบบุหรีก็มีผลทำให้จอประสาทตาเสื่อม ซึ่งเป็นอาการหนึ่งที่เกิดขึ้นในผู้สูงอายุ เนื่องจากเซลล์รับภาพจะเริ่มเสื่อมไปตามวัยที่มากขึ้น และเป็นสาเหตุใหญ่ที่ทำให้ตาบอด โดยที่สหรัฐอเมริกา แต่ละปีก็มีคนแก่ชาวราที่ต้ออยู่ในโลกมืดเพราะจอประสาทตาเสื่อมจำนวนไม่น้อย ด้วยอาการมองเห็นภาพไม่ชัด เห็นภาพบิดเบี้ยว หรือมีเงาดำๆ อยู่ตรงกลางภาพ หรือบอดสนิทไปเลย

แต่ที่ต้องโยงมาถึงเรื่อง "สูบบุหรี" ก็เพราะว่าคนที่สูบบุหรีจะมีโอกาสเสี่ยงจอประสาทตาเสื่อม มากกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี เพราะวารสารนิโคติน และสารเคมีในบุหรี มีผลต่อสารอาหาร และกระบวนการเมตาโบลิซึมของเซลล์รับภาพตรงจอประสาทตา "ผมเชื่อว่า คนส่วนใหญ่กว่า 90% ไม่รู้เรื่องนี้หรอก แมแต่ผู้ใหญ่ก็ไม่รู้" คุณหมอเคลลีบอก และก็เพราะความเชื่อเช่นนี้แหละ คุณหมอและทีมงานจึงเชื่อว่า หากมีการเผยแพร่ข้อมูล ให้ความรู้แก่ประชาชนว่า บุหรีอาจทำให้ตาบอดได้ น่าจะทำให้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่เกิดความกลัว และเลิกบุหรีได้โดยไม่คิดลังเล

ก่อนจะออกมาพูดอย่างนี้ และมีผลการศึกษาลงตีพิมพ์ในวารสารจักษุแพทย์ของอังกฤษ คุณหมอและทีมงานได้ไปสุ่มสอบถามกลุ่มวัยรุ่นทั้งชาย-หญิงอายุระหว่าง 16-18 ปี จำนวน 260 คน เพื่อดูสิว่าวัยรุ่นมีความรู้อะไรบ้างเกี่ยวกับเรื่องพิษภัยของบุหรี แล้วพวกเขากลัวโรคอะไรกันบ้าง?

ผลลัพธ์ที่ได้ก็คือ มีวัยรุ่นประมาณ 30% ที่รู้ว่า บุหรีมีผลทำให้เสี่ยงเป็นโรคหัวใจ แต่มีอยู่เพียง 5% เท่านั้น หรือในวัยรุ่น 100 คน มีอยู่ 5 คนที่รู้ว่า บุหรีอาจเสี่ยงทำให้ตาบอดในปีนปลายของชีวิตได้

แต่ที่น่ายินดีก็คือ คุณหมอล้ำว่า มีเด็กหนุ่มสาวจำนวนมากที่ "อึ้ง" ไปเลยเมื่อได้ฟังเรื่องจอประสาทตาเสื่อม และบอกว่า เต็มใจจะ "เลิกบุหรี" โดยไม่ต้องให้ใครมาเคี่ยวเข็ญอีก

ว่าแล้วคุณหมอก็ได้ให้ความรู้ต่ออีกหน่อยว่า นอกจากปัจจัยเรื่องอายุ, การสูบบุหรี ที่สามารถส่งผลทำให้จอประสาทตาเสื่อม ก็ยังมีปัจจัยอื่นๆ อีก เช่น โรคเบาหวาน, กรรมพันธุ์, โรคความดันโลหิตสูง, ภาวะคอเลสเตอรอลสูง

สำหรับงานก้าวต่อไปที่คุณหมออยากเห็นก็คือ อยากเห็นป้ายคำเตือนถึงอันตรายจากบุหรี่
ที่สามารถทำให้จอประสาทตาเสื่อม ติดอยู่บนซองบุหรี่ ให้ผู้บริโภคได้เห็นชัดๆ
เพื่อเป็นข้อมูลในการตัดสินใจว่ายังอยากจะสูบบุหรี่ต่อไปหรือไม่?

"เรากำลังเรียกร้องให้มีการแปะคำเตือน การสูบบุหรี่ สามารถทำให้ตาบอด (Smoking causes
blindness) ติดไว้บนซองบุหรี่ ขอความที่มีใช้กันแล้วในประเทศออสเตรเลีย และการรณรงค์โฆษณาทางทีวี
ซึ่งได้ผลดีมาก" คุณหมอเล่า ทั้งบอกด้วยว่า ทั้งสมาคมจักษุแพทย์ และสถาบันคนตาบอดและจักขุวิทย
ต่างยินดีสนับสนุนขอเรียกร้องนี้

อย่างไรก็ตาม อุปสรรคใหญ่อย่างหนึ่งก็คือ
คำเตือนนั้นจะปรากฏอยู่บนซองบุหรี่ที่วางขายในกลุ่มประเทศยุโรปได้ ก็ต้องผ่านความเห็นชอบจากสหภาพยุโรป
หรืออียูก่อน

แต่คุณหมอก็ทิ้งท้ายให้คิดว่า ที่โรคหัวใจ, โรคมะเร็งปอด ฟังดูไม่น่ากลัวพอจะทำให้
วัยรุ่นเลิกบุหรี่ได้นั้น ก็เพราะวัยรุ่นไม่กลัวโรคที่เขารู้สึกว่าไกลตัว และรู้สึกว่าจะรักษาได้ แต่เมื่อหมอบอกว่า
"สูบบุหรี่สามารถทำให้ตาบอดได้นะ ด้วยประสบการณ์ของผม คนไขส่วนใหญ่จะเต็มใจเลิกทันที"

แต่เมื่อถึงวันนั้น วันที่ต้องไปอยู่ใน "โลกมืด" ไม่ว่าใครก็อาจจะช่วยคุณออกมาจากโลกอันมืดมน หมั่นหมองนั้นไม่ทันแล้ว
ดังนั้น หากไม่อยาก "ตาบอด" ก็ต้องรีบดับบุหรี่ซะตั้งแต่วันนี้!!!

ข้อมูลจาก : 