

อัจฉริยภาพเป็นสิ่งที่คุณ

นำเสนอเมื่อ : 7 พ.ค. 2552



ชนะชีวิต คิดอย่างอิสระกับ 6Qs

จำนวนผู้อ่าน 473 ครั้ง อัปเดตเมื่อ 11:27:23 2009-03-12

อัจฉริยภาพเป็นสิ่งที่คุณอยู่ในตัวคุณ ลองตอบคำถามง่ายๆ จากแบบทดสอบ เพื่อก้าวสู่การค้นพบอัจฉริยภาพที่มีอยู่ในตัวคุณ

1. คุณสื่อสารกับชาวบ้านแล้วรู้เรื่องแคไหนดู ซึ่งแสดงถึงอัจฉริยภาพด้านแรก คือ ความสามารถในการใช้ภาษาและการสื่อสาร ปกติอัจฉริยภาพด้านนี้จะเป็นตัวบ่งบอก IQ ของคนเรา ดังนั้นการสื่อสารหรือการใช้ภาษาคือเป็นอัจฉริยภาพอย่างหนึ่ง

2. ร่างกายคุณแข็งแรงและปราดเปรียวแคไหนดู ลองเดินขึ้นบันได 3 ชั้น หากร่างกายแข็งแรงปราดเปรียว คุณคงเดินได้อย่างสบายๆ

3. คุณสามารถมองเห็นความสัมพันธ์ของสิ่งแวดล้อมได้รวดเร็วแคไหนดู มีจินตนาการอย่างไร สามารถเชื่อมโยงสิ่งที่เห็นได้ชัดแคไหนดู โอนสไตน์บอกกว่าจินตนาการสำคัญกว่าความรู้ ความรู้เพียงแคผ่านหูผ่านตาเรา แต่จินตนาการเป็นสิ่งที่เราต้องฝึก

4. คุณทำบัญชีรายรับรายจ่ายของตนเองในแต่ละวันหรือเปล่า ข้อนี้แสดงถึงความถนัดทางด้านคณิตศาสตร์ นักธุรกิจที่ประสบความสำเร็จมักจะเป็นนักคณิตศาสตร์ที่เก่งหรือไม่ก็เป็นนักบัญชีที่เก่ง หรือจะต้องมีนักบัญชีที่เก่งคอยช่วยเหลือ

5. คุณรู้จักตัวเองแคไหนดู ข้อนี้เป็นอัจฉริยภาพอีกด้านหนึ่ง คนที่รู้จักคนอื่นเป็นความฉลาดแต่การรู้จักตัวเองเป็นอัจฉริยะ

6. คุณเข้าใจผู้อื่น มีมนุษยสัมพันธ์ดีแคไหนดู การมีมนุษยสัมพันธ์ถือเป็นอัจฉริยภาพที่ต้องใช้ความสามารถต่างๆ รวมกันหลายด้าน

ทั้งด้านการคิดวิเคราะห์ว่าจะพูดคุยกับเขาอย่างไรให้เขาพอใจ ทำอย่างไรให้รู้จักผู้อื่น และพอใจในผู้ที่เรารู้จักด้วย

7. **ชอบธรรมชาติ อยู่กับธรรมชาติหรือเปล่า** คนที่มีความลึกซึ้งกับธรรมชาติ ต้องมีอัจฉริยภาพที่จะสัมผัสถึงสรรพสิ่งที่เป็นธรรมชาติทั้งหลายได้อย่างถึงแก่น ดังคำกล่าวของ

นักปราชญ์ที่ว่า ‘ถ้าหากต้องการมีความสุขตลอดชีวิตให้อยู่กับธรรมชาติ’

8. **เวลาคุณฟังเพลงมีความสุขหรือเปล่า** ร้องเพลงเล่นดนตรีได้ไหม ไพเราะหรือเปล่า หากได้ก็ถือว่าคุณมีความเป็นนิสรภาพตานดนตรีนั่นเอง

คำตอบที่คุณได้จากแบบทดสอบดังกล่าวอาจเป็นอัจฉริยภาพเพียงบางส่วนที่คุณได้ค้นพบ

ไม่ได้หมายถึงการมี IQ สูงเพียงอย่างเดียวอีกต่อไป แต่อัจฉริยะที่แท้จริงต้องมีครบทั้ง 6Qs

เรามาทำความรู้จักกับ 6Qs กันบ้างว่าประกอบด้วยอะไร และจะช่วยในการสร้างเสริมและพัฒนาอัจฉริยภาพของคุณได้อย่างไร

✘ สำหรับ Q ตัวแรก คือ IQ หรือเชาว์ปัญญา

ซึ่งหมายถึงความสามารถในการเรียนรู้ การปรับตัวให้เข้ากับสิ่งแวดล้อม การแก้ปัญหาที่อาจไม่มีประสบการณ์มาก่อน คิดและใช้เหตุผลและผลอย่างมีประสิทธิภาพ การเข้าใจถึงความสัมพันธ์ของมิติในแต่ละด้านได้เป็นอย่างดี

Q ต่อมาคือ EQ หรือ เชาว์อารมณ์

หมายถึง ความสามารถในการตระหนักรู้ถึงอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น บริหารอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น สามารถจูงใจตนเองและผู้อื่นได้ มีความเห็นใจและเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น ตลอดจนสื่อสารสร้างมิตรกับผู้อื่นได้เป็นอย่างดี

AQ

หรือความสามารถในการเปลี่ยนวิกฤติให้เป็นโอกาส หมายถึง ความสามารถในการควบคุม มีสติ เชื่อว่าปัญหาเกิดจากสิ่งแวดล้อม ไม่โทษตัวเอง แต่หากเกิดจากตนเองก็จะยอมรับและพร้อมแก้ไข

MQ หรือเชาว์จริยธรรม

เป็นความสามารถที่จะแยกแยะ และเลือกทำคุณงามความดีอย่างสบายใจ

มีความอดทนอดกลั้นต่อความเย้ายวนใจที่จะทำผิดทางคุณธรรมและจริยธรรม
สามารถพัฒนานิสัยและการกระทำที่เป็นที่ยอมรับทางสังคม เช่น ความเสียสละ ความมีน้ำใจ ความเกรงใจ เป็นต้น

HQ หรือ เซอร์สุขภาพ

หมายถึง ความสามารถในการดูแลสุขภาพ ปฏิบัติตนให้พ้นจากโรคภัยไข้เจ็บ
มีความเข้มแข็งทั้งร่างกายและจิตใจ
เข้าถึงการปรับโครงสร้างของร่างกายเพื่อไปสู่ความสมบูรณ์ของร่างกายและจิตใจ

และ Q ตัวสุดท้ายคือ SQ หรือเชาวน์จิตวิญญาณ

หมายถึง ความสามารถในการพัฒนาจิตวิญญาณเพื่อเตรียมความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลงในชีวิต
การพัฒนาความสมดุลให้กับชีวิต
เข้าใจอัจฉริยภาพสูงสุดของตนเองจากการใช้สมองทุกส่วนในการทำงานเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

ขอบคุณข้อมูลจาก ผศ.ธีระศักดิ์ กำปรรณารักษ์ นักจิตวิทยา ผู้เชี่ยวชาญด้าน AQ และ EQ

ที่มา: 247freemag

เรื่องอื่นๆในหมวด Main HeadLine

- [ทานเนื้อแดง อายุสั้น!!](#)
- [เว็บไซต์รวบรวมสถานการณ์โรคไขหวัดใหญ่ที่ระบาดในเม็กซิโก](#)
- [เลือกหมอน..ให้หลับสบาย](#)
- [MOLL ชุดโต๊ะทำงาน...ที่โตได้ตามวัย](#)
- [เช็क्सี่เสียงๆ ... เสียงดีกว่า](#)
- [MySpace ขจัดอาชญากรทางเช็กซ์แล้ว 90,000 ราย](#)
- [คุมให้ดี ไม่ต้องโทษปีโทษกลาง](#)
- [ชนะชีวิต คิดอย่างอิสระกับ 6Qs](#)
- [ปู้ยจากผมคน](#)
- [Gold Futures ทางเลือกใหม่สร้างโอกาสทำกำไรบนราคาทอง](#)

- ✘ [วิธีการสังเกดเพชรเทียม \(Diamond Simulant \)](#)
- ✘ [ฝึกสมอง..ให้เป็นคนเก่ง](#)
- ✘ [เช็คลิสต์ความพอดีในชีวิต](#)
- ✘ [เทคนิคหาคู่แข่งออนไลน์อย่างปลอดภัย](#)
- ✘ [ตะลุยกดูหนาวที่ เทศกาลหิมะเมืองซัปโปโร](#)
- ✘ [บาร์บี้เตรียมฉลองวันเกิด 50 ปี](#)
- ✘ [วัดบรมราชาอนุชาภิเษกอนุสรณ์ พระราชวังต้องห้ามของเมืองไทย](#)
- ✘ [ดีไซเนอร์ไทยในตู้เสื้อผ้าสตรีหมายเลข 1 สหรัฐฯ](#)
- ✘ [THE FIRST \(of a kind\) LADY: มิเชล โอบามา](#)
- ✘ [แฝดโอบามา](#)
- ✘ [เทศกาลตรุษจีน 2552 เสง เสง รับปีวัว](#)
- ✘ [เคล็ดไม่ลับ...เลือกกองทุน](#)
- ✘ [กำลังใจในบ้าน เพชฌฆาตเครียด](#)
- ✘ [ชาวญี่ปุ่นเครียด แห้ใช้ฮอทไลน์ ป้องกันฆ่าตัวตาย](#)
- ✘ [แต่งหน้าตามราศี เสริมโหงวเฮ้งรับปีวัว](#)
- ✘ [โรคติดต่อที่มีแต่คนอยากเป็น](#)
- ✘ [2009 อาหารปีใหม่ คุณค่าที่มากับความเชื่อ](#)
- ✘ [10 จุดอันตรายเกณฑ์ดาวนปีใหม่](#)
- ✘ [ถึงคราวผู้ชายเรียกร้องความเท่าเทียม](#)
- ✘ [จาก 'Buy Nothing Day' ถึง 'สัปดาห์ไม่ซื้อ' เพื่อการชื้ออย่างพอเพียง](#)