

## รู้ไว้ใช่ว่า ???

นำเสนอเมื่อ : 7 พ.ค. 2552

## รู้ไว้ใช่ว่า ???

### 1. การ แลบลิ้น ให้ น้ำลาย ยึดลงพื้น 3 หยดจะ แก่เผ็ด ได้ จริงหรือ

**เฉลย** จริง อาการ เผ็ด เกิดจากสารที่ชื่อ แคปไซซิน ที่อยู่ใน พริก เข้าไปจับกับ ปลายประสาทรับรส ที่ลิ้น ร่างกายก็จะแสดง ปฏิกริยา โดบขับน้ำลายออกมาชะล้างเอาเอาสารนี้ออกไป

### 2. ดูด นมยาง ของ เด็กทารก ตอนนอนจะแก้อาการ นอนกรน ได้ จริงหรือ

**เฉลย** จริง การ คาบ หรืออมนมยางของเด็กทารกไว้ในปากจะทำให้ ลิ้น ใน ปาก อยู่หนึ่ง ก็จะพลอยให้ เนื้อเยื่อ ของเพดานไม่กระเทือนสั้นไหวขึ้นจึงไม่เกิด อาการกรน

และไม่นอนอ้าปากอีกด้วย

### 3. การสูด กลิ่นตัว ผู้ชายทำให้หายเครียดได้ จริงหรือ

**เฉลย** จริง เพราะ กลิ่นตัวผู้ชาย ที่เป็น คนรัก นั้นมีสารู พีโรโมน ผสมอยู่โดยเฉพาะใน ผม และ ผิว ของเขา เมื่อสูดดมแล้วจะช่วย ลดอาการเครียด และเหนื่อยล้าลงได้

### 4. แอปเปิ้ล ผลิตกระแสไฟฟ้า ได้ จริงหรือ

**เฉลย** จริง ถ้าเสียบ แผ่นสังกะสี และ แผ่นทองแดง กรด ในแอปเปิ้ลจะทำให้เกิดการ แตกตัว ของ ไอออน ทำให้ ลูกแอปเปิ้ล เป็นเหมือน แบตเตอรี่ ซึ่งผลไม้อื่นเช่น มะนาว เกรป ฟรุ๊ต หรือ มันฝรั่ง ก็ทำได้เช่นกัน

5. ปัสสาวะ มนุษย์ใช้ทำ ยาสีฟัน ในสมัยโบราณ จริงหรือ

**เฉลย** จริง โดย แพทย์ชาวโรมัน เชื่อว่า ปัสสาวะมนุษย์ มี คุณสมบัติ ทำให้ ฟันขาว และแข็งแรง ยาสีฟันในยุคดังกล่าว จึงเป็น น้ำยาบ้วนปาก ที่ทำจากปัสสาวะมนุษย์

6. วัวกระทิง เกล็ดสีแดง จริงหรือ

**เฉลย** ไม่จริง เพราะ วัว เป็นสัตว์ ตาบอดสี ไม่สามารถแยกแยะสีต่างๆ ได้ แต่การที่วัวเมื่อถูกล่อด้วย ผ้าแดง เหมือนใน สนามสุวัว แล้วก็พุ่งเข้าสีนั้น เป็นเพราะ ความรำคาญ และเพราะถูก ยั่วยุ มากกว่า

7. เพชรแท้ จะไม่ติดสีหมึก จริงหรือ

**เฉลย** จริง การทดสอบดู เพชรแท้ นั้น ให้ป้าย น้ำหมึก สีดำไปบนเพชร ถ้ามีความลื่นออก ไม่ติดอยู่บนเพชร แสดงว่าเป็นเพชรแท้ แต่ถายังมีจุดดำตรงที่แต้มอยู่ ก็แสดงว่าเป็น เพชรเทียม

8. การทะเลาะกันทำให้ แผล หายช้า จริงหรือ

**เฉลย** จริง เพราะ ความเครียด ที่เกิดขึ้น ทั้งระหว่าง และหลังจากการทะเลาะกัน จะส่งผลให้ร่างกายลดการผลิต โพรตีนเม็ดเลือด ที่มีประโยชน์ต่อการรักษาบาดแผล

หรือส่วนที่ สึกหรือ ในร่างกายให้น้อยลง ทำให้ บาดแผล ต่างๆ หายช้า

9. แสงแดดอ่อน ๆ ช่วยป้องกัน โรคซึมเศร้า ได้ จริงหรือ

**เฉลย** จริง เพราะ แสงแดด อ่อน ๆ จะช่วยลดการสร้าง ฮอร์โมน เมลาโตนิน ซึ่งเป็นฮอร์โมนที่ควบคุมการนอนหลับ ถ้าหากถูกเก็บตัวอยู่แต่ในที่มืดจะทำให้ฮอร์โมนตัวนี้สูงขึ้น และอาจส่งผลให้เกิดการ ง่วง เหงา ซึมเศร้า ได้

10. การฟังเพลงช่วยบรรเทาอาการปวดข้อได้ จริงหรือ

**เจलय** จริง เพราะ การฟังเพลงทำให้ สมอง หลั่งสาร เอนดอร์ฟินส์ ซึ่งเป็น ฮอร์โมนสร้างความสุข ออกมา ช่วยลด ความดันโลหิต และบรรเทาอาการ ปวดขอ ลงได้