

เช็กลิสต์ 5 ข้อ ก่อนผ่าตัดเหียง เลือก รพ. อย่างไรให้ปลอดภัย ไม่เสี่ยง

นำเสนอเมื่อ : 13 ส.ค. 2568

อย่าเพิ่งตัดสินใจผ่าตัดเหียง หากยังไม่ได้อ่าน! เปิดเช็กลิสต์สำคัญที่ช่วยให้คุณเลือกสถานพยาบาลได้ปลอดภัย ไม่เสี่ยงโดนหลอก และได้ผลลัพธ์ที่ดีที่สุด



การมีกรอบหน้าที่คมชัดเป็นความฝันของใครหลายคน แต่ปัญหา “เหียง” หรือคางสองชั้นก็มักจะเป็นอุปสรรคที่ลดทอนความมั่นใจ การผ่าตัดเหียง จึงกลายเป็นหนึ่งในการลงทุนเพื่อปรับรูปหน้าให้สมส่วนและคืนความมั่นใจอย่างถาวร แต่ผลลัพธ์จะออกมาดีและปลอดภัยแค่ไหน การเลือก [โรงพยาบาลผ่าตัดเหียง](#) ถือเป็นหัวใจสำคัญที่สุด บทความนี้จะพาคุณไปเจาะลึก 5 ปัจจัยสำคัญที่ต้องพิจารณา เพื่อให้การตัดสินใจครั้งนี้เป็นการตัดสินใจที่ถูกต้องและคุ้มค่าที่สุด

ก่อนเลือกที่ผ่าตัด...มาทำความเข้าใจ “เหียง” กันก่อน

หลายคนเข้าใจว่าเหียงเกิดจากไขมันสะสมเพียงอย่างเดียว แต่ในความเป็นจริงแล้ว ปัญหาเหียงมีความซับซ้อนกว่านั้น โดยอาจเกิดได้จาก 3 สาเหตุหลักรวมกัน คือ

1. ไขมันส่วนเกิน (Excess Fat) ที่สะสมอยู่ใต้คาง
2. ผิวหนังที่หย่อนคล้อย (Loose Skin) ตามวัยหรือจากการลดน้ำหนัก
3. กล้ามเนื้อใต้ลำคอ (Platysma Muscle) ที่อ่อนแรง

การเข้าใจถึงต้นตอที่แท้จริงของปัญหาคือขั้นตอนแรกที่จะนำไปสู่การรักษาที่ตรงจุด ซึ่งต้องอาศัยการประเมินจากศัลยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น

ผ่าตัดเหนียง คืออะไร ช่วยแก้ปัญหาอะไรได้บ้าง?

การผ่าตัดเหนียง (Double Chin Surgery) คือหัตถการทางศัลยกรรมที่ออกแบบมาเพื่อกำจัดไขมันส่วนเกินและจัดการกับความหย่อนคล้อยบริเวณใต้คางและลำคอง่ายตรงจุด โดยศัลยแพทย์จะทำการเปิดแผลขนาดเล็กเพื่อนำไขมันออก และอาจมีการเย็บกระชับกล้ามเนื้อหรือตัดแต่งผิวหนังส่วนเกินรวมด้วย เพื่อสร้างกรอบหน้าที่ชัดเจนและลำคอที่เรียบเนียน

การผ่าตัดเหนียงสามารถช่วยแก้ปัญหาได้หลายด้าน

- กำจัดไขมันสะสมใต้คางที่เป็นสาเหตุของคางสองชั้นอย่างถาวร
- ปรับรูปหน้าให้ดูเรียวขึ้น กรอบหน้าและแนวกรามคมชัดขึ้นในทุกมุมมอง
- ยกกระชับผิวหนังและกล้ามเนื้อที่หย่อนคล้อยบริเวณลำคอให้กลับมาตึงกระชับ
- คืนความอ่อนเยาว์และสร้างสมดุลให้ใบหน้าและลำคอดูสมส่วนกัน
- เสริมสร้างความมั่นใจในบุคลิกภาพ ไม่ว่าจะมีมุมตรงหรือมุมขาง

5 ปัจจัยสำคัญในการเลือกโรงพยาบาลผ่าตัดเหนียง



การเลือกสถานพยาบาลไม่ใช่แค่การเปรียบเทียบราคา แต่คือการเลือกมาตรฐานความปลอดภัยและคุณภาพที่จะอยู่กับเราไปตลอด นี่คือ 5

ปัจจัยสำคัญที่ห้ามมองข้ามเด็ดขาด

1. ความเชี่ยวชาญและประสบการณ์ของศัลยแพทย์

หัวใจที่สำคัญที่สุดของการผ่าตัดคือตัว “ศัลยแพทย์” แพทย์ผู้เชี่ยวชาญต้องมีความเข้าใจในหลักกายวิภาคศาสตร์ (Anatomy) บริเวณใบหน้าและลำคออย่างลึกซึ้ง เพื่อที่จะสามารถประเมินสาเหตุของเหนียงได้อย่างแม่นยำและเลือกเทคนิคการผ่าตัดที่เหมาะสมกับแต่ละบุคคลได้ ควรเลือกแพทย์ที่มีประสบการณ์สูง มีเคสรีวิวก่อนหน้าเชื่อถือ และสามารถให้คำปรึกษาที่ตรงไปตรงมาได้

2. เทคนิคการผ่าตัดและเทคโนโลยีที่ใช้

เทคโนโลยีทางการแพทย์พัฒนาไปอย่างรวดเร็ว เทคนิคการผ่าตัดเหนียงสมัยใหม่มุ่งเน้นให้แผลมีขนาดเล็กที่สุด เจ็บน้อย และฟื้นตัวได้ไว ซึ่งต่างจากเทคนิคแบบดั้งเดิมที่อาจมีแผลยาวและต้องใช้เวลาพักฟื้นนานกว่า สถานพยาบาลที่มีการลงทุนในเครื่องมือและเทคโนโลยีที่ทันสมัย ย่อมสะท้อนให้เห็นถึงความใส่ใจในผลลัพธ์และความปลอดภัยของผู้รับบริการ

3. มาตรฐานความปลอดภัยของสถานพยาบาล

นี่คือจุดที่สร้างความแตกต่างอย่างชัดเจนระหว่าง “โรงพยาบาล” และ “คลินิก” โรงพยาบาลที่ได้มาตรฐานจะมี ห้องผ่าตัดระบบปลอดเชื้อ (Clean Room) ที่ควบคุมความสะอาดและแรงดันอากาศเพื่อป้องกันการติดเชื้อ มี ระบบไฟฟ้าสำรอง (UPS) เพื่อให้มั่นใจว่าเครื่องมือทางการแพทย์จะทำงานได้อย่างต่อเนื่อง และที่สำคัญคือมี ทีมวิสัญญีแพทย์ คอยดูแลเรื่องการให้ยาสลบตลอดการผ่าตัด ซึ่งเป็นมาตรฐานความปลอดภัยสูงสุดที่ทุกคนควรได้รับ

4. ความโปร่งใสของข้อมูลและรีวิวเคสจริง

สถานพยาบาลที่ดีควรให้ข้อมูลอย่างโปร่งใส ตรงไปตรงมา ทั้งเรื่องขั้นตอนการรักษาและค่าใช้จ่ายที่ชัดเจน ไม่มีค่าใช้จ่ายแอบแฝง ควรศึกษา รีวิวจากแหล่งข้อมูลที่เป็นกลาง และดูภาพผลงาน Before-After จากเคสจริงหลากหลายเคส เพื่อให้เห็นแนวทางและผลลัพธ์ที่เป็นไปได้จริง ไม่ใช่ภาพที่ผ่านการตกแต่งจนเกินจริง

5. การดูแลก่อนและหลังผ่าตัด (Pre & Post-operative Care)

ความใส่ใจไม่ได้จบแค่ในห้องผ่าตัด แต่ต้องครอบคลุมตั้งแต่ก่อนและหลังทำ สถานพยาบาลที่มีคุณภาพจะให้ความสำคัญกับการให้คำปรึกษาอย่างละเอียดก่อนตัดสินใจ และมี ระบบการติดตามผลหลังผ่าตัด (Follow-up) ที่ใกล้ชิด เพื่อให้คำแนะนำในการดูแลตัวเอง ลดความเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อน และทำให้ผลลัพธ์เข้าที่อย่างสวยงามและปลอดภัย

เช็กลิสต์ คุณเหมาะกับการผ่าตัดเหนียงหรือไม่?



การผ่าตัดเหียงเป็นหัตถการที่ให้ผลลัพธ์ที่ดีเยี่ยม แต่ก็อาจไม่เหมาะกับทุกคน ลองมาเช็กกันว่าคุณอยู่ในกลุ่มที่เหมาะสมหรือไม่

คุณเหมาะกับการผ่าตัดเหียง หาก...

- มีไขมันสะสมใต้คางปริมาณมากจนทำให้เกิดเป็นคางสองชั้นชัดเจน
- ผิวหนังบริเวณใต้คางและลำคอเริ่มมีความหย่อนคล้อย
- ต้องการผลลัพธ์ที่ชัดเจนและคงอยู่ถาวร
- เคยลองวิธีอื่น ๆ เช่น การฉีดสลายไขมันแล้วแต่ยังไม่ได้ผลลัพธ์ที่พอใจ

คุณอาจไม่เหมาะกับการผ่าตัดเหียง หาก...

- มีอายุน้อยเกินไป และโครงสร้างใบหน้ายังเติบโตไม่เต็มที่
- มีโรคประจำตัวร้ายแรงที่ไม่สามารถควบคุมอาการได้ เช่น โรคหัวใจ หรือโรคเกี่ยวกับการแข็งตัวของเลือด
- มีภาวะน้ำหนักตัวที่ยังไม่คงที่ หรือมีแผนจะลดน้ำหนักอย่างรวดเร็วในอนาคต

FAQ : คำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับการผ่าตัดเหียง

เราได้รวบรวมคำถามยอดฮิตที่หลายคนสงสัยเกี่ยวกับการผ่าตัดเหียงมาให้แล้วที่นี่

ผ่าตัดเหียงเจ็บไหม? ต้องพักฟื้นกี่วัน?

ระหว่างผ่าตัดจะมีการใช้ยาชาหรือวางยาสลบโดยวิสัญญีแพทย์จึงไม่รู้สึกเจ็บ หลังผ่าตัดอาจมีอาการตึงหรือปวดเล็กน้อยซึ่งควบคุมได้ด้วยยา โดยทั่วไปจะใช้เวลาพักฟื้นในโรงพยาบาลและอาการบวมลดลงประมาณ 1-2 สัปดาห์

แผลเป็นจะเห็นชัดหรือไม่? ซ่อนแผลไว้ตรงไหน?

เทคนิคสมัยใหม่จะเน้นการเปิดแผลขนาดเล็กมาก (ประมาณ 1-3 เซนติเมตร) และซ่อนแผลไว้ในตำแหน่งที่สังเกตได้ยาก เช่น บริเวณใต้คางหรือหลังใบหู เมื่อแผลหายดีแล้วมักจะจางลงจนแทบมองไม่เห็น

ผลลัพธ์อยู่ได้ถาวรไหม? เหนียงจะกลับมาอีกหรือไม่?

การผ่าตัดเหนียง เป็นการนำเซลล์ไขมันออกไปอย่างถาวร ผลลัพธ์จึงคงอยู่ได้นาน อย่างไรก็ตาม การดูแลตัวเองและควบคุมน้ำหนักให้คงที่ จะช่วยรักษารูปร่างที่สวยงามไว้ได้ดีที่สุด

ผ่าตัดเหนียง ต่างจากการดูดไขมันเหนียง หรือฉีดแฟตอย่างไร?

การฉีดแฟตเหมาะกับไขมันปริมาณน้อย การดูดไขมันเหมาะกับคนที่มีไขมันเยอะแต่ผิวยังกระชับ ส่วนการผ่าตัดเหนียงสามารถแก้ปัญหาได้ครอบคลุมที่สุด ทั้งไขมัน ผิวหนังหย่อนคล้อย และกล้ามเนื้ออ่อนแรง

ค่าใช้จ่ายในการผ่าตัดเหนียงโดยประมาณอยู่ที่เท่าไร?

ค่าใช้จ่ายจะแตกต่างกันไปตามเทคนิคที่ใช้ ความซับซ้อนของปัญหา และมาตรฐานของสถานพยาบาล โดยทั่วไปอาจเริ่มต้นที่ประมาณ 50,000 บาทขึ้นไป ควรปรึกษาเพื่อประเมินราคาเฉพาะบุคคลจะดีที่สุด

สรุปบทความ

การตัดสินใจผ่าตัดเหนียงเป็นการเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญ การเลือกสถานพยาบาลที่ให้ความสำคัญครบทั้ง 5 ปัจจัย ตั้งแต่ความเชี่ยวชาญของศัลยแพทย์, เทคโนโลยีที่ทันสมัย, มาตรฐานความปลอดภัยระดับโรงพยาบาล, ความโปร่งใสของข้อมูล ไปจนถึงการดูแลหลังผ่าตัดอย่างใกล้ชิด จะช่วยลดความเสี่ยงและนำไปสู่ผลลัพธ์ที่น่าพึงพอใจ คุณค่า และปลอดภัยในระยะยาว



ที่ AM International Hospital เป็นโรงพยาบาลที่มีความเชื่อว่า

ความงามต้องมาพร้อมกับมาตรฐานสูงสุด ด้วยทีมศัลยแพทย์ผู้ชำนาญการที่พร้อมประเมิน
และออกแบบการรักษาเฉพาะบุคคล ผสานกับเทคโนโลยีที่ล้ำสมัย และความปลอดภัยในโรงพยาบาลมาตรฐานสากล
มั่นใจได้เลยว่า การผ่าตัดเหียงที่นี่จะทำให้คุณได้ผลลัพธ์ที่น่าพอใจ และให้ความปลอดภัยอย่างแน่นอน