

วางแผนการเงินฉบับคนรุ่นใหม่ จัดการหนี้ยังไงให้ชีวิตไม่สะดุด

นำเสนอเมื่อ : 15 ต.ค. 2568

5 วิธีวางแผนการเงินสไตล์คนรุ่นใหม่ จัดการหนี้อย่างฉลาด เรียงลำดับหนี้ ดอกเบี้ยต่ำลง เพิ่มสภาพคล่อง พร้อมเคล็ดลับปลดหนี้ไว ไม่กระทบชีวิต



ยุคนี้การเป็นหนี้ ไม่ใช่เรื่องผิด แต่ถ้าไม่รู้จักจัดการเงินและวางแผนหนี้ให้ดี
ปล่อยให้ภาระหนี้สะสมจนเกินการควบคุม ก็อาจส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตในระยะยาวได้โดยไม่รู้ตัว
คนรุ่นใหม่จำนวนไม่น้อยต้องเผชิญกับภาระหนี้ทั้งจากบัตรเครดิต ผ่อนสินค้าหรือหนี้เพื่อการศึกษา ฯลฯ คำถามคือ
เราจะบริหารจัดการหนี้สินเหล่านี้อย่างไรให้ชีวิตยังคงเดินต่อไปได้? มาดูเคล็ดลับการวางแผนการเงินฉบับเข้าใจง่าย
ที่จะ**ช่วยให้คุณปลดหนี้ได้เร็วขึ้น** โดยไม่กระทบเป้าหมายที่วางไว้อันในบทความนี้เลย ว่ามีอะไรกันบ้าง?

รู้จักแยกหนี้ดี – หนี้พื้ระวัง

ก่อนจัดการหนี้ ลองมาทำความเข้าใจประเภทของหนี้กันก่อน
เพื่อให้เราวางแผนได้ถูกจุด โดยทั่วไป หนี้จะถูกแบ่งเป็น 2 แบบ คือ

- **หนี้ดี** คือหนี้ที่ก่อให้เกิดรายได้และมูลค่าเพิ่ม หรือสร้างประโยชน์กลับคืนมาในอนาคต เช่น หนี้กู้ซื้อบ้าน หรือกู้เพื่อการศึกษา เป็นต้น
- **หนี้ที่ไม่ก่อประโยชน์** คือหนี้ที่เกิดจากการใช้จ่ายเกินตัวจากการซื้อของที่ไม่น่าจำเป็น หรือใช้จ่ายกับสิ่งของที่มูลค่าลดลงเรื่อย ๆ เช่น หนี้บัตรเครดิต หรือหนี้ผ่อนของฟุ่มเฟือย

พอเรารู้เท่าทันประเภทหนี้แล้ว
ขั้นตอนต่อไปก็จะช่วยให้คุณสามารพโฟกัสกับการจัดการเงินได้ตรงจุด
นั่นเอง

สร้างวินัยด้วยการทำงบประมาณ

การทำงบประมาณรายรับรายจ่ายเป็นก้าวแรก
ของการวางแผนการเงินที่ดี
คนรุ่นใหม่ควรเริ่มต้นด้วยการจดบันทึกรายได้
และค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือน
แบ่งเงินเป็นสัดส่วน เช่น 50% ใช้จ่ายจำเป็น
30% ใช้จ่ายตามใจ และ 20%
เพื่อการออมหรือชำระหนี้
วิธีนี้จะทำให้คุณมองเห็นภาพรวมการเงินชัดเจน
และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ง่ายขึ้น



เรียงลำดับหนี้ จ่ายจากดอกเบี่ยสูงก่อน

ไม่ว่าคุณจะมีหนี้กี่ก้อน
การจัดลำดับความสำคัญในการชำระหนี้คือสิ่ง
สำคัญที่สุด
เนื่องจากดอกเบี้ยจะถูกคิดคำนวณจากยอดเงิน
ต้นคงค้างอย่างต่อเนื่อง
หากอยากปิดหนี้ที่มีอยู่
แนะนำให้เริ่มจากจ่ายหนี้ที่มีดอกเบี้ยสูงที่สุด

อน

เพราะดอกเบี๊ยะจากหนึ่กอนหนึ่จะสะสมเร็วมาก
ยิ่งปล่อยไว้นาน ยิ่งเสี่ยงจายมากขึ้นโดยไม่รู้ตัว
การจัดลำดับหนึ่แบบนี้จะช่วยลดภาระดอกเบี๊ยะ
ในระยะยาว
และทำให้คุณปลดหนึ่ได้เร็วขึ้นด้วย

สำหรับคนที่มิหนึ่หลายกอน
ไม่รู้จะเริ่มต้นจัดการจากหนึ่กอนไหนกอน
อีกทั้งต้องเสียดอกเบี๊ยะจากหนึ่หลายกอน
อีกหนึ่ทางเลือก
อย่างการรวบหนึ่เป็นกอนเดียวก็ช่วยให้คุณสามารถ
จัดการหนึ่ที่คุณกำลังเผชิญอยู่
และสามารถจัดระเบียบทางการเงินใหม่ได้
โดยเฉพาะหากรวบหนึ่มาอยู่ที่ทีทีบี
กับผลิตภัณฑ์ทางการเงินอย่างสินเชื่อบุคคล
แคชทูโก เคลียร์หนึ่
สามารถรวบหนึ่ได้สูงสุดถึง 4 รายการ
โดยไม่คิดภาระหนึ่ที่จะรวบเพิ่มโอกาสการอนุมัติ
สินเชื่อบุคคล ให้คุณมาผ่อนชำระกับทีทีบี
ในอัตราดอกเบี๊ยะที่ถูกลง
พร้อมทั้งช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือนอี

กุด้วย นอกจากนี้ ทางทีทีบี ยังมีสิทธิพิเศษ!
ส่วนลดดอกเบี้ย 2% ต่อปี เพียงแค่ใช้บัญชี
ทีทีบี ออลลัฟรี้ 5 ครั้ง/เดือน
พร้อมสมัครใช้บริการหักบัญชีอัตโนมัติ
เลือกผ่อนชำระหนี้ได้ตามความสามารถในการ
ผ่อนชำระ ตั้งแต่ 12- 72 เดือน
พร้อมรับเงินเสริมสภาพคล่องโอนเข้าบัญชี
หากเหลือจากการเคลียร์หนี้แล้ว
ทีทีบีช่วยให้การจัดการหนี้เป็นเรื่องง่ายขึ้น
ทั้งดอกเบี้ยต่ำลง
ผ่อนสบายขึ้นและมีเงินเหลือไปใช้ในสิ่งที่จำเป็น
กว่า
ที่สำคัญคือคุณจะได้เห็นเส้นทางปลดหนี้ได้ชัดเจน
ขึ้นและกลับมามีอิสระทางการเงินเร็วกว่าเดิม
แต่ก็ต้องอย่าลืมว่า
หากรวบหนี้มาเป็นก้อนเดียวกันแล้ว
ก็จำเป็นต้องมีวินัยในการใช้จ่ายด้วยเช่นกัน
มิเช่นนั้น
อาจจะทำให้กลับไปสู่วงจรหนี้ที่ไม่มีวันจบสิ้นไ
ด

วางแผนทางการเงินระยะยาว

การจัดการหนี้อย่างเดียวอาจทำให้รู้สึกเหนื่อยและท้อใจได้ หากไม่มีเป้าหมายทางการเงินอื่นๆ มาเป็นแรงผลักดัน

แนะนำให้ลองตั้งเป้าหมายทางการเงินระยะยาวที่ชัดเจนให้กับตัวเอง เช่น

- อยากมีเงินเก็บฉุกเฉินเท่ากับค่าใช้จ่าย 6 เดือน หรือต้องการเก็บเงินดาวน์บ้านภายใน 3 ปี

เป้าหมายเหล่านี้จะช่วยให้คุณมีแรงจูงใจในการควบคุมการใช้จ่ายและจัดการเงินได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เมื่อคุณมีภาพอนาคตที่ต้องการชัดเจนแล้ว การวางแผนเพื่อจัดการหนี้ให้หมดไวจนไปถึงเป้าหมายนั้นก็ไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป



สรุปบทความ

อย่าปล่อยให้หนี้
กลายเป็นอุปสรรคที่บั่นทอนความสุขในการใช้
ชีวิต
การวางแผนการเงินไม่ได้หมายความว่าต้องประ
หยัดจนเครียด
แต่คือการสร้างสมดุลเพื่อให้คุณสามารถใช้ชีวิต
ได้อย่างสบายใจ
แม้จะมีภาระที่ต้องรับผิดชอบ
ขอเพียงแค่รู้จักวางแผน

จัดการอย่างเป็นระบบและมีวินัย เชื่อได้เลยว่า
วันที่จะโบกมือลาหนี้ก้อนสุดท้ายและมีชีวิตทาง
การเงินที่ดีขึ้นนั้นอยู่ไม่ไกลเกินเอื้อมได้อย่าง
แน่นอน

กู้เท่าที่จำเป็นและชำระคืนไหว

สินเชื่อส่วนบุคคล แคชทูโก
อัตราดอกเบี้ย 18% - 25% ต่อปี

เงื่อนไขการพิจารณาสินเชื่อเป็นไปตามที่ธนาคาร
กำหนด

อ้างอิงข้อมูลจาก

<https://www.setinvestnow.com/th/knowledge/article/319-tsi-4-financial-planning-tips-for-gen-z>

<https://www.set.or.th/th/education-research/education/happymoney/knowledge>

**/article/131-tsi-the-bearer-finan-
ial-freedom-family-self-care**