

เทคนิคยกกระชับผิวด้วยโปรแกรม J Plasma ฟันฟูผิวเฟิร์มจากภายใน

นำเสนอเมื่อ : 18 ส.ค. 2568

บอกเล่าหน้าท้องย้วย ต้นแขนต้นขาไม่กระชับ ด้วยโปรแกรม J Plasma
เทคโนโลยียกกระชับผิวชั้นลึกด้วยพลังงานฮีเลียมพลาสมา ช่วยฟันฟูผิวเฟิร์มกระชับจากภายในได้จริง



ปัญหาผิวหนังหย่อนคล้อย ขาดความกระชับ ไม่ว่าจะเป็นบริเวณหน้าท้องหลังคลอดบุตร ต้นแขนต้นขาหลังการลดน้ำหนัก หรือความย้วยตามวัยที่การออกกำลังกายก็ไม่สามารถแก้ไขได้ ถือเป็นเรื่องที่น่าท้อใจของใครหลายคน แต่ในปัจจุบัน ด้วยนวัตกรรมทางการแพทย์ที่ก้าวหน้า ทำให้การจัดการปัญหาเหล่านี้ไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป และหนึ่งในเทคโนโลยีที่เป็น Game-changer ของวงการยกกระชับผิวคือ โปรแกรม J Plasma ซึ่งเป็นทางเลือกใหม่ที่จะช่วยคืนความเฟิร์มกระชับให้ผิวจากภายใน โดยไม่ต้องเผชิญกับแผลผ่าตัดขนาดใหญ่

โปรแกรม J Plasma คืออะไร?

โปรแกรม **J Plasma คือเทคโนโลยียกกระชับผิวชั้นลึก** ที่ถูกออกแบบมาเพื่อจัดการกับปัญหาผิวหนังหย่อนคล้อยโดยเฉพาะ โดยเป็นการทำงานใต้ชั้นผิวหนังผ่านแผลขนาดเล็กมาก (Minimal Invasive) เพื่อส่งพลังงานเข้าไปทำให้โครงสร้างผิวเกิดการหดตัวและกระชับขึ้นอย่างถูกจุด นับเป็นนวัตกรรมที่เข้ามาตอบโจทย์ผู้ที่ต้องการผลลัพธ์ที่ชัดเจน

แต่ไม่ต้องการพักฟื้นนานเหมือนการผ่าตัดดึงผิวหนังแบบดั้งเดิม

พลังงานพลาสมาเปลี่ยนผิวได้อย่างไร?

หลักการทำงานของโปรแกรม J Plasma มีความโดดเด่นและแม่นยำอย่างมาก โดยเป็นการผสมผสานระหว่างพลังงานคลื่นความถี่วิทยุ (Radio Frequency) เข้ากับก๊าซฮีเลียม (Helium Gas) เพื่อสร้างพลังงานรูปแบบใหม่ที่เรียกว่า “ฮีเลียมพลาสมา” เมื่อแพทย์สอดท่อพลังงานขนาดเล็กเข้าไปใต้ผิวหนัง พลังงานพลาสมาที่มีอุณหภูมิสูงจะถูกปล่อยออกมาในระยะเวลาเพียงเสี้ยววินาที ทำให้เส้นใยยึดเหนี่ยวใต้ผิวหนัง (Fibroseptal Network) หดตัวลงในทันที จากนั้นก๊าซฮีเลียมจะช่วยลดอุณหภูมิลงอย่างรวดเร็วเพื่อปกป้องเนื้อเยื่อรอบข้าง กระบวนการนี้ส่งผลให้ผิวหนังกระชับและเรียบเนียนขึ้นทันทีหลังทำนั่นเอง

การยกกระชับผิวด้วยโปรแกรม J Plasma เหมาะกับใคร?



เทคโนโลยีนี้ถูกออกแบบมาเพื่อตอบโจทย์ผู้ที่มีปัญหาความหย่อนคล้อยในลักษณะต่าง ๆ โดยเฉพาะกลุ่มต่อไปนี้

- ผู้ที่ผ่านการดูดไขมันและต้องการเก็บผิวส่วนที่เหลือให้เรียบตึง ไม่หย่อนคล้อย
- คุณแม่หลังคลอดที่กังวลกับปัญหาหน้าท้องย้วยและไม่กระชับ
- ผู้ที่ลดน้ำหนักลงได้สำเร็จ แต่ต้องเผชิญกับปัญหาผิวหนังที่ไม่หดตัวตาม
- ผู้ที่มีปัญหาผิวหย่อนคล้อยตามวัย แต่ยังไมพร้อมสำหรับการผ่าตัดใหญ่เพื่อตัดหนังส่วนเกิน
- ผู้ที่ต้องการผลลัพธ์การยกกระชับที่รวดเร็ว ชัดเจน และมีเวลาพักฟื้นจำกัด

โปรแกรม J Plasma โดดเด่นกว่าเทคโนโลยียกกระชับอื่นอย่างไร?

เพื่อให้เห็นภาพความแตกต่างและตัดสินใจได้ง่ายขึ้น เรามาเปรียบเทียบการยกกระชับผิวด้วยโปรแกรม J Plasma กับวิธีการรักษาความหย่อนคล้อยรูปแบบอื่นที่ได้รับความนิยมกัน

เทียบกับการผ่าตัดยกกระชับ (โปรแกรม Tummy Tuck, Arm Lift)

ข้อได้เปรียบที่ชัดเจนที่สุดของโปรแกรม J Plasma คือเป็นหัตถการที่มีแผลขนาดเล็กมาก เพียงไม่กี่มิลลิเมตร เมื่อเทียบกับการผ่าตัดยกกระชับที่ต้องกรีดเปิดแผลยาวเพื่อตัดหนังส่วนเกินทิ้งไป ทำให้โปรแกรม J Plasma มีรอยแผลเป็นน้อยกว่าอย่างเห็นได้ชัด และที่สำคัญคือใช้ระยะเวลาพักฟื้นสั้นกว่ามาก ผู้รับบริการจึงสามารถกลับไปใช้ชีวิตประจำวันได้เร็วกว่า

เทียบกับเครื่องมือพลังงานความร้อนกลุ่มอื่น

แม้จะมีเครื่องมือที่ใช้พลังงานความร้อนในการกระชับผิวหลายชนิด แต่ความพิเศษของโปรแกรม J Plasma คือการใช้ฮีเลียมพลาสมาที่สามารถส่งพลังงานความร้อนสูงได้อย่างแม่นยำและรวดเร็วก่อนที่จะทำฮีเลียมจะช่วยลดอุณหภูมิลงทันที ทำให้เกิดการหดตัวของผิวได้อย่างมีประสิทธิภาพ พร้อมกับลดความเสี่ยงที่จะเกิดการสะสมความร้อนจนผิวไหม้หรือทำลายเนื้อเยื่อรอบข้างได้ดีกว่า

เจาะลึกขั้นตอนการทำโปรแกรม J Plasma และการดูแลตัวเอง

เพื่อให้คุณเข้าใจภาพรวมของกระบวนการทั้งหมด และสามารถเตรียมตัวได้อย่างถูกต้อง เราได้รวบรวมขั้นตอนสำคัญมาให้แล้ว

การเตรียมตัวก่อนทำ

- ปรึกษาแพทย์เพื่อประเมินสภาพผิวและวางแผนการรักษา
- งดยาและอาหารเสริมที่มีผลต่อการแข็งตัวของเลือด อย่างน้อย 1-2 สัปดาห์
- งดสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อให้ร่างกายพร้อมฟื้นฟู
- หากต้องดมยาสลบ ต้องงดน้ำและอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมง

ขั้นตอนการรักษา

- วิสัญญีแพทย์ทำการให้ยาชาเฉพาะที่หรือวางยาสลบ
- ศัลยแพทย์เปิดแผลขนาดเล็กประมาณ 4-5 มิลลิเมตร
- ทำการสอดหัวปล่อยพลังงาน J Plasma เข้าไปทำงานที่ชั้นใต้ผิวหนัง
- แพทย์เคลื่อนหัวอุปกรณ์อย่างนุ่มนวลเพื่อส่งพลังงานให้ผิวหดตัวกระชับ
- เย็บปิดแผลและให้สวมชุดกระชับในทันที

การดูแลตัวเองหลังทำเพื่อผลลัพธ์ที่ดี

- สวมชุดกระชับตลอด 24 ชั่วโมงในช่วงเดือนแรก เพื่อช่วยให้ผิวแนบสนิท
- หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหนัก หรือกิจกรรมที่อาจเกิดการกระทบกระเทือน 1 เดือน
- ดูแลทำความสะอาดแผลตามคำแนะนำของแพทย์ เพื่อป้องกันการติดเชื้อ
- รับประทานอาหารตามที่แพทย์สั่งอย่างครบถ้วน
- เข้าพบแพทย์ตามนัดเพื่อติดตามผลการรักษา

ทำไมต้องเลือกทำโปรแกรม J Plasma กับแพทย์ผู้ชำนาญการในสถานพยาบาลคุณภาพ?



นพ. วิษณุ เอ็งสวัสดิ์
เลข จ. 51179

นพ. วิชพล รมมิตรามณี
เลข จ. 46184

เทคโนโลยีที่ดีจะให้ผลลัพธ์ตอบโจทย์ได้ก็ต่อเมื่ออยู่ในการดูแลของทีมแพทย์ที่มีความพร้อม ที่ AM International Hospital ให้ความสำคัญกับปัจจัยเหล่านี้อย่างมาก เพราะการทำหัตถการไ้ชั้นผิวจำเป็นต้องอาศัยความแม่นยำควบคู่ไปกับการดูแลให้ปลอดภัย

ความเชี่ยวชาญของแพทย์ในการใช้พลังงานที่เหมาะสม

ผลลัพธ์ที่เรียบเนียนไม่ได้ขึ้นอยู่กับเครื่องมือเพียงอย่างเดียว แต่ขึ้นอยู่กับประสบการณ์ของแพทย์ในการประเมินและใช้ระดับพลังงานที่เหมาะสมกับผิวในแต่ละบริเวณ แพทย์ผู้ชำนาญการจะทราบดีว่าควรปล่อยพลังงานในระดับความลึกและปริมาณเท่าใด เพื่อให้ผิวกระชับตึงคงไวซึ่งผลลัพธ์ที่ดีเป็นธรรมชาติ

เทคโนโลยีมีคุณภาพและทันสมัย

การเลือกสถานพยาบาลที่น่าเชื่อถือเป็นการรับประกันว่าโปรแกรมเครื่อง J Plasma ที่ใช้มีคุณภาพ และมีการบำรุงรักษาอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งปัจจัยเหล่านี้ส่งผลโดยตรงต่อประสิทธิภาพการรักษาและการดูแลให้ปลอดภัยต่อผู้รับบริการ

มาตรฐานดูแลให้ปลอดภัยระดับโรงพยาบาล

การทำหัตถการในสถานพยาบาลที่ได้มาตรฐานโรงพยาบาล จะช่วยดูแลให้ความปลอดภัยได้เป็นอย่างดี ตั้งแต่การมีวิสัญญีแพทย์คอยดูแลตลอดการผ่าตัด การใช้ห้องผ่าตัดระบบปลอดเชื้อที่ได้มาตรฐาน ไปจนถึงการมีทีมและอุปกรณ์ช่วยชีวิตฉุกเฉินที่พร้อมเสมอ ซึ่งทั้งหมดนี้คือหลักประกันการดูแลให้ปลอดภัยที่เหนือกว่าคลินิกทั่วไป

สรุปโปรแกรม J Plasma ทางเลือกเพื่อผิวเฟิร์มกระชับ

ตอบโจทย์คนยุคปัจจุบัน



การยกกระชับผิวด้วยโปรแกรม J Plasma คือเทคโนโลยีที่เราพัฒนาการแก้ปัญหาผิวหย่อนคล้อยอย่างแท้จริง ด้วยประสิทธิภาพในการกระชับผิวจากภายใน ทำให้ได้ผลลัพธ์ที่ชัดเจน มีแผลขนาดเล็ก และใช้เวลาพักฟื้นไม่นาน จึงตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์ของคนยุคใหม่ที่ต้องการผลลัพธ์ที่ดีโดยมีข้อจำกัดน้อย อย่างไรก็ตาม ฤกษ์แจสำคัญสู่ความสำเร็จไม่ได้อยู่ที่เทคโนโลยีเพียงอย่างเดียว แต่คือการเลือกรักษาด้วยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญในสถานพยาบาลที่เชื่อถือได้ เช่นที่ AM International Hospital ซึ่งมีความพร้อมทั้งด้านบุคลากร เทคโนโลยี และมาตรฐานการดูแลให้ความปลอดภัยระดับสูง เพื่อให้คุณมั่นใจได้ว่าจะได้รับทั้งความงามและคุณภาพการรักษาไปพร้อมกัน