

## ปลูกไรผมทำได้หรือไม่ ด้วยวิธีอะไร ไขข้อข้องใจคนหัวเถิก

นำเสนอเมื่อ : 27 ส.ค. 2568



หลายคนที่มีปัญหาหน้าผากกว้างหรือหัวเถิก มักจะรู้สึกไม่มั่นใจเมื่อต้องเผยหน้าผากเต็ม ๆ ไม่ว่าจะเป็นเวลามัดผมรวบผมตึง หรือแม้แต่การเช็ดผมในทรงที่ชอบ ความกังวลใจเหล่านี้ทำให้หลายคนเริ่มมองหาวิธีแก้ไขเพื่อเสริมความมั่นใจ ซึ่งหนึ่งในวิธีที่ได้รับความนิยมก็คือการ**ปลูกไรผม** เพื่อให้เส้นผมขึ้นบริเวณไรผมใหม่อย่างเป็นธรรมชาติ ช่วยให้อารมณ์ดีขึ้นได้สัดส่วนมากขึ้น แต่หลายคนก็ยังสงสัยว่าจริง ๆ แล้วการปลูกไรผมทำได้หรือไม่ และมีวิธีไหนบ้างที่เหมาะสม บทความนี้จะพาไปไขข้อข้องใจ พร้อมแนะนำวิธีการปลูกไรผมที่นิยมใช้ในปัจจุบัน

### การปลูกไรผมคืออะไร ?

การปลูกไรผม คือการย้ายเซลล์รากผมจากบริเวณที่แข็งแรง เช่น ด้านหลังศีรษะหรือข้างศีรษะ มาปลูกยังบริเวณไรผมหรือหน้าผากที่ต้องการแก้ไข เพื่อให้เกิดแนวผมใหม่ที่ดูเป็นธรรมชาติ วิธีนี้แตกต่างจากการสักไรผมที่เป็นเพียงการเติมสี เพราะการปลูกผมใช้เส้นผมจริง ๆ ของคนไข้ ทำให้ดูสมจริงและสามารถงอกยาวได้ตามปกติ

## วิธีการปลูกผมที่นิยมใช้

### 1. วิธี FUT (Follicular Unit Transplantation)

- เป็นวิธีการผ่าตัดเล็ก โดยแพทย์จะตัดหนังศีรษะบริเวณท้ายทอยออกมาเพื่อนำเซลล์รากผมไปแยกและปลูกใหม่
- เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการปลูกผมปริมาณมาก
- อาจมีแผลเป็นเป็นเส้นเล็ก ๆ บริเวณท้ายทอย แต่หากผมยาวพอสามารถปิดบังได้

### 2. วิธี FUE (Follicular Unit Extraction)

- เป็นเทคนิคที่ไม่ต้องผ่าตัด โดยใช้เครื่องมือเจาะดึงรากผมออกมาทีละหน่วย แล้วนำไปปลูกใหม่
- เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการปลูกผมบริเวณเล็กถึงกลาง
- แผลเล็กมาก หายเร็ว และไม่ทิ้งรอยแผลเป็นเส้น

### 3. วิธี DHI (Direct Hair Implantation)

- พัฒนามาจาก FUE โดยใช้เครื่องมือเฉพาะที่สามารถปลูกผมได้โดยตรง โดยไม่ต้องเจาะรูรับรากผมก่อน
- ได้แนวผมที่แม่นยำและเป็นธรรมชาติ
- เจ็บน้อย แผลเล็ก พ้นตัวไว

## ข้อดีของการปลูกผม

- **เพิ่มความมั่นใจ** : ช่วยให้รูปหน้าเล็กลง ดูสมดุลงามขึ้น โดยเฉพาะผู้ที่มีหน้าผากกว้าง
- **ผลลัพธ์เป็นธรรมชาติ** : เพราะใช้เส้นผมจริงที่สามารถงอกและตัดแต่งทรงได้
- **ถาวรในระยะยาว** : เส้นผมที่ปลูกใหม่มักคงอยู่ไปตลอดชีวิต เนื่องจากใช้รากผมที่แข็งแรง
- **ตัวเลือกที่ปลอดภัย** : หากทำโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญและคลินิกมาตรฐาน จะมีความเสี่ยงน้อยมาก

## การปลูกผมเหมาะกับใคร?

- ผู้ที่มีหน้าผากกว้าง หัวเถิก ทำให้ไม่มั่นใจ
- ผู้ที่ต้องการปรับกรอบหน้าให้ดูสมส่วน
- ผู้ที่มีเส้นผมบางเฉพาะจุด เช่น บริเวณขมับหรือแนวผมด้านหน้า

การปลูกผมถือเป็นทางเลือกที่ทำได้จริงและได้ผลลัพธ์ชัดเจน  
เหมาะสำหรับคนที่มีปัญหาหน้าผากเถิกหรือไม่มั่นใจในกรอบหน้า โดยปัจจุบันมีหลายวิธีให้เลือก ไม่ว่าจะเป็น FUT, FUE หรือ DHI ซึ่งแตกต่างกันในเรื่องแผล พ้นตัว และความเหมาะสมกับแต่ละบุคคล  
หากใครกำลังสนใจควรเข้าปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อประเมินสภาพเส้นผมและเลือกรูปแบบที่เหมาะสมที่สุด