

ไฟหลืบไฟซ่อน (Indirect Lighting) เทคนิคเปลี่ยนบ้านธรรมดาให้มีมิติ

นำเสนอเมื่อ : 28 ม.ค. 2569

ไฟหลืบไฟซ่อน หรือ Indirect Lighting คืออะไร ช่วยเพิ่มมิติให้บ้านได้อย่างไร
อ่านบทความนี้พร้อมโอเดียติดตั้งไฟซ่อนตามจุดต่างๆ ทั้งฝ้าเพดาน บันได และตู้โชว์



แสงสว่างไม่ได้มีหน้าที่แค่ทำให้เรามองเห็นสิ่งต่าง ๆ ภายในบ้านเท่านั้น
แต่ยังเป็นองค์ประกอบสำคัญในการสร้างบรรยากาศ (Mood & Tone) และเปลี่ยนความรู้สึกของผู้อยู่อาศัยได้ทันที
ปัจจุบันการออกแบบแสงจึงพัฒนาไปไกลกว่าแค่การติดหลอดไฟกลางห้อง แต่เน้นการเล่นกับแสงเงาเพื่อสร้างมิติ
หนึ่งในเทคนิคที่ได้รับความนิยมสูงสุดในงานสถาปัตยกรรมยุคใหม่คือการทำ "ไฟหลืบไฟซ่อน"
หรือการทำ **ไฟใต้บันได** ฝ้าเพดาน และเฟอร์นิเจอร์ต่าง ๆ ซึ่งช่วยเปลี่ยนบ้านที่ดูเรียบง่าย
ให้กลายเป็นพื้นที่ที่มีเสน่ห์และดูหรูหราขึ้นมาได้อย่างน่าอัศจรรย์
วันนี้เราจะพาไปทำความรู้จักกับเทคนิคนี้ให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น

ไฟหลืบไฟซ่อน (Indirect Lighting) คืออะไร?

ไฟหลิ่บไฟซอ่หรือ Indirect Lighting
คือเทคนิคการออกแบบแสงสว่างที่ "ซอ่แหล่งก้าเนิดแสง" เช่น
หลอดไฟ LED Strip เอาไว้ในซอก หลิ่บ หรือวัสดุบังแสง
ไม่ให้เรามองเห็นตัวหลอดไฟโดยตรง แต่จะอาศัยหลักการ
"สะท้อนแสง" (Reflection) จากระนาบอื่น ๆ เช่น เพดาน ผ้ฉง หรือพื้น
เพื่อให้แสงสว่างกระจายออกมา ผลลััพท์ที่ได้คือแสงที่มีความนุ่มนวล
ละมุนตา ไม่เกิดเงาที่แข็งกระดาง และไม่แยงตาเหมือนไฟแบบ Direct
Light ทั่วไ้

ทำไมถึงนิยมใช้ไฟหลิ่บไฟซอ่ตกแต่งบ้าน

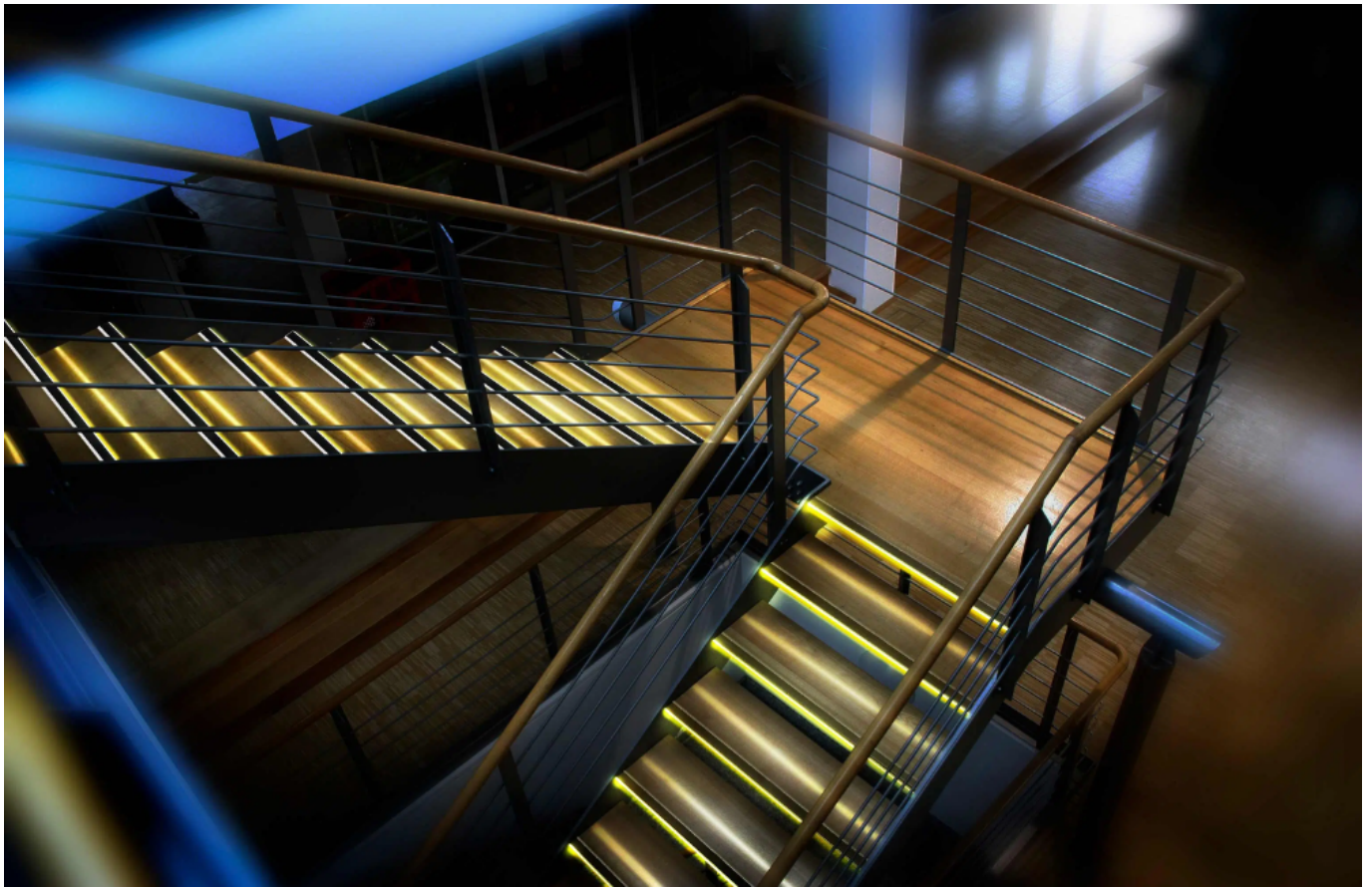
เพิ่มมิติและจุดนำสายตา
แสงที่ส่องออกมาจากหลิ่บจะช่วยให้เห็นรูปทรงของโครงสร้างสถาปัตยกรรม
ให้เด่นชัดขึ้น เช่น การซอ่ไฟเพื่อให้ฝ้าเพดานดูลอยตัว
หรือการซอ่ไฟหลังตู้โชว์เพื่อให้ของสะสมดูโดดเด่นมีราคา

ลดแสงแยงตา เนื่องจากแสงที่ได้เป็นแสงสะท้อน (Reflected
Light) จึงมีความสว่างที่พอเหมาะ ไม่จ้าจนเกินไป
ช่วยลดความรอนจากแสงไฟ และสร้างบรรยากาศที่อบอุ่น ผ่อนคลาย
เหมาะอย่างยิ่งสำหรับห้องนอน ห้องนั่งเล่น หรือห้องดูหนัง

เทคนิคเลือกหลอดไฟให้เหมาะกับงาน Indirect Light

ปัจจุบันนิยมใช้ ไฟเส้น LED (LED Strip Light)
เพราะมีความยืดหยุ่น ติดตั้งง่ายในพื้นที่แคบ และประหยัดไฟ
โดยสิ่งที่ต้องคำนึงถึงคือ อุณหภูมิแสง (Color Temperature)
หากต้องการบรรยากาศอบอุ่น ผ่อนคลายในห้องนอนหรือห้องนั่งเล่น
ควรเลือกแสง Warm White (2700K-3000K)
แต่ถ้าเป็นห้องทำงานหรือห้องครัวที่ต้องการความชัดเจน อาจเลือก
Cool White หรือ Daylight

5 รูปแบบการติดตั้งไฟหลิบไฟซ่อนยอดนิยม



1. Cove Indirect Lighting (ไฟซ่อนฝ้า)

เป็นรูปแบบที่คลาสสิกและพบบ่อยที่สุด คือการทำฝ้าเพดานเล่นระดับ (Drop Ceiling) แล้วซ่อนไฟไว้ในหลืบ เพื่อให้แสงส่องกระทบเพดานด้านบนแล้วสะท้อนลงมา ช่วยให้ห้องดูสูงโปร่งและโอ้อ่า มักใช้ในห้องรับแขกหรือโถงทางเดิน

2. Staircase & Toe Kick Indirect Lighting (ไฟซ่อนบันไดและทางเดิน)

การทำไฟซ่อนบริเวณลูกนอนบันได
หรือขอบล่างของผนังทางเดิน (Toe Kick)
กำลังเป็นที่นิยมมาก
เพราะนอกจากจะสร้างมิติให้บันไดดูลอยตัวสวยงามแล้ว
ยังช่วยเรื่องความปลอดภัยในการเดินเวลากลางคืนโดยไม่ต้องเปิดไฟดวงใหญ่

ขอแนะนำเพิ่มเติม การติดตั้งไฟเส้น LED เปลือย ๆ
ใต้จมูกบันได
อาจทำให้หลอดไฟเสียหายได้ง่ายจากการเตะหรือความชื้น
หากต้องการความสวยงามและทนทาน แนะนำให้เลือกใช้
"จมูกบันไดสำหรับไฟ LED" (LED Stair Nosing) โดยเฉพาะ
อย่างเช่นรุ่นที่ออกแบบมาพิเศษจากแบรนด์ Alusite
(อลูไซต์) ซึ่งตัวจมูกบันไดจะเป็นอลูมิเนียมที่แข็งแรง
มีช่องสำหรับใส่ไฟ LED
พร้อมฝาครอบและแผ่นขับแสงที่ออกแบบมาเพื่อการกระจาย
แสงที่เหมาะสมโดยเฉพาะ ซึ่งเป็นวัสดุไม่ลามไฟ
ตามมาตรฐานอเมริกา ANSI/UL94-2001
ช่วยให้แสงคมชัด เนียบ ไม่เห็นเม็ดไฟ
และยังช่วยกันลื่นได้จริง
ถือเป็นการจบงานที่สวยงามและโปรที่สุดสำหรับการทำไฟบันได

3. Under Cabinet Indirect Lighting (ไฟใต้ตู้และชั้นวาง)

มักใช้ในห้องครัว
โดยติดไฟซ่อนไว้ใต้ตู้ลอยเพื่อให้แสงส่องลงมายังท็อปเคาน์เตอร์
ช่วยให้อาหารดูสะอาดมากขึ้น
หรือใช้ติดใต้ชั้นวางของในห้องนั่งเล่นเพื่อให้ตู้ดูเบาและ

ของโชว์ดูโดดเด่น

4. Wall Washing / Curtain Indirect Lighting (ไฟอาบผนัง)

เป็นการซ่อนไฟไว้ที่หลังผ้าบริเวณริมผนังหรือรางผ้าม้วน แล้วปล่อยให้แสงส่องลงมาอาบผนัง เทคนิคนี้จะช่วยเน้น Texture ของวัสดุผนัง เช่น หินธรรมชาติ อิฐโชว์แนว หรือลวดลายของวอลเปเปอร์ให้ดูมีมิติสวยงามอย่างน่าทึ่ง

5. Backlit Mirror Indirect Lighting (ไฟหลังกระจก)

ไอเดียเด็ดสุดสำหรับห้องน้ำและโต๊ะเครื่องแป้ง คือการซ่อนไฟไว้ด้านหลังกระจกเงา แสงที่พุ่งออกมาจากขอบกระจกจะช่วยให้หน้าสว่างนวล ลดเงาตกกระทบบนใบหน้า ทำให้แต่งหน้าได้สวยและง่ายขึ้น แถมยังทำให้ห้องน้ำดูโมเดิร์นขึ้นทันที



สรุปบทความ

การใช้เทคนิคไฟหลีกไฟซ่อน (Indirect Lighting) เป็นการลงทุนที่คุ้มค่าสำหรับการตกแต่งบ้าน เพราะสามารถเปลี่ยนห้องสีเหลี่ยมธรรมดาให้ดูมีสไตล์และน่าอยู่ขึ้นได้ทันที เพียงแค่คุณเข้าใจตำแหน่งที่เหมาะสมและเลือกใช้อุปกรณ์ที่ไ้มาตรฐาน ไม่ว่าจะเป็นการซ่อนฝ้า หรือการเลือกใช้จุกก้นใต้ LED คุณภาพดี ก็จะช่วยให่บ้านของคุณสวยงามบรรณแบบทั้งกลางวันและกลางคืน