

7 ความเข้าใจผิดเกี่ยวกับวัคซีนมะเร็งปากมดลูกที่ควรรู้ก่อนตัดสินใจ

นำเสนอเมื่อ : 26 ก.ย. 2568

โรคมะเร็งปากมดลูกเป็นหนึ่งในปัญหาสุขภาพที่สำคัญของผู้หญิงทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย โดยมีสาเหตุหลักมาจากการติดเชื้อไวรัส HPV ซึ่งสามารถแพร่กระจายได้ง่ายผ่านการสัมผัสทางเพศ แม้ว่าการตรวจสุขภาพประจำปีและการรักษาเมื่อพบความผิดปกติจะช่วยลดความรุนแรงของโรคได้ แต่การป้องกันตั้งแต่ต้นถือเป็นแนวทางที่ได้ผลชัดเจนที่สุด หนึ่งในมาตรการสำคัญคือ [วัคซีนมะเร็งปากมดลูก](#) อย่างไรก็ตาม การเข้าถึงข้อมูลจากหลายแหล่งอาจทำให้เกิดความเข้าใจผิด บางครั้งก็กลายเป็นอุปสรรคต่อการตัดสินใจดูแลสุขภาพของตนเอง บทความนี้จึงรวบรวม 7 ความเข้าใจผิดที่พบได้บ่อย พร้อมข้อเท็จจริงที่ควรรู้

1. วัคซีนมะเร็งปากมดลูกเหมาะกับผู้หญิงเท่านั้น

เชื้อ HPV ไม่ได้จำกัดอยู่เพียงเพศหญิง แม้ว่าชื่อของโรคจะชี้ชัดไปที่ “[มะเร็งปากมดลูก](#)” แต่ไวรัสชนิดนี้ยังสามารถก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพรุนแรงในผู้ชาย เช่น มะเร็งทวารหนัก มะเร็งในช่องปาก และมะเร็งอวัยวะเพศชาย นอกจากนี้ผู้ชายยังมีบทบาทสำคัญในการแพร่เชื้อไปยังคู่อุปการครอง การมองว่าวัคซีนนี้เหมาะสำหรับผู้หญิงเท่านั้นจึงไม่ถูกต้อง การได้รับวัคซีนในผู้ชายยังช่วยสร้างภูมิคุ้มกันหมู่ในระดับสังคม ซึ่งเป็นแนวทางที่หลายประเทศให้ความสำคัญในการควบคุมการแพร่ระบาดของเชื้อ HPV

2. เมื่อได้รับวัคซีนแล้วไม่จำเป็นต้องตรวจสุขภาพเพิ่มเติม

หลายคนเข้าใจว่าการได้รับวัคซีนคือการป้องกันที่สมบูรณ์ แต่ในความเป็นจริง วัคซีนช่วยป้องกันเชื้อ HPV ได้เพียงบางสายพันธุ์ โดยเฉพาะสายพันธุ์ที่พบได้บ่อยและเป็นสาเหตุสำคัญของมะเร็งปากมดลูก อย่างไรก็ตามยังมีสายพันธุ์อื่นที่สามารถก่อโรคได้เช่นกัน ดังนั้นการตรวจคัดกรองจึงยังคงจำเป็น เช่น การตรวจ Pap smear หรือ HPV test เพราะสามารถตรวจพบความผิดปกติในระยะเริ่มแรกที่ยังไม่แสดงอาการ การได้รับวัคซีนควรเป็นมาตรการเสริม ไม่ใช่การทดแทนการตรวจสุขภาพประจำปี

3. วัคซีนมะเร็งปากมดลูกไม่ปลอดภัย

ข่าวลือเกี่ยวกับความไม่ปลอดภัยของวัคซีนมักสร้างความกังวลในสังคม แต่ข้อมูลทางวิทยาศาสตร์กลับชี้ชัดว่า วัคซีนนี้ได้รับการทดสอบอย่างเข้มงวดและผ่านการรับรองจากองค์การอนามัย

ยโลก (WHO)

รวมทั้งหน่วยงานด้านสาธารณสุขในหลายประเทศที่มีมาตรฐานสูง
ข้อมูลจากการใช้งานจริงในผู้คนนับล้านรายทั่วโลกแสดงให้เห็นว่า
อาการที่พบบ่อยเป็นเพียงเล็กน้อย เช่น เจ็บหรือบวมบริเวณที่ได้รับวัคซีน
มีไข้ต่ำ หรือรู้สึกอ่อนเพลียเล็กน้อย ซึ่งหายไปเองในระยะสั้น
ไม่พบหลักฐานว่าก่อให้เกิดผลข้างเคียงร้ายแรงในระยะยาว
การเชื่อข่าวที่ไม่ผ่านการตรวจสอบอาจทำให้คนจำนวนมากพลาดโอกาสในการ
ป้องกันโรค

4. ผู้ที่มีคู่นอนเพียงคนเดียวไม่จำเป็นต้องรับวัคซีน

แม้จะมีคู่นอนประจำ ความเสี่ยงก็ไม่ได้หายไปทั้งหมด
เพราะ HPV เป็นไวรัสที่พบได้บ่อยและติดต่อได้ง่าย
บางคนอาจได้รับเชื้อมาก่อนแล้วโดยไม่รู้ตัว
และอาจส่งต่อให้คู่นอนได้โดยไม่แสดงอาการใด ๆ
การรับวัคซีนจึงยังเป็นมาตรการที่มีประโยชน์
แม้ในกลุ่มที่มีคู่นอนเพียงคนเดียว
ความเข้าใจผิดข้อนี้ทำให้หลายคนละเลยการป้องกัน
ทั้งที่จริงแล้วความเสี่ยงยังคงมีอยู่

5. วัคซีนเหมาะเฉพาะเด็กและวัยรุ่น

เป็นที่ยอมรับว่าการได้รับวัคซีนตั้งแต่อายุยังน้อยให้ผลดี
ที่สุด โดยเฉพาะในช่วงวัย 9-14 ปี
เพราะเป็นวัยที่ร่างกายยังไม่สัมผัสเชื้อ HPV
อย่างไรก็ตาม
การได้รับวัคซีนในวัยผู้ใหญ่ก็ยังมีประโยชน์
แม้ประสิทธิภาพอาจลดลงเล็กน้อย

แต่ก็ช่วยลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อในอนาคตได้
ความเข้าใจที่ว่าวัคซีนนี้เหมาะเฉพาะกับวัยรุ่นจึงไม่ถูกต้อง

ปัจจุบันหลายประเทศรวมถึงประเทศไทยยังคงแนะนำให้
กลุ่มอายุที่มากกว่านี้สามารถเข้ารับวัคซีนได้หากยังไม่เคย
ได้รับมาก่อน

6. วัคซีนมีราคาแพงจนไม่คุ้มค่า

ค่าใช้จ่ายของวัคซีนเป็นสิ่งที่หลายคนกังวล
แต่เมื่อเปรียบเทียบกับค่ารักษาพยาบาลและผล
กระทบที่ตามมาหากป่วยด้วยมะเร็งปากมดลูกแ
ลว วัคซีนถือว่ามีความคุ้มค่าอย่างมาก

การป้องกันตั้งแต่ต้นช่วยลดทั้งค่าใช้จ่ายและผล
กระทบต่อคุณภาพชีวิต

นอกจากนี้ยังช่วยลดภาระทางเศรษฐกิจและสังคม
ในภาพรวม

ปัจจุบันมีหน่วยงานด้านสาธารณสุขและคลินิกห
ลวยแห่งที่จัดโครงการสนับสนุนเพื่อให้ประชาชน
เข้าถึงวัคซีนได้ง่ายขึ้น

ทำให้โอกาสในการป้องกันโรคนี้ไม่ได้จำกัดเฉพาะ
คนบางกลุ่มเท่านั้น

7.

การได้รับวัคซีนเพียงพอต่อการป้องกันทุกโรค

วัคซีนมะเร็งปากมดลูกช่วยลดความเสี่ยงจาก [ไวรัส HPV](#) ได้จริง

แต่ไม่ได้หมายความว่าป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ชนิดอื่น ๆ ได้ เช่น ซิฟิลิส หนองใน หรือเอชไอวี ดังนั้น

การดูแลสุขภาพต้องอาศัยหลายมาตรการร่วมกัน ไม่ว่าจะเป็นการใช้ถุงยางอนามัย

การตรวจสุขภาพประจำปี

และการรักษาสุขอนามัยส่วนตัว

การคิดว่าการได้รับวัคซีนเพียงอย่างเดียวจะทำให้ปลอดภัยจากทุกโรคจึงเป็นความเข้าใจผิดที่ควรได้รับการแก้ไข

สรุป

ความเข้าใจผิดเกี่ยวกับวัคซีนมะเร็งปากมดลูกมีอยู่หลายประเด็น

ซึ่งอาจทำให้คนจำนวนมากลังเลหรือตัดสินใจผิด

ดพลาด

ทั้งที่จริงแล้ววัคซีนนี้มีข้อมูลทางการแพทย์สนับสนุนอย่างชัดเจนว่าช่วยลดความเสี่ยงได้จริง การรับรูขอเท็จจริงแทนที่จะเชื่อข้อมูลที่ไม่ถูกต้องเป็นสิ่งสำคัญในการดูแลสุขภาพ หากต้องการศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมหรือปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านวัคซีน ปัจจุบันมีศูนย์สุขภาพและคลินิกที่จัดบริการด้านนี้ เช่น Vaccine Point ที่สามารถให้คำแนะนำและข้อมูลที่ถูกต้อง เพื่อช่วยให้การตัดสินใจด้านสุขภาพเป็นไปอย่างมั่นใจและเหมาะสมกับแต่ละบุคคล